

スクールゾーン実行委員会だより

令和7年2月26日

1月15日(火)に、地域やPTA、各関係機関の方々が会同して「第2回スクールゾーン実行委員会」を開催しました。例年に比べて積雪量は随分と少ないものの、地域・家庭・専門機関の方々による多角的な視点で、冬道ならではの危険予測箇所の共有、地域でスクールゾーンを安全に保つためにできることなどについて有意義な意見交流が行われました。

本広報によって、保護者・地域・学校で、各々ができることを少しずつ積み重ね、痛ましい事故等を未然に防ぐ、「自分たちで命を守る北の沢小学校区」を目指していきたいと思います。どうぞ、たくさんのお力添えをお願いいたします。

●力を合わせる除雪

◆広報「さっぽろ 12月号」(冬のくらしガイド)は、4年生の「雪に関する授業」にも有用な「さっぽろ人」として雪と上手に生きていくための情報が満載です。パートナーシップ排雪をはじめ、安全に歩行できる地域となるよう力を合わせていく必要があります。

●自分の命は自分で守る～危険予測の力を育む～

◆本校では、年度当初に交通安全教室を実施し、折に触れて自転車使用を含めて安全指導を実施しています。発達段階に応じて指導しているところですが、地域性や子どもの実態に応じて次年度の交通安全指導に反映させていきます。今年度も、個人懇談をはじめ、保護者の方から不安の声があった折には放課後パトロールなども実施しております。また、今季も寒い中PTA活動の一環として保護者の方による見守りをしていただきました。暑かろうと寒かろうと登下校を見守ってくださるスクールガードの方・地域の方・行政の方への感謝の気持ちを、子どもも家庭も学校も、決して失念してはいけなかった。そして自分で自分の命を守るための知識・判断力をもつ「北の沢の子ども」の育成を目指します。

●砂箱の補填と春先の清掃

◆3学期始業式前の校区内パトロールで、積雪はないものの各「砂箱」において、補填が必要な箇所があるようでした。「砂箱の補填」については「砂箱」に表記される「番号」と「配置住所」を南区土木センターに連絡いただく必要があります。坂道の少なくない北の沢校区ですので、どうぞご協力ください。

◆春先には冬に撒いた砂が、車両などの滑り易さに繋がるなどのことでした。大きな道路は区で対応していただきますが、ご家庭・町内会等で路面の砂を清掃回収された場合は、燃えないゴミとして出すことができますなどのことでした。また、区役所で申請するとボランティア清掃専用ごみ袋(緑色)を支給していただけます。

●人の目、人の声が、人を守る

◆今年度、観光道路バス停そばの大きな白樺の木が部分的に折れているのをスクールガードの方が発見し、区に連絡してくださったことで、「万が一の事故」を未然に防ぐことができました。スクールガードの方は、とても美しい木であったので伐木を残念に思われたとのことでした。白樺の木は比較的柔らかい木で、一度しなると、元には戻らないのだそうです。冬に凍った水分によって木が痛むことは少なくありません。「あれ?木にひびがはいっているかも。」と思われた場合には、直接南区土木センターへご連絡ください。

◆冬の公園遊びについて、道路に向かう進路でそり滑りをする危険について話題がありました。「札幌っ子」として、雪遊びを満喫してほしいという思いはあるものの、子どもの視野での危険予測判断には限りがあります。遊び場所、遊び方について、学校でも再三指導をしますが、ご家庭でも把握と声掛けをお願いいたします。また、地域の方からも、お声掛けいただくと同時に、些細な事と思わずに、気掛かりになることがあれば、お気軽に学校までご連絡ください。

学校施設を中心とした地域の安全を守りませんか？

スクールガードを募集します！

スクールガードとは？

学校施設の周辺や通学路近辺などを巡回し、不審者の発生がないか、また、警察からの不審者情報を元に通学時間帯などを中心に見回りを行います。

- ◆対象は市内の市立小学校、市立幼稚園、市立特別支援学校とその周辺です。
- ◆不審者情報などを得た場合には警察に通報します。
- ◆子どもたちを不審者から見守る活動は行いますが、不審者を捕まえるなどの活動は行いません。
- ◆実施回数や時間などに制限やノルマなどはありません。あくまでも自主的な活動となります。
- ◆活動に必要な消耗品（帽子・ベスト・腕章）を支給いたします。

申し込み方法は？

お住まいの地区の学校にお申し込みください。

お住まいの地区の学校が分からない、自分の学校区以外の学校でも活動したい、という場合は、教育委員会児童生徒担当課（電話 211-3861）までご連絡ください。

- ◆スクールガードは無償ボランティアとなりますが、ボランティア活動中の事故に係る傷害保険については、スクールガード全員分の保険料を負担します。

スクールガード講習会について

詳細につきましては、学校を通してご案内させていただく予定です。

札幌市立北の沢小学校
571-9620



北の沢

札幌市立北の沢小学校 学校便り

令和7年(2025年)2月28日

No.12



学校ホームページ URL <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

あたたかなサポート

教頭 安部 史絵

私にとって北の沢小学校での初めての冬。雪が積もって最初に驚いたのは藻岩山スキー場の南斜面がこんなにも間近だということ。次に驚いたのが、朝日に照らされる校区の景色の眩しさと美しさ。さらに驚いたのはPTAの方々による子どもたちのための活動がたくさんあるということです。

先日、2年生の滝野スキー学習がありました。活動サポーターの保護者の方がいてくださったおかげで、マンツーマンで取り組むことができ、子どもたちは温かい声をたくさん掛けてもらいながら、転ぶことも厭わず、スキーを楽しむことができました。

その日が初リフトだった子も随分と自信をつけていたので「一人でリフトに乗ってみたい？」と訊ねると、少し考えた後で「一人で乗ってみたい。」と答えました。自分でセーフティーバーを下げてちょこんとリフトに座る背中をととても誇らしく感じました。



藻岩スキー場での学習でも、サポーターの保護者の方や学生ボランティアの方にお力添えいただきました。あるサポーターの方が「パートナーになった子が、一日ですっかり上手になって、『前のスキー学習が中止にならなかつたら、もっと上手になっていたかな。』って言っていたんです。」と、自分のことのように喜んでお話ししてくださいました。

様々な形で保護者の方や地域の方が豊かに関わってくださることが、北の沢小学校の子どもたちが、よりよい活動や経験を積み重ねていくことへの大きな力となっていることを、この場を借りて心より感謝申し上げます。

今年度も残すところ僅かとなりました。新一年生の一入入学、6年生を送る会が終わり、自然と進級と進学を意識する学校生活となります。わくわくしている子もいれば、漠とした不安を感じる子もいるかもしれません。子どもたちの気持ちや様子を敏感に察知し、見守り、支え、子どもたちが「自分は大事にされている。」と安心して過ごしていけるよう、職員一同で一丸となって邁進していきます。引き続き、保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

3月の行事

日	曜	行事等
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	スクールカウンセラー来校日
5	水	1,3,5年・こぶし参観懇談
6	木	2,4年参観懇談 学校関係者評価委員会
7	金	図書貸出終了
8	土	
9	日	
10	月	図書返却週間
11	火	スクールカウンセラー来校日
12	水	卒業式在校生練習
13	木	すこやかデー(食育放送のみ)
14	金	卒業式全体練習①
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	卒業式全体練習② スクールカウンセラー来校日
19	水	図書館閉館
20	木	春分の日
21	金	第43回卒業証書授与式
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	修了式・離任式、後期通知表配付
26	水	春季休業(~4/5)
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

<令和7年度>

- 4月 1日(火) 入学受付
- 3日(木) PTA資源回収日
- 7日(月) 新6年生登校日
- 8日(火) 着任式・始業式
第44回入学式(新3年生以上)

お知らせ

第43回卒業証書授与式

3月21日(金)

- 卒業生登校 8:30~45
- 卒業生登校完了 8:50
 - ※1,2年生:お休み
 - ※3~5年生:登校 9:10~20
- 保護者受付 9:25~40
 - ※保護者着席完了 9:45
- 来賓入場 9:55
- 卒業生入場 10:00
- 卒業生退場 11:00頃
- 卒業生下校 11:25頃
- ※3~5年生下校 11:35頃



○3月25日(火)について

- ・短縮4時間授業(1~5年生)
- ・給食なし
- ・12:00下校

○後期通知表について

お子さんの学校での様子などをご理解いただき、これからの成長に役立てていただきますよう、下記の項目等について評価し、学年末に配付いたします。

各教科(3段階評価)

- ◇ 十分到達している
- ◇ 到達している
- ◇ もう少し

総合的な学習の時間(3年生以上)

年間を通じた評価について、文章で記載。

特別の教科 道徳

年間を通じた評価について、文章で記載。

外国語活動(3,4年生)

年間を通じた評価について、文章で記載。

生活の様子について

よさや頑張りなどが特に表れていた項目に「○」を付けています。

特別活動の記録

係、クラブ活動、委員会活動

学校から

年間を通じた成長やよさ、課題等について、文章で記載。

詳細につきましては、前期に配付した『通知表「北の沢の子」』をご覧ください。



北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

早春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より本校のPTA活動にはご理解とご協力を賜り、心から感謝いたします。

令和6年の収益の総額は 64,051円でした。
札幌市から集団資源回収の奨励金として 115,200円交付される予定です。

来年度も、曜日・祝日に関係なく毎月3日に資源回収を行います。

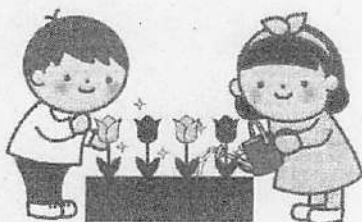
令和7年度の回収は 4月3日(木)開始です。

- ※ ご自宅の玄関前にお出してください。
- ※ 回収資源品目の資料が裏面にありますので参考にしてください。
回収できないものはそのまま置いていきますのでご承知おきください。
なお、シュレッダー裁断紙は、回収いたしませんので、ご了承願います。
- ※ 回収日は、9時までにアナウンスを流し、9時から回収が始まります。
- ※ 15時になっても回収されない場合は、お手数ですが下記担当者までご連絡願います。

本校 PTA 資源回収で得られた収益金は、PTA 行事の物品購入・学校花壇の整備・芸術鑑賞会の開催など、学校環境の整備や子供たちの教育活動の充実にあてております。年々回収量が減ってきておりますので、令和7年度も地域のみなさまのご協力をよろしく願いたします。

.....(点線より切り取り、「資源」の上に貼りご自宅前にお出ください).....

北の沢小PTA資源回収



資源回収についてのお問い合わせは.....

札幌市資源回収指定業者

株式会社 三洋産業

札幌市白石区北郷4条6丁目5-1

電話 (011) 827-8383

きた さわしょう じどうかいかん
北の沢小 三二児童会館ニュース

スノーキャンドル大作戦

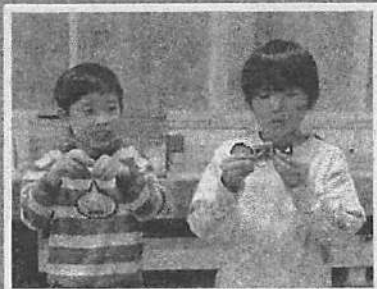
雪をバケツで型取りしたり、雪玉を使ってスノーキャンドルを作りました。



子ども運営委員会

きぼう

今年度の活動ものこり
わずか。
3月の行事に向けて、
なにやら準備中です。



こうさくかい (アイロンビーズ)

好きなキャラクターや動物、もよう
を真剣に作って、でき上がった作品
に満足していました。



北の沢小ミニ児童会館

3月

南区北ノ沢 1727 番地 5 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317
g-kan.syaa.jp 【管理運営】 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会



そつぎょうしんせきやう 卒業進級おめでとう

14日 (金) 14:30~16:30

子ども運営委員会のメンバーが企画した、
卒業と進級をお祝いする会をします！
☆来館者全員参加

チャレンジ検定

18日 (火) 14:30~16:30

⇒なわとび

19日 (水) 14:30~16:30

⇒こま、けんたま

今年度最後のなわとび・こま・けん玉の検定
です。チャレンジしてみよう！
☆小1~小6 自由参加

おはなし アドベンチャー

12日 (水) 14:40~16:10

紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。
おはなしの冒険に出よう!!
☆来館者全員参加

子ども運営委員会 もほう

7日 (金) 15:00~16:00

「卒業進級おめでとう」の準備をします。
メンバーは忘れずに参加してね！
☆小2~小6 メンバー



笑顔あふれる
藻岩北の子

藻岩北だより

http://www.moiwakita-e.sapporo-c.ed.jp/
札幌市立藻岩北小学校 NO.12

令和7年 2月28日

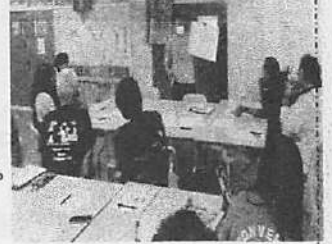
子どもたちも先生も学び合い

研究部部長 鈴木 健介

藻岩北小学校では、**主体的に学びに向かう子を育てる**ために

「**伝え合いの中で、共に学ぶ楽しさを感じる授業づくり**」

を目指しています。今回は、そのために学校として取り組んでいることをお伝えします。



① 教員同士で学び合う場づくり

藻岩北小学校では、年に数回、代表者の授業を教員全員が見に行く「全校研授業」、日々の授業実践を交流し合う「実践発表交流会」を行っています。普段なかなか見ることができない他の先生方の授業を見に行く機会を作ったり、他の先生方の実践について話し合ったりすることで新たな発見があります。例えば「社会の歴史上の人物を楽しく覚えるためにはこんな方法があるんだ。」「1年生の算数で10をつくる学習では、こんな教材を使えば興味をもって学べるんだ。」など、他の学年の取り組みからも自分の学級の授業のヒントになることが学べます。また、「子どもたち同士で学び合う場を作るためにどうするか。」や「子どもたちが興味関心をもって取り組めるよう、どんな活動をするよいか。」など、学び合いに繋がる話し合いもしています。大事なことは先生方も学び合うことの価値を実感することだと思っています。先生方が学び合うことの価値を分かっているからこそ、子どもたちにもその価値を伝えられると信じて取り組んでいます。

② 家庭学習の取り組み

いつもご家庭でのサポートありがとうございます。個人懇談でもよく話題になる家庭学習ですが、どのように取り組んだらよいのか、どのような内容がよいのか・・・

「宿題プリント1枚」より自分で考えたり選んだりすることが多いため、家庭学習に取り組む始めるまでにハードルを感じるようです。

家庭学習で大きく育つ力は「自分に必要なことを自分で選択して学ぶ力」だと考えています。苦手なこと、忘れていたこと、1回じゃ覚えられないこと、テストに向けてやっておきたいことなどから自分で選択できるようサポートしてあげてください。それでも「何をしたらよいか分からない」時は「よい取組をどんどんまねしてやってみること」です。予習して授業の理解を深めたい、復習して学習内容を定着させたい、調べ学習で興味を広げたい・・・など、目的によって取り組む内容は人それぞれです。また、取り組み方も様々です。例えば「漢字練習」は、ノートに何度も書くことによって覚えられる子もいれば、ポイントを確認して大きく丁寧に書いた方が正確に覚えられる子もいます。どの方法が自分に合うか知るためにも、最初は「まね」であっても、やってみることが大切なのです。

藻岩北小学校の校長室前の掲示板には、各学年のよい取り組み方の家庭学習ノートを掲示しています。全校朝会では、家庭学習におすすめの内容や取り組み方を紹介しました。そのほか、年度初めには家庭学習の取組の参考になるよう「家庭学習のすすめ」を配付しています。

① 日付

② 時刻

5月11日 6:35~7:15

③ めあて

④ 振り返り

「家庭学習のすすめ」

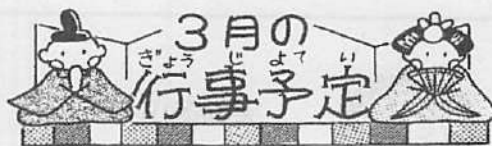
2023



「ときどき」でも大丈夫です！ぜひ、様子を見て励ましを送ってください

ぜひ、お子さんの家庭学習の取組を見ていただきたいです。特に、低学年のうちから保護者の方と一緒に家庭学習に取り組む、学習習慣や方法を身に付けておくと、高学年になっても継続しやすいと思います。お子さんのちょっとした成長、前回と比べた伸びと一緒に喜ぶような関わりを続けてみてください。

第51回卒業証書授与式



3月21日(金) 開式 10:00
会場 本校体育館

藻岩北小学校の6年生55名が、卒業のときを迎えます。

参加いただける方の人数制限はありませんが、式場前に並び順番の抽選を事前にさせていただきます。参加される人数もご報告いただきます。式場前に並び際、アナウンスがあるまで控室でお待ちいただきます。

※式場(体育館)への保護者の皆様のご案内は9:40~9:50頃の予定です。それまでは控室でお待ちください。

※保護者控室は2階多目的室、1・2年生教室を予定しております。

※スリッパ等の上履き・靴袋をご持参ください。

※この日、1~5年生はお休み(臨時休業日)となります。

スキー学習を終えて

全学年スキー学習が終わりました。保護者の皆様には、道具の準備や持ち運びなど、ご協力いただきありがとうございました。また、一家庭一活動を含むスキー学習の支援ボランティアに参加していただいた保護者の皆様のおかげで、子どもたちがより安全に学習することができました。心より感謝申し上げます。次年度もお力添えいただけると大変ありがたく思います。



お知らせとお願い

これから気温が高くなり、雪解けが進みます。屋根からの落雪はもちろん、雪山も崩れやすく、注意が必要です。ご家庭でも外遊びの際は注意するよう声を掛けてください。地域で心配な点などがありましたら、学校への情報提供をお願いいたします。

(学校 571-3511)

日	曜	行 事
3	月	全校朝会 6年図書返却週間(~7日)
4	火	参観懇談(6年生)
5	水	参観懇談(1・3・5年生) 6年生卒業式練習 スクールカウンセラー来校(午後)
6	木	参観懇談(2・4年生、こぶし学級)
10	月	学校諸費再引落日④ 6年生卒業式練習 図書返却週間(~14日)
12	水	スクールカウンセラー来校(午前) 6年生卒業式練習
13	木	6年生卒業式全体練習
17	月	6年生卒業式総練習(5年生参加)
19	水	卒業式前日準備
20	木	春分の日
21	金	第51回卒業証書授与式 1~5年生臨時休業日
25	火	修了式 離任式 短縮4時間授業(給食なし 12:10 完全下校)

春季休業 3月26日(水)~4月7日(月)

新6年生...4月7日(月)が登校日になります...入学式の準備のお手伝いなどをします。

【新年度(令和7年度)初めの主な予定】

4月1日(月) 新1年入学受付 受付 9:00~9:30

4月8日(火) 着任式・始業式 登校 8:15~8:25

2~6年生の下校時刻 10:15

入学式 10:45~11:00 受付 11:15開式

4月24日(木) 学習参観・懇談、PTA 総会

5月31日(土) 第52回運動会

修了式・離任式

今年度最後の日である修了式・離任式は3月25日(火)です。短縮4時間授業で、給食はありません。下校時刻は12時10分です。お間違えのないようご確認ください。

☆3.4月に引越しや転校の予定があるご家庭は、早めに担任・学校までお知らせください。

今年度の教育活動について、保護者の皆様、及び学校関係者の皆様から、貴重なご意見をいただきました。「令和6年度自己評価及び学校関係者評価書」につきましては、まとまり次第、学校ホームページに掲載いたします。

(主催) 札幌市南区介護予防センター定山溪/もいわ合同開催

カメラがオフでも
参加できます!!

オンライン Good Life健康講座



Zoomを使って体操をしてみませんか?
いつまでもお元気で、充実した生活を
目指すためのオンライン講座です!!
(※本講座は札幌市の委託により開催
しております)



イスに座って
できる体操です!



ご自宅から気軽に参加してみませんか?

内容	1 「脳トレ・コグニサイズ」 「タオル体操」「サッポロスマイル体操」	2 「理学療法士による体操」 講師：定山溪病院 理学療法士
	日時	10:30~11:30 (Zoom受付時間10:00~)
令和7年 4月	10日(木)	24日(木)
5月	8日(木)	22日(木)
6月	12日(木)	26日(木)

【対象】 : おおむね65歳以上の方、及びZoomが使用できる方

【参加方法】 : Web会議システム **Zoom**

【参加費】 : 無料!

※特にスマートフォンでの受講の場合はパケット通信料が発生します。
Wi-Fi環境での受講を推奨いたします。

【準備】 : カメラ、マイク、スピーカーが利用できるパソコン
またはスマートフォン・タブレット。
体操で使用する椅子。

お手元に、水分補給用の飲み物・タオルをご準備下さい。

【お申し込み方法】 : メールでお申し込み下さい。

送信先 E-mail : kaigoyobou-moiwa@maedakinen.org

お申込みの際は、メールで以下の内容を送信して下さい。

※Good Life健康講座希望・参加希望日・参加者氏名・
電話番号・住所


※お申込みいただいた方には、講座当日のID・パスワード等をメールでご案内
させていただきますので、必ずご確認ください。

お問合せ

札幌市南区介護予防センターもいわ ☎578-4525 (小田・小野)

北ノ沢地区 すこやか倶楽部！

4・5・6月のご案内と参加者募集

<p>北ノ沢 第三町内会館 (北ノ沢1819-2246) 14:00～15:30</p> 	<p>4月9日(水)</p> <p>先着 20名、 事前にお申込み 下さい。</p>	<p>スマホセミナー 「はじめてのスマートフォン体験」</p> <p>※どちらの携帯会社でも、スマホをお持ちで ない方も、誰でも参加できます！ 1人1台、同一機種 of スマホを使用します。</p>
	<p>5月14日(水)</p>	<p>「健美操とツボ押し体験」</p>
	<p>6月11日(水)</p>	<p>「脳いきいきアートサロン」</p>

※都合により、中止または内容が変更になる場合があります。

※中止の場合はご連絡いたします。

参加費：無料！

参加対象：概ね、65歳以上の方

持ち物：飲み物、筆記具、手拭きタオル、
上履き

※咳エチケット・手指消毒にご協力をお願いいたします。

※詳細は下記へお問い合わせ下さい。



【お問い合わせ・申込先】

南区介護予防センターもいわ

電話：578-4525 / FAX：573-0087

E-mail：kaigoyobou-moiwa@maedakinen.org

※「すこやか倶楽部」は、札幌市の委託で開催しております。

2025年度 受講者募集

桂 体操教室

・呼吸を調べ、体の軸を調べ、免疫力を高め、
動きやすい身体にします

記

1 活動曜日と時間 第2・4月曜日 13:30~15:00

(祝日は休み・指導者等の都合で予定が変更になる事もある)

2 会 場 北ノ沢第三町内会館

(北ノ沢 1819 番地 2246)

3 参加費 500円/一人・1回

(活動予定日)

4月	14日、28日	10月	27日
5月	12日、26日	11月	10日
6月	23日	12月	8日、22日
7月	14日、28日	1月	26日
8月	25日	2月	9日
9月	8日、22日	3月	9日、23日

4 必要な道具 運動靴、動きやすい服、ヨガマット等、Gymボール(小)

汗拭きタオル、空ペットボトル小(300ml程度)2本、飲料水 等

(使用道具は当日お貸しできる物もあります。気軽にお越し下さい。)

5 連絡先 :指導者 桂 玲子(090-8900-6103)

(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(体操コーチ 1))

(上記以外(夕方・夜・ある1日等)での開催を希望する方は、連絡ください。)



「民踊エゾリス」

盆踊りを習いたい、各地の民踊知りたい、等、初心者大歓迎

心と身体をほぐします！

道内各地で踊られている踊りがあります。触れましょう！

各県で踊られている踊りがあります。触れてみましょう！

記

- 1 活動曜日 第 1, 3 月曜日(祝日除く)(月2回程度)
- 2 活動時間・場所 10:00~12:00 藻岩北会館 101室
(札幌市南区川沿 2 条 2 丁目 5-50)
- 3 開講予定日 2025 年度下記予定 来られる日に動ける範囲で！
- 4 参加費 500 円/1回

4月	7, 27	10月	6, 20
5月	7, 9	11月	7, 7
6月	2, 2	12月	7, 15
7月	7	1月	5, 19
8月	4, 18	2月	2, 16
9月	7, 29(第5日)	3月	2, 16

5 必要な道具

- ・足袋又は踊り用草履等、ソックスにカバー可、動きやすい服装で、飲料水
- ・踊りに必要な道具は、その都度連絡します。貸し出しあり。

6 連絡先 : 指導者 桂 玲子(090-8900-6103)

Adress: r.katsura29@gmail.com

(日本フォークダンス連盟、日本民踊指導者連盟指導者、体操指導者(日スポ協))

もいわの風

藻岩地区青少年育成委員会 広報紙

藻岩地区青少年育成委員会
広報部 2025年2月発行



藻岩地区ボッチャ大会

2024年10月20日(日)

もいわ地区センター

藻岩地区青少年育成委員会主催の「藻岩地区ボッチャ大会」が

10月20日(日)もいわ地区センター多目的ホールで開催されました。

藻岩小、藻岩北小、北の沢小の3校から20名8チームでの大会となりました。

予選トーナメント6試合、敗者復活トーナメント4試合、

3位決定戦、決勝トーナメント3試合を行いました。



参加した子どもたちはボッチャをやったことがある子がほとんどで、大会もスムーズに進みました。

優勝したのは表彰式で金メダルを首にかけてもらいとても嬉しそうでした。



藻岩地区青少年育成関係者交流会

日時：2024年11月8日（金）

会場：もいわ地区センター



11月8日（金）もいわ地区センターで、小中学校の先生方や地域の諸団体の方々をお招きして藻岩地区青少年育成関係者交流会を開催しました。

「good food, good life」の代表、和田順子様による「フードロス、”もったいない”だけじゃない問題とは」のお話を伺いました。

お話の後に「じゃがいもの冒険」というボードゲームを体験させていただきました。

食べ物の一生を体験できるボードゲームで参加者も夢中になっていました。

その後、つば八アスカに場所を移した懇親会では

参加者同士、交流を深めていました。

2024年度 藻岩地区青少年育成委員

北の沢地区 大野照貢 毛利奈緒子 森敬子 佐藤孝志 櫻庭真莉菜

藻岩北地区 宮永裕己 鈴木睦 佐藤範男 松吉麻子 山崎ゆきえ 犬養綾子

川沿地区 竹本徳美 棚橋あさ子 中田郁美 布施圭江

藻岩南地区 松本宏章 矢嶋麗子 林美方子 中村浩美 狩野純子

～青少年育成委員とは～

地域において子どもたちの健全な育成に関する実践活動を推進するため市長から選任を受け、地域においてスポーツ・文化事業や環境対策事業などのさまざまな事業を実施しています。



今年度のその他活動

- 9月 子ども会行事に参加協力
- 11月 藻岩地区育成関係者情報交換会
南区青少年親善スポーツ大会に参加協力
- 1月 南区成人式に協力
- 2月 研修会
広報誌発行



..... 編集後記

2025年のお正月は雪も少なく、過ごしやすなお正月となりましたが、

これから例年通りの雪の量が降ることを考えると、ちょっと憂鬱になりますね。

今年度の育成委員会行事も地域の皆様のご協力のおかげで、無事に終えることができました。

これからもよろしくお願いします。

(鈴木・佐藤(孝)・棚橋・中村)



札幌市もいわ地区センター TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744

住所：札幌市南区川沿 8 条 2 丁目 4-15

HP: <https://moiwa.jp> e-mail: sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp

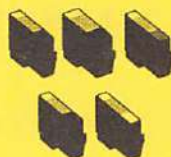
Instagram: <https://www.instagram.com/sapporomoiwachikusen/>



～地区センターからお知らせ～

おうちにベルマークありませんか？

もいわ地区センターでは回収箱を設置してベルマーク、純正インクカートリッジ（エプソン、キャノン、ブラザー）の回収を行っています。



今まで「震災援助事業」や「子ども食堂支援事業」「発展途上国の赤ちゃんへワクチン支援」などへ寄付をしてきました。

ここ数年は協賛会社の縮小により、対象から外れてしまったベルマークも出ています。

ご家庭で眠っているものがありましたら、ぜひ地区センターへお持ちください。



忘れ物処分します

館内で保管している忘れ物、落し物は4月いっぱいまで処分します。
ハンカチや靴、防寒具、お子さん用の小物などなど…
お心当たりのある方は窓口までお問い合わせください。



証明書の手続きはお早めに

住民票や印鑑証明など各種証明書の手続きは、もいわ地区センター内の「藻岩まちづくりセンター」で行っています。年度替わりは窓口が混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。



《藻岩まちづくりセンター》
TEL(011)571-6121 (月～金 8:45～17:15)

ZUMBAでリフレッシュ

- ・疲れたけど楽しかった
- ・とても楽しく汗をかきました
- ・またあれば参加したい

文化フェスタ 2024

子ども向け/シニア向け料理教室

- ・おいしかった！
- ・作り方もかんたんでよい
- ・季節ごとにあるといいなあ

切り絵であんどんづくり

- ・家でできる内容でよかった

キノコの会さんと行くキノコ観察会

「芥川龍之介」を語る！傑作童話は声で聞け！

- ・臨場感がすごかった
- ・「大人たのしい時間」を過ごせました

スマホ活用術

- ・便利な機能を覚えられてよかった
- ・ためになった

令和6年度

講座・交流事業のご参加ありがとうございました！

・今年度開催したイベントの一部と参加者の声

えいごであそぼう！&クリスマス会

- ・いっぱいおどることができてのしかった
- ・子どもと一緒に楽しめました！

もいわピンコロ大学

- ◎認知症になる前に
- ◎ふまねっと運動
- ◎映画上映会
- ◎健康体操
- ◎血圧、腰痛対策など…

スマイルコンサート & 子ども楽器体験

- ・よい体験ができました
- ・思うようにいかなかったりしてたのしかった

名城を知る

- ・名城から現在までの幅広い歴史が聞けてためになった

もいわモルック

美文字講座

- ・添削をしてもらえてよかった

こぶたのぶーぶおはなし会

来年度もお子さんからシニア世代の方まで楽しんでいただけるイベントを検討中です！興味のあること、やってみたいこと等ありましたらご意見お聞かせください

図書室通信



新刊リストが確認できます！

3月のおすすめ本コーナー

- ◎3/4はミシンの日 入学入園準備に手作り♪
- ◎大震災を忘れない 防災を考える
- ◎「春」に読みたくなる小説
- ◎お弁当作りもたのしくなるレシピ本
- ◎（児）3月生まれの絵本作家「かこさとし」
「安野光雄」の世界
- ◎鳥のえほん



巳（へび）年生まれの作家大集合！
図書室では巳（へび）年生まれの作家を
特集して展示しています。
高村薫、馳星周、桜木紫乃、澤田瞳子
坂井希久子、...
他にもたくさんいます。
どうぞ図書室で手に取ってください。

3月のぶーぶ（乳幼児対象）

3/13(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて

「はなをくんくん」ルース・クラウス/ぶん

マーク・サイモント/え 他

「こぶたのぶーぶ」さんによる手遊びと

絵本の読み聞かせ

どうぞお気軽にご参加ください。



わらべうたでお子さんとの
ふれあいも！

<わたしのほっこりエピソード> 館長

藻岩エリアに住んで30年。地区センターに勤務をして
15年になりました。バス料金の値上げや熊騒動。

様々なことが毎日おこります。

春は鳥たちが騒がしくなり、夏はセミが元気になり、
秋は樹々が色付き、雪道には誰かが砂を撒いてくれて、
細い道では知らない人同士が譲合う姿を目にする冬が
来ます。豊かなこのエリアの自然に感謝し、暮らす人々の
優しさを日々実感する日常に「穏やかな笑顔」を
貰っています。

～もいわの書棚をお楽しみください～

もいわ地区センター図書室では、利用者の皆さまが
手に取りやすい棚作りを心がけています。

たとえばシニア向けのコーナー。

ジャンルを問わず、シニアの方の興味関心に沿った
本を集めて並べています（通常、図書館の本は
ジャンルごとに番号が決まって配架されています）
近年、『〇〇歳の～』『〇〇代からの』といった本が
多く出版されていますが、もいわのシニアコーナーにも

『60代からの暮らしはコンパクトがいい』

『ほんとうに70代は面白い』

『86歳の健康暮らし』

『95歳まで生きるのは幸せですか？』

『100歳の秘訣』などがあります。

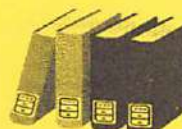
まだその年代でないという方も、いずれ訪れる未来
のために、手に取ってみてはいかがでしょうか？

他にも、メンズコーナー、レディースコーナー

生き生きライフ応援コーナーといった、

もいわ独自の書棚があります。

ぜひお立ち寄りください！



3月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休室	4	5	6	7	8
9	10 休室	11	12	13	14	15
16	17 休室	18	19	20 休室	21	22
23/30	24/31 休室	25	26	27	28 図書整理日	29

北海道警察官



まもなく募集開始

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。

自身の特技・個性を活かして、北海道と一緒に守りませんか？

北海道警察では、WEBや対面型等、各種説明会やイベントを開催しています。

説明会の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSにて確認できますので、興味のある方はぜひご覧ください。



藻岩山

2月はサイバーセキュリティ月間です！

2月1日～3月18日
サイバーセキュリティ月間

北海道警察

とても便利なスマートフォンやインターネットですが、個人情報やお金を騙し取られたり、詐欺に遭ってしまうなど様々な危険が潜んでいます。

インターネットで犯罪の被害に遭わないために、基本的なサイバー知識を学び、今一度使い方を見直す機会にしましょう。

藻南交番 011-571-6134
 北ノ沢交番 011-571-9520
 南警察署 011-552-0110
 作成者 上川みずき

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～

1月、2月は本格的な降雪期となり、凍結路面でのスリップ事故や悪天候による複数台がからむ事故など、冬型の交通事故が多くなります。

車を運転される方も、歩行者の方も、特に下記の点に気をつけて、道路にかかる危険性を理解しましょう。

- スピードダウンと慎重な運転
- 時間に余裕を持った運転
- 「急」のつく運転操作は危険
- 交差点の死角に注意
- 悪天候に注意



迷惑駐車禁止！

この時期は、積雪のため道路が狭くなっています。

迷惑駐車は、深刻な「交通渋滞」を招いたり、「緊急車両の通行」や「除排雪作業」の妨げとなります。

「ダメゼッタイ

みんなが困る

迷惑駐車」



を合い言葉にみんなの協力で、違法駐車・迷惑駐車をなくしましょう。

北海道警察

マイナ免許証運用開始

◎一体化するメリット

1.住所変更の手続きが簡単に！
住所変更は、自治体に届出するだけで良く、警察での手続きが不要になります。

区役所に行くだけ！

2.オンライン講習が可能に！
マイナポータルとの連携で更新時講習をオンラインで受講できます。

24時間！ どこでも！

3.免許証の更新手数料が安く！
マイナ免許証は、免許証と比べて更新手数料が安くなります。

更新1回につき750円もお得！

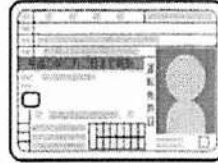
◎一体化の手続き方法

運転免許センターや警察署で手続きが可能です。

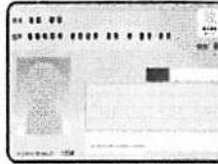
3月24日から運用開始！

◎免許証の持ち方は選べる3タイプ

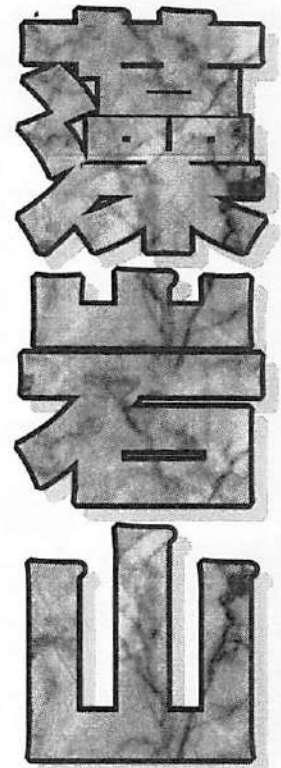
①免許証のみ



②マイナ免許証のみ



③両方



藻南交番
011-571-6134
北ノ沢交番
011-571-9520
南警察署
011-552-0110
作成者 鈴木 来都

さしのべる 手のぬくもりを どの子にも
-進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止-

万引きは犯罪です

20歳未満のお酒やたばこは禁止されています

大麻は脳に影響を与える違法な薬物です

「闇バイト」で犯罪に加担しない

インターネットの世界は危険がいっぱい

生活環境の変化に伴い、少年の非行・犯罪被害が心配な時期です。小さな変化に気付いたり、困ったことがあればすぐに警察に相談を。

事故多発！

令和6年事故件数

藻南交番管内

物件事故 570件
人身事故 96件

北ノ沢交番管内

物件事故 206件
人身事故 21件

安全運転お願いします！

北海道警察官採用

令和7年3月1日(土)～3月31日(月)

◎受験資格 18歳以上33歳未満

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等数多くあります。

◎採用予定人数 250名程度

区分	A	B
男性	140	40
女性	50	20

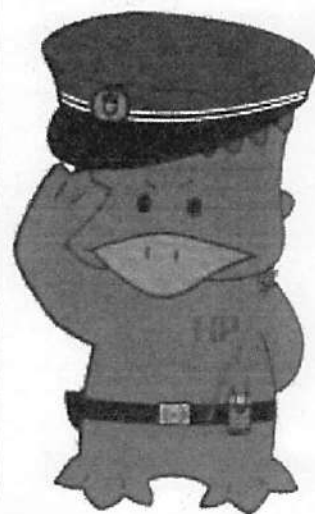
※A～大学卒業資格を有する者
B～高校・短大・専門卒業資格を有する者



自身の特技・個性を活かして北海道を一緒に守りませんか？

南警察署ホームページアドレス<http://www.minami-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp>

南署マスコットキャラクター
かっぴーからのお知らせ！



サイバー犯罪被害

に遭わないために次の対策を実施しましょう！

- ◎ SNSや電話で知り合った相手に個人情報を教えない！
- ◎ ID・パスワードの使い回しはしない！
- ◎ SNSのグループチャットに参加しない！
- ◎ 怪しいメールは開かない、リンクをクリックしない！

2月1日から3月18日は

サイバーセキュリティ月間です。

〒064-0929

札幌市中央区南29条西11丁目1番1号

南警察署警務課

☎ 552-0110



2025年2月吉日

町内会各位

東海大学付属札幌高等学校
校長 高倉 利一郎

東海大学付属札幌高等学校野球部
「第97回選抜高等学校野球大会」出場に係るご支援について（お願い）

大寒の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より東海大学付属札幌高等学校の教育活動に対しまして、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、本校野球部が昨年の秋季北海道高等学校野球大会において優勝を果たし、「第97回選抜高等学校野球大会」出場を決めることができました。これもひとえに、皆様方のご声援・ご支援の賜と深く感謝申し上げます。

今選抜大会において、東海大学付属校の一員として選手一同全力を尽くし、ご期待に添えるよう全力で頑張る所存でございます。

ご推察のとおり、甲子園出場に際しましては選手の派遣、滞在費及び応援団関係諸費など多額の経費を要するため、「第97回選抜高等学校野球大会 東海大学付属札幌高等学校野球部後援会」を結成し、目標額を五千万円と定め、多くの皆様より募金活動を行うことにいたしました。

つきましては、皆様におかれましては出費多端な折、誠に恐縮ではございますが、格別のご厚情とご支援を賜りたくお願い申し上げます。

記

一、募金額 一口 五千元（金額は任意です。お気持ちの金額をお受けいたします。）

一、ご納金方法 大会終了後、お礼状及びささやかながら記念品をお送りいたしたく存じます。大変お手数ですが、本校ホームページ（下記QRコードからリンクされます）内の甲子園特設ページに入り、寄付方法をご選択ください。一口以上の口数単位では各種クレジットカード決済がご利用いただけます。口数にかかわらず任意の金額の場合は銀行振込がご利用いただけます。領収書等、詳細は特設ページ内でご確認ください。
<本校ホームページ> <http://www.sapporo.tokai.ed.jp/>



一、締切日 2025年3月末日

一、お問合せ先 東海大学付属札幌高等学校
事務長 紅谷龍司
電話 011-571-5175

以上



真駒内駅前のにぎわいづくりに向けたイベント まこフェス2024を開催しました!

将来、駅前に整備される広場などを活用し、地域のにぎわいや交流が続いていくよう、地域の皆様がコンテンツを考え、実践するイベントを行いました。



にぎわい アート
食 音楽 スポーツ
文化 情報発信

日時:2024年9月28日(土) 10:00~16:00
会場:まこまる(旧真駒内緑小学校跡)
主催:まこフェスプロジェクトミーティング・札幌市
開催協力:まこまる運営協議会・札幌市南区



まこフェス2024は プロジェクトミーティングメンバーで 企画・運営しました! (詳しくは裏面をご覧ください)

まこフェス2024は地元の企業、団体の皆様や、真駒内を盛り上げたいという皆様と共にプロジェクトミーティングを開催し、企画を検討しました。真駒内駅周辺のにぎわいづくりのために、来年度以降もプロジェクトミーティングの活動を続けていきます!

アートワークショップ

教室では4名の講師のもとでサンドブラスト体験や、木を使ったおもちゃ制作、フロッタージュという技法を使ったお絵描きや黒板アートを行いました。参加者は夢中になって楽しんでいました。



上杉さん

(アーティスト)

ガラスに絵を吹き付けるサンドブラストの体験を企画してくれました!たくさん作品ができました!



杉山さん

(札幌市立大学)

フロッタージュのワークショップを企画。カラフルなモンスターが生まれました!



新田さん

真駒内在住、保育の経験を活かして枝や木の実を使ったおもちゃづくりワークショップを企画実施してくれました。

多くの方々に参加していただき本当にありがとうございました。当日はアート各コーナー終日大盛況で、たくさんの素敵な作品が生まれていました。

特に木のアートコーナーでは、自然の素材を前に膨らむアイデアを形にしていく子どもたちの真剣な眼差し、隣で見守る保護者の優しい姿や、一緒に熱中している様子など、とても感動しました。

達成感を胸に、力作を大切に持って帰る姿もとても微笑ましかったです。

今回真駒内まちづくりのイベントとして、アートワークショップへたくさんの方々に来ていただき、皆さまとつながることができ、とても嬉しく思います。このご縁をこれからも大切に、またアートを身近に体験できるイベントなどが出来ればいいなと思います。



ちばしげさん(イラストレーター)

黒板アートを担当してくれました! 代表作はミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo メインビジュアルなど。

これからの真駒内地域のエリアマネジメントについて

プロジェクトミーティングの開催

7月から定期的に行われていたプロジェクトミーティングは、10月19日の第4回でひと区切りを迎えました。第4回では、まこフェスの振り返りと今後のエリアマネジメントについての意見交換を行いました。今回まこフェス開催をきっかけにできたつながりを育てていくため、5回目のプロジェクトミーティングを行い、冬にもイベントを開催することが決まりました。



真駒内地域のまちづくりに興味のある方
お気軽にご参加ください！

contact@kitaba.co.jp



南区アートシーズン 冬のお知らせ

※土日はカフェが出店



会期 R7/1/25(土)~2/9(日)

10:00~16:30 ※月~水 休館

会場 まこまる(旧真駒内緑小)

—【舞台×映像×写真】展—
俳優 柴田 智之
映像作家 早川 涉
写真家 前澤 良彰

1/25(土) メキシコ滞在制作報告
1/26(日) 子ども向けワークショップ
2/1(土)・2(日) フィルム映画上映
2/8(土)・9(日) 前澤氏在廊
2/9(日) 舞台上演

問合せ先: 南区地域振興課



真駒内駅前地区の都市計画について



「真駒内駅前地区まちづくり計画」の実現を目指し、ルートを変更する平岸通の設計や駅前の開発事業者の募集に向けて検討を進めているところです。早朝の事業着手には、都市計画道路や用途地域の変更を行う必要があるため、駅前地区の都市計画について説明会を行いました。現在、都市計画決定の手続きを進めています。



説明会の
開催状況

開催日時 ①令和6年9月20日(金)19:00~
②令和6年9月21日(土)14:00~
開催場所 南区民センター大ホール
参加人数 延べ42名

説明会でいただいたご意見や都市計画の手続きの経過について、ホームページでお知らせしています。詳しくは下記の二次元バーコードからご確認ください。



真駒内駅前地区の都市計画 https://www.city.sapporo.jp/keikaku/kougai/makomanai/r6/toshi_keikaku/setsumeikai.html

SAPPORO



真駒内のこれまでの
まちづくり

今回の真駒内まちづくり通信は、「まこフェス2024」プロジェクトミーティングのメンバーと札幌市が共同で作成しています。

発行者 札幌市 まちづくり政策局 都市計画部 地域計画課
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目
電話: (011)211-2545 FAX: (011)218-5113



さっぽろ市
02-B03-24-2655
R6-2-1702

おいでよ 子育てサロン



南区保育・子育て支援センター「ちあふる・みなみ」ではトンネルや滑り台などの遊具で遊べるほか、南区子育て支援キャラクター「さくらんぼちゃん」が登場。玄関前には撮影できるさくらんぼちゃんのパネルも設置され、子どもたちを楽しませてくれました。



まち歩き

「みどり」「ウォーカブル」「歴史」の3つのテーマに沿ったルートで真駒内地域を歩き、まちの歴史を知ったり、自然を楽しむまち歩きが行われました。参加者の皆様はコース上にある各商店街の方から語られる真駒内の歴史や桜山散策路の魅力を楽しんでいました。



小川さん(株式会社ジオ)
歩くことを通して、まちの魅力を知ってもらいたいという思いで活動されています。



今回「まこフェス」の「まこまち歩き」を担当しました(株)ジオの小川浩一郎です。

まず天気良かったことが何より、成功につながったキープポイントになりました。小学生から若年層、中高年が多めでしたが幅広い層に参加してもらい、声の聴ける範囲で

は楽しんでいただけたのは真駒内の魅力です。そして評判が良かったのが、商店街に立ち寄り、WEBや本では知ることのできない地域の生の声を聞いたことでしょう。

真駒内は札幌市内でも自然や歴史を同時に感じられる魅力的な地域です。是非今後も継続的に「歩き」を通じて知ってもらえればなお真駒内を好きになってもらえると思います。特に冬の真駒内エリアは歩いて楽しめる絶好のフィールドです。「歩き」を通じて今後も真駒内が活性化していけばいいと思っています。

モルック

体育館では話題のユニバーサルスポーツ「モルック」の体験会が行われ、大人から子どもまで、たくさんの方にご参加いただきました。家族・友人同士での対決を楽しむ方や、町内会でモルックを開催したいという方などがおられ、今後もモルックがますます話題になること間違いなしの盛況ぶりでした。



遠藤さん(プレーパークを考える会)

まこフェス当日はモルック担当でしたが、どんな人たちが来てくれるのかドキドキしていました。会場のまこまるはプレーパークも開催しているので親子連れや子どもが多いのかな?と思っていましたが、蓋を開けてみると色んな世代の方に参加していただきました。

三世代で参加して子どもと張り合っている姿などを見ると、モルックは幅広い年齢層の方に楽しんでいただけのスポーツであることがわかりました。

また、近くの地域で行っているモルックにも参加したいという声もあり、まこフェスがきっかけで人々が繋がっていく機会になったことを嬉しく思いました。今後もこのような機会が増えることを期待します。

まこフェスのその他のコンテンツの報告やこれからの真駒内地域のエリアマネジメントの取組については裏面をご覧ください



まこマルシェ・キッチンカー

まこマルシェでは野菜、雑貨の販売やパン、珈琲を提供していただきました。キッチンカーでは丼ものや、南区に店舗がある、南区ならではのスイーツ店の出店もあり、体育館の中の休憩スペースで食事を楽しまれる方がたくさんいました。



まちの小さな音楽会

まちの小さな音楽会では、北海道大学チルコロ・マンドリニスティコ「アウロラ」によるクラシック、ジブリ音楽の演奏と楽器紹介、「アジサイ無常」によるJ-popカバーのバンド演奏が披露され、幅広い世代の皆様楽しんでいただけました。



広報

当日までの広報は広報さっぽろへの掲載、チラシ・ポスターの作成、配布に加えて、看板作成やSNSでの発信を行いました。チラシとポスターは、今回のプロジェクトミーティング参加者の中でレイアウト等を相談し、作成しました。



杉山さん



今回、ポスターをはじめ、まこフェスの広報物をいくつか担当させていただきました。広報物は地域の温かさを感じつつ明るく楽しいイベントをイメージしながら作らせていただきました。デザインを学んでいる身として自分が制作したものが実際のイベントで使用されている所を見ることができ達成感や喜びを感じることができました。ありがとうございました！

また、私が担当させていただいたフロッタージュのワークショップでは、小さなお子様だけではなくあらゆる世代の方に



参加していただいた印象がありました。

ワークショップをやっていくうちに新しい遊び方を見つけたり、これをフロッタージュしたらどんな模様が出てくるだろうとワクワクしながら取り組まれている方などが沢山おり私自身も多くのことを学ばせていただくことができました。アートワークショップに参加していただき本当にありがとうございました！

このような地域のイベントの開催側として携わらせていただく機会というのがほとんどなかったため、非常に貴重な経験をさせていただきました。今後もぜひよろしく願いいたします！

マコエキフェス(サッポロウォーカブル実証実験)

同日には、真駒内駅前の時計塔周辺にて「マコエキフェス」が開催されました。主催したのは、サッポロウォーカブル実証実験に採択された「マコエキ会」です。マコエキフェスでは、マルシェやキッチンカー、ステージパフォーマンスを行い、両会場のシールを集めるとオリジナル缶バッジをもらえる取組も行いました。



マコエキ会
竹内さん



主催のマコエキ会は、8年前札幌市立大学COCキャンパスから生まれた「まち班」の分身で、地域に根ざしたまちづくりを考えるグループです。

当日は普段では見られないほどの人通りで、皆さんの関心の高さが伺えました。また、こんなイベントの恒常化を望む声も多くいただきました。今回は準備期間が短かったのですが、もっと早く取り掛かっていたら多くのことが出来たと思います。来年度も仕掛けて行けたら良いなと思っています。

2025年

南区体育館

4月 開講

スポーツ教室受講者募集!

- 申込期間 3月1日(土)～3月14日(金)
- 申込方法 WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日9:00～申込最終日23:59:59)
【電話・窓口】9:00～20:00
- 抽 選 3月16日(日)11:00～
【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・窓口】落選された方のみ電話にてお知らせいたします。
- 追加申込 定員に空きがある教室は、3月18日(火)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。
3月18日(火)13時以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

● 納入方法

<WEBでお申込みの方>

納入期間：3月16日(日)～3月27日(木) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ・ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ・ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

<電話・窓口でお申込みの方>

納入期間：3月19日(水)～3月27日(木) 9:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

● その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなくお支払いの確認ができない場合は、受講の意思確認のため施設からご連絡させていただきます。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問合せ願います。

・3月10日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

【お申込みにあたって】

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・指導員や施設職員の手配に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。

その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込み時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

プライバシー
ポリシー



傷害見舞金
給付制度



南区体育館 011-571-5171

〒005-0804 札幌市南区川沿4条2丁目2-1

札幌市体育館グループ指定管理者

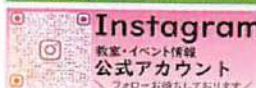
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



- 開館時間：9:00～21:00
- 休館日：第2月曜日(整備日)
- 駐車場：約90台(無料)

地下鉄真駒内駅から徒歩5分
・南95「川沿4条3丁目」下車徒歩3分
・南96「川沿5条2丁目」下車徒歩5分



No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間	
							一般	65歳以上の方	障がいのある方		
30	ベーシックヨガ	菊地 愛美	月	9:30~11:00	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	4/7~6/30	
ヨガブロック・ヨガベルトを使って、ヨガの基本ポーズを無理なく作ります。身体が硬くても心配ありません!											
31	ナイトヨガ	伊藤 加奈子	火	19:30~20:50	10回	30名	11,000円	8,000円	6,500円	4/8~6/24	
関節や筋肉を正しく使い、心身ともにリラックスしましょう。											
32	やさしいヨガ(火)	和田 真里	火	10:30~11:45	10回	30名	11,000円	8,000円	6,500円	4/8~6/24	
呼吸法を行った後、徐々に身体をほぐしていきポーズへ導きます。深いリラクゼーション効果を得ることができます。ヨガを始めた方はコチラ!											
33	たのしいヨガ(火)	和田 真里	火	12:00~13:15	10回	30名	11,000円	8,000円	6,500円	4/8~6/24	
筋肉・関節・体幹をしっかりと使いポーズを深めていきます。											
34	ピラティスプラス	chiharu	火	11:15~12:25	10回	18名	11,000円	8,000円	6,500円	4/8~6/24	
ストレッチポールでリラクゼーション効果やアライメントを整えてから、ピラティスで筋力UPを目指します。ヨガのポーズもありますよ♪											
35	体質改善ストレッチ		水	10:30~11:50	11回	30名	12,100円	8,800円	7,150円	4/9~6/25	
呼吸法とゆっくり動作で、体の中の筋肉を鍛えて体力向上を図ります。リンパや血液の流れをよくして、体のゆがみや不調を改善します。											
36	姿勢改善ヨガ	木	10:45~12:15	11回	30名	12,100円	8,800円	7,150円	4/10~6/26		
姿勢が悪いと起こりやすい肩こり、腰痛や冷え性などの不調をストレッチポールで整え、ヨガのポーズへと導きます。											
37	やさしいヨガ(金)	伊藤 佳代	金	13:15~14:30	11回	35名	12,100円	8,800円	7,150円	4/11~6/27	
呼吸法を行った後、徐々に身体をほぐしていきポーズへ導きます。深いリラクゼーション効果を得ることができます。ヨガを始めた方はコチラ!											
38	背骨 コンディショニング	片岡 志保	月	13:30~14:30	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	4/7~6/30	
背骨の歪みを整え、身体の不調を改善するための体操やトレーニングを行います。											
39	リラックス スロートレーニング	佐藤 佳緒里	木	9:10~10:10	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	4/10~6/26	
誰でも簡単にできるスロートレーニング!日常生活に使う筋肉を動かし、動きやすい身体作りを目指します!怪我の予防にも繋がります。											
40	やさしい 健康体操	佐藤 佳緒里	木	10:20~11:20	12回	35名	13,200円	9,600円	7,800円	4/10~6/26	
ストレッチ・筋力向上トレーニングを中心としたエアロビクス体操です。											
41	◆ウォーキング 健康体操	佐藤 満美子	木	11:30~13:00	12回	35名	13,200円	9,600円	7,800円	4/10~6/26	
楽しい音楽に合わせてのウォーキングと筋トレ、ストレッチでバランス良く全身の体力向上を目指します。											
42	◆初めての フラダンス	佐藤 満美子	木	10:00~11:00	12回	18名	13,200円	9,600円	7,800円	4/10~6/26	
フラの基本的ステップや手の動き、意味を身につけて、楽しく踊りましょう♪											
43	健美操	菊池 リサ	火	9:45~11:00	10回	18名	11,000円	8,000円	6,500円	4/8~6/24	
ゆったりとした動作でインナーマッスを強化。体力・免疫力の底上げに効果があります。											
44	リズム ウォーキング	岡村 啓子	金	11:00~12:15	12回	18名	13,200円	9,600円	7,800円	4/11~6/27	
動きながら楽しい脳トレーニング!リズムウォーキングで気持ちよく汗を流しましょう!ステップ台を使用した運動も取り入れ、足腰の強化にも繋がります!											
45	ピラティス(水)	定居 昭希	水	13:00~14:15	11回	18名	12,100円	8,800円	7,150円	4/9~6/25	
50歳からの賢い身体の使い方、健康をもたらす呼吸姿勢、リズムを整えます。											
46	◆バレエ ストレッチ	川端 晶子	水	19:15~20:45	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	4/9~6/25	
クラシックバレエの基礎に基づき、普段使わない筋肉や関節にアプローチして姿勢を整えます。											
47	◆バレエ エクササイズ		木	11:25~12:55	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	4/10~6/26	
クラシックバレエの基礎に基づき、普段使わない筋肉や関節にアプローチし、姿勢を整えます。簡単な踊りを踊れるようになることが目標です。											
48	◆やさしい クラシックバレエ	川端 晶子	金	19:15~20:45	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	4/11~6/27	
バー・センターレッスンの基礎を中心に、普段使わない筋肉や関節にアプローチして姿勢を整えます。											
49	ナイトピラティス (火)	原野 すみれ	火	19:35~20:35	10回	18名	11,000円	8,000円	6,500円	4/8~6/24	
インナーを鍛え、背骨を伸ばすことで姿勢を整えます。腰痛・肩こりの予防、免疫力の向上に繋がります。											
50	ナイトピラティス (木)	原野 すみれ	木	19:35~20:35	11回	18名	12,100円	8,800円	7,150円	4/10~6/26	
インナーを鍛え、背骨を伸ばすことで姿勢を整えます。腰痛・肩こりの予防、免疫力の向上に繋がります。											
51	ZUMBA	高田 志保	木	13:10~14:10	12回	18名	13,200円	9,600円	7,800円	4/10~6/26	
ラテン系音楽に合わせて心も体も踊るフィットネスダンスで滝汗かく方続出です!											
52	骨盤 リセットスリム	高田 志保	木	14:25~15:25	12回	18名	13,200円	9,600円	7,800円	4/10~6/26	
アラブ風音楽とベリー風な動きで楽しく骨盤ダンス★骨盤を動かし、お腹・脚・冷え・浮腫みも解消で3歳若返ろう!											

★球技系
(対象高校生以上)

※抽選前の同一種目の重複申込みはできません。抽選後、空きがある教室は申込可能です。
※受講レベルに達していない場合は、コースを変更していただく場合があります。

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			期間	
							一般	65歳以上の方	障がいのある方		
1	卓球 (初心者・初級)	札幌卓球連盟	火	9:00~10:45	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	4/8~6/24	
				基本打法のフォア打ち、ショート、ツッツキ打法の習得を目指します。							
9:00~10:45	10回			15名	11,000円	10,000円	8,500円	4/8~6/24			
基本動作の定着とより回転量の多い打法の習得を目指します。											
11:00~12:45	10回			15名	11,000円	10,000円	8,500円	4/8~6/24			
基本動作の定着とより回転量の多い打法の習得を目指します。											
11:00~12:45	10回		15名	11,000円	10,000円	8,500円	4/8~6/24				
ボールの回転を理解し見極め、それに対応できるようにします。 ルールを理解し、楽しくゲーム練習を行います。											
11:00~12:45	10回		15名	11,000円	10,000円	8,500円	4/9~6/25				
基本動作の定着とより回転量の多い打法の習得を目指します。											
9:00~10:45	10回	30名	11,000円	10,000円	8,500円	4/9~6/25					
ボールの回転を理解し見極め、それに対応できるようにします。 ルールを理解し、楽しくゲーム練習を行います。											
11:00~12:45	10回	15名	11,000円	10,000円	8,500円	4/9~6/25					
ドライブ、スマッシュ等の回転を理解して、ラリーの習得を目指します。											
8	バドミントン (初心者・初級)	札幌地区 バドミントン 協会	水	9:20~10:50	11回	20名	10,450円	9,900円	8,250円	4/16~6/25	
初心者の方向けのルールを理解し、基本動作の習得を目指します。											
9	バドミントン (中級)			11:00~12:30	11回	15名	10,450円	9,900円	8,250円	4/16~6/25	
基本動作の習得を目指します。バドミントン経験者対象です。											
10	テニス (基礎)	内田 エミ	水	9:25~10:55	10回	12名	11,500円	10,500円	9,000円	4/9~6/25	
各ショットの正しいフォームを身につけ、ラリーの習得を目指します。											
11	テニス (初級)					11:00~12:30	10回	12名	11,500円	10,500円	9,000円
ラリーの習得とダブルスでの雁行陣の理解を目指します。											
12	テニス (初中級) A			金	9:25~10:55	10回	12名	11,500円	10,500円	9,000円	4/11~6/27
各ショットのレベルアップと実践的なゲームを行います。											
13	テニス (初中級) B			11:00~12:30	10回	10名	11,500円	10,500円	9,000円	4/11~6/27	
各ショットのレベルアップと平行陣でのゲームを行います。											
14	テニス (初級)	細田 セツ子	土	17:30~19:00	11回	12名	12,650円	11,550円	9,900円	4/12~6/28	
初心者の方から、ある程度打ち合いができる方対象。 楽しくゲーム練習を行います。											
15	テニス (初中級)			19:15~20:45	11回	12名	12,650円	11,550円	9,900円	4/12~6/28	
ダブルスゲームを想定したフォーメーションを覚えます。											
16	テニス (中級)	羽倉 孝造	月	19:05~20:50	9回	12名	12,600円	11,700円	9,900円	4/7~6/30	
ダブルスでの平行陣の習得を目指します。											
17	テニス (中級)	宮 厚子	木	13:00~14:45	11回	12名	15,400円	14,300円	12,100円	4/10~6/26	
ダブルスでの戦術やテクニック習得を目指します。											
18	テニス (中上級)	山口 美紀	金	9:20~10:50	10回	10名	11,500円	10,500円	9,000円	4/11~6/27	
平行陣でのコートカバーリングを覚えます。											
19	テニス (上級)			11:00~12:30	10回	10名	11,500円	10,500円	9,000円	4/11~6/27	
平行陣でのポイントの取り方の習得を目指します。											
20	ソフトテニス	佐々木 恵子 水柿 基子	金	13:30~15:30	10回	20名	14,000円	13,000円	11,000円	4/11~6/27	
技術力向上を目指しながらソフトテニスを楽しみます。											

テニスの各レベル対象・内容について

基礎	初めての方。各ショットの正しいフォームを身につけ、ラリーの習得を目指します。
初級	基礎レベルを習得している方。各ショットの基本をマスターします。※土曜日教室除く
初中級	初級レベルを習得しており、ボレー対ボレー、ボレー対ストロークを10往復以上できる方。雁行陣の動きを正確にできる方。
中級	初中級レベルを習得しており、各ショットが安定し、試合の基本的な方法を理解できる方。
中上級	中級レベルを習得している方。ゲーム形式の練習を中心に行います。
上級	中上級レベルを習得しており、サーブ・レシーブからのラリーが安定されている方。

★ジュニアスポーツ教室

■ジュニア種目については、開講期間内に対象年齢・学年に達するお子様の受講が可能です。
また、No.76から79の体操種目は、お1人様1教室(追加申込含む)のお申込みのみとさせていただきます。

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	対象	受講料(税込)		開講期間
								一般	障がいのある方	
70	SSAジュニアフットサル(低学年)	サフィルヴァ北海道	火	15:50 ~ 16:50	22回	36名	小1~小3	18,700円	14,300円	4/8~9/30
71	SSAジュニアフットサル(高学年)			16:50 ~ 17:50			小4~小6			
サフィルヴァ北海道の選手やスタッフがコーチとして指導します。基本技術の向上や判断力、積極性などを身に付けます。										
72	ジュニアバドミントン	札幌地区バドミントン協会	水	16:05 ~ 17:50	41回	30名	小1~中3	45,100円	34,850円	4/9~9/26
基本動作やフットワーク、各ショットを習得します。										
73	ジュニアバスケットボール(低学年)	佐々木 博子	水	16:05 ~ 17:50	20回	30名	小1~小3	22,000円	17,000円	4/9~9/24
74	ジュニアバスケットボール(高学年)						佐藤 友紀			
ドリブル・パス・シュートなどの基本動作を習得し、仲間で協力しながらゲームを楽しみます。										
75	ジュニア卓球	札幌卓球連盟	水	16:30 ~ 18:00	17回	10名	小3~小6	16,150円	12,750円	4/9~9/17
基本の打法を習得し、楽しくゲーム練習を行います。										
76	キッズ体操・トランポリン(火)	エルム体操クラブ	火	14:45 ~ 15:45	22回	24名	4歳~就学前	20,900円	16,500円	4/8~9/30
77	ジュニア体操・トランポリン(火)			36名		小1~小6	25,300円	19,800円		
78	キッズ体操・トランポリン(木)	村上 那月	木	14:45 ~ 15:45	21回	16名	4歳~就学前	19,950円	15,750円	4/10~9/25
79	ジュニア体操・トランポリン(木)			24名		小1~小6	24,150円	18,900円		
トランポリン・マット・跳び箱・鉄棒を使用し、楽しく身体を動かします。										
80	K-POP&J-POP(基本クラス)	KYOKO	水	16:10 ~ 17:10	23回	30名	小1~中3	21,850円	17,250円	4/9~9/24
K-POPやJ-POPの音楽に合わせてダンスを楽しみます。オリジナルダンスです！歌いながら踊りたくりますよ♪初心者の方大歓迎！										
81	HIP HOP	KYOKO	水	17:20 ~ 18:20	23回	30名	小1~中3	21,850円	17,250円	4/9~9/24
リズム感を養い、基本ステップを学びながらダンスを楽しみます！										
82	JAZZ HIP HOP(初中級クラス)	KYOKO	水	18:30 ~ 19:30	23回	30名	小1~中3	21,850円	17,250円	4/9~9/24
ワンランク上のダンスを学ぶならコチラ！曲に合わせて様々な振付を楽しむクラスです！										
83	テニス(低学年)月	石野 寛子	月	15:55 ~ 17:25	15回	12名	小1~小3	17,250円	13,500円	4/7~9/29
84	テニス(高学年)月			17:30 ~ 19:00						
85	テニス(高学年)木			木			16:30 ~ 18:00			
色々な運動や遊びを交えたプログラムでお友達と協力し合っ楽しくテニスを学びます。										
86	チア&体育	富田 桃加	金	16:00 ~ 17:00	20回	18名	5歳~小6	19,000円	15,000円	4/11~9/26
笑顔あふれ可愛いチアダンスに加え、側転や前方ブリッジなどのマット運動も学びます。楽しく踊りながら運動能力を高めましょう。										
87	チアダンス	富田 桃加	金	17:05 ~ 18:05	20回	30名	5歳~中3	19,000円	15,000円	4/11~9/26
元気いっぱいになるチアダンスを基礎から学べ、笑顔あふれる楽しい教室です。										
88	少年少女バレーボール	札幌バレーボール協会	木	16:30 ~ 18:00	23回	15名	小3~小6	21,850円	17,250円	4/10~9/25
初めてでも大丈夫！レシーブ、トス、アタックなどの基本から学べます！										
90	北風沙織のスプリントスクール 第1部	北風 沙織	日	9:30 ~ 10:30	1回	50名	小1~小3	1,550円	1,250円	4/20
91	北風沙織のスプリントスクール 第2部			10:45 ~ 11:45			小4~小6			

北風沙織のスプリントスクール

~北風のように駆け抜けよう~

4月20日(日) 開催

第1部 9:30~10:30 対象1年生~3年生

第2部 10:45~11:45 対象4年生~6年生

各部定員 50名

受講料(税込) 【一般】1,550円

【障がいのある方】1,250円



北風 沙織さん

エスポラーダ北海道フットサルスクール 南区体育館

エスポラーダ北海道選手を目指そう！体験無料！



【日時】火曜日 16:15~17:45

【対象】小学2年生~6年生(定員15名)

【申込・料金】下記よりお問い合わせください。

【お問い合わせ】エスポラーダ北海道 担当: 吉田 TEL: 011-676-4729

Mail: school@espolada.com

教室 WEB 申込み
受講料割引キャンペーン

「教室 WEB 申込み」より、4月開講教室をお申込み
いただくと受講料が100円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年4月開講
教室」の対象教室へ「WEB 申込み」された方が対象となります。
・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外とな
ります。
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB 申込みによる受付
ができません。あらかじめご了承ください。

▼多目的体験型スクール▼



4月1日(火)~ 申込開始!

詳細は、右記二次元コードより、ホームページを
ご覧ください。2月中旬頃に掲載いたします。



さぽーとさぽろ

1会員につき1年度1回(会員番号1つ
につき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方
で「教室 WEB 申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、
受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームペ
ージをご確認ください。施設へお問い合わせください。



自分に合った教室が分からない...という方に!

お友達と参加もOK!

フィットネス体験がどれでも500円!

※体験はフィットネス教室のみになります。

※1教室につき1回に限ります。