

令和8年5月5日

各位

和朗会

会長 渡邊 鐵也

手芸講習会開催のお知らせ

皆さん、毎日お元気でお過ごしのことと思います。

この度、和朗会女性部主催の手芸講習会を下記の通り開催いたします。
今回はポーチ二組の内お好きな方を作つていただこうと思います。

毎日、使う物です、貴方ご自身の手で作ってみませんか。

当日は、見本も用意して有りますので参考にして戴ければと思います。

講師の方も、和朗会会員の方ですので気楽に、始めから親切に指導いたします。一人でも、手芸に興味のある方の参加をお待ちしております。

(奥方様、お知り合いの方にも参加して戴けると嬉しいです)

記

開催日 令和8年6月9日(火曜日)

時間 午前10時～12時まで

場所 北の沢第三町内会会館

参加料 無料

用意する物 お張り箱セット

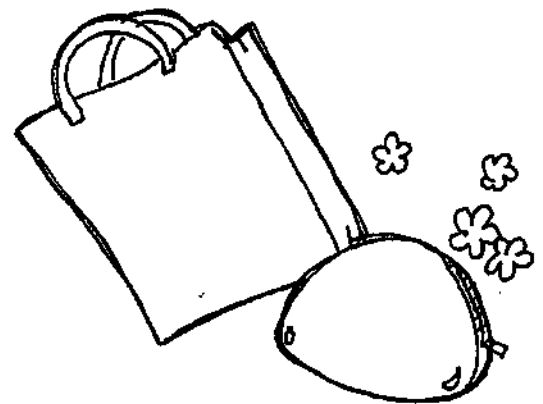
(材料費650円は当方で用意致します)

※ 締切日 令和8年6月2日(火曜日)

講師 渡邊 元子 ☎ 011-571-7497

高橋 千加子 ☎ 011-571-3828

※ 参加ご希望の方は下記まで連絡をお願い致します。



和朗会 総務部長 渡邊 元子

☎011-571-7494

女性部長 齋藤 清子



北の沢

札幌市立北の沢小学校

学校便り No.1

令和8年(2026年)4月8日

HPアドレス <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

伝統と新しい挑戦が織りなす「チーム北の沢」

校長 吉田 典史

藻岩山の木々が少しずつ芽吹き、北の沢にも待ちに待った春の光が差し込む季節となりました。保護者の皆様、地域の皆様、お子様のご進級・ご入学、心よりお祝い申し上げます。今年度も、本校の教育活動へのご理解と温かいご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、令和8年度のスタートにあたり、北の沢小学校は大きな挑戦を始めます。私たちが目指すのは、子どもたち一人一人が主役となり、多様な大人たちに見守られながら、安心して自分を高めていける学校です。そのために、今年度は次の「三つの柱」を学校経営の軸として据えてまいります。

一つ目は、本校2階ホールの額に入れて飾られている、伝統のスローガン「再価値付け」です。「すべての子どもがすべての先生に すべての先生がすべての子どもに」この、本校が昔から大切に引き継いできた言葉を、今、改めて現代の教育に合わせて再解釈し、実践していきたいと考えております。学校にいる全ての教職員が、目の前にいる全ての子どもの担任であるという意識を強くもつこと。そして子どもたちにとっても、「この先生に相談してみよう。」と、自分で安心できる大人を一人でも多く見付けられる環境を、令和の時代にふさわしい形で整えてまいります。

二つ目は、このスローガンを具体的な形にするための「北の沢型チーム担任制」の導入です。一人の担任の目だけで子どもを見るのではなく、交換授業をしたり少人数指導をしたりするなどして複数の教職員がそれぞれの視点から一人の子どものよさや課題について語り合い、多面的にアプローチしていきます。大人の数だけ温かい目が増え、子どもたちの小さな変化をより確実に見付け出すことができると考えております。

三つ目は、すべての学習の基盤となる環境づくりとして、「学校の図書館化」を進めます。読書や調べ学習は、すべての学びの土台です。図書室という枠を超え、子どもたちのすぐ手の届くところに本がある環境、いつでも知識と出会える空間を校内につくっていきます。

そして、この「三つの柱」を支える大きな土台として、本校は今年度より「藻岩中学校区コミュニティ・スクール」として新たな一步を踏み出します。これは、保護者の皆様や地域の皆様に学校運営に参画していただき、文字通り「地域とともにある学校」をつくっていく仕組みです。学校の中だけで完結するのではなく、地域の皆様の知恵や温かい目を学校に注いでいただくことで、子どもたちの学びと育ちは更に豊かになります。

子どもたちの能力は、他者との関わりや、豊かな環境といった外側からの刺激によっても引き出され、磨かれていきます。学校と家庭、そして地域が強力なタッグを組み、子どもたちの輝かしい未来を共に育ててまいりましょう。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

4月の行事

行事等		
8	水	着任式 始業式 入学式
9	木	給食指導
10	金	2～6年2計測
11	土	
12	日	
13	月	4・5・6年視力検査 委員会活動
14	火	2・3年・こぶし視力検査 1年給食開始 学級写真①
15	水	1年視力検査
16	木	2～6年学力テスト
17	金	PTA総会書面資料配信 放課後オンライン集会(2年生以上)
18	土	
19	日	
20	月	委員会活動 2・5年知能検査 学級写真②
21	火	1・3年聴力検査
22	水	交通安全教室
23	木	6年学力・学習状況調査
24	金	2・5年こぶし聴力検査 参観懇談会・学校教育説明会・PTA総会
25	土	
26	日	
27	月	2～5年校区内巡視・面談週間 1年家庭訪問
28	火	2～5年校区内巡視・面談週間 1年家庭訪問
29	水	昭和の日
30	木	2～5年校区内巡視・面談週間 1年家庭訪問

※本日、教科書を配付しました。乱丁等がないかご確認ください。
※新学期から「愛の鐘」の鳴る時刻は17:00になります。

第1回参観懇談

4月24日(金)

- 参観授業 13:10～13:55
 - 学校教育説明会 14:05～14:20頃
 - PTA総会 14:20～14:40頃
 - 学級懇談会 14:40～15:40頃
- ※授業内容等につきましては、後日お知らせします。

PTA総会について

- ◎PTA総会は、すぐーを使った書面による審議とTV放送を組み合わせで実施します。
- ◎PTA総会資料のすぐーによる配付は4月17日(金)の予定です。
- ◎TV放送によるPTA総会は、学校教育説明会後に各学級の教室で行います。

お知らせ

校区内巡視、面談・家庭訪問について

1年生は、今年度より家庭訪問を実施します。お子様の健やかな成長のため、ご家庭との連携を図る大切な機会と考えております。担任に伝えておきたいこと等、お気軽にお話しください。

2年生以上は、校区内巡視を行います。担任が校区内を回り、ご自宅の場所を確認します。ご自宅にお邪魔することはありません。

なお、2年生以上で担任との面談を希望される方は、個別に調整いたしますので担任までお知らせください。保護者の皆様と共にお子様を支えていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

家庭環境調査票と通学路図について

2・4・6年生は、配付した昨年度の調査票に赤字で加除修正をしてください。3・5年生は、新たに配付した調査票に記入してください。

また、2年生以上の全児童に通学路地図を配付しました。それぞれ10日(金)までに提出してください。

別紙に学級編成等を載せています。

北の沢

学校便り 令和8年4月8日

着任者紹介

< 教頭 >	石田 正継	定山溪学園から
< 教諭 >	池亀 美和子	澄川南小学校から
< 教諭 >	草野 麻衣子	石山緑小学校から
< 教諭 >	星野 大河	籬舞小学校から
< 教諭 >	榎田 真穂	石山緑小学校から
< 事務職員 >	三浦 史絵	厚別西小学校から
< 教頭マネジメント支援員 >	萬 智子	藻岩小学校から
< 初任者指導・後補充 >	富井 道雄	南の沢小学校から

～育児休業からの復帰～

< 教諭 >	兒玉 理沙
< 教諭 >	岩倉 智也
< 栄養教諭 >	五十嵐 夏実

よろしくお願ひいたします

教職員と学級編成

校長	吉田 典史
教頭	石田 正継
教務主任	山本 哲史
保健主事	阿部 今日子
養護教諭	川浪 絹子
栄養教諭	五十嵐 夏実
事務職員	三浦 史絵
用務員	山村 仁寿
校務助手	桶田 由美子

学年・学級	担任	副担任
1年1組	星野 大河	1・3・5年
2年1組	兒玉 理沙	山本 哲史
3年1組	草野 麻衣子	
4年1組	岩倉 智也	2・4・6年
5年1組	池亀 美和子	阿部 今日子
6年1組	板橋 雅憲	
こぶし学級	吹浦 慎哉 榎田 真穂	こぶし学級 石田 正継

《関係職員》

英語専科指導教諭	川邊 将清
ALT(外国語指導助手)	アルン・チバンダ
スクールカウンセラー	真崎 明子
スクールソーシャルワーカー	瀬渡 淳子
学びのサポーター	山本 公子 湯澤 隆
	小塚 まき子



北の沢

札幌市立北の沢小学校

学校便り No.2

令和8年(2026年)4月30日

HPアドレス <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

新年度のスタートから一か月

教頭 石田正継

校庭の校木である「こぶし」が、今ちょうど満開を迎えています。学校から見渡す山々にはまだ冬の名残がありますが、その中に白いこぶしの花が咲いているのを見ると、「ああ、春が来たな」と感じます。私自身、この雪解けからこぶしの花が咲くまでの早春の時期がとても好きで、毎年この景色を見るのを楽しみにしています。

こぶしの花は、長い冬の寒さに耐えてこそ、あの白い花を咲かせます。学校と家庭が力を合わせながら、子どもたちのこの春をともに支えていきたい—そんな思いを新たにしています。

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

新年度が始まり、一か月が過ぎようとしています。子どもたちは、新しい学年、新しい友達や先生との出会いの中で、それぞれに緊張しながらも、日々懸命に取り組んできました。学校では元気に過ごしていても、ご家庭に戻ると疲れが見えたり、ほっとして気が緩んだりする時期でもあると思います。

私が朝、教室に顔を出すと、子どもたちは元気な声であいさつをしてくれます。「こんな花を見つけたよ。」「こんなことがあったよ。」と、その日あったことをうれしそうに話してくれる姿に、子どもたちが毎日たくさんのことを感じ、考えながら学校生活を送っていることをあらためて感じます。

私たちは、一人一人の小さな変化やサインを見逃さず、丁寧に見取り、支えていきたいと考えています。そのためには、学校での様子だけでなく、ご家庭での様子も大切な手がかりになります。

明日からゴールデンウィークに入ります。ご家庭で過ごす中で、「少し疲れがたまっているかな。」「いつもより元気がないかな。」と感じられることがありましたら、連休明けにどうぞ遠慮なく担任や学校までお知らせください。

学校と家庭が手を取り合いながら、子どもたちにとって安心できる毎日を支えていきたいと考えております。今後とも、本校への変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

5月の行事

お知らせ

日	曜	行事
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日 PTA 資源回収
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	全校集会 1年生5時間授業開始
8	金	すこやかデー
9	土	
10	日	
11	月	クラブ 1・4年眼科検診
12	火	北の沢リーダートーク 避難訓練①
13	水	
14	木	5年滝野宿泊学習説明会(書面)
15	金	集団下校訓練
16	土	
17	日	
18	月	運動会特別委員会①
19	火	
20	水	1・4年耳鼻科検診
21	木	すこやかデー
22	金	尿検査①
23	土	
24	日	
25	月	運動会特別委員会②
26	火	運動会全体練習①
27	水	学校徴収金引落日
28	木	運動会全体練習②
29	金	運動会特別委員会③
30	土	第45回運動会
31	日	運動会予備日

おねがい

○落とし物

校内での落とし物・忘れ物を、現在2階ホールにて展示しています。

衣類、文房具、水筒など、日々多くの届け物がありますが、記名がないため持ち主が見付からないものが増えております。

ご来校の際には、ぜひ2階ホールにお立ち寄りいただき、お子様の持ち物がないかご確認をお願いいたします。

なお、展示されている落とし物につきましては、学期末に処分させていただきますので、あらかじめご了承ください。

○授業時数計画について

本校では、学校生活への適応と学習効果の向上を目指し、年間を通じた授業時数の調整を行っております。

<スタート・フィニッシュカリキュラム>

学期初めと終わりの数日間は全学年5時間授業とし、心身の安定ときめ細かな見守り、学習のまとめを行います。

<ステップアップカリキュラム>

1～4年生は、段階的に授業時間を増やします。

1年生：5月7日より5時間授業開始

2年生：7月から、火曜が6時間授業

3年生：7月から、木曜が6時間授業

→火・木曜が6時間授業

4年生：7月から、水曜が6時間授業

→火・水・木が6時間授業

<その他>

研修や会議のため、時数調整（短縮日課等）を行う場合があります。その場合、すぐ一斉や学級通信等でお知らせいたします。

○集団下校訓練

・5月15日（金）5校時

※13時50分頃から方面別に下校を開始します。

○すこやかデー

月に2回「すこやかデー」を設け、中休みに全校一斉の外遊びを実施したり、給食時間に食育放送による食指導を行ったりします。

○北の沢リーダートーク

各児童委員会の委員長と校長が月に一回程度、中休みに直接話し合いを行っています。「より良い学校にするために何ができるか」をテーマにリーダーたちが主体的に意見を交わす貴重な場となっております。

○「PTA 学級連絡先一覧」の

配布廃止について

今年度より、個人情報保護の徹底と紛失リスク回避のため、学級ごとの連絡先一覧配布を廃止することにいたしました。今後は、お子様を通じた連絡先交換をお願いします。急ぎで連絡先が不明な際は学校へ、夜間等の電話不通時は学校メールへご連絡ください。また、子どもが遊びに行く際は「行先・帰宅時刻」を事前に保護者が確認するようご指導をお願いします。ご理解とご協力をお願いいたします。

学校メール | kitanosawa-e@sapporo-c.ed.jp

北の沢小ミニ児童会館ニュース

「ようこそ！1ねんせい」4月24日(金)

4月24日に、行事「ようこそ！1ねんせい」（新1年生歓迎会）を行いました。この日は小学校の参観懇談の日であったため、たくさん子どもたちが参加してくれました。

宝探しやクイズなど、1年生から6年生までみんなで楽しい時間を過ごしました。また、1年生にはアイロンビーズのキーホルダーのプレゼントがあり、手に取って嬉しそうにしていました。

行事を企画した2年生以上のスタッフは限られた時間の中で、ゲームの内容、プレゼントの制作、司会やルール説明の言葉を一生懸命考え、準備に携わっていました。これからの子ども運営委員会等の活動にも生かしてほしいなと思います。



利用者カードは提出しましたか？

今年度、初めてミニ児童会館に来館する時は、「利用者カード」を提出してください。すでに利用していて、提出していないという方もよろしくお願いいたします。

(※児童クラブ員は提出する必要がありません。)



北の沢小三二児童会館 5月

南区北ノ沢1727番地 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317
g-kan.syaa.jp 【管理運営】(公財) さっぽろ青少年女性活動協会



こうさくかい

19日(火)、20日(水)、
21日(木) ごご3:30~4:30

プラバンに自分の好きな絵をかいて、
キーホルダーをつくります!

☆小1~小6 定員30名(各日10名)
☆申し込み 11日(月)ごご2:30~先着順
(※定員になりしだい、しめきります。)
直接ミニ児童会館まで申し込みきてね!

おはなし

アドベンチャー

13日(水) ごご2:40~3:10

紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。
今月はどんなおはなしかな?

☆来館者全員参加

むかし

昔あそび

14日(木) ごご3:30~4:30

みんなで、「こま」と「けん玉」をやっ
てみよう!

☆小1~小6 自由参加

なわとびチャレンジ

26日(火) ごご3:30~4:30

みんなで、なわとびにチャレンジしてみ
よう! かんたんな技から練習できるので
ぜひ参加してね!

☆小1~小6 自由参加

子ども運営委員会

きぼう

15日(金) ごご3:00~4:00

第1回目の会議です。今年度の活動予定
について話し合います。メンバーは忘れ
ずに参加してください。

☆小2~小6のメンバー

じどうかんも

あるよ

そっと話をさかせてよ
ほっとひと息ついてほしい
きっと力になれるとおもう
じどうかんはここにあります



北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

陽春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より本校のPTA活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝しております。

令和7年度の収益の総額は 56,002円でした。
札幌市から集団資源回収の奨励金として101,400円交付されました。

4月3日に行われました資源回収の金額は 12,102円でした。

ご協力ありがとうございます。

今年度も曜日・祝日に関係なく毎月3日に資源回収を行います

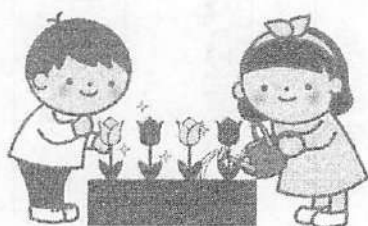
次回の回収は 6月3日(水)です。

- ※ ご自宅の玄関前にお出してください。
- ※ 回収資源品目の資料が裏面にありますので参考にしてください。
回収できないものはそのまま置いていきますのでご承知おきください。
なお、シュレッダー裁断紙は、回収いたしませんので、ご了承願います。
- ※ 回収日は、9時までにアナウンスを流し、9時から回収が始まります。
- ※ 15時になっても回収されない場合は、お手数ですが下記担当者までご連絡願います。

本校 PTA 資源回収で得られた収益金は、PTA 行事の物品購入・学校花壇の整備など、学校環境の整備や子供たちの教育活動の充実にあてております。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

.....(点線より切り取り、「資源」の上に貼りご自宅前にお出してください).....

北の沢小PTA資源回収



資源回収についてのお問い合わせは.....

札幌市資源回収指定業者

株式会社 三洋産業


札幌市白石区北郷4条6丁目5-1

電話 (011) 827-8383

要保存

学校用資源回収の分別表 (改訂版)

令和8年3月現在
北の沢小PTA

資源物の種類と分別	回収対象品目の具体例	出すときは
紙類	新聞紙類 新聞・チラシ・コピー紙・パンフ・手紙 ホチキス止めの冊子・週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	雑誌類 教科書・ノート・書籍 背が糊止めの週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	紙パック 牛乳・コーヒー・ミルク・ジュース・酒	開・洗・乾かし袋又はヒモで束ねる
	裁断紙	シュレッダー裁断紙
ダンボール	ダンボール	袋又はヒモ・テープで束ねる
金属類	アルミ缶  ビール・ジュース	空にして袋などにまとめる
ビン類 茶・緑色のみ、王冠は外す	1升瓶 (酒・醤油等) ・ビール瓶 *油・化粧・ワイン・薬・調味料等の瓶は除く	中をすすぐ
それぞれを各ご家庭玄関先に午前9時までにお出し下さい		
<p><15時になっても回収されていない場合></p> <p style="text-align: center;">(株)三洋産業： 011-827-8383 までご連絡ください</p>		
<p>※シュレッダー裁断紙は、回収できませんのでご了承ください。</p> <p>※上記、回収対象資源の種類、分別は市の告知とは一部異なります。</p>		

「あこがれ」と「思いやり」で つながる学校

札幌市立藻岩北小学校



学校だより NO.1

令和8年(2026年)4月8日

【学校HP】 <https://www16.sapporo-c.ed.jp/moiwakita-e/>

〒005-0802 札幌市南区川沿2条3丁目7番1号 TEL:011-571-3511 FAX:011-571-1629

お子様のご入学、ご進級、誠にありがとうございます。今年度本校は新1年生を48名を迎え、児童32名でスタートいたしました。「あこがれ」と「思いやり」でつながる藻岩北小学校を目指してまいります。皆様のお力添えをどうぞよろしくお願いいたします。

着任ご挨拶 どうぞ、よろしくお願いいたします。

<p>校長 (より)</p> <p>歴史と伝統ある藻岩北小学校に着任できましたことをたいへん嬉しく思います。元気あふれるこぶしっ子の心豊かな成長のために頑張ります。保護者・地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>教諭 (より)</p> <p>小学校という小さな学校から参りましたので、校舎の大きさや子どもの多さにちょっとドキドキしています。こぶしっ子たちと一緒に学んでいくことを楽しみにしています。</p>	<p>教諭 (より)</p> <p>藻岩北小学校で過ごす日々を、心待ちにしています。こぶしっ子の皆さんと保護者、地域の皆様の支えとなるよう、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>教諭 (より)</p> <p>小学校から参りました。こぶしっ子のみなさんと学習する日々が今から楽しみです。たくさん遊び、たくさん学ぶことを大切に励んでいきますので、よろしくお願いいたします。</p>
<p>教諭 (より)</p> <p>春より教職に就きました。豊かな自然に囲まれた学校で子どもたちと一緒に学べることを嬉しく思います。一日一日を大切に、励んでまいります。よろしくお願いいたします。</p>	<p>教諭 (より)</p> <p>素敵なご縁をいただき、4月から着任しました。子どもたちが安心して幸せに過ごせるクラスを目指し、一歩ずつ歩んでまいります。短い期間ではありますが、どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>時間講師 (より)</p> <p>から参りました、です。主に5・6年の理科を専科指導として担当させていただきます。楽しく分かりやすい授業を目指します。皆さんどうかよろしくお願いいたします。</p>	<p>福祉補助員 (より)</p> <p>から来ました、と申します。体を動かすのが大好きなので、休み時間皆さんと過ごせたらと思います。よろしくお願いいたします。</p>

藻岩北小学校教職員

<p>校長</p> <p>教頭</p> <p>主幹教諭</p> <p>保健主事</p> <p>専科担当</p> <p>専科担当</p> <p>専科担当</p> <p>養護教諭</p> <p>事務職員</p> <p>福祉補助員</p> <p>用務員</p> <p>校務助手</p> <p>外国語専科</p>	<p>1年1組</p> <p>1年2組</p> <p>2年1組</p> <p>2年2組</p> <p>3年1組</p> <p>3年2組</p>	<p>4年1組</p> <p>4年2組</p> <p>5年1組</p> <p>5年2組</p> <p>6年1組</p> <p>6年2組</p> <p>こぶし学級</p> <p>こぶし学級</p>
	<p>理科地域支援員</p> <p>学びのサポーター</p>	<p>スクールカウンセラー</p> <p>給食配膳員</p>

4月の行事予定

8	水	着任式・始業式(短縮2時間 10:15 下校) 入学式 11:15~11:40 (12:15 頃下校) 「健康カード」「健康調査票」回収(全学年)、 「運動器検診問診票」回収(3~6年) 「結核検診問診票」「災害共済給付加入同意書」配付(全学年)、「児童調査票」2~6年・こぶし学級配付、「学級委員アンケート」配付(1年)
9	木	1年生 3時間授業(11:15 下校) 身体測定 2~6年・こぶし学級(2~6年)
10	金	1年生 3時間授業(11:30 下校) 視力検査 5・6年 「結核検診問診票」提出(全学年) 「災害共済給付加入同意書」提出(全学年)、 「児童調査票」提出(2~6年・こぶし学級 2~6年)、 「学級委員選出アンケート」提出(1年)
13	月	1年生 3時間授業(11:30 下校) 視力検査 2・3年 養護教諭実習(～24日まで)
14	火	1年生給食開始、4時間授業(13:10 下校) 視力検査 1・4年・こぶし学級
15	水	聴力検査 3年 ALT 来校
16	木	聴力検査 2年 ALT 来校
17	金	聴力検査 1年 1人1台端末・ICT環境調査配付(2~6年・こぶし学級 2~6年)
20	月	聴力検査 5年 委員会① ALT 来校 学級写真撮影 1人1台端末・ICT環境調査提出(2~6年・こぶし学級 2~6年)
21	火	聴力検査 こぶし学級 避難訓練①(地震)
22	水	歯科検診 全学年
23	木	6年生全国学力・学習状況調査(国・算)
24	金	参観懇談(全学年 5校時公開)・学校説明会・PTA総会 ALT 来校
27	月	交通安全教室(2~4校時) 委員会② 6年生全国学力・学習状況調査質問紙教育相談①
28	火	教育相談②
29	水	昭和の日
30	水	眼科検診 1・4年 ALT 来校 教育相談③

○年度当初提出物ご協力ください

- 4月 8日(水):健康カード、健康調査票(全学年)
運動器検診問診票、(3~6年)
10日(金):児童調査票(2~6年・こぶし学級)、
学級委員選出アンケート(1年)、
災害共済給付制度同意書
20日(月):1人1台端末・ICT環境調査
(2~6年) [17日持ち帰り・確認]

○学習参観について

今年度の最初の参観懇談は、全学年4月24日(金)5校時に行います。学級懇談会・学校説明会、PTA総会も同日実施します。たくさんの保護者の皆様のご来校をお待ちしております。

○健康診断があります

4~6月は、各種の健康診断があります。「ほけんだより」をご覧ください、各健康診断が受けやすいように、ご家庭でもご協力ください。
「健康カード」は、本日8日までの提出となっていました。まだの方は、9日(木)から使用しますので、急ぎ、ご提出をお願いします。
また、保健関係の提出物がいくつかあります。期限厳守の上、ご提出をお願いします。

○養護教育実習について

4月13日(月)から2週間、養護教諭実習を行います。
○池田 明加さん(いけだ はるか) [3年1組]
○石田 玲亜さん(いしだ れいあ) [4年2組]
子どもたちと共に学び、共に成長できるよう、2週間を過ごしてほしいと思います。

○学級写真撮影 [4月20日(月)]

新しいクラスの仲間や新しい担任と一緒に、学級写真を撮影します。出来上がった写真は、後日、希望販売をする予定です。1年生は、入学式後の記念写真の他に、学級写真も撮影します。

○「すぐる」について

多くのお知らせを札幌市学校保護者間連絡システム「すぐる」で発信しています。昨年度も、全てのご家庭にご登録いただきました。今年度新たに登録していただくのは新1年生と転入生です。昨年度登録済みの皆様は今年度の学級になっております。新1年生の保護者の皆様も、全てのご家庭の登録にご協力ください。
この学校だよりも含め、令和8年度も「すぐる」で発信していきます。受信できないなどの場合は、学校までお知らせください。

○学級名簿の扱いについて

個人情報保護の観点から、学級名簿をお便り等での配付を控え、代わりに学校ホームページのパスワード付きのバナー「学年のページ」内から見るができます。後日、新パスワードをすぐるで配信予定です。

○春の安全安心見守り活動(4月8日~10日)

本年度も、学校、地域町内会、PTA等が連携して、子どもたちの登校時の安全見守り活動を行います。保護者の皆様にも、地域町内会の方々にも、大きなご協力をいただいております。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

日時	10:30~11:30 (Zoom受付時間10:00~)		
令和8年	4月	9日(木)	23日(木)
	5月	7日(木)	21日(木)
	6月	11日(木)	25日(木)

内容

物忘れ予防体操、タオル体操、
サッポロスマイル体操(第2木曜)
理学療法士による転ばん体操、
タオル体操、リズム体操(第4木曜)

※第4木曜は、理学療法士に質問ができます!!



(主催) 札幌市南区介護予防センター定山溪/もいわ合同開催

オンライン



ご自宅から気軽に
参加してみませんか♪

Good Life健康講座

- 【対象】 : おおむね65歳以上の方
 【参加方法】 : Web会議システム **Zoom**
 【参加費】 : 無料! パケット通信料が発生します。Wi-Fi環境での受講を推奨いたします。
 【準備】 : カメラ、マイク、スピーカーが利用できるパソコン
 スマートフォン・タブレット。
 体操で使用する椅子。水分補給用の飲み物・タオル。

【お申し込み方法】 : メールかQRコードでお申し込み下さい。

送信先 E-mail : kaigoyobou-moiwa@maedakinen.org

お申込みの際は、以下の内容を送信して下さい。

※Good Life健康講座希望・参加希望日・参加者氏名・
電話番号・住所

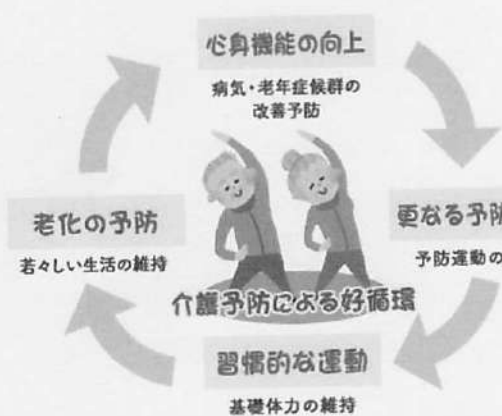


※お申込みいただいた方には、講座当日のID・パスワード等をメールでご案内させていただきますので、必ずご確認ください。

北ノ沢地区 すこやか倶楽部!

4・5・6月のご案内と参加者募集

北ノ沢 第三町内会館 (北ノ沢1819-2246) 14:00~15:30	8日(水)	「熟眠ストレッチ」 ⇒体の力を抜いて、眠りを深める ストレッチを紹介します。
	13日(水)	講話「屋外で使う福祉用具」 ⇒講話だけではなく、実際の福祉用具の 体験あり!
	10日(水)	「体力測定」 ⇒握力、TUG、5回立ち座り、5m歩行、 開眼片足立ちを実施!!



※都合により、中止または内容が変更になる場合があります。

※中止の場合はご連絡いたします。

参加費：無料!

参加対象：概ね、65歳以上の方

**持ち物：飲み物、筆記具、手拭きタオル、
上履き**

※咳エチケット・手指消毒にご協力をお願いいたします。

※詳細は下記へお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ・申込先】

南区介護予防センターもいわ

電話：578-4525 / FAX：571-7566

E-mail：kaigoyobou-moiwa@maedakinen.org

※「すこやか倶楽部」は、札幌市の委託で開催しております。

参加無料

いつまでも楽しく健康に過ごすために！

令和8年度南区 介護予防サポーター 養成講座のご案内

介護予防センターでは、介護予防教室や身近なサロン、その他地域の介護予防活動の場で活躍していただける介護予防サポーターを養成しています。ぜひこの機会に、介護予防に必要な知識や技術を習得して活動してみませんか。皆様のご参加を心より待ちしております。

日時 **6月4日(木)** 各日 **13:30** からスタート！

場所 **南区民センター2階視聴覚室** (全3回、各2時間)
(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1)

6/4 ステップ1

介護予防の基本と 体力測定を学ぶ①

【メニュー】

- ・オリエンテーション
- ・介護予防サポーターの役割について
- ・加齢に伴う変化と介護予防
- ・質問紙調査票について
- ・握力測定

6/11 ステップ2

体力測定を学ぶ②

【メニュー】

- ・5M歩行 (最大・通常)
- ・Time Up&Goテスト
- ・5回立ち座り
- ・開眼片脚立位
- ・ストップウォッチ操作

6/25 ステップ3

体力測定振り返りと 参加者交流会

【メニュー】

- ・体力測定の振り返り
- ・交流会
- ・修了式

対象と持ち物

対象

これから地域で何か活動をしたいと思っている方。すでに地域で活動をされている方。介護予防に興味のある方。

持ち物

筆記用具、水分補給のための飲み物、タオル、動きやすい服装、初日に配布する名札とファイル



お申し込み先：**南区介護予防センターもいわ**(担当:小野)

☎ 578-4525



暮らしのなかに・あなたの身近に



もいわ地区センター
令和8年度版

図書室を ~ご案内~



*開室日 (火~日) 午前9時~午後5時

【休室日】 月曜日・祝日

図書整理日 (第4金曜日)

蔵書一斉点検 (令和8年年度は7月3日~7月9日)

年末年始 (12月29日~1月3日)

*開室時間 9:00~17:00



札幌市南区川沿8条2丁目4-15

☎572-5733 Sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp

【図書室情報】



本を借りるときは?

札幌市内の図書館・図書室で共通の貸出券が必要です。

お持ちでない方は、免許証・マイナンバーカード等のお名前とご住所が確認できるものがあれば貸出券を発行できますので図書室までお越しください。小学生以下でご本人が来館している場合は確認書類不要で発行できます。



何冊借りることができる?

本10冊・視聴覚資料2点まで2週間借りることができます。市内他図書館・図書室の資料を予約して取り寄せることもできます。



閲覧席はある?

閲覧席は8席あります。(予約制ではありません。)
図書室内はWi-Fiを完備しています。自習での利用もできます。
飲食禁止ですが、水筒やペットボトルなど水分補給は可能です。



新聞の閲覧はできる?【北海道新聞・読売新聞・スポーツニッポン】

図書室前ロビーに2日分配架しています。

図書室がお休みの日も年末年始(12/29~1/3)以外であれば閲覧可能です。バックナンバーについては、前月分までカウンターで保管してありますのでお声をかけてください。

雑誌のご案内

バックナンバーは貸出し可能ですが、最新号は、閲覧専用です。

大人のおしゃれ手帖 クロワッサン GetNavi kodomoe
財界さっぽろ サンキュ dancyu 日経PC21 ニュートン
BRUTUS 文藝春秋 ポロコ やさいの時間 ゆうゆう

『こぶたのぶーぶ』おはなし会

毎月第2木曜日 11:00~11:30

読み聞かせボランティア「こぶたのぶーぶさん」による
就学前のお子さまから赤ちゃんまで楽しめるおはなし会です。

赤ちゃんはマットの上で寝ころがりながら

読み聞かせの優しい声を聞いています♪

眠くなって…おなかがすいて…

泣いたりグズったりしてもだいじょうぶです♪

どうぞお気軽にご参加ください!

お子さまと一緒にたのしい時間を過ごしましょう!

お申込みは随時行っておりますが、
当日直接お越しいただいてもご参加いただけます。



ありがとう30周年



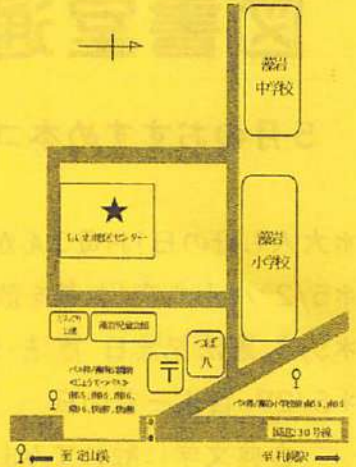
もいわ 地区センター だより

令和 8年度 月号

札幌市もいわ地区センター TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744
 住所：札幌市南区川沿 8 条 2 丁目 4-15
 HP: <https://moiwa.jp> e-mail: sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp
 インスタグラム: <https://www.instagram.com/sapporomoiwachikusen/>

HP

インスタ



◎アンケートにご協力ありがとうございました

来館者を対象にアンケートを実施しました。

(調査の概要)

- 令和7年度の各種講座参加者アンケート及び令和8年2月の一般来館者アンケートにより利用者の属性や満足度などを調査
- 両アンケートの回答総数は481件

アンケートの結果やいただいた声は、今後の運営の参考にさせていただきます。

なお集計結果の詳細は、地区センターロビーに掲示しています。

《館長》



アンケート結果により、利用者の年齢層は70代が最も多く次いで60代と比較的高年齢の方が8割近くとなりました。

職員の対応状況と清掃状況は5段階評価で調査をし、いずれも9割を超える「大変良い」と「良い」の高評価をいただきました。

今後もみなさんに寄り添う身近な地区センターとして運営に力を入れてまいります。

講座・イベントのご案内

春のバードウォッチング

日本野鳥の会札幌支部長 マッシーさんと行く

～藻南公園で野鳥を探そう～



令和8年 **5/23 (土)**
9:00~11:00
 *8時50分現地集合

場所：藻南公園 (札幌市南区川沿10条)

雨天時はもいわ地区センターでお話しとスライド上映

講師：猿子 正彦 (ましこまさひこ) 氏 日本野鳥の会札幌支部長
 30年以上にわたって日本野鳥の会札幌支部(会員数650名)で年20回以上の探鳥会や自然観察会、鳥類調査などの企画や運営にあたり、2020年4月から日本野鳥の会札幌支部支部長に就任し現在に至る。札幌市南区在住。

募集人数：20名 *小学生の参加は3年生以上、保護者同伴のこと
 参加費：500円

持ち物：筆記用具(ペン・ノート)、飲み物、虫よけ(必要な方)
 *お持ちの方は双眼鏡、鳥の図鑑をご持参ください。
 双眼鏡は有償(500円)で貸し出しています。

服装：長袖・長ズボン、歩きやすい靴で

申し込み期間：5月1日(金)～5月20日(水)

申込フォーム



《お申込みについて》

- ①お電話(572-5733)または窓口へお越しください。
- ②参加費はお申し込み後、おおむね1週間以内に納金ください。
- ③納入された参加費は原則としてお返しできません。
- ④応募者が少数等の理由でやむをえず中止になる場合があります。
- ⑤当日体調がすぐれない方は参加をお控えください。

花苗販売会のお知らせ

毎年好評いただいているもいわ地区センターの花壇は、ボランティア有志の方々に管理、維持をいただいています。今年も新たな花壇づくりを始めるにあたり、土や肥料の購入に充てるためボランティアによる花苗販売会を開催することになりました。みなさんが大切に育てた花苗をお手頃価格で販売します。



【日時】6月9日(火)9:15分頃～完売まで
 【場所】もいわ地区センター1Fロビー

一緒に卓球しませんか？

もいわ地区センターで活動中のサークル「卓球C」では新メンバーを募集中です!



【活動日】金曜日【時間】13:00~15:00
 【会費】月1,300円(初回ボール代500円)
 詳しくはもいわ地区センター窓口までお問い合わせください。



新刊リストが確認できます！

5月のおすすめ本コーナー

*大人も母の日！お母さんがテーマの本

*5/2 八十八夜「お茶を飲みましょう」

*5/3 憲法記念日 憲法・法律特集

*5/27 百人一首の日

古典文学に触れてみませんか？

(児)おかあさん大好き！

(児)緑の表紙絵本

もいわ地区センター図書室には…

赤ちゃんから未就学のおこさまが利用できる

キッズコーナーがあります♪

こどもたちに図書室へ来てほしい！

たくさんのえほんとお会いできるように♪

そんな思いをこめてつくりました🎨🔍

他にも赤ちゃん向けの絵本や

1歳から6歳までの年齢別おすすめ絵本なども

展示しています。子育て中のパパママや保護者の

みなさんにおすすめの本コーナーもあります！

子育てについて気になることも図書室の本から

解決のヒントが見つかるかもしれません🔍

また毎月1回、乳幼児対象

「こぶたのぶーぶ」さんによる

絵本のよみきかせ会を開催しています。

ぜひ、お散歩の途中にお立ち寄りください🐾

▶▶PLAYBACK 1996 Vol.1

◎今年度は『もいわ地区センター開館30年』にちなんで1996年(平成8年)の出来事を振り返ります。

～ヒット曲～

30年前の「レコード大賞」受賞曲は

安室奈美恵さんの『Don't wanna cry』

安室さんは、彼女に憧れる人たちを指す「アムラー」と

いう言葉が生まれるほど大きな影響力を及ぼした

平成の歌姫ですが、2018年惜しまれながら引退を

されています。

他にも「Globe(グローブ)」「Puffy(パフィー)」「

「天童よしみ」さんなどが受賞され、今でも愛され

続けている曲がたくさん誕生した年でした。

【スマホで貸出券】



札幌市図書館のホームページにログインするとマイ図書館のタブから貸出券のバーコードを表示させることができます。

札幌市図書館
トップページQR



※スクリーンショットでの利用はできません。

マイ図書館サービスを利用するためには、パスワードの申請が必要になります。

札幌市の図書館ホームページの

『パスワード申請はこちらから』をクリックして登録情報を入力してください。

マイ図書館サービスで【スマホで貸出券】の他にも図書館の活用がもっと便利になります♪

5月のぶーぶ(乳幼児対象)

5/14(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて

「いちごおおきなーれ」



たむら しげる/作 他

読み聞かせボランティア「こぶたのぶーぶ」の皆さんによる手遊びと絵本の読み聞かせどうぞお気軽にご参加ください🌸

5月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
憲法記念日	休館/みどりの日	こどもの日	振替休日	7	8	9
8	4	5	6			
10	休室	12	13	14	15	16
17	休室	19	20	21	休室(図書整理日)	23
24/31	休室	26	27	28	29	30

令和8年
4月発行

南区第2地域包括支援センター



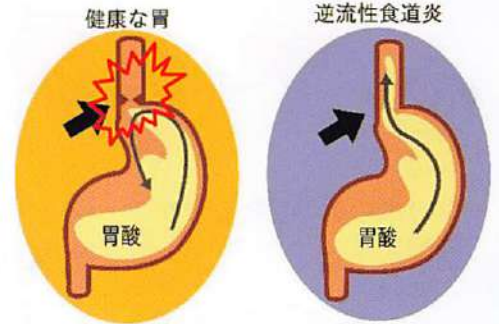
からのお知らせ

春到来! 厳しい寒さが過ぎてホッと一息…?

暖かい日が多くなりましたが、この季節は、寒暖差や気圧の変化が激しく、自律神経の乱れによる体調変化が起きやすい時期でもあります。この自律神経の働きに影響を受けやすい「胃と腸」の病気についてまとめました。

「逆流性食道炎」について

胃で消化される途中の食べ物や胃酸が食道に逆流し、食道が炎症を起こす病気です。成人の10~20%が罹患し、中高年や高齢者に多い病気と言われています



原因は?

食べすぎ、肥満、加齢により食道と胃のつなぎ目にある**下部食道括約筋**の働きが弱くなり、食道のぜん動運動も低下することによっておきます。他にも唾液量の減少、胃酸の増加も原因になります。

どんな症状がある?

この症状が8個以上あてはまる人は**要注意!**早めに受診して医師に相談しましょう
また、日ごろからの予防を心がけましょう

① 胸やけがする	⑦ 喉にヒリヒリするなど違和感がある
② お腹がはる	⑧ 食事の途中で満腹になる
③ 食後に胃がもたれる	⑨ ものを飲み込むとつかえる
④ 思わず手のひらで胸をさする	⑩ 苦い水(胃酸)が上がってくる
⑤ 食後に気持ちが悪くなる	⑪ ゲップがよく出る
⑥ 食後に胸やけが起こる	⑫ 前かがみ姿勢になると胸やけがする

予防のポイント

食事と嗜好品に注意

食べすぎない 食べすぎは、胃に過剰な力がかかり胃酸が逆流しやすくなります

「早食い」しない 早食いは、食べ物と一緒に空気をたくさん飲み込んでしまうため、胃の内圧が上昇して胃酸の逆流が起きやすくなります

摂りすぎに注意

- 酸味の強い物
- 香辛料の多いもの
- チョコレートなど甘いもの
- カフェイン、アルコール
- 脂っこいもの、炭酸飲料など

食道・胃にやさしい食事

- 胃酸分泌を抑えて、粘膜の修復を助けるビタミンU (キャベツ・ブロッコリー・アスパラ)
- 消化酵素を含む: **大根、山芋、人参、パイナップル**
- 肉よりも**魚や大豆製品**の方が、胃酸分泌は短時間で済むのでおススメ

姿勢に注意

- “前かがみ”の姿勢は、腹圧が高くなり胃酸の逆流がおきやすい⇒時々背中を伸ばして体を真っすぐにしましょう
- 寝るときは左を下にして/食後30分は体を起こして
 - ・×右下にして寝る⇒下部食道括約筋が緩みやすい
 - ・○左下にして寝る⇒胃内に胃液をためて逆流しづらい



お腹の圧迫、腹圧がかかる行動に注意

- 食後すぐに草取りや雑巾がけ、重い物を持つ、大きな声を出す(カラオケなど)はやめましょう
- 便秘に注意
- きついベルト、ガードル、腰痛ベルトは、**食後は緩める**のがおススメ
- 肥満はお腹を圧迫する原因になるので気を付けて

大腸憩室をご存じですか？



大腸憩室(だいちょうけいしつ)は、大腸の壁の一部が小さな袋のように外へ膨らんだ状態のことをいいます。

年齢とともに腸の壁が弱くなるため50代では30%、**70代以降では50%以上**の方に認められ珍しいものではありません。

憩室があっても自覚症状はほとんどないことが多いです。ただ憩室に細菌が入り炎症をおこすと「憩室炎」になることもあります。憩室炎になると…



- ・おなかの痛み
- ・発熱
- ・便秘や下痢
- ・血便 などの症状が現れることがあります。

いつもと違う体調の変化を感じた時は、早めに医療機関に行きましょう。

主な原因として…

- ・加齢による腸の壁の弱り
- ・便秘による腸への負担
- ・食物繊維の不足 などが関係していると考えられます。

まとめると、食物繊維の少ない食事が続くと便の量が減り、腸内の便を出そうと腸のぜん動運動が亢進し、その結果腸の内圧が高まって憩室が形成されるのではないかとされています。

春は腸を整えるチャンス！！

春はからだを動かしやすい季節。一方、寒暖差や生活リズムの変化により便秘にもなりやすい時期でもあります。この季節こそ、腸をいたわる生活を心がけましょう。

毎日できるポイント

- ・野菜、果物、豆類、海藻など食物繊維を意識してとりましょう。
- ・水分をこまめにとりましょう
- ・便意を感じたら我慢せずトイレ行きましょう
- ・散歩など無理のない運動を続けましょう

春の食材「菜の花」のおひたしや柔らかく煮た「タケノコ」もおススメです



かぜのうた

かつて小さな子どもだったあなたへ。
乳幼児のために創られた「ベイビシアター」を
大人だけで体験する特別な公演です。
風の音、布の揺らぎ、光と影。
耳をすませ肌で感じる物語に、子どもの心で出会いませんか？

表現教育研究所
演出：くすのき燕(人形芝居燕屋)
出演：うた：大沢愛
照明：吉嗣敬介
美術：大澤直(人形劇団ひばたあむ)

2026
5/23(土) 14:15開演
24(日) 14:15開演

※開場は開演の15分前

伏古記念会館 札幌市東区伏古7条2丁目8-15

参加費 ¥2,000

●対象は大人の方、幼児保育に興味のある学生の方

ぼんやり うっとり
いま 世界と
出会いはじめたばかり
やわらかい春の日差し
夏の夕暮れに光る蛍
秋の夜風とおつきさま
そして 春を待つ冬

お問合せ・チケットの
お申込みはコチラ！
または裏面の各子ども劇場事務所まで

札幌子ども劇場協議会 ☎ 011-896-9811 厚別区厚別南1-4-6コーポみなみ2-202

札幌東子ども劇場、札幌南子ども劇場、札幌太陽豊平子ども劇場、札幌白石子ども劇場、札幌厚別子ども劇場



「子ども劇場」で いっしょに子育てしませんか？

子ども劇場は
会費制
です

入会金

ひとり 400円

会費

ひとり 1,200円/月
3歳未満は無料

目まぐるしい時代の変化のなかで、子育ても時間に追われ、いつの間にか家族以外の人とじっくり関わる機会が親子ともに減りました。子どもの育ちが気になっていても、仕事が忙しかったり、周りに心を開けなかったり・・・、一人ぼちで子育てをしている気持ちひなる人が増えています。子育ては「人」が相手。迷ったりつまずいたり、本来なら「効率よく」は出来ないものです。そんなときに、自分と我が子を気長に見守ってくれる身近な友だち、先輩ママとのつながりがあったら、SNSより心強く温かいものだったりしませんか？

子どもたちが、心豊かに、たくましく、よりよく育つように、私たち子ども劇場は誕生以来、心が育つ「生の舞台鑑賞」と、仲間とつくり合う「自主的な活動（あそび会、おまつり、キャンプ、ワークショップ、勉強会、講演会など）」をずっと大切にしてきました。活動を支えているのはこうした親の願いと、子どもたちの「やってみたい気持ち」です。

子どもは、一日一日待たなして育ちます。親以外の大人に優しく見守られる経験、幅広い年齢の子どもたちとともにあそぶ体験は、子どもの未来できっと生きてきます。

お近くの子ども劇場へ、ぜひあそびに来てください！
いっしょに育ち合いましょ



○子どもの年齢にあった生の舞台（演劇、音楽、人形劇、芸能など）を、年4回みんなで観ます（会費で観れます）
○3歳未満は親が会員になることでいっしょに参加できます
○キャンプ、おまつり、あそび会、大人向けの講演会など、さまざまな活動に参加できます。
（※別途費用がかかる場合があります）

会員になると・・・
自分のペースで活動に参加できます

「かぜのうた」公演のお問合せ・お申し込みは お近くのこども劇場へ

- ★ 札幌東子ども劇場 TEL 011-731-3188 (火木金:10:00~14:00) 東区北24東4 1-14
- ★ 札幌南子ども劇場 TEL 011-581-1155 (木:10:00~13:30) 南区南32西10 2-3 あいなび2F
- ★ 札幌太陽豊平子ども劇場 TEL 011-596-7437 (火木金:10:00~15:00) 豊平区西岡4-11-5-6
- ★ 札幌白石子ども劇場 TEL 011-896-9811 (火木:10:00~15:00) 厚別区 厚別南1-4-6 コーポみなみ2 202
- ★ 札幌厚別子ども劇場 TEL 011-896-9811 (月火木金:10:00~15:00) 厚別区 厚別南1-4-6 コーポみなみ2 202



TEL & FAX 011-896-9811



Facebook



Mail

札幌子ども劇場協議会

MAIL

sapporo.kodomo.gekijyo@gmail.com

こんにちは

民生委員・児童委員です。

生活上の心配ごと、
困りごとをご相談ください

相談内容の秘密は守ります

民生委員・児童委員とは

地域住民の立場にたって
地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しているもので、任期は3年です(再任が可)。

人格識見高く、広く社会の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある人など民生委員法に規定された要件を満た

すが、市町村に設置された民生委員推薦会によって都道府県知事に推薦され、都道府県知事は都道府県に設置された地方社会福祉審議会に意見を聴いた後に厚生労働大臣に推薦、厚生労働大臣が委嘱します。

★全国で約23万人の民生委員・児童委員が活動しています。

全国共通の制度として、国民すべてが民生委員・児童委員の相談・支援を受けられるよう、厚生労働大臣が定めた基準(一定の世帯数ごと)を踏まえつつ市町村(特別区を含む。以下同じ。)ごとに定数が定められています。全国では約23万人の民生委員・児童委員が活動しています。

民生委員・児童委員は

地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、
専門機関へのつなぎ役です。

自らも地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行なっています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に
担当する民生委員・児童委員です。

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化されました。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、全国で約2万1千人が活動しています。それぞれの市町村にあって担当区域をもたず、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

民生委員・児童委員の
3つの基本姿勢

- ・社会奉仕の精神
- ・基本的人権の尊重
- ・政治的中立

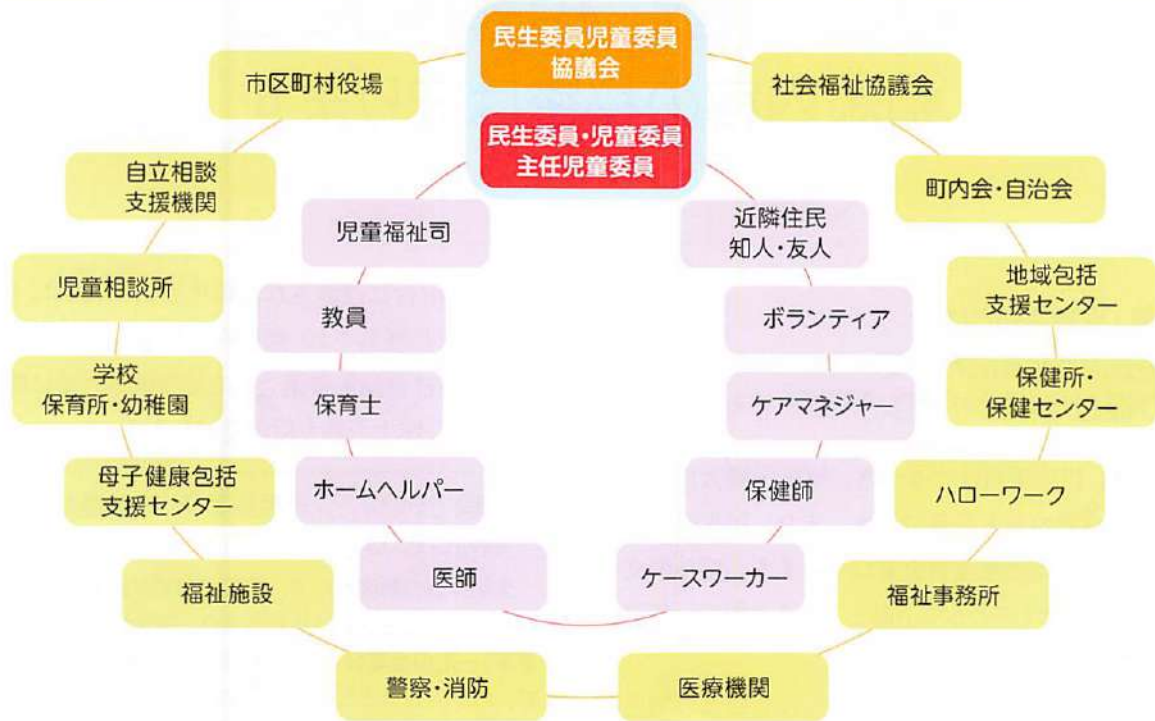
幅広い関係者とのネットワークを有しています

民生委員・児童委員は地域住民の抱える悩みごとや地域で発見した課題を解決するために、行政への働きかけ、専門機関の紹介、必要なサービスの紹介や連絡などの役割を果たします。

また、誰もが笑顔で、安全に、そして安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のための取り組みを進めています。

地域住民を見守り、支えるネットワーク

民生委員・児童委員が連携・協働する関係機関・専門職



民生委員児童委員協議会(民児協)とは

すべての民生委員・児童委員は市町村の一定区域ごとに置かれる「民生委員児童委員協議会」(民児協)に所属しています。民児協には、民生委員法第20条により市町村の一定区域ごと(町村は原則として全域で一区域)に設置が定められている法定単位民児協と、市、区または郡、都道府県・指定都市に組織される連合民児協とがあります。

民児協では、委員それぞれの活動を通じて把握する地域の課題を共有し、対応方法について検討したり、委員への研修を実施したりします。

個人としての民生委員・児童委員を組織としての民児協が支え、さらには民児協として関係機関・団体と連携・協働して地域福祉の推進に取り組んでいます。各民児協において、地域の実情に即した重点目標を掲げ、地域住民が安心して生活できるまちづくりのためにさまざまな取り組みをしています。

民生委員・児童委員、主任児童委員は皆様の身近な地域で活動しています

詳しくは、市区町村行政や社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会などの相談窓口にお問い合わせください。

全国民生委員児童委員連合会

事務局 〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル
社会福祉法人全国社会福祉協議会 民生部内
Tel 03-3581-6747 / Fax 03-3581-6748
<http://www.2.shakyo.or.jp/zenminjiren/>



自転車は免許がなくてもドライバー

自転車を安全に利用しよう！！

1. 交通ルール・マナーを守る
 令和8年4月1日から自転車にも交通反則通告制度が適用されるようになりました。信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

2. ヘルメットの着用促進
 頭部の損傷は致命傷となり、重度の後遺症が残る場合があります。事故の衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

3. 自転車運転者講習制度
 自転車の運転に関し、道路における交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反行為(危険行為)を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられることとなります。

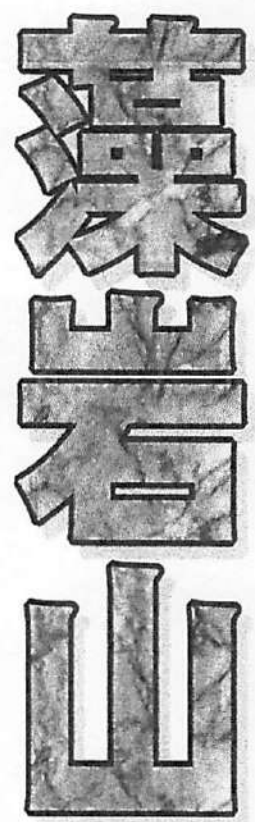


「自転車ポータルサイト」

自転車の交通ルールや新しい制度について、動画などで分かりやすくまとめたサイトです。



詳しくはこちらのQRコードから



藻南交番
011-571-6134
 北ノ沢交番
011-571-9520
 南警察署
011-552-0110
 作成者
白旗 喬介

熊の出没注意！！

5月の熊は冬眠から目覚め、食料を求めて人里まで降りてくることが多いため大変危険です！

食料はどこだ！



藻岩山ではヒグマが目撃されています！

安全・安心なくらしのために 道民の安全・安心なくらしを著しく脅かす悪質な商法等にご注意を！

悪質リフォーム業者に注意しましょう！

突然家に訪問し、無料点検をうたって顧客に近づき、その場で高額な工事の契約を結ばされ、トラブルになる事例が発生しています。



- ・いきなり訪問してきてすぐに契約を迫る業者には注意しましょう。
- ・複数の業者から見積をとりましょう。
- ・火災保険のことは損害保険会社か代理店にご自身でご連絡しましょう。

地域の魅力をメディア発信

地域の魅力を発信するHP「もいわ暮らし」は町内会連合会のユニークな取り組みとして注目を集めています



今年は**未経験&初心者**からでも作れる**無料**スマホ動画講座

無料 もいわ塾5期生募集

藻岩地区町内会連合会は2022年、藻岩地区のさまざまな情報を伝えるホームページ「もいわ暮らし」を立ち上げました。藻岩地区内のお店、人、イベント、自然スポットなどを取材し、紹介記事を掲載しています。これらの記事を書いているのは「もいわ塾」という地域ライター育成講座を受講したメンバーです。2025年度は1年間で45本の記事が作成されました。

活動から5年目を迎える今年は、もいわ塾で初となる**動画で魅力を伝える講座**を開催します。「スマホで動画を作りたいけど、やり方が分からない」「地域の魅力をどうやって伝えたらいいの...」と悩んでいる方も、取材に興味がある方、藻岩地区が好き！という方も、ぜひ「もいわ暮らし」を通して取材のイロハ、発信する力を身につけませんか？
未経験&初心者、どの世代の方もご負担なく参加できるようにしています。お気軽にご参加ください。

2026年度（令和8年度）もいわ塾5期生募集要項

参加条件

①**3回の座学研修をすべて参加できる方**

座学日程は

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 5月17日（日）14時～16時 | オリエンテーション・編集ソフトCanvaの説明 |
| 5月24日（日）10時～12時 | スマホで撮影、動画台本の書き方 |
| 5月31日（日）10時～12時 | 編集・動画完成へ |

場所：もいわ地区センター2F集会室

無料

応募資格

②**活動期間内に1本以上の動画を制作できる方**

活動期間：2026年5月開講～2027年3月まで

居住地域は問いませんが、取材対象の地区は藻岩地区になります。

動画制作の初心者・未経験者で問題ありません。

スマートフォン、メールアドレスをお持ちの方。

できれば、ネット環境が自宅にある方。意欲的に取り組める方。

高校生以上であれば、年齢性別に制限はありません。

この講座は、バズり動画をつくったり、PVのような動画をつくるのが目的ではありません。

地域の魅力をいかに切り取り、伝えられるか、取材力を磨く講座です。

参加費

すべて無料



「小さなニュースにこそ価値がある」

講師 御手洗 志帆 みたらい しほ 御手洗企画代表

広島市生まれ。東京のテレビ朝日内で8年間、番組制作を経験。うち1年はHTB記者を経験。2021年から結婚を機に、札幌南区に移住。現在、企業や団体のディレクション業務や地域のライター活動を行う。4歳1児の母、子育てイベントなども企画・主催。

応募方法

ご連絡先（住所、氏名、電話番号、いちばん連絡が取れるメールアドレス）、応募動機200～400字程度を書いて下記メールに送信。
またはHP「もいわ暮らし」の問い合わせフォームからお申し込み。

moiwa.area@gmail.com



応募多数の場合は選考する場合があります。ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

※募集締め切りは
2026年5月12日（月）

主催：藻岩地区町内会連合会



その困りごと 相談してみませんか？



生活・仕事・家計など悩みごとを抱えていませんか？

秘密
厳守

年金がたりなくて
仕事探しを相談
したい



公共料金や借金の
支払いに追われて
生活が苦しい



どこに相談
したらいいのかわからない



相談
無料

人と関わるのが苦手
どうしたらいいの



就職活動が不安で
自信がなくて...
どうしたらいいの



LINE公式アカウント
LINE@ID:@step-sapporo

お友達募集中
ぜひチェックしてね！



対象者

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ ご予約

札幌市生活就労支援センター・ステップ

TEL.011-221-1766



住まいに関するお困りごとがある方へ・住居確保給付金（家賃補助・転居費用補助）の相談も受付中です。
※給付金の支給には要件や上限がありますので、まずはご相談ください。



〒060-0042
札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階
受付時間 午前 9:00～午後 5:00
土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ
キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）



最寄り駅 地下鉄大通駅 1番出口 2番出口



2026年 6月 出張相談会 開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。



中央区	6月11日(木)	中央区役所(5F) 中央区南3条西11丁目	10:00 ~ 15:00
	6月19日(金)	<small>予約なし・先着順</small>  札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 ~ 16:00
	6月25日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 ~ 12:00

東区	6月12日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 ~ 15:00
	6月9日(火)	ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 ~ 12:00
	6月23日(火)		

西区	6月4日(木)	西区民センター(3F第5会議室) 西区琴似2条7丁目	10:00 ~ 15:00
----	---------	-------------------------------	---------------

厚別区	6月2日(火)	厚別区民センター(2F会議室A) 厚別区厚別中央1条5丁目	10:00 ~ 15:00
-----	---------	----------------------------------	---------------

豊平区	6月12日(金)	ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目	10:00 ~ 12:00
	6月26日(金)		

白石区	6月18日(木)	白石区民センター(5F集会室A) 白石区南郷通1丁目	10:00 ~ 15:00
-----	----------	-------------------------------	---------------

南区	6月23日(火)	南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 ~ 15:00
----	----------	---------------------------	---------------

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、
ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます

Tulip & Suzuran Festa

チューリップすずらんフェスタ

5/16(土)~5/31(日)

公園名を冠する希少種

23万球
丘一面

赤・ピンク・オレンジなど色とりどりの滝野の春

【令和8年度】スズラン情報

- 見頃:6月上旬
- 株数:7,000株 (収穫の谷上部園路)

待ちに待った“春”がきた!

広い空の下を彩るのは、札幌市近郊最大級の品種数&球数を誇るカラフルなチューリップ! チューリップの見頃に合わせ、マルシェやアウトドアを楽しむイベントを開催! 心地良い春の日差しの下でピクニックもオススメ!



オススメ鑑賞ポイント!

【令和8年度】チューリップ情報

- 見頃:5月中旬~6月上旬
- 球数:約23万球
- 品種数:約120品種
- 場所:カントリーガーデン(中心ゾーン)



●カントリーガーデン



上段はカラフルな色が混ざり合うモザイクアートのようなお花畑、下段は美しいアーチを描く虹のデザインとなります。

●パレット花壇



まるで芝生のパレットの上に、色とりどりの絵の具をのせたようなガーデン。ほのかに香る品種を集めた「香るチューリップ」コーナーが今年も登場! お気に入りの香りを探してみてください!

花の滝野! “春満喫イベント”

イベントカレンダー



イベント1 滝野アウトドアマーケット



アウトドアグッズ・キャンピングカーを展示販売! 革細ワークショップなども楽しめます!

- 日時:5/16(土)・5/17(日) 10:00~16:30
- 場所:カントリーハウス周辺 ●料金:参加無料

イベント2 チューリップを上から見てみよう!



中央口展望スポットを日時限定開放! 記念フォトにおすすめのチューリップ傘も無料貸出!

- 日時:5/23(土)・5/24(日) 10:00~15:00 (最終受付:14:50)
- 場所:中央口 ●料金:観覧無料

イベント3 つながりマルシェ



様々なクラフトやキッチンカーが楽しめるマルシェイベント!

- 日時:5/30(土)・5/31(日) 10:00~16:00
- 場所:カントリーハウス周辺 ●料金:参加無料

5/9(土)~5/17(日) シラネアオイと春の野の花まつり



滝野の森ゾーン西エリア“自然博物館”では、シラネアオイを始めとした春の野の花たちが登場! 森を歩きながら、自分だけのお気に入りの野の花を探してみてください!!

園内無料シャトルバス運行!

- 5/9(土)・5/10(日)
- 東口休憩所⇄森の情報館

女王の気品



無料日情報
5/4(祝) & 5/31(日)
入園無料日!
※別途駐車料金ががかかります。

営業時間 各期間で営業時間が異なります。

【4/20~5/31】9:00~17:00 【6/1~8/31】9:00~18:00

入園料

【15歳以上】450円 【65歳以上】210円 【15歳未満】無料
2日通し券・年間パスポート・団体の料金はホームページをご覧ください。

駐車料金

【普通車(1日)】500円/1台 【二輪車(1日)】200円/1台

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862
札幌市南区滝野247番地

■設置者/北海道開発局 ■受託管理者/SPAC滝野管理センター

公園へのアクセス情報はホームページをご覧ください。

滝野公園

検索



地下鉄
真駒内駅から
バスで30分!



お問い合わせ 【総合案内】011-592-3333 (総合案内、団体受付、落とし物のお問い合わせ)

GWは外に飛び出そう!!



フワフワエッグ

巨大な卵をイメージしたふわふわクッション♪

ビックリボール

巨大なボールを転がしながら丘を駆け上がろう!

ふしぎな形の遊具たち。

マウントコニーデ

不思議なツノが大地からニョキニョキ!

あり塚の塔

塔に住むアリたちを探しながら探検しよう!

こどもの谷



ひろい空の下“アウトドア”

ジュージュー“BBQ”



春といえばBBQ! 園内全4か所の炊事場は全て利用無料! (別途駐車料金必要)。おすすめは「罾見口炊事コーナー」や「森の炊事広場(入園料必要)」で桜を見ながらのBBQ♪



滝野に泊まろう“キャンプ”



朝から晩まで滝野を楽しむなら“オートリゾート滝野”がおすすめ! 運が良ければ一面の星空も見えるかも!



滝野の森で“生きもの探し”



暖かくなってきたGWは生きものたちも動き出す! 5/4~6は森の情報館で「森の生きもの展」も開催!!



楽しみ方いっぱい“外遊びイベント”



1 “ノモリ”フィールドビンゴ

滝野の森を探検しながらビンゴに挑戦! 完成したらなぞの生きもの“ノモリ”のカードをプレゼント!

- 日時: 4/29(水祝)~5/6(水振)
- 受付: 森の交流館
- 料金: 無料



4 たきのマーチングデイ2026

初開催! 市内マーチングバンドによる、GW最終日を華やかに飾る演奏を楽しもう!

- 日時: 5/6(水振)
- 場所: こどもの谷等
- 料金: 観覧無料

時間	団体名
① 11:00~	AXIS Drum&Wind, Brass Corps.
② 13:30~	DYE MARCHING BAND



2 どさんこマーブルタウン

主役は子どもたち! 手作りの街で社会の仕組みを楽しみながら学ぼう!

- 5/2(土)・5/3(日祝) 10:00~15:00
- ※受付開始9:45、受付終了14:45
- 場所: こどもの谷(雨天時: 東口休憩所)
- 料金: 参加無料 (対象: 小学1~6年生)



他にもイベントたくさん!!
詳しくは公園HPへ!!

6月下旬も滝野公園はイベント盛りだくさん!



3 GWクラフト体験教室

北海道在住の人気作家によるクラフト講座を開講!

- 日時: 5/4(月祝)~5/6(水振) 10:00~12:00/13:30~16:00
- 場所: 東口休憩所 ※雨天中止
- 料金: 有料 (詳しくは公園HPをご確認ください)



最新情報は公園公式SNSへ!

X	Instagram	YouTube
公園公式	公園公式	公園公式
滝野の森	公園公式	公園公式

チュールリップフォトコンテスト開催! 詳細はInstagramへ!!

陸上自衛隊真駒内駐屯地の周辺にお住まいの皆様へ 「ご協力をお願い」

ご町内の皆様には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、平素から陸上自衛隊第11旅団並びに真駒内駐屯地に対し
ご支援・ご協力を賜り、隊員一同、心より感謝を申し上げます。

さて、来たる6月7日（日）、第11旅団創立18周年・真駒
内駐屯地開庁72周年記念行事を真駒内駐屯地で開催する運びと
なりました。（一般開放予定08：00～14：30）

これに伴いまして、6月1日（月）頃から6月7日（日）まで
の間、戦車・装甲車などの車両、ヘリコプターを使用する訓練を
予定しており、車両の走行音や航空機の飛行音などで大きな音が出
ます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を
をお願い申し上げます。

（※訓練は08：15～17：00の間に実施され、記念行事当
日は08：00～14：30までとなります。）

令和8年4月吉日 陸上自衛隊 真駒内駐屯地

第11旅団

お問い合わせ

第11旅団司令部総務課 広報室

011-581-3191（内線2155・2151）

真駒内駐屯地司令職務室 広報室

011-581-3191（内線3805・3905）