



北の沢

札幌市立北の沢小学校 学校便り

令和7年(2025年)9月30日

No. 8



学校ホームページ URL <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

運動会と後期に向けて

校長 吉田 典史

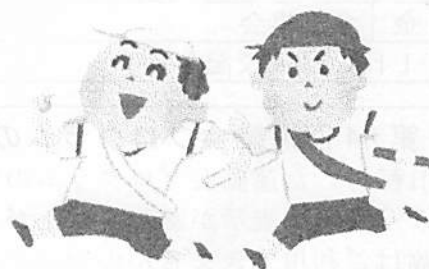
「全力で走りたい。」「小学生最後の運動会のために、もっと速くなりたい。」「運動会当日も本気の力を出せるように、もっと練習したい。」「運動会で生かせるように頑張りたいです。」これらは、私が6年生の体育で短距離走の指導をした後のコメントです。「～たい。」という意欲にあふれた声が並びました。

一方で、「運動会を頑張るという自信がもてました。」「本気を出せました。」「自信ができました。」と、自分の内面を見つめてコメントした子もいました。高学年らしい成長を感じさせてくれます。

文芸評論家の三宅香帆さんは、『言語化の授業を妄想する』というコラムで、「いまの日本に足りていないのは正しさを論じ合うことではなく、自分が何に悲しいと感じ、何を嬉しいと思うのかを言葉にして伝えることだ。」と述べています。まさに、子どもたちが口にした言葉は、それぞれの願いや思いを言語化した「心の記録」でした。

私は子どもたちに、「校長先生は細かいところも教えるけど、本番はそれを気にせず『バン!』って鳴ったら、ただ全力で行くだけだよ。」「声は出せないけれど、心の中で『頑張れ!』と応援しているからね。」と伝えています。運動会は、言葉にした願いや思いを身体いっぱいに変現できる最高の舞台です。

当日、子どもたちは緊張と高揚を抱えながら、全力を出し切ろうとします。そのひたむきな姿を是非ご覧ください。そして、そこに確かに刻まれる成長を感じ取っていただければと思います。本日お渡しした通知表と併せ、後期の学校生活に更なる期待をふくらませていただけると幸いです。



10月の行事予定

お知らせ

日	曜	行事等
1	水	安全確認デー
2	木	運動会全体練習②
3	金	運動会特別委員会③ PTA資源回収
4	土	第44回運動会
5	日	
6	月	振替休業日
7	火	アフタースポーツテスト週間(～17日)
8	水	2計測① 5年農体験授業
9	木	1年心臓検診
10	金	2計測② 引取訓練
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	4年アイヌ文化体験プログラム PTA花壇ボランティア
15	水	学校関係者評価委員会 すこやかデー
16	木	こぶし梨狩り 図書ボランティア活動日 PTA役員選考委員会
17	金	芸術鑑賞会
18	土	
19	日	
20	月	児童委員会⑥
21	火	札教研秋の全市集会
22	水	6年修学旅行
23	木	6年修学旅行
24	金	6年臨時休業日
25	土	
26	日	
27	月	さっぽろっ子読書ウィーク
28	火	1・5年ふれあい活動
29	水	2・4年ふれあい活動 東海大付属高校インターンシップ(～31日)
30	木	3・6年ふれあい活動
31	金	全校集会
11月1日(土)開校記念日		

第44回運動会プログラムの訂正

先日配付した運動会プログラムの会場図にギャラリー席の表示がありましたが、ギャラリー席はご利用できませんので、ご承知おきください。

○前期通知表配付について

・9月30日(火)

※詳細については、本日配付した『通知表「北の沢の子」について』をご覧ください。

○運動会前日と当日について

10月3日(金)

・1・2年：4時間授業 13:05下校

・3～6年：5時間授業 13:55下校

※PTA運動会席取り 15:00～

10月4日(土)

・児童登校：8:15～8:25

・入場行進：9:00

・競技終了：11:25頃

・児童下校：11:55頃

※悪天候で延期の場合

10月4日(土)午後→5日(日)→5日(午後)...



○保護者引取訓練について

・10月10日(金) 13:15

・引取開始：13:40

※詳細については、以前配付したお便りをご覧ください。

○芸術鑑賞会について

・10月17日(金) 11:00～12:00

・『山を越え川を越え～まほうのりんご～』

・劇団風の子

○札教研秋の全市集会について

・10月21日(火) 4時間授業

・給食後下校(12:45)

○全国学力学習状況調査の結果等について

全国学力学習状況調査(6年生対象)の結果の分析等についてまとめた文書を学校ホームページに掲載しましたので、ご一読いただきますよう、お願いいたします。



○第44回開校記念日について

・11月1日(土)

※10月31日(金)5時間目に開校記念に関わる全校集会を行います。

○帰宅時刻を守って安全に

10月から帰宅時刻(家に戻っている時刻)が16:30に変わります。これに伴い、「愛の鐘」を16:00に鳴らします。お子さんと一緒に帰宅についてご確認ください。



北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

秋涼の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より本校のPTA活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝しております。

9月3日に行われました資源回収の金額は 5,751 円 でした。

ご協力ありがとうございます。

今年度も曜日・祝日に関係なく毎月3日に資源回収を行います

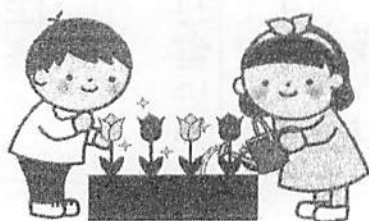
次回の回収は 11月3日(月)です。

- ※ ご自宅の玄関前にお出してください。
- ※ 回収資源品目の資料が裏面にありますので参考にしてください。
回収できないものは、そのまま置いていきますので、ご承知おきください。
なお、シュレッダー裁断紙は、回収いたしませんので、ご了承願います。
- ※ 回収日は、9時までにアナウンスを流し、9時から回収が始まります。
- ※ 15時になっても回収されない場合は、お手数ですが下記担当業者までご連絡願います。

本校 PTA 資源回収で得られた収益金は、PTA 行事の物品購入・学校花壇の整備・芸術鑑賞会の開催など、学校環境の整備や子供たちの教育活動の充実にあてております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

.....(点線より切り取り、「資源」の上に貼りご自宅前にお出してください).....

北の沢小PTA資源回収



資源回収についてのお問い合わせは・・・

札幌市資源回収指定業者

株式会社 三 洋 産 業

札幌市白石区北郷4条6丁目5-1

電話 (011) 827-8383

要保存

学校用資源回収の分別表 (改訂版)

令和7年3月現在
北の沢小PTA

資源物の種類と分別		回収対象品目の具体例	出すときは
紙類	新聞紙類	新聞・チラシ・コピー紙・パンフ・手紙 ホチキス止めの冊子・週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	雑誌類	教科書・ノート・書籍 背が糊止めの週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	紙パック	牛乳・コーヒー・ミルク・ジュース・酒	開・洗・乾かし袋又はヒモで束ねる
	裁断紙	シュレッダー裁断紙	袋に入れ、口を縛る
	ダンボール	ダンボール	袋又はヒモ・テープで束ねる
金属類	アルミ缶 	ビール・ジュース	空にして袋などにまとめる
ビン類 茶・緑色のみ、王冠は外す		1升瓶（酒・醤油等）・ビール瓶 *油・化粧・ワイン・薬・調味料等の瓶は除く	中をすすぐ
それぞれを各ご家庭玄関先に午前9時までにお出し下さい			
＜15時になっても回収されていない場合＞			
(株)三洋産業： 011-827-8383 までご連絡ください			
※シュレッダー裁断紙は、回収できませんのでご了承ください。 ※上記、回収対象資源の種類、分別は市の告知とは一部異なります。			

また さわしょう じどうかいかん
北の沢 小 ミニ児童会館ニュース



「ハロウィンパーティー」ただいま準備中！



ミニ児童会館では、10月6日（月）に実施する「ハロウィンパーティー」に向けて、子どもスタッフが話し合いや準備をしているところです。

例年、子ども運営委員会メンバーが企画運営を行っていたのですが、今年度は他の行事との兼ね合いで、1～3年生の有志スタッフを募り、実施することになりました。

スタッフ活動は、いつも高学年が中心となりがちですが、利用機会の多い低学年がこの活動を通して、児童会館が自分たちの居場所、やりたいことが叶えられる場所であることを少しでも感じられることができると良いなと思っています。



（写真左・中）→会議で話し合いをしたり、看板を制作中のスタッフたち。みんな頑張っています！しかも予想以上に看板作りが上手でした♪

（写真右）→ハロウィンパーティーで使う物は、スタッフ以外の子どもたちにも制作してもらいました。もともと工作など好きな子どもが多く、たくさん協力してくれました！



おねがい

ミニ児童会館に落とし物が増えてきています。心当たりのある場合は、ご確認ください。受け取りに来られない場合、半年をめに処分させていただきますので、ご了承ください。

また、持ち物には必ず名前を書いていただくようお願いいたします。



じどうかんも あるよ

はなし
そっと 話をきかせてよ
ほっと ひと息ついてほしい
きつと ちから 力になれるとおもう

じどうかんは ここにあります



また さわしょう じどうかい かん

北の沢小ミニ児童会館10月

南区北ノ沢 1727 番地 5 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317
g-kan.syaa.jp 【管理運営】 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会



ハロウィンパーティー

6日 (月) ごご1:30~3:00

ちょっと早めのハロウィンパーティーをします！
くわしい内容は、ミニ児のポスターを見てね！

☆参加費:100円

☆小1~小6 定員50名 先着順

☆もうしこみ:9月24日(水)ごご3:30~

※定員になりしだいしめきります。

☆仮装也大歓迎！！



チェス教室

1日 (水) ごご3:30~4:30

ポーランド出身のドリグラスさんがチェスを
教えてくれます！

☆小1~小6 定員10名 先着順

☆もうしこみ:9月24日(水)~

定員になりしだいしめきります。



昔あそび

29日 (水) ごご3:30~4:30

みんなでこまやけんだまをやってみよう！！

☆小1~小6 自由参加



ミニ児大運動会

21日 (火) ごご2:00~3:30

子ども運営委員会きぼうのメンバーが
企画した運動会をおこないます！

どんな競技があるかは楽しみに…

みんなで、楽しく体を動かそう！！

☆小1~小6 自由参加



おはなしアドベンチャー

8日 (水) ごご2:40~3:10

紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。

おはなしの冒険に出よう！！

☆来館者全員参加



チャレンジ検定

17日 (金) ごご3:00~4:00

なわとびの検定をします。練習して
チャレンジしてみよう！！

☆小1~小6 自由参加



子ども運営委員会 きぼう

14日 (火) ごご3:30~4:30

行事について話し合いと準備をします。

☆小2~小6 メンバー



藻岩地区社会福祉協議会
会 長 村 上 剛
藻岩地区健康づくり推進会
代 表 川 股 陽 子

健康づくりふれあい交流会のご案内

スポーツの秋、味覚の秋となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
当会では、楽しみながらご自身の健康をチェックし、日常生活のお役に立てればという
思いのもと、下記の内容で健康交流会を企画致しました。
お友達やご家族でお声を掛け合って気軽にご参加下さいます様、ご案内申し上げます。

—記—

- ◆ 日 時 10月21日（火） 10：00～12：00
- ◆ 場 所 もいわ地区センター（川沿8条2丁目4番15号）
- ◆ 参加費 無料 ※ 事前申し込みは不要です。

☆ 測定コーナー

※ 素足で測定する種目があります。

- ・身長測定 ・5m歩行
- ・体組成計 ・開眼片足立
- ・骨密度 ・血圧測定 ・握力測定

☆ 食生活コーナー

- ・ 二階 試食10：30～12：00

秋の味覚を楽しもう!!

「食物繊維が豊富な舞茸ご飯」
〈南区食生活改善推進員協議会〉

☆ 運動コーナー

- ・ふまねっと

☆ ヤクルトコーナー

- ・人も地球も健康に

☆ 健康コーナー

保健師・看護師・介護支援専門員が
相談をお受けいたします。



【共 催】 もいわ地区センター

【協 力】 南区保健福祉部／南区社会福祉協議会
 南区第二地域包括支援センター
 介護予防センターもいわ/南区食生活改善推進員協議会

【問 合 せ 先】 藻岩地区社会福祉協議会(担当 岩村 電話 571-9460)



札幌市南区第2地域包括支援センター

からのお知らせ

令和7年秋号

相談先 ご存じですか？

介護について

- ・介護保険、どんなサービスが受けられるの？
申請はどうしたら？
- ・家族の介護で困っています。
- ・どんな状態になったら施設に入れるの？

認知症について

- ・この頃物忘れがひどくなったみたい・・・。
- ・近所の方の様子が心配。認知症かも？
- ・認知症の予防について。
- ・まだ40代ですが、最近物忘れがあるみたい。

権利擁護について

- ・金銭管理ができなくなった。
- ・成年後見制度って？
利用するには？
- ・消費者被害が心配。
- ・近くのお年寄りが虐待に
あっているみたい。

地域づくり ～住み慣れた地域で長く暮らすために～

- ・地域の様々や機関と連携し、インフォーマル資源・介護予防等の情報提供や
- ・地域づくりを一緒に考えます。
- ・介護保険や認知症の勉強会、権利擁護の勉強会を開催します。

包括支援センターには保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が在籍しています。地域にお住いの、おもに65歳以上の方を対象に様々な関係機関と連携し、介護や日常生活の困りごとに対応しています。

相談は本人・家族の他、地域にお住いの方など、どなたの相談にも対応します。秘密は厳守しますので安心して
お気軽に下記までご相談下さい。

札幌市南区第2地域包括支援センター

☎572-6110

札幌市南区川沿14条2丁目1-36

営業時間：月～金 8：50～17：30



←こちらのHPの
相談フォームも
ご利用下さい。

もいわ 地区センター だより 10月号

令和
7年度

札幌市もいわ地区センター

札幌市南区川沿 8 条 2 丁目 4-15 TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744

e-mail : sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp HP : <https://moiwa.jp>



藻岩この実会ロビー展示&販売会

11月1日(土)10:00~15:00 もいわ地区センター1階ロビーにて、切り絵や編み物、ビーズ作品などの展示会とクッキーやパン、織作品の販売会を開催します。素敵な作品の数々をぜひご覧ください

講座・催しもののご案内 10/11(土)8時45分より受付け

◎親子料理教室

※親子料理教室は10/1(水)より受付け

南区食生活改善推進員の方による料理教室。

メニュー「カレーピラフ、カニカマとチーズの餃子、ヨーグルトサラダ、ミルクかん」

日	10月25日(土) 10:00~12:40
対	5歳(年長)~中学生までの子どもと保護者
定	4組8名
¥	大人600円、小中学生400円、未就学児300円
持	エプロン、バングナ、お手拭き、マスク
×	10月1日(水)~18日(土)



◎目指せピンコロ! 脳を刺激する

「ふまねっと運動」

転倒予防、脳活、認知症予防に効果のある運動をします。

日	11月1日(土) 10:00~11:00
対	60歳以上でふまねっと未経験の方
定	4名
¥	500円
持	飲み物、動きやすい服装
×	10月31日(金)



◎弾けたら楽しい!

はじめてのギター・ウクレレ講座【全4回】

初心者の方、しばらく楽器に触れていなかった方を対象に基本から丁寧に指導します。

若干の貸出楽器あり(先着順)



日	11月5、12、19、26日(土)
・ウクレレコース	: 5、19日/9:30~10:30 12、26日/12:30~13:30
・ギターコース	: 5、19日/11:00~12:00 12、26日/13:45~14:45

対	18才以上の方
定	各コース3名
¥	各コース4,800円
持	ウクレレまたはギター、筆記用具
×	10月28日(火)



再掲 ◎もいわ寄席 落語と漫才のつどい

真打 林家とんでん平が藻岩にやってくる!!

笑いで健康に! 落笑会メンバーによる笑いの

ひとときをお届けします!

出演: 林家とんでん平・笑くぼ家みるきい・甘味家ぶ〜さん



日	10月18日(土)
	13:30開場 14:00~15:30(予定)
定	50名
¥	500円(中学生以上)
×	10月11日(土)

日	日時
対	対象
定	定員
¥	参加費
持	持ちもの
×	申込締め切り日

申込フォーム



《お申込みについて》

- ①お電話(572-5733)または窓口へお越しください。
- ②参加費はお申し込み後、おおむね1週間以内に納金ください。納入された参加費は原則としてお返しできません。
- ③応募者が少数等の理由でやむをえず中止になる場合があります。
- ④当日体調がすぐれない方は参加をお控えください。
- ⑤感染対策に引き続きご協力をお願いいたします。

図書室通信



新刊リストが確認できます！

10月のおすすめ本コーナー

- ◎ スポーツの秋です！
- ◎ 10月17日は「貯蓄の日」
- ◎ ミステリー記念日特集
- ◎ 北海道の作家さん
- ◎ (児)ハロハロハロウィーン
- ◎ (児)こんばんは！おつきさま

◎「スマホで図書館 インターネット活用術」講座

ご自身のスマートフォンやタブレットを使ってできる、知って得する便利な活用術を学べる講座です。ネットを使っての本の検索や予約方法についておひとりおひとりに合った使い方をマンツーマンで説明します。

あなたのスマホが図書館とつながります！

日 10月24日(金) 14:00~14:30

対 図書室をご利用される方でネット予約等をしてみたい方

定 3名

¥ 100円

持 貸出券、スマートフォン・タブレット等

× 10月23日(木)



ハッピーハロウィン！

☺ 合言葉でプレゼント！

貸出の際、ハロウィンの合言葉を言うと、素敵なプレゼントがもらえます。

お子さんだけでなく大人の方も、みんなと一緒に「トリック・オア・トリート」！

10/14(火)~31(金)まで

意外と簡単！

ネットを使うとこんなに便利！

- ・いつでもどこでも本の検索・予約ができます。
- ・もいわにない本も予約して「お取り寄せ」できます。
- ・本を持って図書室に行かなくても貸出期限を延長できます。
- ・「マイ本棚」を利用すれば、これまで借りた本などお気に入りの本を記録できます。

インターネットサービスの利用にはパスワードが必要です。仮パスワードを発行しますので、カウンターでお申しつけください。

インターネットサービスについて詳しくはこちら



10月のぶーぶ(乳幼児対象)

10/9(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて

「スープになりました」彦坂有紀・もりといずみ / 作 他
「こぶたのぶーぶ」さんによる手遊びと絵本の読み聞かせ
どうぞお気軽にご参加ください。

スープになりました

お子さんとの
ふれあいの時間を！



「わたしが見つけたもいわの一冊」(清掃/中川)

「図解 なんかへんな生きもの」絵・文 めまがさワタリ

たまたま表紙のカモノハシのイラストが目にとまり読んでみると、「ふっ」と声が出るくらい面白さ。イラストと手書きの文字で、いろいろな生きもの40種類の生態を紹介している。あまりメジャーじゃない生きものも取り上げられていて、知識を深めることができる。大人が楽しめてさらっと読むことが出来るのでスキマ時間や疲れている時の癒しにもおすすめです。



10月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回 覧

町内会の皆様

令和7年度 秋号

藻岩地区社会福祉協議会

会 長 村 上 剛

～ ふれあいサロンのご案内 ～

初秋の候、皆様におかれましてはご健勝のことと拝察いたします。

10月からのふれあいサロンのご案内をいたします。

☆印は、健康ミニ情報日です。(介護予防センター／地域包括支援センター)



10 月

10月6日 (第1月曜日) (集会室)

・折り紙 ・童謡を歌おう

10月20日 (第3月曜日) (和室)

・ストレッチ体操 他

☆10月27日 (第4月曜日) (和室)

・らくらく体操 ・みんなで歌おう

11 月

11月10日 (第2月曜日) (集会室)

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

☆11月17日 (第3月曜日) (和室)

・ストレッチ体操 他



12 月



☆12月1日 (第1月曜日) (集会室)

・折り紙 ・童謡を歌おう

☆12月8日 (第2月曜日) (集会室)

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

12月15日 (第3月曜日) (和室)

・ストレッチ体操 他

12月22日 (第4月曜日) (和室)

・らくらく体操 ・みんなで歌おう

- 開催場所 もいわ地区センター (川沿8条2丁目4-15)
第1週・第2週…2階 集会室
第3週・第4週…1階 和室
- 開催時間 13:30～15:30
- 申し込み 不要です。直接会場へお越しください。
- 問い合わせ先 藻岩地区社会福祉協議会
(藻岩地区町内会連合会内)
TEL・FAX 572-9460
月・水・金曜日 13:00～16:00

※ この事業は赤い羽根共同募金の
支援を受けています。



回覧

町内会会員各位

令和 7 年 9 月 1 日

藻岩地区社会福祉協議会
会 長 村 上 剛
藻岩地区健康づくり推進会
代 表 川 股 陽 子

真駒内公園・紅葉ウォーキングへのお誘い

朝晩の空気の冷たさで、秋が来たことを感じる今日この頃です。高温続きで体調の方は大丈夫でしょうか。

当会では下記のとおり、ゆったりウォーキングを企画いたしました。
昨日のおかずは何を食べたのか思い出しながら、木々や草花、小動物との会話を楽しみましょう。お友達をお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

— 記 —

1. 日 時 **10月25日(土) 9:30~11:30**
2. 集合場所 サケ科学館前集合 (9:30)
3. 行 程 サケ科学館前出発 (10:00) ⇒ 公園内の木々の季節の
移ろいを眺めながら、約 3km
(随時休憩を含む)
4. 持ち物他 帽子・はきなれた靴・ストックのある方はご持参ください。
5. 参 加 料 無 料 申し込み時:氏名・住所・年齢・連絡先
6. 申し込み先 月・水・金 13:00 ~ 16:00

藻岩地区社会福祉協議会 572-9460

《 申し込みは、10月23日(木) 12:00 まで受付 》

- ※ 雨の場合は中止致します。
- ※ レクリエーション保険に加入します。

※ 中止の判断は当日集合場所にて判断します。



参加
無料

札幌共立五輪橋病院 市民公開講座



テーマ

知っておきたい 「大腸がんの最新知識」

司会

院長 宮西 浩嗣

講演① 大腸がんの背景と診断

副院長 大井 雅夫

講演② 大腸がんの内視鏡的治療

消化器内科 佐藤 昌則

講演③ 大腸がんの化学療法

消化器内科 秋山 剛英

講演④ 大腸がんの外科治療

消化器外科 小西 和哉

講演⑤ 安全で苦痛の少ない大腸内視鏡検査をめざして

内視鏡師長 中山 弘美

講演⑥ 大腸がんを予防する食習慣

栄養科 高柳 千佳

日時・場所

2025 年（令和 7 年）

11月8日（土）

13:30～15:10（開場 13:00）

札幌市南区民センター 2F 視聴覚室

お申込み

予約制 定員 60名 参加無料

お手数ですが、お電話又は
窓口でお申し込みをお願い
いたします。定員になり次
第〆切らせていただきます。

参加申し込み
お問い合わせ



医療法人為久会

札幌共立五輪橋病院

札幌市南区川沿2条1丁目2番54号

011-571-8221

受付担当：地域医療連携室

主催：医療法人為久会 札幌共立五輪橋病院

後援：札幌市

やさしい気持ちをお届けします。

困った時は
お互い様と助け合える
ように

ボランティアに
励む人をサポート
したい

子どもたちみんなに
明るい未来が輝く
ように

障がいのある人も
暮らしやすいまちで
ありますように

災害が起きても
みんなで
支え合いたい

赤い羽根共同募金は支援を求める人たちの元へ、
寄付といっしょに募金してくれた人の願いを届けています。
障がいのある人もない人も暮らしやすいまちであるように。
お年寄りも子どもも安心して暮らせるように。
困った人がいればいつだって助け合う社会であるように。
募金は簡単にできる社会参加。みんなの願い、叶うといいな。

赤い羽根共同募金

皆様からのご協力をお待ちしております。
募金はお住まいの地域の共同募金会窓口までお持ちください。

お問い合わせ
社会福祉法人 北海道共同募金会 電話 011-231-8000
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 4階

あなたの募金が、 北海道の福祉を支えています。

北海道で集められた募金は原則として北海道の福祉のために活用されています。



子どもたちや青少年の
健全育成のために



子育て中のお母さん、お父さんを応援する活動や、子どもたちが地域で暮らす様々な世代の人たちと触れ合う世代間交流事業のほか、児童養護施設等で暮らす子どもたちへの支援を行っています。

被災者とボランティア
を支える活動のために



大規模な災害が起こった際に、被災された人々とボランティアをつなぐ災害ボランティアセンターの設置・運営支援や、被災した福祉施設の復旧支援等に役立てられています。

お年寄りが安心して
暮らせる地域づくりに



一人暮らしのお年寄りのために、ボランティアさんが訪問し、栄養の整った食事を届けたり、地域から孤立をなくすことを目的とした活動等に役立てられています。

障がいのある人たちの
社会自立のために



障がいのある人たちの社会参加支援、就労活動に必要な機器の購入、または福祉施設への車両整備等に役立てられています。

地域で活躍するボラン
ティアの育成や研修に



学校で行われる思いやりの心を育てる福祉教育や、地域で福祉の担い手を育てるボランティア研修等に役立てられています。

福祉の現場から「ありがとう」の声が届いています。

認定NPO法人 栗山町手をつなぐ育成会
ワークセンター栗の木

施設建物屋根補修工事



● 栗山町

知的・精神・身体障がいをもつ方々が通所する「ワークセンター栗の木」の建物は、築50年以上が経過した木造モルタルで、これまで一度も屋根の塗り替えをしたことがなく、塗装が剥がれ落ちている状態でした。また、屋根には雪害による破損箇所があることや、冬期間は積もった雪が滑り落ちず雪庇やつらができてしまい、利用者や職員が出入りする際に危険な状態でした。道民の皆様からの募金により、屋根の塗装・補修をすることができ、利用者や職員が安心して出入りすることができるようになりました。これまで、心配していた利用者の保護者の方々にも安心していただいています。ありがとうございました。

社会福祉法人 登別さいわい福祉会
サポートセンター心愛

障がい者介助用アシストスーツの購入



● 登別市

サポートセンター心愛は、常に手助けが必要な障がいのある人がスタッフに手助けしてもらいながら、入浴や食事をする通所型の施設です。今回、からだが不自由な人の入浴のお手伝いやストレッチをするための介助用アシストスーツを購入することができました。アシストスーツがあることで、今までよりも安全安心に介助ができるようになりました。募金をしていただいた皆様、本当にありがとうございました。

赤い羽根共同募金は「計画募金」です。

3～5月

助成計画と
目標を立てる



助成計画を立て、要望を実現するために必要な金額を「目標額」として決め、募金活動の準備に取り掛かります。

10月1日

募金活動が
一斉にスタート



全道各地で10月1日から赤い羽根募金、12月1日から歳末たすけあい募金運動が始まります。

翌年度に向けて

福祉団体から
申請を募集



社会福祉施設や団体、ボランティアなどから、助成が必要な福祉活動の申請を募集し、配分委員会等により申請内容を調査、検討します。

翌年4月

集計後
募金は助成先へ



寄付金額を勘案し、助成先と助成金額を決定します。4月に助成金が交付され、道内の福祉活動に使われます。

地域の福祉をみんなで応援

令和6年度 南区共同募金委員会

募金実績は 5,684,624円 でした。

募金活動にご協力していただきありがとうございました。



街頭募金

10月上旬にお店や駅前では募金のご協力をお願いしています。



戸別募金

ご自宅に訪問したり、回覧板を回して募金のご協力をお願いしています。



地域法人募金

企業や団体から募金のご協力をお願いしています。

南区5,684,624円

このうち4,298,000円が南区の福祉活動のために活用されています。

※南区内 地域でのふれあい事業※

地域でイベントや研修会を実施して地域住民同士のつながりを強化することで住民の孤立・孤独を防止し相談しやすい関係づくりを目指した事業など

(2,631,000円)

☆南区内 福祉活動・ボランティア活動☆

高齢者の健康づくり活動や福祉活動を通じて子どもたちに優しい心を育む取組み・事業など

(1,667,000円)



定山溪地区買い物支援の様子

集まった募金の使い道

皆様からお寄せいただいた募金の一部は、南区内にある各地区社会福祉協議会・各地区福祉のまち推進センターが実施する福祉活動への助成金として、生活に欠かせない買い物支援の取組みや地域のふれあい交流会、フレイル予防や認知症予防の取組みなどにも活用されています。



南区限定 募金付きピンバッジ

芸術の森地区にある北海道社会福祉事業団もなみ学園のお子様たちにデザインしていただきました！

500円以上の募金で1個進呈しています。



お問い合わせ先

南区共同募金委員会

真駒内幸町2丁目2-1

南区役所3階

TEL:011-582-2415

人がつながる!地域がつながる! 赤い羽根共同募金



札幌市赤い羽根共同募金
マスコットキャラクター

えなまるちゃん



赤い羽根共同募金って?

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域福祉の活動に取り組む民間団体を応援する募金です。

地域ごとに課題解決に必要な額を事前に定めてから、寄付を募る「計画募金」です。

募金はどのくらい集まるの?

札幌市の令和6年度の募金総額は、

81,268,012円でした。

(前年度と比較すると、265,782円減少しました)



札幌市限定! 募金付きピンバッジ 500円以上の募金で 1つ進呈します



①
サッポロ電車
デザイン



②
えなまるちゃん
デザイン



③
札幌版
ご当地ミンジー
デザイン

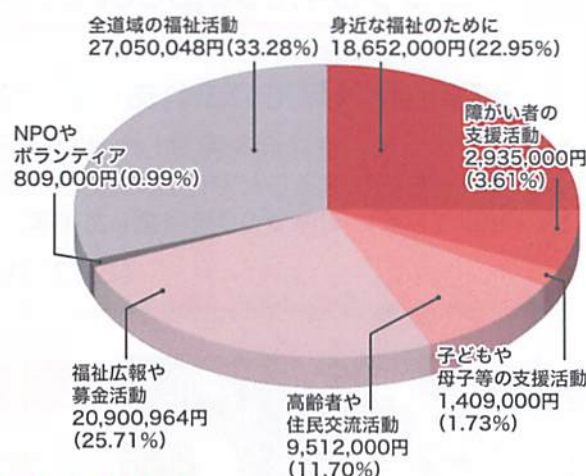
ご協力いただける場合は、札幌市共同募金委員会までお問合せください。



集まった募金の使いみちは?

札幌市で集まった募金の約67%は、札幌市内の様々な福祉活動に役立てられています。残りの約33%は、北海道内の広域な福祉活動に役立てられています。また、災害発生時には、被災者への義援金や被災地でのボランティア活動への助成などにも役立てられています。

募金の使いみち



今年も10月1日からはじまります。

赤い羽根共同募金



札幌市共同募金委員会 〒060-0042 中央区大通西19丁目1-1札幌市社会福祉総合センター3階
TEL 011-614-3532 / FAX 011-614-1109 / WEB <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/donation/fund-raise/>



札幌市南区共同募金委員会

問い合わせ 札幌市南区真駒内幸町2丁目 南区役所3階
TEL(011)582-2415 FAX(011)582-7370

令和7年全国地域安全運動 10月11日(土)～同月20日(月)

みんなでとめよう!!

国際電話詐欺

#みんなとめ

+(国番号)から始まる
国際電話番号に注意!



犯行に利用された電話のうち
国際電話番号の件数
(前年同月比)



被害の多くは
60～80歳代



固定電話

国際電話の発信・着信は
無償で休止できます

国際電話不取扱受付センター
0120-210-364

オペレーター案内 平日8:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<http://www.kokusai-teishi.com>



詐欺電話がきたら#9110

電話で、お金の話が出たり、少しでもおかしいと感じたら、一度電話を切り、
警察相談電話#9110にお気軽にお電話ください

その他

- ・ 警察官等官公庁職員を騙る
- ・ LINE等を利用して逮捕状等の写真を送る
- ・ カードを預かる、暗証番号等を聞く
等の詐欺も多く発生しています。

子供と女性の犯罪被害防止

散歩や買物など日常活動の中で、
子供や女性の安全に目を向け
ましょう。



北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心!

アプリにはあなたや家族を
守る機能が搭載されています

ほくとポリス

検索

防犯情報配信のほか、あなたを守る機能を搭載!!



北海道警察公式防犯アプリ

ほくとポリス

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



南警察署ホームページもご覧ください。

藻岩山

南警察署

011-552-0110

藻南交番

011-571-6134

北ノ沢交番

011-571-9520

作成者

松山 誠太

自動音声案内開始
のお知らせ

皆様からの電話による各種届出やお問い合わせに対して、迅速・正確な対応を可能とするため、10月15日から、南警察署の代表電話(552-0110)に自動音声による案内を導入します。

詳しくは、南署ホームページをご覧ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

介護のこと・・・

1人で抱えこんでいませんか？

令和4年に「北海道ケアラー支援条例」が制定されました。

全ての介護者が個人として尊重され、社会から孤立することなく健康で心豊かな生活を送れるよう支援することをねらいとしています。

介護者の現状は・・・

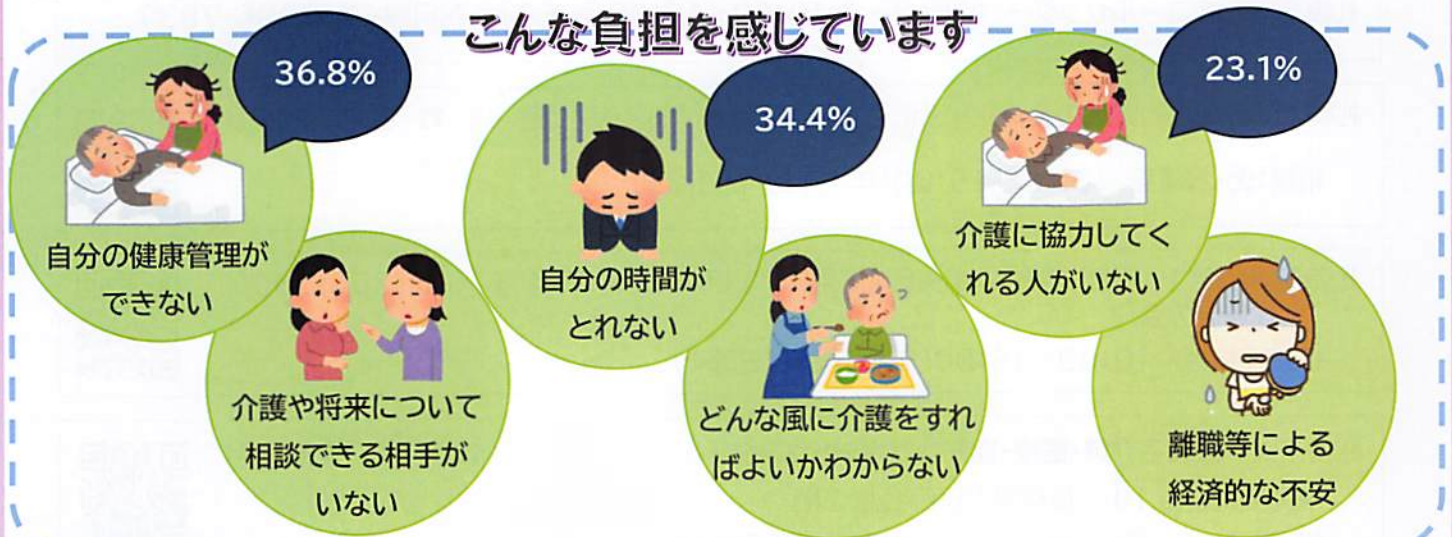


介護者の6割は家族介護者
子供が35.4%、配偶者が26.1%



介護者の年齢は
60～69歳が27.4%！

こんな負担を感じています



介護者自身が健康であることが大切です

【引用】札幌市高齢者支援計画 2024 より

☐ 体を動かす



☐ 健診や受診



☐ 誰かと話す



☐ 食事を摂る



☐ 眠る

(少しの時間でも横になる)

☐ 誰かとつながる



いくつ当てはまりますか？
介護者自身の健康づくりに
欠かせない事ばかりです。
自分自身の体と心を
大切にしましょう

支える人も健康に過ごせるように、
介護サービスの活用等も大切！

例えば、デイサービスを利用している間に・・・
「美容室に行く」「体操教室で仲間と体を動かす」「健康診断を受ける」「眠る・休む」等

早めの相談を!!



ご家族や身近なかたの介護や援助を行う方を「ケアラー」といいます。

家族から頼りにされる一方で、心身に負担を抱えている場合があります。

「支える人をひとりにしない」ケアラーと、その家族を支える地域づくりが必要です！

札幌市南区第2地域包括支援センターは

札幌市から委託をうけた相談機関です。いつでもご相談ください。

電話 011-572-6110 FAX 011-572-7075



他にも家族介護に関する相談先は、たくさんあります。裏面をご覧ください

家族介護に関する相談先(札幌市南区第2地域包括支援センター版)

<高齢者に関する相談先 *介護・認知症などさまざまなご相談に対応します。>

札幌市南区役所保健福祉課 南区真駒内幸町 2 丁目 2-1 ☎ 582-2400

札幌市南区第2地域包括支援センター 南区川沿14条2丁目1-36 ☎ 572-6110

<認知症に関する相談先 *電話での相談の他、来所相談・家族会・研修会などもあります。>

札幌市認知症コールセンター 相談:月～金 10:00～15:00(年末年始・祝日除く) ☎206-7837

札幌認知症の人と家族の会 中央区北 2 条西7丁目かでの2・7 2階 ☎ 281-2969

相談:火・水曜日 10:00～15:00(年末年始・祝日除く)



北海道認知症コールセンター 中央区北2条西7丁目かでの2・7 4階 ☎ 204-6006
～家族の会～

相談:月～金 10:00～15:00(年末年始・祝日除く)



札幌市医師会在宅介護・医療・認知症サポートセンター

☎0120-142-864

中央区大通西 19 丁目札幌市医師会館 1 階

相談:月～金 10:00～17:00(年末年始・祝日除く)



<障害に関する相談先 >

札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター) ☎ 622-0556

中央区大通西 19 丁目 WEST19 4 階

ほっと相談センター 南区川沿 2 条 2 丁目 5-37 ☎ 572-2220

相談支援事業所グリーンハイム 南区石山 933-3 ☎ 591-5211

<自閉症・発達障害などに関する相談先>

札幌自閉症・発達障害支援センター(おがる)

東区雁来 12 条 4 丁目 1-5 札幌自閉症者自立支援センターゆい 2 階 ☎790-1616

<ヤングケアラーに関する相談先 *本人他家族や関係機関、地域の方の相談も可能です。>

札幌ヤングケアラーnet 中央区南 1 条東 2 丁目大通バスセンタービル 2 号館

☎ 070-3190-7140

X(旧 Twitter):@young.care-net



メール sapporo-care@syaa.jp

LINE 札幌ヤングケアラーnet



南区家庭児童相談室 相談:月～金 8:45～17:15(年末年始・祝日除く) ☎ 581-5211

[主催]札幌市医師会南区支部 [共催]札幌市南区民センター運営委員会
[協力]南区在宅ケア連絡会

参加
無料

10月23日(木)

13:30~15:30 (13時開場)

令和7年度南区在宅医療・介護連携に関するシンポジウム

「認知症になっても安心して 住み続けられる地域を目指して」



講演とシンポジウム

講演①「認知症と治療」
医)愛全会 愛全病院
医師 森谷 祐介氏

講演②「楽しく認知症予防」
溪仁会真駒内在宅クリニック
作業療法士 後藤 正寛氏

講演③「安心して認知症になれる
地域を目指して」
社福)さっぽろ慈啓会 札幌市菊寿園
認知症介護指導者 干場有理子氏

●シンポジウム●
座長 札幌さがクリニック
医師 佐賀 亮介
(南区在宅ケア連絡会代表幹事)

対 象 南区内にお住いのみなさま

会 場 南区民センター ホール
(南区真駒内幸町2丁目2-1)

申 込 不要 (直接会場にお越し下さい)

問合せ 南区在宅ケア連絡会事務局
011-598-3323 北條・本間



○●お願い●○

・区役所等の駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用下さい。
・寒暖調整のしやすい服装でお越し下さい。



公益財団法人
全日本剣道連盟
All Japan Kendo Federation

剣道 やろうよ!

れいぎ
礼儀をまなび、
わざ
技をみがき、
強い心をはぐくむ。

剣道は、剣の心を学び、
人としての成長を目指す「人間形成の道」です。

子どもも大人も、
始めるなら今がそのとき。

藻岩剣友会体験会開催!

日時：令和7年10月26日（日曜日）10：00～11：00予定

場所：南区北／沢小学校体育館 ※北／沢1727-5

催し：剣道着、防具試着・竹刀のタイヤ打ち 等

※当日参加のお子様は動きやすい服装でよろしくお願いします。
参加者には記念品を用意してます。

連絡先：斉藤（080-3234-7464）

剣道って？

剣道は、「竹刀」をつかう武道だけど、それだけじゃないよ！

①

こころとカラダを
そだてるもの

剣道の稽古では、
「つよい気持ち」と「正しい姿勢」を
身につけられるよ。



②

礼を
たいせつにする

相手をたいせつにし、
しっかりあいさつすることで、
「思いやりのこころ」も育つんだ。



全日本剣道連盟 剣道普及キャラクター
「ぶしし」

③

生涯ずっと
つづけられる

子どもから大人まで、
一生たのしめる。
こころもずっと元気！



剣道を始めてみよう！

どこでも
見学・体験
できるよ！

近くの【道場・剣友会・クラブ】に
行って、まずは見学から。

はじめてでも
大丈夫！

竹刀の持ち方、基本姿勢から
しっかり教えてもらえるよ。

家族で
参加もOK！

子どもと大人、一緒に
剣道に挑戦しよう！

さあ、あなたも一步を踏み出そう！
道場・剣友会・クラブはいつでも大歓迎！

無料体験もあるので、まずは見学からOK！

地域道場・剣友会・クラブ

見学・体験
受付中！

TANITA FITS ME

2025

秋祭り

入場料
無料

※飲食やゲームは有料

会場 TANITA FITS ME
札幌川沿店

日時 10月19日(日) 10:00~14:00

雨天決行荒天中止
(弊社Instagramにてお知らせいたします)

スーパーボールすくい
くじ引きなど 100円~

※当日の状況により内容が
変更になる場合がございます

フィットネスイベント

北海道産そば粉100%
ガレット&クレープ専門店
NY kitchen

お支払方法：現金、PayPay、d払い

縁日ゲーム

どなたでもご利用いただける
フィットネスジム無料体験
TANITA体組成計測定会

キッチンカー

ワクワクするイベントが盛りだくさん！

お友達やご家族を誘ってぜひご参加ください♪

お客様へのお願い

- ・ 駐車場には限りがございますので
公共交通機関でのご来場をおすすめいたします
- ・ 会場内での喫煙は禁止しております
- ・ 縁日のゲームは現金のみでの決済となります
- ・ ゴミは店舗内のごみ箱をご利用下さい

お問い合わせ先

TANITA FITS ME 札幌川沿店
札幌市南区川沿3条2丁目5-1 ユニバース1 1階



011-211-8337



tanita.fitsme.sapporo@gmail.com

Instagramはこちらから！



詳しくはInstagramをチェック 🔍 @tanita_fits_me

滝野すずらん丘陵公園
きのたんメール

KINOTAN MAIL

2025
秋号

たきのオートムカラズ 2025

Takino Autumn Colors

2025

9/13 (土) ~ 10/26 (日)

心弾むカラフルな滝野の秋♪

詳しくは
こちら♪



9/21日 & 9/28日
入園無料日!

※別途駐車料金がかります。
※9/15(月祝)は65歳以上の方のみ
入園料無料(要年齢確認)

営業時間 各期間で営業時間が異なります。

【9/1~11/10】 9:00~17:00 ※11/11~12/22までは閉園期間です。

入園料

【15歳以上】 450円 【65歳以上】 210円 【15歳未満】 無料
2日通し券・年間パスポート・団体の料金はホームページをご覧ください。

駐車料金

【普通車(1日)】 500円/1台 【二輪車(1日)】 200円/1台



滝野すずらん丘陵公園
■設置者/北海道開発局 ■受託管理者/SPAC滝野管理センター

〒005-0862
札幌市南区滝野247番地

公園へのアクセス情報はホームページをご覧ください。

滝野公園

検索



地下鉄
真駒内駅から
バスで30分!



お問い合わせ

【総合案内】 011-592-3333 (総合案内、団体受付、落とし物のお問い合わせ)
【イベントの申し込み】 011-594-2222

秋のスタートを飾る多彩な花風景♪

ダリア

秋色に丘を彩る約70万本!

コスモス

あなたはどのカラーがお好み?

コキア

滝野に個性豊かな“おばけたち”が集合!

ハロウィンフォトスポット

【場所】東口広場・パレット花壇

見頃
8月下旬
10月上旬

【場所】花のまきば 上段

見頃
9月中旬
9月下旬

【場所】花のまきば 下段

見頃
10月中旬
10月下旬
紅葉

【場所】東口～カントリーハウス周辺

見頃
9月下旬
より順次登場!
詳細はHPにて
お知らせします

フ ラ ワ - カ レ ン ダ -

Flower Calendar

最新の開花状況は公園HPまたはSNSにてご確認ください。

※天候等により見頃時期が前後する可能性があります。

コスモスフェスタ

9/13(土)～28(日)

たきの秋空文化祭2025 ～札幌南マルシェ～

札幌市内の小学生から社会人までの幅広い団体による屋外ステージや、南区のお店が集まるマルシェが楽しめるイベントを開催!

- 日時:9/20(土)・9/21(日)
10:00～16:00
- 場所:カントリーハウス周辺
- 定員:なし
- 料金:無料



9/20 中野ミホ



9/21 金子智也

9/20(土)

- ・中野ミホ
- ・藤野太鼓保存会
- ・札幌芸術の森小学校
スクールバンド
- ・札幌市立真駒内中学校吹奏楽部
- ・石山中学校吹奏楽部
- ・パレオンパフォーマーシオリヌ
- ・札幌mommy'sプラス

9/21(日)

- ・金子智也
- ・札幌市立札幌啓北商業高等学校
- ・マジックパフォーマンス
& リクエストサックス演奏
- ・クレシェンテ・ウィンド
オーケストラ
- ・札幌市立南月寒小学校吹奏楽部
- ・ブライトサッポロゴスペルクワイア
- ・カントウータ

※タイムスケジュール等の詳細は公園HPにてご確認ください。
※天候等の都合により、一部内容が中止・変更となる場合がございます。

コスモスと秋の花アレンジメント

カントリーガーデンいっぴいに広がるコスモスや旬の花々を使って、アレンジメントを制作しよう!

- 日時:9/14(日)
(前日の17時の天気予報で雨天の場合は開催を中止とします。ただし、15日に順延の場合は雨予報でも開催いたします。)
- 10:00～12:00(受付終了11:30)、13:00～15:30(受付終了15:00)
- 場所:東口休憩所 ●定員:15名/回(当日現地先着)
- 料金:1,000円/個



たきの紅葉まつり

10/4(土)～26(日)

オススメ紅葉スポット4選!

渓流ゾーン

■アシリベツの滝&虹

10月早朝限定!

■虹の出現条件

- 時期:10月上旬～下旬
- 時間:開園時刻9時～10時頃
- 天候:晴天日

※自然現象のため必ず見られるとは限りません。

●最寄り駐車場:渓流口駐車場



中心ゾーン

■ローンスタジアム(こどもの谷)

こどもの谷の紅葉が一望できるスポット! ピクニックボールを転がして丘を登ろう♪

- 見頃:10月中旬～11月上旬
- 最寄り駐車場:東口駐車場・中央口駐車場



滝野の森ゾーン

■ねずみの道

巨大ねずみと記念撮影! お子様と一緒に紅葉さんぽ!

- 見頃:10月中旬
- 最寄り駐車場:南駐車場



■モミジロード

赤く染まるモミジのトンネル。足元の落ち葉にも注目!

- 見頃:10月中旬～下旬
- 最寄り駐車場:南駐車場



たきの紅葉まつり期間中 ピックアップイベント!

■水鏡に映る紅葉を見よう!

水の広場の水面に映る紅葉をお楽しみください。

- 日時:10/18(土)・19(日)
9:00～11:00
- 場所:中央口水の広場
- 定員:なし
- 料金:無料



■巨大ホオノキの葉っぱを探せ!

縦と横の長さの合計が60cmを超える葉っぱを探そう! 見つけた方には景品をプレゼント!

- 日時:10/1(水)～11/10(月)
開園時間内
- 場所:森の交流館
- 定員:なし
- 料金:無料



■滝野歴史展～むかし遊び体験～

実は滝野に人が住んでいた!? 昔使われていた古い道具の展示や竹馬、輪投げなど懐かしい遊び体験を楽しめます!

- 日時:10/12(日)・19(日)
開園時間中
- 場所:森の情報館
- 定員:なし ●料金:無料



10/12(日)・19(日)限定! 園内無料シャトルバス運行
東口(中心ゾーン)⇄森の情報館(滝野の森ゾーン西エリア)

食欲の秋
紅葉の秋
みんなで
キャンプを
しよう!

秋だ! キャンプだ! オートリゾート滝野

今年は営業期間を延長!
11/3までご利用いただけます!
キャンプ場も紅葉でキレイになります!
●見頃:10月中旬～

予約は
こちら

