



事業計画 並びに 事業報告通信

9 月号 ホームページ <https://kitasan.official.jp/>

回 覧

ホームページで各種行事の閲覧・提出用紙の一部のダウンロードが出来ます

スマホ、パソコンをお持ちの方は、ご活用下さい。

※なお、ホームページへは、このQRコードを用いるか、アドレスをURL入力欄に入れます。Google等の検索欄で「きたさんステーション」といっても開けませんのでご注意。

なお、デジタル回覧板の方で、先月の回覧しか出てこない場合は、携帯電話を再起動して下さい。



会長あいさつ

お盆も過ぎて涼しくなってきましたね、いかがお過ごしでしょうか。

8月29日（土）に町内会で初めて焼き肉パーティーを開催しました。天候にも恵まれて20人近くの方でしたが、普段の生活では知り合いにはならない方々と話せ、北ノ沢に住むことになったきっかけなどを聞かせていただきました。窓からの眺めのすばらしさや、地域の環境の良さにひかれてという方が多かったです。我が家もそうですから、この地域が好きで住んでいる方が多いんだと嬉しくなりました。

9月になり町内会の会期も後半に入りました、ここで改めてお願いいたします。来期はブロック長さんの改選があります。あと、現在欠員している役員は7名、兼務が2名、来期の退任希望者は3名いらっしゃいます。辞めたいと思った時に退任出来る、次の後任が決まって退任できるようにしたいのです。そうすることで、新たに役員を引き受けてくださる方も安心して参加してくださるようになると思います。そこで、できれば各ブロック内で輪番制で役員を選ぶ班の順番を決められれば、ありがたいと思います。10年前は退職年齢が60歳でした、この10年でだんだん上がり、今では65歳から70歳が当たり前になってきています。輪番制で順番が決まっていれば、少しでも早く役員をやった方がいいですよ。これからのご理解とご協力を切にお願いいたします。 北ノ沢第三町内会会長 鎌田 光子

1. 総務部より

①. 秋の北ノ沢山手線歩道の草刈りについて（総務部・環境整備部）

秋の草刈りを下記の日程で実施します。多くの方にご協力をお願いしたいと思っておりますので、ご参加いただける予定の方は、後ろの添付資料に氏名をご記入ください。なお、秋の草刈り日程がなかなか取れないため、それまでの間で、歩道沿いのご家庭で事前に草を刈り取るなどのご協力をお願いします。

※ 班長様は9月18日（金）締め切りで、秋の草刈りボランティア協力者
報告用紙をキャビネットへ入れて頂きたいをお願いします

※ 日 時：2026年9月27日（日）7：15～9：30

集 合：北ノ沢公園 7：15

② 8月29日（土）町内会焼肉パーティを実施しました

参加者 19名となり、北ノ沢に住んだ理由や日頃の様々なことを楽しく語り合いました。これからもこのような会を計画したいと思います。

③ 役員の推薦について

ア) 今期でブロック長の任期が終了します。各ブロックでブロック長の推薦をお願いします。ローテーション制度等について、各ブロックで設定していただければありがたいです。

イ) 役員を募集しています。

各ブロックから、推薦いただきたい数をブロック長会議で提示しています。加えて、本年度は、欠員・兼務・退任希望役員が多数います。ブロックからの推薦でなくても、自薦、他薦も受け付けています。「こんなことならできますが・・・」というお声もおまちしています。宜しくお願いします。

2. 福祉部より報告

① 新生児お祝い金調査について

2件ありました。8月19日に贈呈いたしました

3. 青少年育成部より連絡

【9月の活動予定】

★ハロウィン関連行事（子ども会員対象）

子ども会会員を対象に、下記日時で行事を予定しております。

予定日：10月4日（日）北ノ沢第三町内会館

4. 体育部から参加者募集

① ハツラツ健康・介護予防体操 実施日の変更

※ 9月は、16日（第3水曜日）に変更します。（23日が祝日のため）

フレイル予防、健康維持を目指しましょう！

② モルック交流会（アルカサルに登録）のお知らせ

日時：9月20日（日）10：00～12：00

会場：北ノ沢第三町内会館

参加希望者は、当日会場まで動きやすい服装でお越しください。無料です
飲み物は持参です。集まった方々でチームを作り、交流します。

こどもから大人、高齢者が混ざり合ってできるゲームです。

③ 連合町内会パークゴルフ（8月30日（日））について

北ノ沢第三町内会からの参加者はありませんでした。

④ 11月8日（日）第15回輪投げ大会があります。

5. 防犯防火部からの参加者募集と報告

① 避難所運営研修について（参加者の募集）

日時：10月24日（土）10：00～12：00

会場：北ノ沢第三町内会館

北ノ沢第三町内会館は、必要となったときに、「避難所」として開設します。

そこで避難所となった場合の訓練を実施します。災害は、いつ起こるのか、わかりません。是非、多くの方の出席をお願いします。

申込書を添付しています。班長様は、10月の拡大役員会で、該当者がいなくても提出をお願いします。

② 7月13日札幌市に申請した「防災資器材購入費補助金交付申請」が承認

され、8月6日物品の購入を行いました。購入物品は避難所運営研修の時に披露します。

③ 子ども110番の家

8月5日に締め切りましたが、協力者が3名増え、1名取り消し、計46名となりました。

④ 学童見守りの実施

8月24日（月）～26日（水）7:45～8:45 まで、PTA、スクールガードとの協働事業として通学の見守りを行いました。

⑤ 9月9日（水）13:00～15:30「災害に備えた地域の支えあい研修会 2026」に3名参加します。（札幌サンプラザホール）

⑥ 9月24日（木）10:30～ 交通安全街灯啓発活動に5名で参加する予定。

6. 資源回収について（衛生部）

(1) 8月の資源回収は12,220円（昨年14,371円）となりました。

次回資源回収日：2026年9月19日（土）

※ 回収日が雨天になっても資源回収品にシート等かけなくてもよろしいです。

注意:ペットボトルは扱っていません。びんは一升瓶、ビール瓶など

鉄くず(なべ、やかん、鉄の棒等) 布類なども扱っています。

缶類は、アルミ缶のみ採用されます。スチール缶は回収をしますが、収入には反映されません。

(2) 秋の町内清掃（路上の清掃）他

- ① 9月26日（土）・9月27日（日）で秋の町内清掃の実施をお願いします。

自宅周辺や路上の清掃を各家庭で自主的に行ってください。

- ② 集めたごみは分別して透明・半透明の袋に入れて家庭ごみ回収日にごみステーションにお出しいただくようお願いします。

- ③ 10月以降に燃やせるごみと燃やせないごみをお出しいただく場合は札幌市家庭用指定ごみ袋に入れてお出してください。

札幌市家庭用指定ごみ袋以外の搬出の臨時対応は9月30日（水）で終了予定です。

7. その他

- ① 「プレーパークきたのさわ」より

9月以降の活動計画を掲載しています。

赤ちゃんから大人・シニアまで遊べる空間です。お時間のある方は、是非足を運んでください！

- ② 北の沢Fighters から、団員募集、体験会実施のチラシが入っています

9月12日（土）午後に行われます。

- ③ 桂体操教室の後期の日程をお知らせします。参加者を募集しています。

動きやすい体づくりを行っています。

班長・ブロック長様へ 連絡

1. 第3回ブロック長会議の開催

10月18日（日）10:00～12:00

会場：北ノ沢第三町内会館

ブロック長の皆様は、お忘れなくご参加下さい。

議題 役員選出に向けて

2. 次回拡大役員会

10月7日（水）19:00～

やむを得ず欠席される場合は、事前に下記まで、必ず連絡をお願いします。

欠席される場合、下記の提出物は事前に各班キャビネットに入れてください。

総務部 TEL； 080-5213-5638 ショートメール可です。

Mail: kita3iine@gmail.com

3. 次回までの班長 提出物

◆ 次回拡大役員会迄

① 避難所運営訓練参加申込書

③ 第5回いわし輪投げ大会参加申込書

② 世帯数調査票（9月分）

※ 9月18日（金）まで

① 秋の草刈りボランティア申し込み

秋の草刈りボランティア協力者募集

北ノ沢第三町内会
環境整備部 山口

初秋の候 会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと思います
さて、秋の気配が感じられるようになりましたので、冬を迎える前に北ノ沢
山手線歩道の草刈りを実施したく、ご案内いたします。

春の草刈りでは、ボランティアが少なく谷側の歩道しかできませんでした。

今回は、多くのボランティアにご協力いただきたく、両側の歩道の草を刈り
たいと思っています。(札幌市健康アプリ アルカサル登録)

班長様にお願いします。今回の実施日が今月末であるため、

ボランティア協力者報告用紙を9月18日(金)までにキャビネットへ入
れて頂きたく、お願いします。

記

1 日 時 ; 2026年9月27日(日) 7:15~9:15程度

(雨天の場合は10月4日(日)に順延)

車の通行量が少ない時間帯に実施

2 集合場所 : 北ノ沢公園 広場(ベンチのある所)

3 集合時間 : 7:15

4 準備するもの : 下記記載

各自で準備 する物	動きやすい服装、帽子、サングラス、防護メガネ等 (上記は各自必要とおもわれる物をご準備ください)
その他	草取りツメ、草抜き、鎌、電動草刈り機(バッテリー付き)等 各自慣れている道具があればお持ちください
町内会で準備 する物	1. 軍手…人数分(集合時に配布、回収しません) 2. 竹ぼうき…10本程度 3. ちり取り…12個 4. 電動草刈り機…2台+バッテリー 5. 草抜きホー(立って草が抜ける道具)…10本 6. ボランティア袋…必要分 7. 飲み物…人数分

5 割り当て区域は、当日伝えます。

6 各区域で終了したら解散

秋の草刈り ボランティア 協力者報告用紙

班 班長名

氏 名	電 話	氏 名	電 話

※当日参加も可ですが、できれば氏名をお書きください。

当日集合していただいたときに、割り当て区域お伝えします

※提出締切 9月18日（金）まで キャビネットへ

9 月

役員会:議案原稿(行事計画・周知・お願い等)

◇ 高齢者お祝い金事業

白寿(0名)・米寿(11名)・喜寿(27名) 敬老の日迄に贈呈予定
子供会作成の高齢者お祝いカードと一緒に贈呈予定

前月の報告

実施報告・連絡・関連事項等・その他

◇ 新生児誕生お祝い金事業

令和8年年4月1日～6月30日迄に誕生しました新生児調査の集計結果
該当者 2名⇒8月19日贈呈済

第15回 もいわ輪投げ大会のご案内

主催 藻岩地区町内会連合会



と き 令和8年11月8日(日)
午前9時30分開会式
※受付9時 終了11時30分予定
※参加費無料

ところ もいわ地区センター多目的ホール
(川沿8条2丁目)



過去の大会から



輪投げは、子どもさんからご年配の方まで
気軽に楽しめるイベントです。
ご家族、お友達、お知合いの皆様とご一緒
に楽しんでみませんか。

参加要領：1 チーム3名で、大人、子供、男性、女性を問わず自由に組んでください。
：1 町内会3チームまで申し込み可能ですが、申し込み多数の場合、抽選で
出場チームを決定する場合がありますのでご了承ください。

試合方法：予選は総当たりのリーグ戦、決勝は上位8チームによるトーナメント戦。
：1人5投、合計15投で入った本数で勝敗を決めます。
：的の距離 小学3年生まで1m、小学4～6年生1.5m、中学生以上2m

申込方法：お住いの町内会を通してお申し込みください。
：お問い合わせは毎週月、水、金曜日の午後1時から4時まで「藻岩地区
町内会連合会事務局」TEL/FAX572-9460へ。

締 切：令和8年10月20日(火)

賞 品：・優 勝・準優勝・第三位(2チーム)・敢闘賞(4チーム)・他、参加賞

第 15 回もいわ輪投げ大会実施要領

1 参加要領

- (1) 3 名で 1 チームとし、1 町内会 3 チームまで参加できます。
- (2) チーム編成は、大人、子供、男性、女性問わず自由に組んでください。チーム名は自由につけてください。(同名で A・B・C 等と分けても可)

2 競技方法

- (1) 参加チームを 4 ブロックに分け、リーグ戦(総当たり)で予選を行い、各ブロックの上位 2 チーム、計 8 チームで決勝のトーナメント戦を行います。

※リーグ戦の組み合わせは連合会に一任願います。

- (2) 予選、決勝戦とも 1 人が 5 本投じ、3 名の投入合計本数で勝ち負けを決めます。輪投げの距離は、小学 3 年生以下 1m、小学 4 年生から小学 6 年生は 1.5m、中学生以上は 2m とします。

※決勝のトーナメント戦は、リーグ戦での上位 2 チームが入るゾーンは予め決められていますので、一つの町内会から複数のチームが出場している場合は初戦から同じ町内会のチームが対戦する場合があります。

3 勝敗の判定基準(判定順)

(1) 予選リーグ戦

- ① 勝ち数の多いチーム
- ② 勝ち数が同数の場合は、投入合計本数の多いチーム
- ③ 勝ち数、投入合計本数が同数の場合は、ポイントが多いチーム
(ポイントは勝ち 2 点、引分け 1 点)
- ④ 勝数、総本数、ポイントが同数の場合は、代表戦を行います。代表者が 5 本投じ、勝ち負けが決まるまでこれを繰り返します。

(2) 決勝トーナメント戦

投入合計本数が同数の場合は、代表戦を行います。代表者が 5 本投じ、勝ち負けが決まるまでこれを繰り返します。

4 参加チーム数の上限

- (1) 最大 28 チームとします。
- (2) 参加チームが上限を上回った場合は、複数の申し込みがあった町内会から抽選を行い、出場チームを決定します。
- (3) 抽選日は、10 月 23 日(金)を予定し、抽選もれのチームには代表者に連絡します。

5 表彰

・優勝 ・準優勝 ・第三位(2 チーム) ・敢闘賞(決勝進出 4 チーム) ・他、参加賞

_____ 班

_____ 班長名

10/7 締切

業連R8-017(資料1)

第15回もいわ輪投げ大会参加申込書

町内会・自治会名：_____

○3名で1チームとします。3チームまで申し込みできます。

○チーム名は自由に付けてください。(同名でA・B・C等と分けても可)

○小学生以下は該当する学年に○印を付けてください。

チーム名		
1 代表者名	電話	
2 氏 名		・ 小学3年生以下 ・ 小学4～6年生
3 氏 名		・ 小学3年生以下 ・ 小学4～6年生

チーム名		
1 代表者名	電話	
2 氏 名		・ 小学3年生以下 ・ 小学4～6年生
3 氏 名		・ 小学3年生以下 ・ 小学4～6年生

チーム名		
1 代表者名	電話	
2 氏 名		・ 小学3年生以下 ・ 小学4～6年生
3 氏 名		・ 小学3年生以下 ・ 小学4～6年生

○申し込みは、連合会事務局宛てにFAX願います。TEL/FAX572-9460

○申し込み締め切り：10月20日（火）厳守 北ノ沢第三町内会締切。次回協賛大会

○記入された個人情報は、本大会の目的以外、第三者への提供、開示はいたしません。

○問い合わせ先：連合会事務局572-9460

北ノ沢第三町内会 会員 各位

令和 8 年 9 月 2 日
北ノ沢第三町内会 会長 鎌田 光子
防犯防火部長 森居 久

避難所運営訓練のご案内

初秋の候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、北ノ沢第三町内会館はもいわ地区町内会連合会との「覚書」により、災害時における一時避難所となることがあります。このため、数年前より災害用備蓄品の集積に努め、昨年度、収容場所（棚）を設置する運びとなりました。これらを踏まえ避難所運営訓練を下記スケジュールで開催いたしますので、皆様のご参加をお待ちしております（定員 20 名、ブロック長は出席をお願いします）。

記

1. 実施日時・集合場所

令和 8 年 10 月 24 日（土）10：00～12：00（雨天決行）、町内会館にて

2. 当日のスケジュール

- 1) 会長挨拶
- 2) 作業内容の説明
- 3) 避難所運営訓練（グループ分けで実施予定）
 - 避難所開設の条件整理など
 - 防災資機材の使い方・組立・解体など
 - 非常食の試食
- 4) ディスカッション
 - 問題点の洗い出しなど

3. 当日の服装・持ち物

当日は、動きやすい服装での参加をお願いします。

4. 参加申し込み方法など

- 1) 参加を希望される方は、申込用紙（別紙）に①所属班②参加者の氏名③連絡先（電話番号・メールアドレス）を記載の上、班長に提出をお願い致します。
- 2) 班長は、令和 8 年 10 月 7 日（水）拡大役員会までに提出願います（厳守）。
なお、定員 20 名を超えた場合は調整させていただくことが有りますので、予めご了承ください。
- 3) 不明の点は、防犯防火部長 森居 久【携帯:080-1890-1520、Mail:h.moriiginan@gmail.com】までお尋ねください。

以上

北ノ沢第三町内会

10 月 24 日 避難所運営訓練 参加申込用紙

班 班長

参加・不参加のいずれかに○をつけて下さい。

•参加します

参加者の氏名	電話番号	メールアドレス	備考

•参加しません

注；参加者がいない場合でも、10 月 7 日（水）拡大役員会まで必ず提出願います！

（令和 8 年 9 月 2 日 防犯防火部長）

冒険あそび場

北ノ沢公園 プレーパーク



※たき火は特別に許可をとっています



木工やってみる

ばしょ 北ノ沢公園

北海道札幌市南区北ノ沢1丁目14

- ★参加費・予約はいりません。
- ★赤ちゃんから大人、シニアのかたまでどなたでも参加できます
- ★未就学児は保護者同伴で参加できます
- ★荒天の場合は中止とします小雨決行

よごれてもいい服装で来てください
冬の雪遊びは手袋、帽子、ウェアの上下は必須でね
大人も防寒対策おねがいします

主催・プレーパークまこまない HP→
連絡先・080-5585-1086
共催・公益財団法人札幌市公園緑化協会
協力・北ノ沢第三町内会



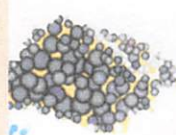
☆この事業は札幌市プレーパーク推進事業の活動支援を受けています。

☆毎月11日にマックスバリュ澄川店に設置される「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を通して地域みなさんからご支援をいただいています。レシート投函のご協力をお願いいたします

令和8年 9月23日(祝)
10月25日(日)
11月15日(日)
12月13日(日)
じかん10:00~13:00

令和9年 1月10日(日)
2月14日(日)
3月14日(日)
じかん10:00~12:00

時間内はいつ来ても帰ってもOK♪



冬は雪あそび、公園の坂で
今日はなにをしようかな？
スコップやバケツがいっぱい
あるよ

プレーパーク(冒険遊び場)とは
こどもの「やってみよう」という主体性を大
事にしたあそび場です。
「自分の責任で自分で遊ぶ！」
決まったプログラムはないので自分のやって
みたいことをして過ごしましょう。
会で用意した道具や材料は自由に使えます。
みんなで楽しい遊び場にしましょう！
プレーパークは、子どものあそびを通じた地
域の場づくりをめざしています。
遊び道具や工作の素材のご寄付
用意や片付けなどを手伝ってくださるかたを
待っています♪



プレーパークさっぽろHP→



北の沢

Fairplay

Friendship

Fight

Fighters

北の沢ファイターズ

9月12日 (土) 午後 体験会 実施!

場所: 北の沢小学校グラウンド

団員大募集!

夕方練習でも体験自由に来てください!

野球が初めてでも大丈夫!



基礎から丁寧に指導します。
未経験者も大歓迎!

友達ができる!



学年をこえて仲良くなれる!
一生の仲間が待っている!

礼儀・元気・思いやり



野球を通して、心も体も
成長できます。

練習体験・見学いつでもOK!



まずはお気軽にグラウンドへ!
体験は随時受付中!

練習
日時

夏季

火・木 16:00~18:00
土・日・祝日

冬季

火 16:00~18:00
土・日・祝日 午前

北の沢小学校グラウンド
近隣球場
北の沢小学校体育館
"



対象 小学1年生~5年生(男女問わず)

持ち物 動きやすい服装・水筒・タオル

お問合せフォーム

見学・体験
お問い合わせ

北の沢ファイターズ

お気軽にお問合せフォームからご相談下さい。

2026 年度 後期の受講者募集

桂 体操教室

・呼吸を調べ、体の軸を調べ、免疫力を高め、
動きやすい身体にします

記

- 1 活動曜日と時間 以下の月曜日 13：30～15：00
(祝日は休み・指導者等の都合で予定が変更になる事もある)
- 2 会 場 北ノ沢第三町内会館
(北ノ沢 1819 番地 2246)
- 3 参加費 600 円/一人・1 回(暖房費込み)
(活動予定日)

10 月	19日、26日
11 月	2日、16日
12 月	7日、14日
1 月	18日、25日
2 月	8日、15日
3 月	8日、15日、23 日

- 4 必要な道具 動きやすい服、ヨガマット等、Gymボール(小)

汗拭きタオル、空ペットボトル小(300ml 程度)2 本、 飲料水 等

(使用道具は当日お貸しできる物もあります。気軽にお越し下さい。)

- 5 連絡先 :指導者 桂 玲子(090-8900-6103)

(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(体操コーチ 1))

(上記以外(夕方・夜・ある1日等)での開催を希望する方は、連絡ください。)