



北の沢

札幌市立北の沢小学校

学校便り No.4

令和8年(2026年)6月30日

HPアドレス <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

体を動かす喜びを、仲間とともに成長する力へ

健やかな体育成部長 草野 麻衣子

さわやかな初夏の風が心地よく、外での活動が楽しい季節となりました。保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に温かいご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、5月末に行われた運動会から1か月が経ちました。「協力しあい 仲間と共に 楽しもう」のテーマのもと、自分の競技に全力で挑む姿や、委員会の役割を一生懸命に果たす姿、そして他の学年にかいっばいの声援を送る姿など、子どもたちの力強いエネルギーを感じる場面がたくさんありました。

そのあふれるエネルギーは、日々の学校生活にも活かれています。月に2回、全校児童が休み時間に外に出て遊ぶ「すこやかデー」では、仲間とボール遊びに夢中になる子や、一輪車の練習を頑張る子など、グラウンドいっぱい元気な姿が広がっています。元気いっぱいパワーがある分、時には友達と思いがすれ違ったり、ぶつかり合ったりすることもあります。しかし同時に、ルールをしっかり守って仲間と協力し合う姿や、お互いを気遣いながら一緒に遊ぶ協調性あふれる姿もあちこちで見られ、子どもたちが日々たくましく成長していることをうれしく思います。

私たち教職員一同が共通して大切にしているのは、思い切り体を動かすことを通じて、子どもたちが「仲間との関わり方」を学んでいくことです。一緒に汗を流して楽しさを共有し、時にはぶつかり合いながらも自分たちで折り合いをつける経験は、心と体を大きく育ててくれます。「仲間と一緒に体を動かすって楽しい!」という前向きな実感が、日々の落ち着いた学校生活や、思いやりの心を育む土台になると信じています。

いよいよ1学期の締めくくりとなる7月に入り、これから少しずつ気温も高くなってきます。こまめな水分補給など夏の健康管理には気を配りつつ、学校全体で、子どもたちが「仲間と共に」のびのびと体を動かせる時間をこれからも大切にしていきます。

万全の体調で夏休みを迎えられるよう、ご家庭でも引き続き温かいサポートをお願いいたします。



7月の行事

		行事
1	水	水泳学習中学年 3,4 校時
2	木	全校集会 すこやかデー
3	金	水泳学習低学年 3,4 校時
6	月	委員会 水泳学習高学年 3,4 校時
7	火	教職員研修による全学年 5 時間授業 水泳学習低学年 1,2 校時 水泳学習中学年 3,4 校時 北の沢リーダートーク
8	水	ふれあい活動6年&2年 6年租税教室 4 校時 スクールゾーン実行委員会
9	木	個人懇談 フードリサイクルレタス使用 ふれあい活動4年&1年
10	金	個人懇談 ふれあい活動5年&3年
13	月	個人懇談 水泳学習低学年 3,4 校時
14	火	個人懇談 水泳学習中学年 3,4 校時
15	水	個人懇談 水泳学習高学年 3,4 校時
16	木	すこやかデー
17	金	こぶし学級校外学習(円山動物園)
20	月	海の日
21	火	水泳学習こぶし学級 1,2 校時 水泳学習中学年 3,4 校時
22	水	5年農体験 フィニッシュカリキュラム 5 時間授業
23	木	水泳学習高学年(着衣泳) 3,4 校時 フィニッシュカリキュラム 5 時間授業
24	金	1学期終業式
25	土	
26	日	
27	月	夏季休業日 ~8/21

○水泳学習の参加

健康チェックについて

安全に水泳学習を行うため、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

◆朝の健康チェック

「すぐーる」にて、【8時 15 分まで】に入力をお願いします。

※8時 15 分を過ぎた場合は、学校への電話連絡と「すぐーる」への入力の両方をお願いいたします。

◆プールに入るのをお断りするケース

「すぐーる」の未入力や、水着用具の忘れ物がある場合は、安全管理上プールに入ることはできません。

※その際、学校からの個別の確認連絡はいたしかねますので、あらかじめご了承ください

○前期個人懇談について

7月9日(木)～15日(水)に個人懇談を実施します。懇談時間については、先日、すぐーるで配信した「前期個人懇談のお知らせ」でご確認ください。

- ・ご都合が悪くなった場合は、早めに担任までご連絡ください。
- ・懇談期間中は、4時間授業(13:15下校)です。
- ・お車でのご来校はご遠慮ください。
- ・時間内(15分間)の懇談にご協力ください。
- ・室内履きは各自でご用意ください。

○児童アンケート

これまでの教育活動等を見直し、よりよくしていくために、7月初旬に児童アンケートを実施します。アンケートを通して、子どもたちが自分自身の成長や課題を実感することもねらいの一つです。また、保護者アンケートも実施する予定です。ご協力をよろしく願いたします。

○7月の授業日課・下校時刻についてのお知らせ

7月より、すべての学年で通常日課へと戻ります。ただし、行事や研修等に伴い、一部の日程で下校時刻が変更となります。お間違えのないようご確認をお願いいたします。

◆7月7日(火)※教職員研修のため

全学年5時間授業 14:20下校

◆個人懇談期間 7月9日(木)～15日(水)

全学年4時間授業(給食あり・13:15下校)

◆7月22日(水)・23日(木)

全学年5時間授業(フィニッシュカリキュラム)

※学期のまとめ(復習や定着確認、振り返り)を重点的に行います。

<通常日課>

	月	火	水	木	金
1年	5	5	5	5	5
2年	5	6	5	5	5
3年	5	6	5	6	5
4年	5	6	6	6	5
5年	5	6	6	6	5
6年	5※	6	6	6	5

※クラブ(4年生以上)、委員会(5年生以上)が入る場合は、6時間授業となります。

北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

こここのころ、過ごしやすい気候が続いておりますが、夏至も終わり、北海道の短い夏が始まりました日頃より本校のPTA活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝しております。

6月3日に行われました資源回収の金額は **4,966 円** でした。
ご協力ありがとうございました。

今年度も曜日・祝日に関係なく毎月3日に資源回収を行います

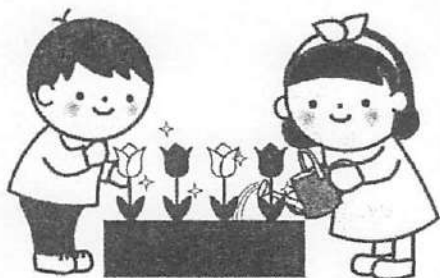
次回の回収 8月3日(月)です

- ※ ご自宅の玄関前にお出してください。
- ※ 回収資源品目の資料が裏面にありますので参考にしてください。
回収できないものはそのまま置いていきますのでご承知おきください。
なお、シュレッダー裁断紙は、回収いたしませんので、ご了承ください。
- ※ 回収日は、9時までにアナウンスを流し、9時から回収が始まります。
- ※ 15時になっても回収されない場合は、お手数ですが下記担当業者までご連絡願います。

本校PTA資源回収で得られた収益金は、PTA行事の物品購入…学校花壇の整備など、
学校環境の整備や子供たちの教育活動の充実にあてております。
みなさま、ご協力のほど、よろしく願いいたします。

..... 以下を切り取りの上、< 資源 >の上に貼り、ご自宅前にお出してください

北の沢小学校PTA資源回収



【資源回収についてのお問い合わせ】
札幌市資源回収指定業者
株式会社 三洋産業
札幌市白石区北郷4条6丁目5-1
電話：011-827-8383

ありがとう30周年



もいわ 地区センター だより

7

令和
8年度
月号

札幌市もいわ地区センター TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744

住所: 札幌市南区川沿8条2丁目4-15

HP: <https://moiwa.jp> e-mail: sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp

Instagram: <https://www.instagram.com/sapporomoiwachikusen/>



HP



インスタ



いよいよ夏本番です！暑い日には、のどが渇く前の水分補給や適度な休憩を心掛け、熱中症には十分ご注意ください。
また、電気料金の高騰が続いていることから、当施設でも節電に取り組んでおります。
皆さまにもエアコンの適切な使用など、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

～地区センターからお知らせ～

印刷機が新しくなりました！ **NEW**

不調が続いていた印刷機をこの度入れ替えました。
会議や総会の資料等、大量印刷におすすめです。
また印刷機に限り、コピー用紙の持ち込みにも対応しています。

カラー印刷やソート機能の利用を希望される場合は、
従来通り事務室内のコピー機で対応させていただきます。

印刷料金表【製版料一律120円/枚+印刷料金】

A4・B5	4円(2円)×枚数
A4(カラー用紙)	6円(2円)×枚数
A3・B4	8円(4円)×枚数

・()内は用紙持ち込み料金
・両面印刷は2倍の料金

—セルフ印刷について—

希望される方は、初回は職員が対応してご説明しますので
2回目以降からご利用ください。

詳しくは窓口でお尋ねください。



◎もいわスマイルコンサート

東海大学札幌校舎吹奏楽部と藻岩中学校吹奏楽部による合同コンサート♪
夏の暑さを吹き飛ばす迫力ある演奏をお楽しみください！
子どもから大人まで楽しめる内容です。

日 7月4日(土)
開場/13:00 開演/13:30～14:30(予定)

対 地域にお住まいの方 **¥** 無料
持 上靴、靴袋



～演奏予定曲～

- ♪ パプリカ
- ♪ RPG
- ♪ ケセラセラ

他

📍 会場:もいわ地区センター多目的ホール

🚗 駐車台数に限りがあります。お誘いあわせのうえ乗り合いや交通機関を利用していただく等、ご理解とご協力をお願いします。



新刊リストが確認できます!

7月のおすすめ本コーナー

*2026.7.27「北海道・北東北の縄文遺跡群」
世界遺産登録5周年

*七夕 夏の夜空を見上げましょう

*絶景を見に行こう!

*7月6日はサラダ記念日

暑い日にはサラダをどうぞ♪

(児)オバケ出ました~

(児)海の日 うみはひろいなおおきな

直木賞・芥川賞の候補作が発表されました!

7月15日の選考会で決まります。



図書室の本棚より

暑い季節がはじまりますね、暑くなると食欲もなくなり、今日は何を食べようかしら…??と毎日の食事作りに悩んだり、暑い中の台所作業も大変になり、作ることも・食べることも面倒になってしまう…なんてことはありませんか?でも、食べることは夏の暑さに負けないためにもとてもとても大事!図書室には、レシピ本がたくさんありますのでぜひ、夏を元気にするごはん作りの参考にしてみてください♪

☆おすすめの本をピックアップ☆

世界一美味しい手抜きごはん/はらぺこグリーズリー 著

ごはんのように食べる麺/小堀紀代美 著

カレーが食べたくなったら/坂田阿希子 著

今日は第3木曜日

7月のぶーぶ (乳幼児対象)

7/16(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて
「あ!てんとうむし」

とうごう なりさ/さく 他



「こぶたのぶーぶ」さんによる
手遊びと絵本の読み聞かせ



▶▶PLAYBACK 1996 Vol.3

◎今年度は『もいわ地区センター開館30年』にちなんで1996年(平成8年)の出来事を振り返ります。

~ヒット映画~



巨大な竜巻に立ち向かう『ツイスター』や、宇宙人の侵略を描いた『インデペンデンス・デイ』、アメリカの特殊部隊をテーマにした『ミッション:インポッシブル』が大ヒットしました。また、日本映画では『Shall we ダンス?』が話題となり、社交ダンスブームのきっかけにもなりました。映画館で楽しまれた方も多いのではないでしょうか。

7月3日(金)~9日(木)



蔵書一斉点検に伴う休室

上記期間中は、返却ボックスの利用はできませんが返却されたことを確認する事務処理が後日となり記録上、貸し出されたままの状態が続きます。

このため他の図書施設での貸し出しを希望の方は、開室している図書施設カウンターでの返却をお願いします。

※一斉点検中は、貸出できる期間が通常よりも長くなります!

閲覧席での飲食について

ペットボトル、マイボトルなどの蓋付きのものであれば持ち込みできます。

今年も暑くなりそうですね、こまめな水分補給をして熱中症対策をしましょう!

お食事はロビーをご利用ください。

7月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	休室	休室
休室	休室	休室	休室	休室	8	9
5	6	7	8	9	10	11
12	休室	14	15	16	17	18
19	休室	21	22	23	休室	25
26	休室	28	29	30	31	

令和8年7月吉日

各位

もいわ夏まつり実行委員会
会長 村上 剛

フリーマーケット出店者募集！！

第57回「もいわ夏まつり」にフリーマーケットを今年も企画しました。

一緒に参加して、まつりを盛り上げてみませんか。
日時・場所・応募要領は、下記の通りです。



- 日 時 . . . 8月2日(日) 12時～17時まで
場 所 . . . 藻南公園広場(川沿10条1丁目)
申込方法 . . . 往復はがきにて
(住所、氏名、電話番号、販売品名を明記の上、お申込み下さい。)
申込み先 . . . 藻南商店街振興組合事務所(〒005-0808 川沿8条2丁目1-11)
申込締切 . . . 7月17日(金)
参加費 . . . 1,500円を当日会場にていただきます。
(ビンゴカード2枚をお渡し致します。)
*今回は先着10名(組)様で終了とさせていただきます。

※ 雨天決行

お問合せ先→藻南商店街振興組合事務所内 もいわ夏まつり実行委員会
(電話 571-4467 FAX 522-6713)

第57回もいわ夏まつり

ビンゴゲームカード

7月1日より前売券販売!!

55型 4K テレビや電化製品
定山溪温泉ペア宿泊券など、
豪華賞品が当たります!!

前売券

1枚 200円



※当日券は1枚250円となります。(7月31日迄)

※前売券は無くなり次第販売終了となります。お早めに!!

■ビンゴゲーム・抽選会場所及び日時

場 所 : もいわ夏まつり会場(藻南公園)

日 時 : 令和8年8月2日(日)

ビンゴゲーム ……午後4時30分から

大抽選会 ……午後7時00分から

ビンゴカード前売券販売場所一覧

- もいわ地区センター(川沿8条2丁目)
- 南沢福祉会館(南沢1822番地)
- ポフィン・ダブリー(川沿5条3丁目)
- カラオケアスカ(川沿8条2丁目)
- つぼ八川沿店(川沿8条2丁目)
- お菓子工房ノワ(中ノ沢1丁目)
- 北海道新聞岸販売所(川沿8条2丁目)
- 石川燃料商事(川沿11条2丁目)

お問い合わせは上記販売所かこちらまで

もいわ夏まつり実行委員会 事務局(藻南商店街振興組合内) ☎571-4467



藻岩中学校吹奏楽部
東海大学札幌校舎吹奏楽部による

もいわスマイルコンサート

2026年

7/4 (土) 13:30~14:30
(開場 13:00)

【会場】 もいわ地区センター多目的ホール



【演奏】 藻岩中学校吹奏楽部 東海大学札幌校舎吹奏楽部

入場無料

事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

- * 駐車場に限りがあります。徒歩、自転車、公共交通機関での来館にご協力をお願いします。
- * スリッパのご用意はありません。上靴と外靴を入れる袋をお持ちください。



札幌市もいわ地区センター (札幌市南区川沿8条2丁目4-15)

TEL. 011-572-5733 <https://moiwa.jp>

～ ふれあいサロンのご案内 ～

盛夏の候、皆様におかれましてはご健勝のことと拝察いたします。

7月からのふれあいサロンのご案内をいたします。

☆印は、健康ミニ情報日です。(介護予防センター/地域包括支援センター)



7 月

7月6日 (第1月曜日) (集会室)

・折り紙 ・童謡を歌おう

7月13日 (第2月曜日) (集会室)

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

☆7月27日 (第4月曜日) (和室)

・らくらく体操 ・みんなで歌おう

8 月



8月3日 (第1月曜日) (集会室)

・折り紙 ・童謡を歌おう

8月10日 (第2月曜日) (和室)

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

☆8月17日 (第3月曜日) (和室)

・ストレッチ体操

8月24日 (第4月曜日) (1Fホール)

・ふれあいサロン交流会 (予定)

9 月



☆9月7日 (第1月曜日) (集会室)

・折り紙 ・童謡を歌おう

☆9月14日 (第2月曜日) (集会室)

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

9月28日 (第4月曜日) (和室)

・らくらく体操 ・みんなで歌おう

- 開催場所 もいわ地区センター (川沿8条2丁目4-15)
第1週・第2週…2階 集会室
第3週・第4週…1階 和室
- 開催時間 13:30～15:30
- 申し込み 不要です。直接会場へお越しください。
- 問い合わせ先 藻岩地区社会福祉協議会
(藻岩地区町内会連合会内)
TEL・FAX 572-9460
月・水・金曜日 13:00～16:00

※ この事業は赤い羽根共同募金の
支援を受けています。



令和8年7月1日

町内会の皆様へ

藻岩地区社会福祉協議会

会長 村上 剛

ふれあいサロン交流会のご案内

盛夏の候、皆様にはいっそうご活躍のこととお慶び申し上げます。
日頃から、地域の社会福祉事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、今年も恒例になっております「ふれあいサロン交流会」を下記の通り開催いたします。
ご近所・お友達をお誘い合わせの上お越しください。
皆様のご参加を心からお待ちしております。

— 記 —

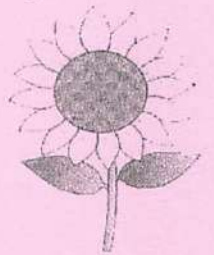


日 時： 8月24日(第4月曜日) 13:30~16:00
場 所： もいわ地区センター(川沿8条2丁目)多目的ホール
主 催： 藻岩地区社会福祉協議会

《プログラム》

(敬称略)

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| 1. 開会あいさつ | 藻岩地区社会福祉協議会 会長 村上 剛 |
| 2. みんなで歌おう | 第一サロン 布施 康子
箏：遊佐 加津代
生田流・芳游会一同 |
| 3. らくらく体操 | 第四サロン 川股 陽子 |
| 休 憩 | |
| 4. ストレッチ | 第三サロン 加藤 富美子
指導：遠藤 真由美 |
| 5. 民謡を唄おう | 第二サロン 服部 真貴子
指導：寺田 綾子・高橋 悦子 |
| 6. 楽しく踊ろう | 第二サロン 服部 真貴子
指導：小林 美智子 |



- ※ 他に折紙コーナー・喫茶コーナーを設けております。
- ※ 参加申し込み不要。費用は無料です
- ※ この事業は赤い羽根共同募金会の支援を受けています。



まもりん

札幌市南区第2地域包括支援センターからの お知らせ

令和8年夏号

高齢者の権利を守るために

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために地域全体で高齢者を支え、権利を守る取り組みが重要です。

高齢になれば、一人暮らしによる生活の不安、身体機能の低下、認知症などによる判断力の低下から、日常生活に困難を抱えることがあります。特に、判断力が低下した高齢者は、虐待や悪質商法、詐欺被害などの権利侵害を受けやすい状況に置かれます。

身近な人で以下のような心配はありませんか？

高齢者虐待

- 家から怒鳴り声や、大きな物音がする
- あざや傷がある
- 無表情やおびえた様子がある
- 介護している家族の態度が攻撃的、冷淡、支配的等で心配

財産管理

成年後見制度

- 通帳や財布等を頻繁になくす
- 公共料金の支払いができていない
- 身寄りがなく、手伝ってくれる人がいない

消費者被害

- 見慣れない人が家を出入りしている
- 数社の新聞が積まれている
- 見慣れない段ボール箱や健康食品等が、たくさん置いてある

地域包括支援センターでは、権利擁護の支援活動を行っています。

地域包括支援センターや福祉サービス、成年後見制度などを上手く利用しながら、高齢者のくらしや大切な権利を地域で支えていくことが大切です。

また家族や地域の人、関係機関が協力して見守りや声かけを行うことで、孤立を防ぎ、安心して毎日を過ごせる環境づくりにつながります。

高齢者の方やご家族の安心した暮らしを支えるため、様々なご相談や制度利用などのお手伝い、研修会を行っています。

「これって相談していいのかな？」そのような時には、地域包括支援センターにご相談ください。

札幌市南区第2地域包括支援センター

札幌市南区川沿14条2丁目1-36

011-572-6110

営業時間：月～金 8:50～17:30



真駒内駐屯地夏祭りに伴う 花火の打ち上げについて

平素より真駒内駐屯地に対し、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年の「真駒内駐屯地夏祭り」は、主催側の事情により来場者の方々の安全が確保できない恐れがあることから、部内行事として執り行い駐屯地開放を行わない運びとなりました。

本夏祭りを楽しみにしておられる地域の皆様にお詫び申し上げますとともに、何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。

尚、恒例の花火は下記の時間に打ち上げる予定です。駐屯地周辺の安全な場所からご観覧いただければ幸いです。

また、駐屯地周辺道路特に五輪通りへ車を駐車してのご観覧はバスの通行にも支障が出る恐れがありますのでご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

記

花火打ち上げ日時

令和8年7月22日（水）19時45分～20時頃

（荒天時は中止します。）

以上

真駒内駐屯地司令 二瓶 恵司

問合せ先 真駒内駐屯地業務隊司令職務室

011-581-3191 内3905（駐屯地広報担当）

第17回

南沢ラベンダーまつり

Lavender Festival 2026

東海大学付属札幌高等学校
建学祭と同時開催！



【速報】

南沢、紫に染まっています。

参加無料 札幌軟石ペイントワークショップ

約4万年前に生まれた石「札幌軟石」を使って自分だけのオリジナル雑貨を作ってみよう！完成した作品は、そのまま持ち帰りいただけます！なお、本ワークショップは、札幌軟石の魅力発信に取り組む「軟石や」のご協力のもと開催します。歴史を感じる「札幌軟石」の世界を、ぜひ体験してください！

雑貨のイメージ



最新情報は
インスタを
ご確認ください！



SAPPORO_VOLUNTEER_PROJECT

・駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。



主催：東海大学 札幌ボランティアプロジェクト
協力：軟石や / 南沢地区町内会連合会 / 南沢旭台町内会

＜プログラム＞ ※雨天の場合一部プログラムを中止する場合があります。

- 11：00 東海大学居合道部による演武
- 11：30 東海大学吹奏楽部「ラベンダーコンサート」
- 13：00 東海大学軽音楽部ライブ

模擬店営業 10：00～15：00 札幌軟石ワークショップ / 植物譲渡会
各種サークル屋台（ポップコーン等）・展示

2026

7月11日

Sat 日

10:00-15:00

会場 東海大学札幌キャンパス内 ラベンダー畑

お問い合わせ先：札幌ボランティアプロジェクト ☎4CCH1104@tokai.ac.jp



東海大学 札幌キャンパス

第19回 建学祭

今年度の開催日は

11月 1日(日)

2日(月)

に変更になりました！



SAPPORO_GAKUSEIKAI

フリーマーケット出店者募集！

建学祭両日に開催予定のフリーマーケットの出店者を募集しております。

出店をご希望の方は下記の主催「学生会」のメールアドレス、または電話番号へのご連絡をお願い致します。

参加者募集締め切り：10月1日(木)まで

出店日時：11月1日(日) 10:00~17:00
11月2日(月)

※不在の場合は留守番電話に参加の旨とお名前、折り返しの連絡先をお願いいたします。

主催：東海大学札幌キャンパス 学生会
〒005-8601 札幌市南区南沢5条1丁目1-1
TEL 011-572-9928
E-mail t.s.gakuseikai@hotmail.co.jp



その困りごと 相談してみませんか？



生活・仕事・家計など悩みごとを抱えていませんか？

秘密
厳守

相談
無料

年金がたりなくて
仕事探しを相談
したい



公共料金や借金の
支払いに追われて
生活が苦しい



どこに相談
したらいいのかわからない



人と関わるのが苦手
どうしたらいいの



就職活動が不安で
自信がなくて...
どうしたらいいの



LINE公式アカウント
LINE@ID:@step-sapporo

お友達募集中
ぜひチェックしてね！



対象者

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

札幌市生活就労支援センター・ステップ

TEL.011-221-1766



住まいに関するお困りごとがある方へ・住居確保給付金（家賃補助・転居費用補助）の相談も受付中です。
※給付金の支給には要件や上限がありますので、まずはご相談ください。



〒060-0042
札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階
受付時間 午前 9:00～午後 5:00
土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ
キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



最寄り駅 地下鉄大通駅 1番出口 2番出口

2026年 8月 出張相談会開催日程



※ご相談については予約の方が優先になります。



	8月13日(木)	中央区役所(5F) 中央区南3条西11丁目	10:00 ~ 15:00
中央区	8月21日(金)	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 ~ 16:00
	8月27日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 ~ 12:00
東区	8月14日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 ~ 15:00
	8月25日(火)	ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 ~ 12:00
西区	8月6日(木)	西区民センター(3F第5会議室) 西区琴似2条7丁目	10:00 ~ 15:00
厚別区	8月4日(火)	厚別区民センター(2F会議室A) 厚別区厚別中央1条5丁目	10:00 ~ 15:00
豊平区	8月14日(金)	ハローワーク札幌東	10:00 ~ 12:00
	8月28日(金)	豊平区月寒東1条3丁目	
白石区	8月20日(木)	白石区民センター(5F集会室A) 白石区南郷通1丁目	10:00 ~ 15:00
南区	8月18日(火)	南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 ~ 15:00

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、
ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます



参加者
募集します！

認知症ケアと一緒に学びませんか？

☆参加の申し込みをお待ちしております



参加費
無料

特別養護老人ホーム
和幸園

第12期 認知症状改善塾 開講

和幸園では、地域貢献活動の一環として、地域でお暮しの皆様に対し、認知症状改善塾を開講しております！
施設で実践した、水・栄養・運動のケアをご自宅でも実践して認知症の改善を目指しましょう！

これまでの
参加者の声♪

- ・暴言や突然怒りだすことがなくなった◎
- ・塾生同士悩みが共有でき、不安が減った♪
- ・新聞を読むようになった♪



☆参加対象者

自宅で認知症を抱える
介護でお困りのご家族

※無料送迎バスあり

※乗用車の方は無料駐車場使用

☆申し込み〆切 6月30日(火)

※電話でも受け付けております。



☆開催日程

- ① 7月16日(木)
- ② 8月20日(木)
- ③ 9月10日(木)
- ④ 10月15日(木)
- ⑤ 11月19日(木)
- ⑥ 12月17日(木)

☆開催時間

10時～12時

☆開催場所

特別養護老人ホーム
和幸園 2階会議室

※全6回参加可能な方が対象です。

※お菓子・ブレイクタイムあります。

やってみよう!

【申し込み】



【Instagram】



第12期 認知症状改善塾

主催/社会福祉法人北海道ハピニス 特別養護老人ホーム和幸園

〒005-0849 北海道札幌市南区石山932番地3

☎011-591-5210 担当：星野 吉田 長島 谷崎

後援/札幌市南区社会福祉協議会



認知症の方を支える



生活支援ボランティア講座

高齢化が進むにつれ、南区でも認知症の方やその疑いのある方が増加しており、ご本人やご家族への支援の必要性も高まっています。そのような中、高齢になっても認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域全体で支える取組みがますます重要になっています。そのためには、専門機関による支援はもちろんのこと、地域で温かく見守り、支える方々の存在が欠かせません。そこで、南区社会福祉協議会と南区第3地域包括支援センターでは、共催で標記講座を開催します。

介護経験がある方や、認知症の方やその疑いのある方のために何か力になりたいという思いをお持ちの方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 令和8年8月5日（水）13時半～15時

会場 南区民センター2階 視聴覚 AB
南区真駒内幸町2丁目2-1

対象 認知症の方への支援に関心がある方、ボランティア活動や地域でできる支え合いについて興味のある方 など

受講料は
無料です！

内 容

認知症の理解とかかわり方について（認知症サポーター養成講座）

▶南区第3地域包括支援センター

これからのボランティア活動について

▶南区社会福祉協議会

お申し込みはお電話にて承ります TEL：011-582-2415

申込期間：令和8年6月15日（月）～7月24日（金）

※先着60名までとさせていただきます。

共 催：南区社会福祉協議会・南区第3地域包括支援センター

夏の交通安全運動

★運動期間★
7月13日(月)～22日(水)

お先に
どうぞ!

運動重点

飲酒運転の根絶

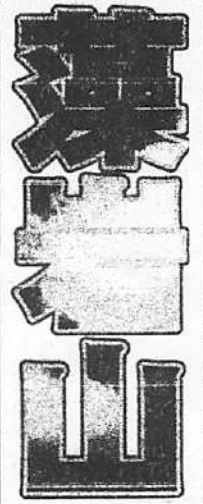
止まってくれて
ありがとう!

高齢運転者の交通事故防止と
子どもを始めとする歩行者の安全確保

自転車・バイクの交通事故防止と
自転車利用時のヘルメット着用

スピードダウンと
全席シートベルト着用の徹底

スピードの出し過ぎ等の無理な運転は、正面衝突など重大な交通事故に招きます。長時間の運転は注意力が散漫になり、重大な交通事故を招く可能性があるため、長時間運転する際は休憩をして、無理な運転の継続はやめましょう。全席シートベルト着用し、交通ルールをしっかりと守って、安全運転に努め、楽しい夏を過ごしましょう。



藻南交番
011-571-6134
北ノ沢交番
011-571-9520
南警察署
011-552-0110
作成者
高橋 終翔

極左暴力集団の壊滅へ ご協力をお願いします

- ・偽名でマンションやアパートに住んでいる
- ・部屋の出入りの際、周囲を気にしている
- ・密かに複数の人が出入りしている など

「変だ」と感じたら
すぐに110番通報を
お願いします!!



不審者、不審物発見は
国際テロ未然防止
につながります



札幌方面南警察署

夏山遭難の防止

早く前に 水分・塩分 熱中症予防

北海道警察からのお知らせです。
気温が上昇し、登山やハイキングなどで山に出掛ける機会が多くなります。
自分の体力・技術を過信せず、こまめな水分・塩分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

北海道警察 [https://x.com/HP_tiiki]

令和8年度第2回 北海道警察官採用試験

1次試験日: 9月13日

受付期間: 7月1日～8月14日(午後5時)



道民とともに 道民のために



北海道警察
0120-860-314

採用予定人員

男性A区分	40名程度、	男性B区分	140名程度
女性A区分	20名程度、	女性B区分	50名程度

受験資格

【学歴】

A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者

(令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)

※高度専門士の称号を取得又は令和9年3月末日までの取得見込みの者を含む

B区分～A区分以外の者

【年齢】

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

(令和9年4月1日現在で18歳以上35歳以下)

札幌市南消防団員 募集中!

消防団員は特別職の
地方公務員です。



女性団員も 多数活躍中

消防団には学生やサラリーマンもいて、
消火活動のほかに、防火防災活動、
救助活動、応急手当の普及・指導など、
いろいろな活動があります!
消防団は、南区になくてはならない
存在です。

消防団とは

札幌市南消防団とは、普段は自分の職業や学業を持ちながら、平常時には地域の防火・防災の担い手として、また、災害発生時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域の防災リーダーとしての役割を担っています。

◆消防団員の身分と入団資格

- 消防団員の身分は、特別職の公務員です。
- 入団資格は、年齢18歳以上で南区に居住、又は勤務している人ならば、男性でも女性でも入団できます。

◆消防団員の処遇

- 年額報酬……消防団員に任命され、消防団活動を行った者に支給される報酬の額は36,500円です。(階級が団員の場合)
- 出勤報酬……災害出動や消防訓練及び防災指導など消防団活動に従事した者に支給します。
 - ・火災などの災害活動に従事したとき 1回毎に最低3,700円～
 - ・消防訓練及び市民に対する防災指導に従事したとき 1回毎に最低2,600円～
- 公務災害補償…消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります。
- 被服の貸与……消防団活動に必要な制服や作業服が貸与されます。
- 退職報償金……消防団員として5年以上勤務し、退団した際に支給することができます。

近年、消防団員数は減少傾向にあり、高齢化も進んでいることから、
将来の担い手となる若い団員の確保に取り組んでいます。

今後、地域ボランティアをお考えの方々や大学生のみなさん、

是非とも札幌市南消防団の仲間とともに地域防災体制の一層の充実を図っていきましょう!

連絡先: 札幌市南消防団 本部<南区真駒内上町5丁目8-5>

☎ 011-581-2100 (札幌市消防局 南消防署 予防課)

きた さわしょう じどうかいかん がつ
北の沢小三二児童会館 7月

南区北ノ沢1727番地 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317
 g-kan.syaa.jp 【管理運営】(公財) さっぽろ青少年女性活動協会



**おはなし
 アドベンチャー**

8日(水) ごご2:40~3:10

紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。
 今月はどんなおはなしかな？

☆来館者全員参加

昔あそび

14日(火) ごご3:30~4:30

みんなで、「こま」と「けん玉」を
 やってみよう！

☆小1~小6 自由参加

なわとびチャレンジ

23日(木) ごご3:30~4:30

みんなで、なわとびに挑戦してみよう！
 かんたんな技から練習できるのでぜひ参加
 してね！

☆小1~小6 自由参加

ひなんくんれん

27日(月) ごご1:30~2:00

地震がおきたらどうする？
 みんなで考えながら訓練しよう！

☆来館者全員参加

子ども運営委員会

きぼう

9日(木) ごご3:30~4:30

これからの活動について話し合います。

☆小2~小6 メンバー

**じどうかんも
 あるよ**

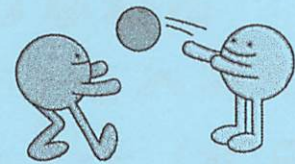
そっと話をさかしてよ
 ほっとひと懸つてほしい
 まっとかになれるとおもう
 じどうかんはここにあります



北の沢小三二児童会館ニュース

さっぽろあそび月間

スポーツ大会 6月9日



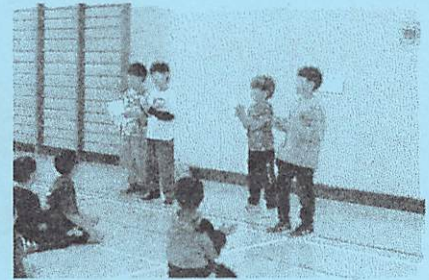
子ども運営委員会きぼう主催のかたき大会を行いました。

「かたき」は、体育館で定番のボール遊びで、一言でいうとボールのぶつけ合いです。当てられるとアウトになり、自分を当てた人がアウトになると復活できます。

大会のルールについては、きぼうメンバーだけではなく、体育係(★)のメンバーも一緒に話し合いをしました。今までのルールの見直しの他、1年生から6年生まで全学年で行うので、「1年生にはやさしく投げる」「1年生に投げる時は1歩も歩かないで投げる」といった学年に配慮したルールもできました。

そんな新ルール効果もあってか、当日参加した子どもたちは、制限時間内にコートの中に残ることを目指し、一生懸命取り組んでいました。

学年による力の差はあったと思いますが、最後の感想では「またやりたい!」という声も多くあり、楽しく参加することができたようでした。



★体育係とは？

今年度からできた係活動の一つです。
体育館や外遊びの時、遊びの種目決め
たり、道具の準備や準備体操など、
みんなのまとめ役になる係です。



「あこがれ」と「思いやり」で つながる学校

札幌市立藻岩北小学校

学校だより NO.4



令和8年(2026年)6月30日

【学校HP】 <https://www.16.sapporo-c.ed.jp/moiwakita-e/>

〒005-0802 札幌市南区川沿2条3丁目7番1号 TEL:011-571-3511 FAX:011-571-1629

6月は、5年生の宿泊学習や日々の学習活動などを通して、子どもたちの成長をたくさん感じることができた一か月でした。友達と力を合わせて目標に向かう姿や、相手を思いやりながら行動する姿が、学校の様々な場面で見られました。こうした経験の積み重ねが、子どもたちの自信や次の挑戦への意欲につながっていきます。今後も一人一人のよさを認め合いながら、安心して学び、成長できる学校づくりを進めてまいります。

夏休みについて



今年度の夏休みは、7月25日(土)～8月23日(日)となります。長い休みだからこそできる経験を積んでほしいと思います。

学校からは各学年共通の課題として、ドリル「なつにチャレンジ」、夏休み後に実施する漢字テスト(1年生を除く・2年生25問、3～6年生50問)の問題があります。「なつにチャレンジ」には、生活表、絵日記など学年に応じた付録がありますが、何をどのように行うかは各学年からのお知らせで確認してください。

また、**自由研究については共通の課題とはしていません**。しかし、**家庭学習の一環として取り組んだ場合は学校にお持ちいただいて構いません**。確認したいことがございましたら、担任にお問い合わせください。

校外での過ごし方について

藻岩北小学校の生活の決まりでは、校区外に行くときは保護者かそれに代わる大人の人と行くことになっています。ただし、以下の施設には、4～6年生は保護者の許しを得た上で、3人以上で行くことができることにしています。

○真駒内屋外競技場スケート場、○真駒内公園、○さけ科学館、○南区体育館、○豊平川サイクリングロード(南9条～石山陸橋)、○藻岩山スキー場(ナイターを除く)

外出は「だれと、どこへ、何をしに、いつ帰るか」を必ず保護者に伝え、許可を得てからとなっています。

詳細については、学校ホームページの「安心・安全」コーナーに掲載されている「校外生活のやくそく」に載せてありますので、そちらでもご確認ください。

学校徴収金について

学校徴収金の徴収月は、毎月ではなく**5月、7月、10月、2(3)月**にさせていただいております(5学年は5月に1回目の宿泊学習費を徴収しています)。給食費は札幌市で一括して徴収しております。

学校徴収金は該当月の**28日**に引き落とし、再引落は**翌月8日**です。再引落日を過ぎますと引き落としはできなくなり、学校に持参していただくことになりますので、ご注意ください。

1学期の行事予定

日	曜	行 事
1	水	水泳学習(2年、1年&こぶし) ALT来校
2	木	水泳学習(6、5年)、2年まちたんけん 3年タグラグビー出前授業
3	金	ALT来校
6	月	図書返却週間(～10日) クラブ③
7	火	スクールカウンセラー来校(午後)
9	木	個人懇談①全学年5時間授業(～15日) ALT来校
10	金	個人懇談②
13	月	個人懇談③
14	火	個人懇談④、ALT来校 スクールカウンセラー来校(午前)
15	水	個人懇談⑤
16	木	夏休み図書貸し出し(低学年)
17	金	1年生出前授業 4年生出前授業 夏休み図書貸し出し(中学年・こぶし)
20	月	海の日
21	火	夏休み図書貸し出し(高学年) スクールカウンセラー来校(午後)
22	水	ALT来校
24	木	1学期終業式(短縮4時間授業、給食あり)12時55分頃下校
28	火	学校諸費引落日
8月の予定		
10	月	学校諸費再引落日
24	月	2学期始業式(短縮4時間授業、給食あり)12時55分頃下校 夏休み図書返却(～27日)
25	火	4時間授業(給食あり)(13:15下校) スクールカウンセラー来校(午前)、ALT来校
26	水	4時間授業(給食あり)(13:15下校)
28	金	6年生こころの劇場 席書大会

開放図書館ボランティア募集しています

本校一階の図書館にて、貸出活動や子どもたちが図書館に来たくなる企画を考える活動について、ボランティアを募集しています。詳しくは、図書担当までご連絡ください。

終業式・始業式

1・2学期の終業式、2・3学期の始業式は4時間授業で給食があります。下校時刻は全学年短縮日課の12時55分になります。8月25日(火)、26日(水)は通常日課の4時間授業(給食あり)です。下校時刻は13時15分頃となります。なお、3学期最後の修了式・離任式の日は給食なしの4時間授業になります。