



北の沢

札幌市立北の沢小学校 学校便り

令和7年(2025年)6月30日

No. 4



学校ホームページURL <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp> 二次元コード

健やかな体と心を育む「すこやかデー」

保健主事 山本 哲史

中休みの時間。グラウンドから子どもたちの元気な声が聞こえてきます。赤い顔をしながらドッジボールに夢中になっている子、鬼ごっこで校庭中を走り回っている子、フラフープや縄跳びに取り組む子…。思いきり体を動かして遊ぶ姿からは、子どもたちのエネルギーと笑顔があふれています。

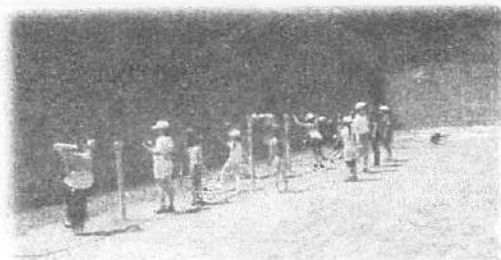
本校では、月に一度「すこやかデー」を実施しています。この日は、休み時間には基本的に全校児童がグラウンドや体育館に出て、積極的に体を動かして過ごすことを大切にしています。日常の遊びの延長で、楽しみながら運動に親しむことをねらいとした取組です。また、給食の時間には、栄養や健康に関する内容を紹介する「食育テレビ放送」を行い、子どもたちが日頃の生活習慣を見直すきっかけとなるようにしています。

子どもたちにとって、健やかな体を育てることは、日々の生活に欠かせない「力」になります。丈夫な体があるからこそ、思いきり遊び、じっくり学び、さまざまなことに意欲的に向き合うことができます。体力がしっかりとついていると、疲れにくくなり、授業にも集中して臨めるようになります。

さらに、体を動かすことは、心の健康にもつながります。運動によって気分がリフレッシュされたり、友達と楽しい時間を過ごすことで気持ちが前向きになったりします。体を健やかに保つことは、心の健やかさにもつながっているのです。

そして、子どもの頃に身につけた運動習慣や健康的な生活習慣は、大人になってからの生活にも大きな影響を与えます。生活習慣病の予防や、長く元気に暮らしていくための土台となるからです。すこやかデーを通して、子どもたちの未来の健康までも見据えた学びが日々の中に自然と組み込まれているのです。

今を元気に、未来をたくましく生きるために、これからも本校では、子どもたちの健やかな体と心を育むことを大切にしながら、教育活動に取り組んでまいります。ご家庭でも、日々の生活の中で、子どもたちの健康的な習慣づくりにご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。



7月の行事

お知らせ

日	曜	行事等
1	火	
2	水	
3	木	前期個人懇談① リサイクル給食 PTA資源回収
4	金	前期個人懇談②
5	土	
6	日	
7	月	前期個人懇談③
8	火	前期個人懇談④ スクールカウンセラー（午後）
9	水	前期個人懇談⑤
10	木	
11	金	図書館閉館
12	土	
13	日	
14	月	5年宿泊学習
15	火	5年宿泊学習 1・6年ふれあい活動
16	水	5年臨時休業日 3・4年ふれあい活動 児童アンケート実施期間（～18日）
17	木	夏休み図書貸出（低学年） すこやかデー
18	金	夏休み図書貸出（高学年） 2・5年ふれあい活動
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	クラブ⑤（卒アル用写真撮影） 月金日課
23	水	5年農体験授業
24	木	
25	金	1学期終業式 大掃除
26	土	
27	日	
28	月	夏季休業日 7月の学校徴収金引落日
29	火	夏季休業日
30	水	夏季休業日
31	木	夏季休業日

※8月25日（月）2学期始業日

○前期個人懇談について

下記のとおり個人懇談を実施します。懇談時間については、先日、配付した「前期個人懇談のお知らせ」でご確認ください。すぐーるでは、配信しておりませんので、ご注意ください。

- ・7月3日（木）～9日（水）
- ・ご都合が悪くなった場合は、早めに担任までご連絡ください。
- ・懇談期間中は、4時間授業（13:15下校）です。
- ・お車でのご来校はご遠慮ください。
- ・時間内（15分間）の懇談にご協力ください。
- ・室内履きは各自でご用意ください。

○児童アンケート

これまでの教育活動等を見直し、よりよくしていくために、7月中頃に児童アンケートを実施します。アンケートを通して、子どもたちが自分自身の成長や課題を実感することもねらいの一つです。また、来年には、2回目の児童アンケートと保護者アンケートを実施する予定です。

○1学期終業日

- ・7月25日（金）
- ・4時間・簡易清掃（給食あり）
- ・下校時刻：13:05

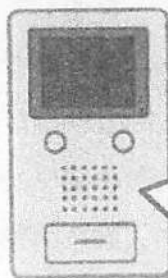
○7月の学校徴収金について

5年生は滝野宿泊学習に関わる費用を行事費として引き落とします。金額等につきましては、実施後にお知らせします。その他の学年・学級については、7月の学校徴収金の引き落としはありません。

- ・引落日 7月28日（月）

○観察実験アシスタント：山村 和久

6月中頃から理科の授業準備や学習支援等を行っています。よろしくお願いいたします。



スムーズな対応等のために、ご来校の際、正面玄関のインターフォンで、お名前だけでなく、ご用件もお伝えくださいますよう、お願いいたします。

・欠席・遅刻等の場合は、当日の8時15分までにすぐーるでお知らせください。



北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

小夏の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より本校のPTA活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝しております。

6月3日に行われました資源回収の金額は 5,531 円 でした。

ご協力ありがとうございます。

今年度も曜日・祝日に関係なく毎月3日に資源回収を行います

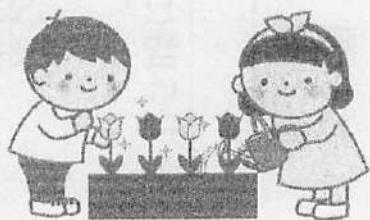
次回の回収は 8月3日(日)です。

- ※ ご自宅の玄関前にお出してください。
- ※ 回収資源品目の資料が裏面にありますので参考にしてください。
回収できないものは、そのまま置いていきますので、ご承知おきください。
なお、シュレッダー裁断紙は、回収いたしませんので、ご了承ください。
- ※ 回収日は、9時までにアナウンスを流し、9時から回収が始まります。
- ※ 15時になっても回収されない場合は、お手数ですが下記担当業者までご連絡願います。

本校 PTA 資源回収で得られた収益金は、PTA 行事の物品購入・学校花壇の整備・芸術鑑賞会の開催など、学校環境の整備や子供たちの教育活動の充実にあてております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

.....(点線より切り取り、「資源」の上に貼りご自宅前にお出してください).....

北の沢小PTA資源回収



資源回収についてのお問い合わせは・・・

札幌市資源回収指定業者

株式会社 三 洋 産 業

札幌市白石区北郷4条6丁目5-1

電話 (011) 827-8383

要保存

学校用資源回収の分別表 (改訂版)

令和7年3月現在
北の沢小PTA

資源物の種類と分別		回収対象品目の具体例	出すときは
紙類	新聞紙類	新聞・チラシ・コピー紙・パンフ・手紙 ホチキス止めの冊子・週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	雑誌類	教科書・ノート・書籍 背が糊止めの週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	紙パック	牛乳・コーヒーマイルク・ジュース・酒	開・洗・乾かし袋又はヒモで束ねる
	裁断紙	シュレッダー裁断紙	袋に入れ、口を縛る
	ダンボール	ダンボール	袋又はヒモ・テープで束ねる
金属類	アルミ缶 	ビール・ジュース	空にして袋などにまとめる
ビン類	1升瓶 (酒・醤油等) ・ビール瓶 茶・緑色のみ、王冠は外す	*油・化粧・ワイン・薬・調味料等の瓶は除く	中をすすぐ
それぞれを各ご家庭玄関先に午前9時までにお出し下さい			
<15時になっても回収されていない場合>			
(株)三洋産業： 011-827-8383 までご連絡ください			
※シュレッダー裁断紙は、回収できませんのでご了承ください。 ※上記、回収対象資源の種類、分別は市の告知とは一部異なります。			

きた さわしょう しとうかいかん
北の沢 小 ミニ児童会館ニュース

昔あそびウィーク (6月10日~12日)

3日間にわたり、こま、けん玉、百人一首をみんなてやってみました！

こまとけん玉は、上手な人に技を披露してもらったり、教えてもらいながらチャレンジしていました。百人一首は、比較的何が書いているのかわかりやすい札のみを使って、みんなてハラ取りをした後、経験者だけの対決もしました。これから日常活動でも取り組む姿が増えてほしいと思っています。



こま



けん玉



百人一首



お知らせ

小学校の設備工事に伴い、ミニ児童会館を含む学校内が停電となります。

つきましては、ミニ児童会館の活動に支障をきたすため、以下の日程で活動場所を変更して運営いたします。みなさまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【活動場所変更の日・活動場所】

7月31日(木) 藻岩児童会館(札幌市南区川沿8条2丁目 1-26 TEL 011-571-8616)

詳しくはミニ児童会館までお問い合わせください。(011-596-6315)

きた さわしょう じどうかい かん

北の沢小ミニ児童会館

月

南区北ノ沢 1727 番地 5 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317
g-kan.syaa.jp 【管理運営】 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会



おやこ 親子クッキング

18日 (金) ごご6:30~8:00

親子で簡単なクッキングをします。

みんなでおいしく食べて、ミニ児童会館を楽しもう！

☆小学生とその保護者 40名

☆参加費 小学生以上 1人 300円

☆申し込み: 7月1日(火) ごご3:30~、先着順

※直接ミニ児までもうしこみにきてください。

※夜の行事になるので、必ずお家の人と参加してください。



みず 水あそびデラックス

29日 (火) ごご2:00~3:00

子ども運営委員会きぼうのメンバーが、夏休みにスペシャル水あそび行事をしてくれます！！

☆小1~小6 自由参加

☆もちもの: 水遊びができる服、サンダル、
タオル、着替え、ぬれた物を入れる
ビニール袋

☆雨天時は中止、代わりに工作会を行います。

きょうしつ チェス教室

7日 (月) ごご3:00~4:00

ポーランドから来たドリグラスさんがチェスを教えてくれます！

☆小1~小6 定員10名 先着順

☆7月4日(金)までに申し込み

定員になりしだいしめきります。



おはなし

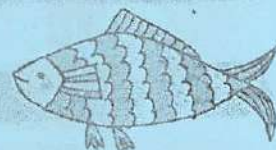
アドベンチャー

9日 (水) ごご2:40~3:10

紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。

おはなしの冒険に出よう！！

☆来館者全員参加



おかし ひゃくにんいっしゅ 昔あそび 百人一首

8日 (火) ごご3:30~4:30

みんなで百人一首をやってみよう！！

☆小1~小6 自由参加



けんてい チャレンジ検定

11日 (金) ごご3:00~4:00

なわとびの検定をします。練習してチャレンジしてみよう！！

☆小1~小6 自由参加

こども運営委員会 きぼう

3 (木) ごご3:30~4:30

これからの活動について話し合います。

☆小2~小6 メンバー

ひなんくんれん

23日 (水) ごご3:30~4:00

地震が起きた時、どうしたらよいのか、

みんなで考えながら訓練しよう！

☆来館者全員参加



令和7年6月吉日

各 位

もいわ夏まつり実行委員会
会 長 村 上 剛

フリーマーケット出店者募集！！

第56回「もいわ夏まつり」にフリーマーケットを今年も企画しました。

一緒に参加して、まつりを盛り上げてみませんか。
日時・場所・応募要領は、下記の通りです。



- 日 時 . . . 8月3日(日) 13時～17時まで
場 所 . . . 藻南公園広場(川沿10条1丁目)
申込方法 . . 往復はがきにて
(住所、氏名、電話番号、販売品名を明記の上、お申込み下さい。)
申込み先 . . 藻南商店街振興組合事務所(〒005-0808 川沿8条2丁目1-11)
申込締切 . . 7月10日(木)
参 加 費 . . 1,500円を当日会場にていただきます。
(ビンゴカード4枚1,000円相当をお渡し致します。)

※ 雨天決行

お問合せ先→藻南商店街振興組合事務所内 もいわ夏まつり実行委員会
(電話 571-4467 F A X 522-6713)

第56回もいわ夏まつり

ビンゴゲームカード

7月1日より前売券販売!!

55型 4K テレビや電化製品
定山溪温泉ペア宿泊券など、
豪華賞品が当たります!!

前売券

1枚 200円



※当日券は1枚250円となります。(7月31日迄)

※前売券は無くなり次第販売終了となります。お早めに!!

■ビンゴゲーム・抽選会場所及び日時

場 所 : もいわ夏まつり会場(藻南公園)

日 時 : 令和7年8月3日(日)

ビンゴゲーム・・・午後4時30分から

大抽選会・・・午後7時00分から

ビンゴカード前売券販売場所一覧

- もいわ地区センター(川沿8条2丁目)
- 南沢福祉会館(南沢1822番地)
- ポフソフ・ダブルール(川沿5条3丁目)
- カラオケアスカ(川沿8条2丁目)
- つぼ八川沿店(川沿8条2丁目)
- お菓子工房ノワ(中ノ沢1丁目)
- 北海道新聞岸販売所(川沿8条2丁目)
- 石川燃料商事(川沿11条2丁目)

お問い合わせは上記販売所かこちらまで

もいわ夏まつり実行委員会 事務局(藻南商店街振興組合内) ☎571-4467

札幌市もいわ地区センター TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744

住所：札幌市南区川沿 8 条 2 丁目 4-15

HP: <https://moiwa.jp> e-mail: sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp

Instagram: <https://www.instagram.com/sapporomoiwachikusen/>

HP

インスタ



～地区センターからお知らせ～

7月1日より貸室使用料が改定されました

お知らせのとおり札幌市の区民センター、地区センターでは7月1日利用分から貸室使用料が改定となりました。物価上昇等の影響で施設維持の経費が増えたことから、今後も将来に渡ってみなさまへ安定的なサービスを提供するため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。新料金表はもいわ地区センター館内、またホームページでもご覧いただけます。詳細は窓口までお問合せください。

—多目的ホールの開放について—

現在多目的ホールにて土曜日夜間に「ファミリー・学生」日曜日午前「卓球」午後「バドミントン」の開放を実施していますが（いずれも毎月第2・第4）当日に有料利用を希望される方が増えていることから、7月より半面を有料貸しスペースとすることにいたしました。今後は半面に限り、当日まで利用受付ができます。※全面貸しが入っている場合やイベント等でご利用できない場合もありますので、事前にご確認をお願いいたします。

催しもののご案内 ～7/11(金)8時45分より受付～

◎気軽に一句

「やさしい俳句体験」講座

年代問わず、はじめてさん、初心者の方対象です。季語や五七五といった俳句の基本から、作り方のコツまで学びます。ちょっと気になっていた方、うまく作れるか心配な方、この機会にチャレンジしてみませんか？ペン1本でできる趣味が見つかるかもしれません。講師：Fよしとさん（中北海道現代俳句協会事務局長）

おためしワンコイン講座♪

日	7月30日(水)	13:00～15:00
対	高校生以上の方	
¥	500円※学生は無料、当日学生証をお持ちください	
持	筆記用具	
×	7月24日(木)	



日	日時
対	対象
定	定員
¥	参加費
持	持ちもの
×	申込締め切り日

《お申込みについて》

- ①お電話(572-5733)または窓口へお越しください。
- ②参加費はお申し込み後、おおむね1週間以内に納金ください。納入された参加費は原則としてお返しできません。
- ③応募者が少数等の理由でやむをえず中止になる場合があります。
- ④当日体調がすぐれない方は参加をお控えください。
- ⑤感染対策に引き続きご協力をお願いいたします。

申込フォーム



サークルメンバー募集中!

リズム&ストレッチさわやか

音楽に合わせて簡単なステップを踏みながら運動します。男性、高齢者歓迎！まずは見学からどうぞ。毎週金曜日 10:00～12:00 月謝：3500円 詳細は地区センターまでお問合せください。



もいわ音楽サークル

経験者向け

ギター・ウクレレ・バンドの3クラスが活動中。いずれも第2・4土曜日
ギター：13:00～14:00
ウクレレ：14:10～15:20
バンド：15:30～17:30
月謝：3000円
詳細は地区センターまでお問合せください。



図書室通信



新刊リストが確認できます！

7月のおすすめ本コーナー

- ◎ アウトドア特集
- ◎ 夏の夜空を観察
- ◎ ブルーの表紙の小説
- ◎ 7/2 うどんの日 夏に食べたいツルツル麺
- ◎ (児) 夏に読みたくなる絵本
- ◎ (児) たべもの絵本



芥川賞、直木賞の候補作が発表されました。
(芥川賞候補 4 作品、直木賞候補 6 作品)
受賞作の選考会は 7 月 16 日です。
どの作品が選ばれるか発表が待ち遠しいですね！



7月のもいわの木はセタ！



短冊にねがいごとを書いてください。
お子さんだけでなく大人の方もぜひどうぞ♪
みなさんの願いごとが叶いますように!!

寄贈の勢いが止まりません!!

4月から毎月のようにたくさんのご寄贈をいただき
もいわの書棚がますます充実しております。
本当にありがとうございます。
通常の寄贈本コーナー以外にも寄贈本
フェアコーナーを設けております。
どうぞお立ち寄りください。



「わたしが見つけたもいわの一冊」 (清掃/松島)

「世にも奇妙な博物館」。全国には色んな博物館がある
のをご存じですか？ 55の未知の博物館の中で行きたい
と願うのは。。。埼玉にある「学校給食博物館」です。食
事もですが使われていた食器や牛乳パックは当時三角だ
ったような。。。と懐かしく思いまた食べたいな。。。
と、最後は食べたい!!になるのですた◎



蔵書一斉点検に伴う休室について

7月4日(金)～10日(木)

休室期間中は札幌市内の他の図書施設をご利用
ください。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいた
します。

!!ご注意ください!!

休室期間中は返却ボックスへの返却はできませんが返却
処理は後日となります。

このため、他の図書施設で貸出を希望される方は
返却ボックスではなく開いている図書施設の
カウンターでの返却をお願いします。

他の図書施設については札幌市の図書館
ホームページをご覧ください。

「札幌市の図書館」で検索



7月のぶーぶ(乳幼児対象)

7/17(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて

「こぐまちゃんのみずあそび」わかやまけん/絵 他
「こぶたのぶーぶ」さんによる手遊びと絵本の読み聞かせ
どうぞお気軽にご参加ください。



今月は第3木曜日です。
お間違いないように!!

7月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	休室 4	休室 5
休室 6	休室 7	休室 8	休室 9	休室 10	11	12
13	休室 14	15	16	17	18	19
20	休室 21	22	23	24	図書整理日 25	26
27	休室 28	29	30	31		

～ ふれあいサロンのご案内 ～

盛夏の候、皆様におかれましてはご健勝のことと拝察いたします。

7月からのふれあいサロンのご案内をいたします。

☆印は、健康ミニ情報日です。（介護予防センター／地域包括支援センター）



7 月

7月7日（第1月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

7月14日（第2月曜日）（集会室）

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

☆7月28日（第4月曜日）（和室）

・らくらく体操 ・みんなで歌おう



8 月

8月4日（第1月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

☆8月18日（第3月曜日）（和室）

・ストレッチ体操 他

8月25日（第4月曜日）（1Fホール）

・ふれあいサロン交流会（予定）

9 月



☆9月1日（第1月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

☆9月8日（第2月曜日）（集会室）

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

9月22日（第4月曜日）（和室）

・らくらく体操 ・みんなで歌おう

- 開催場所 もいわ地区センター（川沿8条2丁目4-15）
第1週・第2週・・・2階 集会室
第3週・第4週・・・1階 和室

- 開催時間 13:30～15:30

- 申し込み 不要です。直接会場へお越しください。

- 問い合わせ先 藻岩地区社会福祉協議会
（藻岩地区町内会連合会内）
TEL・FAX 572-9460
月・水・金曜日 13:00～16:00

※ この事業は赤い羽根共同募金の支援を受けています。



札幌市受託事業所高齢者相談窓口

札幌市南区第2地域包括支援センター からのお知らせ

備えていますか？

老後のこと…



令和7年 夏号

成年後見制度

認知症などにより判断能力が不十分な人をサポートする制度です。家庭裁判所が成年後見人を選任し、財産管理や契約の手続きを行う制度です。

任意後見制度

将来の判断能力の低下に備えて、信頼できる人を後見人として選び、財産管理や生活支援について事前に契約を結んでおく制度です。

財産管理契約

自分の判断能力がある間、自分の財産の管理や身の回り事務手続きを信頼できる弁護士や司法書士に、代わりに行ってもらう契約です。



認知症などにより、判断能力が不十分な方の「財産や権利」を守るため、成年後見制度や財産管理契約など様々な制度があります。地域包括支援センターでは社会福祉士を中心に、制度利用にむけたお手伝いや、地域の皆様に向けた研修会を開催しています。

裏面もご覧ください

お問い合わせ・ご相談はこちら

札幌市南区第2地域包括支援センター ☎011-572-6110

札幌市南区川沿14条2丁目1-36 営業時間 平日 8:50~17:30



地域包括支援センターでは

権利擁護の支援活動を行っています



虐待に関する相談 ～虐待防止には早期発見と適切な支援が重要です～

◆下記のようなことを見聞きし「虐待かな？」と感じた際はご連絡ください。
秘密は厳守します。

- ・殴る、蹴るなどの暴力がある
- ・ののしる、怒鳴りつける
- ・介護や世話を放棄し、放置している
- ・必要な受診や介護サービスの利用をしていない。費用を払わない
- ・日常的に必要な金銭を渡さない、使わせない など



消費者被害に関する相談 ～高齢者が狙われています～

- ◆高齢者を狙ったオレオレ詐欺やロマンス詐欺。悪質な訪問販売などの被害が後を絶ちません。
- ◆被害に遭う可能性が高い高齢者の被害を未然に防いでいけるよう警察や消費者センターなどと連携して支援します。



金銭管理や契約に関する相談 ～公的な制度も利用することができます～

- ◆認知症などにより、日常の金銭管理や必要な支払い、契約ごとなどが不安…でも頼れる家族や親族がいない。そんな時のため成年後見制度や日常生活自立支援事業を利用することができます。また将来に備えた任意後見制度があります。
- ◆これらの制度を利用するための手続きなどについて、お手伝いできます。



地域包括支援センターは地域の高齢者や介護を担うご家族を支える相談機関です。どうぞお気軽にご相談ください。

南区社協だより

虹のかけはし

つながろう・つなげよう みなみ区のまち

88号

2025.7月



孤立しないまちづくりに挑戦

福祉のまち推進センター



福祉のまち推進センターってなに？
孤立しない活動ってどんなこと？

NEXT PAGE

札幌市南区社会福祉協議会

〒005-8612 札幌市南区真駒内幸町2丁目 南区役所3階
(電話) 011-582-2415 (FAX) 011-582-7370

南区福まちトピックス①

福祉のまち推進センター 通称「福まち」とは？

南区には、石山・澄川・芸術の森・藻岩・定山溪・藤野・簾舞・南沢・藻岩下・真駒内、と10地区あります。

10地区にはそれぞれ「地区社会福祉協議会」と呼ばれる住民組織があり、その活動部門として「福祉のまち推進センター」があります。

通称：【福まち】は実際にどんな活動をしているの？



地域住民の孤独や孤立を減らしていくことを目指していきます。

そのために、住民の皆様にお声がけし、福祉に関する研修会を開催したり、町内会で見守り活動を進めていけるようにサポートします。



芸術の森地区の常盤団地町内会の見守り活動です。福祉推進員と呼ばれる方たちを中心に、高齢者のご自宅に訪問し、安否確認や日頃生活の変化がないかどうかを確認しています。



簾舞地区では、福まちと民児協で合同研修会を開催し、地域で見守ってくれている企業の事例を聞きながら、見守り活動の重要性を学ぶ機会としました。

福まちは、地域で見守り活動が盛んになるよう、日々研修会や交流会、情報収集等を通して活動しています。

広報部やふれあい部など役割分担をして活動している地区福まちもあります。

住み慣れたまちで、これからも自分らしく暮らしていく！

住民の皆様がこれからも自分らしく暮らしていけるように、福まちは孤独や孤立を減らすために、見守り活動を広めていきます。ご理解、ご協力よろしくお願いします！

もっと知りたい！活動したい！協力したい！

お気軽に[南区社会福祉協議会](#)までご連絡ください！

連絡先：011-582-2415

誰でもできる「福まち活動」のお手伝い

実は、住民の皆様一人ひとりが福まち活動に自然と協力できることは、ご存じでしょうか？見守り活動をは、訪問のほかにも挨拶や声かけ、外から離れて見守る等さまざまな方法があります。



おはよう。
最近どう？
元気だった？

挨拶を交わしながら、元気な様子を確認し合う。

郵便受けや外の干してある洗濯物など、異変を察知できるポイントはたくさんあります。



あれ？ポストがいっぱいだ…
洗濯ものがずっと干してある…



これなら働いてても、学校へ行ってもできるかも！



孤立しない地域をつくっていくために

何か異変を感じたら、町内会や地域の見守り活動者、さらに南区社会福祉協議会をはじめとした専門機関へ気軽にご相談ください。一人一人のちょっとした気づきが、大切な命を救うこともあります。

大事なことは



Face to Face

地域住民全員で、
「福祉のまち」を目指しましょう！



南区共同募金委員会よりお知らせ

令和7年度 赤い羽根共同募金のバッチが完成！

北海道社会福祉事業団もなみ学園のお子様たちにデザインしていただきました！

かわいくデザインされたキャラクターは、「みなみん」と名付けられ、南区のシンボルである鳥「セキレイ」や滝野すすらん公園などをイメージした緑色や四つ葉のクローバーが組み込まれています！

1個500円以上の募金で進呈！

お問い合わせ

札幌市南区社会福祉協議会 共同募金委員会事務局
南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階
TEL：011-582-2415 FAX：011-582-7370



あたたかいご寄附ありがとうございました

【寄附者のご芳名】

* 佐竹 保子 様 10,000円 (4月)

【賛助会員募集】

本会の趣旨、目的に賛同し本会の事業を応援してくださる方・団体様を募集中です。
皆様から頂いた会費の7割が、お住まいの地区の社会福祉協議会に配分されます。

個人 1口 1,000円

団体・法人 1口 10,000円

南区社会福祉協議会にて承っております。皆様のご協力をお願いいたします。

福祉除雪事業

除雪協力員

大

募

集

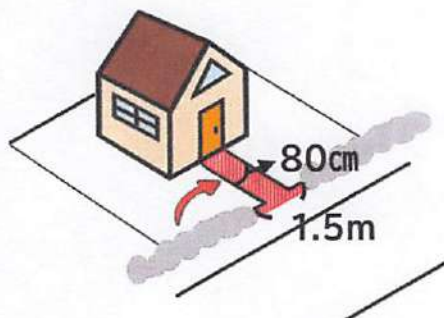
!

運動不足
解消!

女性も活躍!

グループ
申し込みOK!

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方がお住まいの世帯を対象に、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分（敷地内）の雪を地域の協力員が除雪する事業です。



☑ 自宅玄関から道路までです。

☑ 幅は80cmです。

☑ 道路前は1.5mです。

1シーズン1世帯あたり
21,000円の活動費



除雪協力員登録はこちら！
今年から説明動画も視聴可能になっています！

札幌市社会福祉協議会 求人情報

小規模デイサービス

まもりんガーデン澄川

月額198,500円

※各種手当含む
賞与 年2回

職員募集

介護福祉士
車での送迎が出来る方



勤務先: 澄川4条9丁目10-32
自衛隊前駅から徒歩10分
マイカー通勤可

☎011-623-0010

社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 職員課
詳しくはこちら!!



私たちと一緒に
働きませんか?

有

償

ボ

ラ

ン

ティ

ア



協力会員 大募集



短時間OK

あいている時間に
活動できます

毎月説明会 開催

詳細は裏面を
チェック!

年齢問わず

70・80代の方も
活躍中!

地域支え合い有償ボランティア事業（ほっ・と支え愛事業）は
会員登録制の有償ボランティアです。

主に高齢者・身体の不自由な人・産前産後の方の家事支援や
外出の同行などを行い、活動に応じた活動費が支払われます。

・えぷろんサービス(家事支援)

調理、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出しなど

・お出かけ同行サービス

軽介助を伴う外出(通院、散歩など)

【お問い合わせ・申込先】

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ほっ・とプラザ

札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター
(地下鉄東西線西18丁目駅から徒歩5分)

電話：011-623-4010

FAX：011-623-0004

- ◆活動費
200～550円(30分)
※活動内容による
- ◆交通費
実費
※公共交通機関
使用の場合



詳しくはこちらから! →
お電話でもお気軽にお問い合わせください





「ほっ・とプラザ」登録説明会 参加申込書

電話：011-623-4010 FAX：011-623-0004

FAXで申込希望の方は必要事項を記入し、参加希望日に ☒ を入れて送信してください			
記入日	月 日	電話番号	- -
ふりがな			
氏 名		ほっ・とプラザを 知ったきっかけ	☐ 広報さっぽろ ☐ HP ☐ その他 ()
居住区	区		

	登録説明会 開催日程	時 間	申込開始日
☐	令和7年7月16日（水）	9：30～13：00	受付中
☐	令和7年8月21日（木）	9：30～13：00	令和7年7月11日（金）
☐	令和7年9月12日（金）	9：30～13：00	
☐	令和7年10月15日（水）	9：30～13：00	令和7年9月11日（木）
☐	令和7年11月12日（水）	9：30～13：00	
☐	令和7年12月16日（火）	9：30～13：00	令和7年11月11日（火）
☐	令和8年1月15日（木）	9：30～13：00	
☐	令和8年2月17日（火）	9：30～13：00	令和8年1月13日（火）
☐	令和8年3月17日（火）	9：30～13：00	

【登録会及び説明会について】

- 会場：札幌市社会福祉総合センター 会議室
住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1（地下鉄東西線「西18丁目駅」徒歩5分）
※当日は館内の電光掲示板等で会議室をご確認ください。
- 登録説明会は予約制です。FAX・電話・HPからお申込みください。
- 持ち物：
 - ① 筆記用具 ② 入会金1,200円（※おつりのないように）
 - ③ 写真1枚（3cm×3cm・顔がはっきりわかるもの。切り抜き可）
 - ④ 本人名義の口座情報（支店名・番号・口座番号のメモ）※活動費の振込先

信頼と
実績!

札幌市社協が運営する
訪問介護事業所の
お仕事です

ホームヘルパー 大募集

～自分らしい働き方ができる職場で楽しく働きませんか?～

直行直帰
OK!

時給 **1,300円**～
(加算込み平均 その他各種手当あり)

▶初めての方も ▶ブランクのある方も ▶Wワークの方もOK!

仕 事	身体介護 (入浴・食事・排泄etc.) 生活援助 (掃除・洗濯・調理etc.)
時 間	[月曜～土曜] 7:00～21:00 [日曜] 8:00～20:00 (働く時間、日数は自由です) ※週1日30分からでもOK!
資 格	介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上 ※資格取得支援(キャッシュバック)あり
勤務地	希望に合わせて配属先の選択可能(市内各区・拠点事業所8か所あり) 交通費支給あり ※自家用車可(ガソリン代支給)
その他	収入により社会保険制度完備/年齢制限なし/ユニフォーム等貸与あり キャリアアップ支援あり/貸与スマホで仕事管理

短時間・
スキマ時間でも
大丈夫!



お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. **011-623-0010**

札幌市社協 ヘルパー募集

(担当:職員係)

[採用ページ]



1日のタイムスケジュール（例）

〈その①〉

週3日スキマ時間で働く
子育て中のAさん



1週間のモデル賃金
6,090円

〈その②〉

週5日働く介護福祉士のBさん



1週間のモデル賃金
20,960円 ※資格加算含む

〈その③〉

週2日土日のみ勤務可能な
Cさん



1週間のモデル賃金
6,570円 ※土日勤務加算含む

慣れていただきながら、希望に合わせて徐々にお仕事を依頼していきます

★諸手当が充実!

経験・資格・早朝夜間・土日祝等の賃金加算、研修・記録・移動等の各種手当、有給休暇等あります!

★急なお休みでも大丈夫!

体調不良やご家庭の事情で急なお休みを希望する場合、他のヘルパーが代行訪問します。

★充実したサポート体制でキャリアアップ!

充実した研修制度と業務マニュアルにより、初心者の方から経験者までキャリアアップが可能。最初は先輩ヘルパーが同行して丁寧親切にサポートします。



社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター

TEL. **011-623-0010**

札幌市社協 ヘルパー募集

(担当:職員係)

[採用ページ]



札幌市社協
マスコットキャラクター まもりん

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を
紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配

※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

【家計改善の相談】

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的な
ご相談に応じます。



【就労準備をお手伝い】

働くことにブランクのある方、段階的に働く準備を
したい方を応援します。



ステップが各区で
出張相談会を開催！
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID:@step-sapporo



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進む

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）



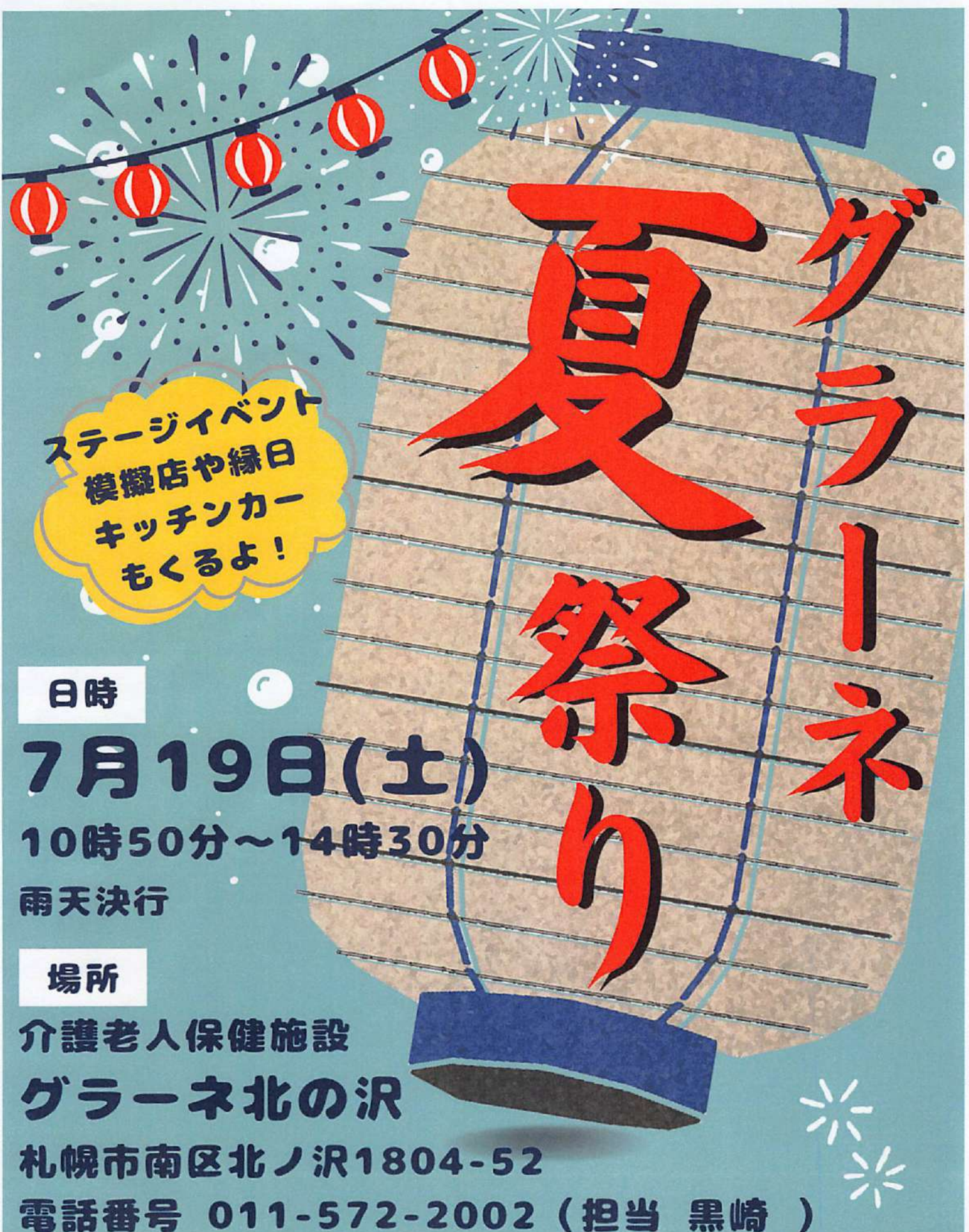
出張相談会 開催日程



中央区	予約なし・先着順	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 } 16:00
	8月15日(金)		
中央区		ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 } 12:00
	8月28日(木)		
南区		南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 } 15:00
	8月19日(火)		
豊平区		ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目	10:00 } 12:00
	8月 8日(金) 22日(金)		
東区		ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 } 12:00
	8月12日(火) 26日(火)		
東区		あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 } 15:00
	8月 8日(金)		
厚別区		厚別区民センター(2F会議室A) 厚別区厚別中央1条5丁目	10:00 } 15:00
	8月 5日(火)		
西区		西区民センター(3F第5会議室) 西区琴似2条7丁目	10:00 } 15:00
	8月 7日(木)		
白石区		白石区民センター(5F集会室A) 白石区南郷通1丁目	10:00 } 15:00
	8月21日(木)		

※ご相談については予約の方が優先になります。

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、
ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます。



ステージイベント
模擬店や縁日
キッチンカー
もくるよ！

日時

7月19日(土)

10時50分～14時30分

雨天決行

場所

介護老人保健施設

グラーネ北の沢

札幌市南区北ノ沢1804-52

電話番号 011-572-2002 (担当 黒崎)

ご家族様、地域の皆様のご来訪を
心よりお待ちしております(*^^*)

★タイムスケジュール



●10時30分～

お神輿

●10時40分～

職員よさこい演舞

●10時50分～

開会式

●11時00分～

響樂太鼓演奏

●11時50分～

昼食

●13時～13時50分

バンドBibsel演奏

●14時～14時20分

盆踊り

●14時40分～

閉会式

●11時～14時30分

キッチンカー

フラワーショップ

模擬店

縁日

●午前のみ

産直野菜（施設内）

●午後のみ

この実会（施設内）

焼き菓子販売

縁日と産直野菜
楽しいゲームと
新鮮なお野菜！

キッチンカー
模擬店
美味しいものが
いっぱい！
可愛いお花も＊

可愛らしい
子ども太鼓と
懐かしの名曲
生演奏～♪





TOKAI
UNIVERSITY
SAPPORO

東海大学DAY

東海大学公開講座

実況担当アナウンサーから学ぶ

プロ野球観戦を 100倍 楽しむ方法



「にわか」野球ファンを卒業したくてこの講座を企画した日本人
司会
うへだしゅん
植田 俊 准教授
東海大学
国際文化学部 地域創造学科

スポーツドキュメンタリー番組制作や情報・経済番組、ナレーション担当など幅広いアナウンス業務に携わっておられる大藤晋司氏を講師に迎えて「観戦を楽しむ方法」や観戦の面白さを生み出す実況中継の語りの極意について実況アナウンサーならではの視点で語っていただき学びます。

講師プロフィール

1967年生まれ。茨城県出身。TVhアナウンサー。中学時代からラジオの深夜放送にはまりアナウンサーを志す。1年在籍した明治大学のアナウンス研究会と都内のアナウンス専門学校で学ぶ。早稲田大学人間科学部卒業後の1991年、中京テレビ放送（愛知）入社。プロ野球、サッカー、ボクシングなどの実況や、情報番組「ズームイン！！朝！」のキャスターなどを担当。スポーツ部への異動後、小学生の頃からファンだったファイターズの北海道への本拠地移転を知り、TVhの経験者採用に応じて2003年に中途入社する。ファイターズ戦を筆頭に北海道で担当競技の幅が広がり、これまで14の競技を実況。現在の担当はプロ野球、スキージャンプ、サッカー、バスケットボールなど。著書に『スポーツ実況を100倍楽しむ方法』（2019年、北海道新聞社）。

【参考1 実況経験のある競技】①野球②サッカー③バスケットボール④ボクシング⑤スキージャンプ⑥ノルディック複合⑦駅伝、ロードレース
⑧卓球⑨ソフトテニス⑩ゴルフ⑪ラグビー⑫バドミントン⑬フットサル⑭ボウリング
【参考2 受賞歴】 NNNアナウンス大賞 新人賞（1994）

スポーツアナウンサーとして14競技を実況

講師

だいてうしんし
大藤晋司 氏

2025/8/9 土
11:00-12:30
入場 無料

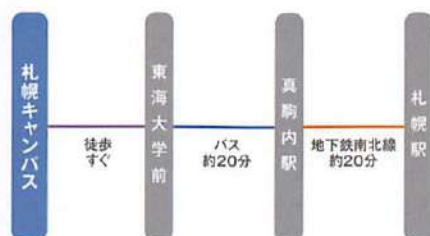
東海大学札幌キャンパス N601教室
〒005-8601 札幌市南区南沢5条1丁目1-1

お申込み



<https://forms.office.com/r/CAV3THmB4t>
上記お申込みフォームから必要情報をご入力ください。
受付締切：2025年8月2日（土）

アクセス・駐車場



地下鉄南北線「真駒内」駅より「しょうてつ」バス（南96番または環96番）乗車



令和7年度 第2回北海道警察官採用試験



1次試験：9月21日(日) 受付期間：7月1日～8月15日(午後5時まで)

電子申請には番号が必要です。交番または警察署へお問い合わせ下さい。

夏山遭難の防止

乾く前に 水分・塩分 熱中症予防

北海道警察からのお知らせです。
気温が上昇し、登山やハイキングなどで山に出掛ける機会が多くなります。
自分の体力・技術を過信せず、こまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

北海道警察【https://x.com/HP_tiki】

レジャーシーズンの到来！事故防止に努めて楽しい思い出に！
携帯電話や熊鈴を持ちましょう！

南警察署
011-552-0110

藻南交番
011-571-6134

北ノ沢交番
011-571-9520

作成者
松山 誠太

夏の交通安全運動

(運動期間)
7月13日(日)
7月22日(火)

運動重点

- 飲酒運転の根絶
- 自転車利用時のヘルメット着用と自転車・バイクの交通事故防止
- スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
- 子どもを始めとする歩行者の安全確保と高齢運転者の交通事故防止

北海道警察

飲酒運転をしないさせない許さないそして見逃さない！

7月13日は飲酒運転根絶の日

ご注文はどちらですか？

運転するならソフトドリンク

お酒を飲んだら公共交通機関や代行の利用を！

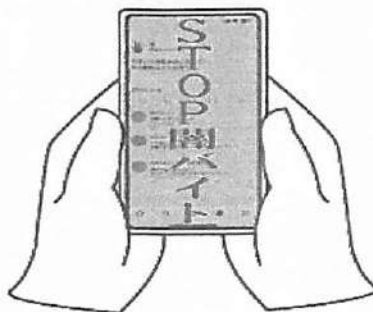


考えて 大切な 自分の未来 ～夏休みの少年非行・犯罪被害の防止～

大麻の乱用が急増中！
たばこ、飲酒や深夜の外出が
非行の入り口になることも

犯罪実行者募集情報に
応募しない
SNSの高額バイト募集に注意！

ネット犯罪にご用心！
知らない相手とのやりとりに
注意しよう



南警察署ホームページもご覧ください

真駒内駐屯地

夏まつり

日時：令和7年7月23日（水）

▶実施する場合、15時に信号花火打上げ

▶天候不良等の場合は24日（木）に順延

場所：真駒内駐屯地

駐屯地解放 16:00～20:30

売店営業 16:00～花火終了まで

アトラクション 17:40頃～19:40頃

打ち上げ花火 19:45頃～15分程度

アトラクション出演予定

- ・北部方面音楽隊
- ・第11音楽隊
- ・滝川しぶき太鼓
- ・MANABIYA
- ・海響(うみなり)
- ・札幌しのじ連
- ・昭和レディ (NEW)

プログラムの詳細は7月以降、駐屯地HPをご確認ください。

同日開催 駐屯地ちびっこ大会

17:00～18:30 小中学生10組限定

申込締切6月20日まで 保護者同伴(中学生は生徒のみ可)

迷彩服等の試着、携行食の試食(実費600円程度) 細部は、お問い合わせ先まで

●徒歩の方
地下鉄「自衛隊前駅」の「旧東門」及び自衛隊札幌病院側の「西門」から入場できます。

●お車の方
「南門」から左折のみで入場できます。(渋滞緩和のため)
(体の不自由な方の送迎については「西門」も使用できます。)
駐屯地内工事のため駐車場が例年より少なくなっております。
努めて公共交通機関での来場をお願い致します。
満車となった場合、お車での入場はできません。

●ナイフ、モデルガン、花火、ドローン等の危険物の持込みを禁止します。

●ご来場の際、手荷物検査を行います。

●会場が草地(一部砂利)のためレジャーシート等をお持ち頂くと便利です。

【お問い合わせ先】

陸上自衛隊真駒内駐屯地司令職務室

TEL 011-581-3191(内線3905・3806)

[http://www.mod.go.jp/gsdf/nae/11b/jsdf-](http://www.mod.go.jp/gsdf/nae/11b/jsdf-post/imagenes/makomanai/)

[post/imagenes/makomanai/](http://www.mod.go.jp/gsdf/nae/11b/jsdf-post/imagenes/makomanai/)

真駒内駐屯地公式ホームページはこちらからアクセスできます。

真駒内駐屯地

検索

