



# 北の沢

札幌市立北の沢小学校 学校便り

令和6年(2024年)12月25日

No.10



学校ホームページURL <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp> 二次元コード

## 安全な冬休みを

教頭 安部 史絵

北の沢小学校周辺の山並みを葉の落ちた木々が縁取り、雪の白さが際立つようになりました。柔らかな冬の朝日を浴びた雪道を、子どもたちが三々五々と連れ立って登校してきて、元気に挨拶をする姿に自然と笑顔になります。

朝早くから用務員の山村さんが玄関前を丁寧に除雪して下さり、学校最寄りの交差点では校長先生が子どもたちの登校を見守り、2階ホールでは養護教諭の村上先生が一人一人に声を掛けながら健康観察をし、廊下では教務主任の蒲地先生と保健主事の板橋先生が、登校後の様子を見守っています。教室では担任の先生が温かく声を掛ける中、子どもたちは仲睦まじく身支度をしています。

本校では、避難訓練をはじめ、折に触れて「自分の安全は自分で守る」ことの大切さを常に指導しています。日常生活において、信頼できる大人に見守ってもらうことが難しい場面というのは少なくありません。登下校もその一つです。登校中に遊びのつもりで友達と押し合ってしまうこともあるでしょう。でも、もしも車道側に転んでしまったら、その時に車が走っていたら…という「危険を予測」できるか否かが、「自分の安全」だけではなく「人の安全」も「守る」行動のできる子どもに成長するということに繋がります。

こうした「危険を予測する力」というのは一朝一夕では身に付きません。登下校に限らず、インターネットやSNSの利用方法についても同様です。「今このゲームのこのアイテムが欲しい。」「相手のメッセージにすごく嫌な気分になったから、不満をみんなに伝えてしまおう。」という「目の前のことへの対応」にしか思いが及ばず、その先にどんな問題が起こりうるか見通しをもたない行動をしてしまうかもしれません。

子どもたちの「危険を予測する力」を育むためにも、学校での指導とご家庭での声掛けの両輪で少し短くなった冬休みを、心身ともに安全に過ごしてほしいものです。

3学期には、新品の白紙のように、何一つ跡のない雪のグラウンドに、子どもたちの足跡で素敵な模様が出来上がるのを楽しみにしています。

保護者・地域の皆様には、本年も本校の教育活動に対して多大なご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。健やかな新年を迎えられるよう祈念しております。

# 1月の行事

日	曜	行事等
冬季休校期間：12/28(土)～1/7(火)		
15	水	3学期始業式(4時間・給食あり) 図書返却週間 スクールゾーン実行委員会
16	木	5時間(14:00下校)
17	金	PTAスペシャルフライデー①
20	月	委員会(4,5年生) すこやかデー
22	水	図書館開館
24	金	PTAスペシャルフライデー②
28	火	スクールカウンセラー来校日 PTA親育ち応援団講座
31	金	藻岩山スキー学習①



## <学校休校期間について>

冬季休校日(1月6、7日)を含め、冬季休業中の学校休校期間は、下記のとおりです。

**12月28日(土)～1月7日(火)**

※緊急の際は、件名を「緊急連絡」とし、下記宛にメールをしてください。

**kitanosawa-e@sapporo-c.ed.jp**

※冬季休校日の取組につきましましては、札幌市教育委員会教職員課労務係(211-3855)にお問合せください。

## <冬休みの自由研究について>

冬休みの自由研究の取組は任意です。自由研究に取り組んだ場合は、3学期の始業日に持たせてください。各学級で発表したり、展示や掲示をしたりします。

## <クロームブックの家庭での利用>

冬休み中にクロームブックを持ち帰る前に、学校では以下のことを指導します。ご家庭でも、お子さんと一緒にご確認ください。

- ①保護者の許可があり、保護者が見ている時に使います。保護者が見ることができない時は、使う前に目的や時間などを伝えます。
- ②学習以外の目的では使えません。課題に取り組んだり許可されたりしたことに使います。
- ③机の上など、置き場所を決めて大切に扱います。
- ④バッテリーの充電が空にならないようにします。
- ⑤先生やクラスメイトとのオンラインでのやりとりはしません。
- ⑥課題をオンラインで提出する場合、事前に保護者に確認してもらいます。

※上記以外にも、各ご家庭でスマホやオンラインゲーム、インターネット等に関するルールやマナーをお子さんと一緒に確認してください。

# スキー学習について

## スキー学習全般

- 冬休み中に用具の点検をしておいてください。特に、ビンディングの調整やワックスがけなどを忘れないようにしてください。
- スキー用具の扱いに慣れていないお子さんについては、冬休み中に着脱や片付け等の練習をしておいてください。
- スキー学習に関わる費用は、**2月27日(木)に引き落とし**します。支払い等の関係上、引き落とせなかった場合は、保護者の方に学校へ来ていただき、現金でお支払いしていただくこととなります。**3月10日(月)の再引落日はなくなりました**ので、ご協力をお願いします。

## ○持ち物について

スキー用具一式、スキーウェア、スキー手袋、スキー帽子(耳の隠れる物)、スキーケース、リュックまたはブーツケース、替えの手袋・靴下、汗取りタオル  
※スキー場へ出かける時(敷き物、お弁当、水筒)

- 冬休み中は、**1月10日(金)・14日(火)の9:00～16:00**に、スキー用具(板・ブーツ)を学校に置きに来ることができます。

## 藻岩山スキー学習(3～6年生)

- 日程：1月31日(金)、2月7日(金)
- 学校から藻岩山スキー場まで(約800m)は徒歩ですが、**スキー板とリュックは配送業者がスキー場入口付近まで運びます**。
- スキー場入口付近からグレンデの荷物置き場まで(100～300mの階段や斜面)、自分でスキーやリュックを運びます。
- スキー場からの下校は、学校方面に向かいながらの流れ解散かご家庭のお迎えになります。後日、下校方法等について調査します。
- 3年生以上の藻岩山スキー学習に関わる費用については、スキー学習終了後にお知らせします。

## 滝野スキー学習(2年生)

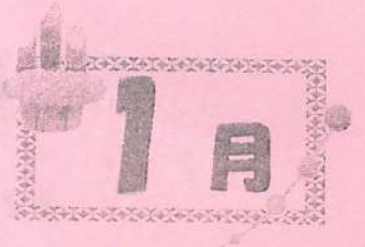
- 日程：2月20日(木)
- 貸切バスを利用し、滝野スノーワールドで実施します。
- 2年生の滝野スキー学習に関わる費用については、引き落とし手続きの関係上、**スキー学習実施前に予定金額を口座に入れていただきます**。金額等については、後日お知らせします。

## クラウンド雪山スキー学習(全学年・学級)

- 学年・学級に応じた内容と回数で実施します。実施日は、各学級の時間割でご確認ください。



# 北の沢小ミニ児童会館



南区北ノ沢 1727 番地 5 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317

g-kan.syaa.jp

【管理運営】 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会



## しょうがつ お正月あそび

7日 (火) 8日 (水) 9日 (木)

ごご 1:30~2:30

みんなでお正月ならではのあそびを  
たの 楽しもう!

☆小1~小6 自由参加

## おはなしアドベンチャー

15日 (水) ごご 2:40~3:10

かみしばい えほん よ き じかん  
紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。

おはなしの冒険に出よう!!

☆来館者全員参加



## けんてい チャレンジ検定

23日 (木) ごご 3:30~4:30

⇒こま、けんたま

24日 (金) ごご 3:00~4:00

⇒なわとび

こま・けんたま・なわとびの検定です。

今月もチャレンジしてみよう!

☆小1~小6 自由参加

## うんえいいいんかい 子ども運営委員会 きぼう

17日 (金) ごご 3:00~4:00

これからの活動について、話し合いを

します。

☆小2~小6 メンバー



12月29日 (日)

~1月3日 (金) は

きゅうかんび (お休み) です。

1月4日 (土) からあそびにき  
てくださいね!!







# ふゆやす ちゅう じどうかいかんりよう 冬休み中のミニ児童会館利用について

12月26日(木)～1月14日(火) ※12月29日(日)～1月3日(金)は休館日 きゅうかんび

かいかんじかん  
【開館時間】

8:45開館、18:00閉館となります。

べんきょう  
【勉強タイム】

10:00～11:00

自主学習の時間です。冬休みの宿題やドリルなどを持ってきてください。クロームブックを使用することもできます。



べんとう  
【お弁当タイム】

12:00～13:00

午後も利用する場合は必ず昼食を持ってきてください。飲み物は水筒やペットボトルなどフタ付きのものを持ってきてください。ランチマット、おしぼりの用意もお願いいたします。



【おやつタイム】

15:00～15:30

自由参加です。ガムはご遠慮ください。ゴミは持ち帰りです。(ゴミを入れる袋をご用意ください。)

そとあそ  
【外遊びについて】

天気の良い日は外へ雪遊びに行くことがあります。スキーウェア・帽子・手袋・長靴などが必要となります。

ねが  
【お願い】

- 2～5年生用の玄関がミニ児童会館の玄関となります。ミニ児童会館に来た時は、ミニ児童会館のインターホンを押して、学年とお名前を言ってください。
- 学校がお休みの日は、絶対に他の玄関から出入りしないでください。
- 今年度利用者カードを提出していない方は、必ず提出してください。
- お子さんのケガ、急病時に連絡する際に必要となります。また、すでに提出されている方で、連絡先が変わったという場合もお知らせください。
- 紛失やトラブル防止のため、貴重品やおもちゃなどは持ってこないでください。
- 小学校へ用事がある場合は、必ず小学校のインターホンで用件を伝えてください。





笑顔あふれる  
藻岩北の子

# 藻岩北だより

<http://www.moiwakita-e.sapporo-c.ed.jp/>

令和6年12月25日

札幌市立藻岩北小学校 NO.10

## 心穏やかに 新たな年に

校長 二又 利行

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。皆様の温かい支援に支えられ、子どもたちは安心して学び、成長する環境を得ることができています。この場を借りて、改めて感謝申し上げます。

2学期が始まったのが例年より少し遅い8月26日。濃い緑に覆われていた藻岩山も、今ではすっかり真っ白な世界となりました。今日が終業式。一人一人に通知表が手渡され、2学期を無事に終えることができました。

2学期はこぶしっ子ペア遠足、5年生の宿泊学習、6年生は修学旅行。各学年で校外学習や地域交流等が行われ、学校の内外問わず子どもたちの活躍が輝いた学期でした。学習発表会では「心をついに」のテーマの元、仲間と力を合わせ一つの目標に向かって一生懸命取り組む姿が印象的でした。もちろん、日々の授業の中でも、成長を感じさせる場面が多く見られ、子どもたちの努力が実を結んだことを感じています。

さて、明日からは待ちに待った冬休みが始まります。年末年始ということで、伝統文化に触れるチャンスもあります。また、年を越す前に物の整理、思考、心の整理整頓もゆったりと行える時期かと思えます。大晦日の『除夜の鐘』も古いものを『除』き捨てて、新しいものを迎える意味があるといえます。迷信といえそうですが、気分を一新し、笑顔と新たな気持ちで新年を迎えるのもいいものだなと思えます。例年より少しだけ短い冬休みとなりますが、始業式の日にはたくさんの思い出を抱え、明るい笑顔と元気な挨拶で、子どもたちが学校に戻ってくることを願っています。

3学期は、次の学年への0学期ともいえます。子どもたち一人ひとりが自分の成長を実感し、自信をもって新たなステップに進めるよう、学校全体でサポートしていきたいと思えます。どうぞ引き続きご支援のほどよろしくお願いいたします。

皆様にとっても、どうか穏やかで美り多い年末年始となりますようお祈り申し上げます。

**3学期始業式 1月15日(水) 4時間授業、給食あり** 登校…8:15~8:25 下校…13:00頃

○冬休み中に学校へ連絡が必要なときは、\*藻岩北小学校 電話:011-571-3511(平日8:30~16:30)  
12月28日(土)から1月7日(火)は、冬季休校日のため転送電話になります。 \*三二児童会館は、4日から始まります。\*緊急の場合は、[moiwakita-e@sapporo-c.ed.jp](mailto:moiwakita-e@sapporo-c.ed.jp)に、[緊急連絡]と件名と名前を入れて送信ください。メールは教頭に転送されますのでご用件は伝わります。

# 1月の予定

日	曜	行 事
13	月	成人の日
15	水	<b>3学期始業式</b> 4時間授業(給食あり) 13:00下校 個人懇談のお知らせ配付
16	木	給食あり4時間授業 冬休み図書返却(1・2・3年生)
17	金	給食あり4時間授業 冬休み図書返却(4・5・6年生、こぶし学級)
20	月	委員会 体育館工事(～29日)
21	火	ALT来校 登校指導①
22	水	ALT来校 登校指導② スクールカウンセラー来校(午前)
23	木	ALT来校 登校指導③
27	月	ALT来校
29	水	スクールカウンセラー来校(午後)
31	金	一家庭一活動校区パトロール(下校時)

## 安全で楽しい冬休みを

冬休みも自由研究はありません(家庭学習として取り組むことはできます)が、2学期の学習の復習に取り組みましょう。冬休みのドリルなどは、保護者の方に○付けなどで目を通していただき、お子さんの頑張りを見ていただきますようお願いいたします。

◎3学期の始めに漢字テストや復習テストを行います。「冬休みのドリル」や2学期までの内容をしっかり復習することが大切です。漢字や計算ももう一度確かめていきましょう。

◎家で過ごす時間が多くなる時期です。ゲームやスマートフォン、インターネットを利用するご家庭は、十分お子さんの様子を見てあげてください。SNS等、ネットを介したトラブルが発生しています。ルールをしっかりと確認してお子さんを守ってください。

◎冬型の事故：屋根からの落雪、雪山からの飛び出し、等に十分気をつけて外出してください。

◎「エコライフレポート」への取り組みをしましょう。3学期に学校で振り返りをします。

◎冬の体づくりとして、「雪かきヨボラ」(4・5・6年生)、「雪遊びチャレンジ」(1・2・3年生)をしましょう。10回達成後、学校に記録用紙を提出します。期間は2月16日までです。



## 保護者アンケート

「すくーる」のアンケート機能で  
1月7日(火)までをお願いします。

すでに、多くの方々にご協力いただいております。ありがとうございます。まだご回答いただけていない方は、回答期限にはまだ余裕がありますが、お早めに、「すくーる」のチャンネルアクションのアンケート機能から1家庭1回のご回答をお願いします。

## スキーの持ち帰りについて

3学期からスキー学習が始まります。最初に学校へスキーを持ってくる日時については各学年のお便りでご確認ください。また、スキーの持ち込み・持ち帰りについて平日・土曜日を問わず、ミニ児童会館では対応できません。

平日の8時30分～16時45分までの時間で職員室の教職員にお知らせください。

※土曜・日曜日は一切持ち込み・持ち帰りができませんのでご注意ください。

## スキー学習

2月には、スキー学習があります。学校のグラウンドのスキー場で学習しますが、3年生以上は藻岩山スキー場に1回、こぶし学級は、藻岩山スキー場2回とフッズスノーエリアに1回行く予定です。冬休み中に、スキーウェアやスキー用具などの準備、点検をお願いします。

★3.4.5.6年生…藻岩山スキー学習  
5.6年生、こぶし学級 2月12日(水)

活動時間(午前)5年生、こぶし 9:15～11:30  
(午後)6年生 12:15～14:30  
6年生下校予定15:05

★3.4年生、こぶし学級 2月17日(月)

活動時間(午前)3年生、こぶし 9:15～11:30  
(午後)4年生 12:15～14:30  
4年生下校予定15:05

◎午後の部の4.6年生は弁当が必要です。学校で弁当を食べてから出発します。

◎午前の部の学年は学校に帰ってきてから給食を食べます

(17日の4年生は6時間授業)。

★こぶし学級…スキー学習

フッズスノーエリア 2月21日(金)の予定です。詳しくは、こぶし学級よりお知らせがあります。  
※4年生は2月17日(月)が6時間授業になるため、2月13日(木)を振替として5時間授業とします。

3～6年生は、バス代とリフト代を2月の学校諸費と共に引き落とさせていただきます。  
金額は、実施後にお知らせします。



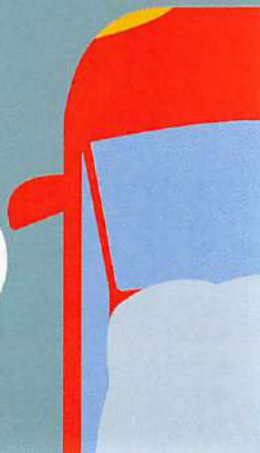
# 冬

みち  
便り

No.1

「いってききます」の道を作ろう。

間口の雪かきにご協力をお願いします。





Q どうして  
家の前の雪を  
除雪して  
くれないの？



A みなさまと市で  
除雪の役割を  
分けている  
からです。

札幌市では、深夜から  
早朝までの限られた時間で、  
札幌から沖縄まで往復できる  
距離（約5,400km）の  
道路の雪をかき分けています。

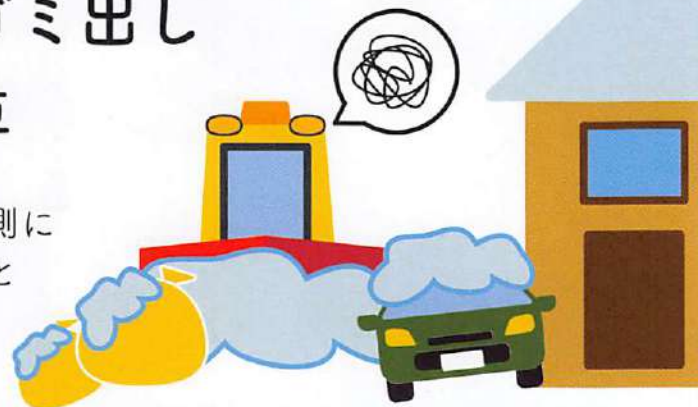
私たちにできること（市民のみなさまへのお願い）

間口の除雪に  
ご協力を！

× 前日のゴミ出し  
× 路上駐車



雪が道路の片側にかたよる原因となります。



○発行／札幌市南区土木部維持管理課

○お問合せ／区の除雪事業について▶札幌市南区土木部維持管理課（南区土木センター） 電話：011-581-3811

区の除雪作業について▶北地区除雪センター 電話：011-583-6851

▶南地区除雪センター 電話：011-573-9222

※お住いの区域の除雪センターについては、冬の暮らしガイドや札幌市南区ホームページにてご確認ください。

※除雪センターでは、通話の内容を正確に記録し、適切な対応を行うため、すべての通話内容を録音しています。

●次回のリーフレット発行予定／第2号 1月中旬

●本リーフレットは札幌市立大学の学生がデザインしました。

※このリーフレットのバックナンバーを札幌市南区ホームページに掲載する予定です。

札幌市南区 除雪関連

検索

SAPP  
RO



さっぽろ市  
02-002-24-2274  
R6-2-1497

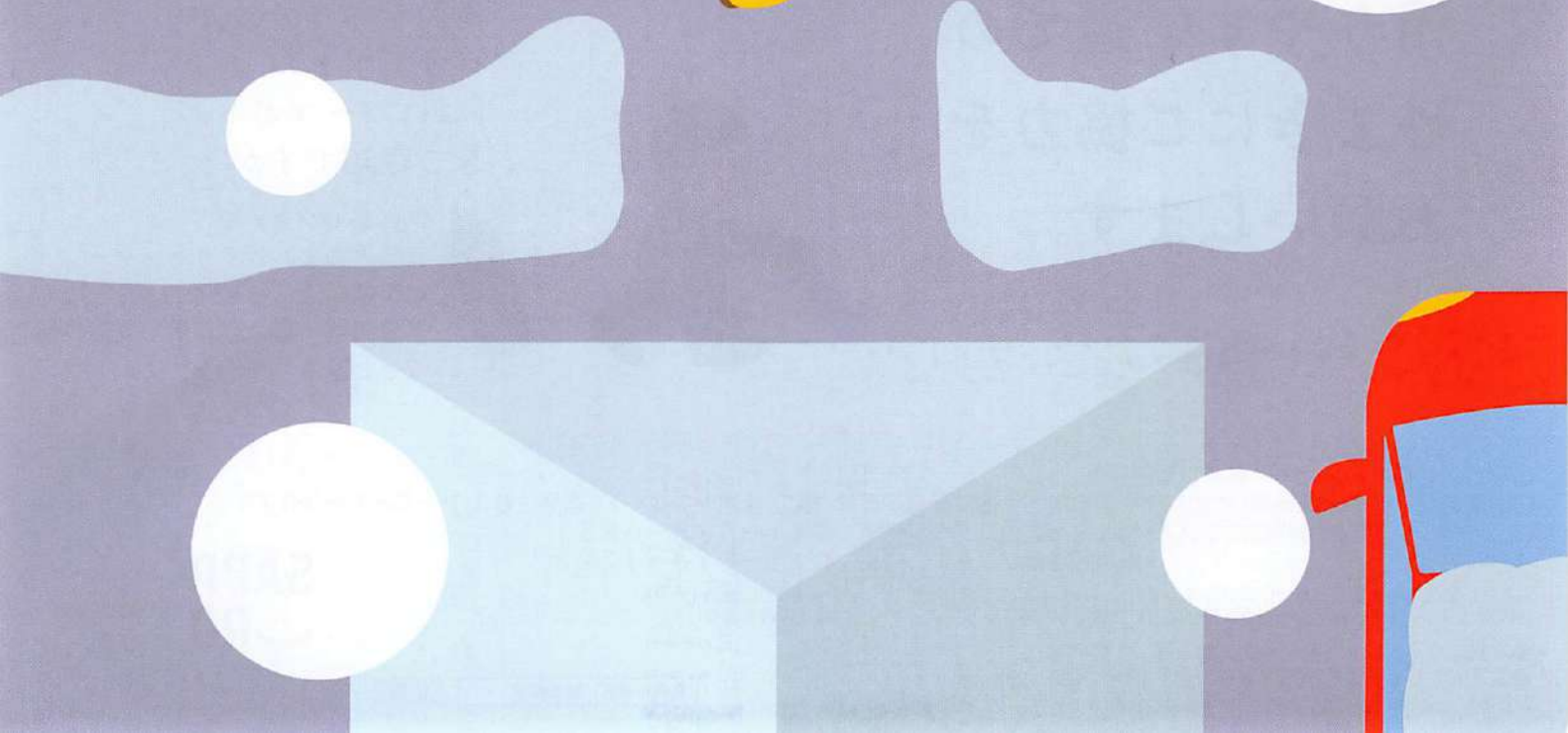
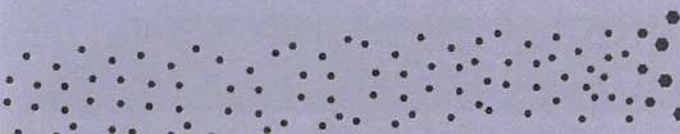
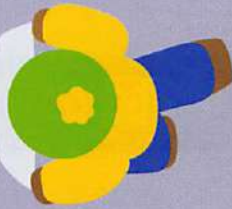


冬 みち  
便り

No. 2

思いやりの砂をまこう。

滑り止め用の砂をまいてみませんか。





Q  
滑り止め用の  
砂って、誰が  
まくものなの？



A  
どなたでもまいて  
頂けます！  
あなたもぜひ。

令和5年度の転倒事故  
による救急搬送は  
**1887** 人  
にのぼります。

私たちにできること（市民のみなさまへのお願い）

滑りやすい道での  
砂まきにご協力を  
お願いします。

市民手作りの砂入り  
ペットボトル  
「コロボーズボトル」  
をご存知ですか？



南区民センターや  
南区内のまちづくりセンター、  
地下鉄駅近くの砂箱  
（澄川駅・自衛隊前駅・真駒内駅）  
などに設置しています。

○発行／札幌市南区土木部維持管理課

○お問合せ／区の除雪事業について▶札幌市南区土木部維持管理課（南区土木センター） 電話：011-581-3811

区の除雪作業について▶北地区除雪センター 電話：011-583-6851

▶南地区除雪センター 電話：011-573-9222

※お住いの区域の除雪センターについては、冬の暮らしガイドや札幌市南区ホームページにてご確認ください。

※除雪センターでは、通話の内容を正確に記録し、適切な対応を行うため、すべての通話内容を録音しています。

●次回のリーフレット発行予定／第3号 1月下旬

●本リーフレットは札幌市立大学の学生がデザインしました。

※このリーフレットのバックナンバーを札幌市南区ホームページに掲載する予定です。

札幌市南区 除雪関連

検索

SAPP  
RO



さっぽろ市  
02-002-24-2275  
R6-2-1498



# もいわ 地区センター だより



令和  
6年度  
月号

札幌市もいわ地区センター TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744

住所：札幌市南区川沿8条2丁目4-15

HP: <https://moiwa.jp> e-mail: [sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp](mailto:sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp)

Instagram: <https://www.instagram.com/sapporomoiwachikusen/>

HP

インスタ



## 新年あけましておめでとうございます

令和7年が始まりました！脱皮する巳（へび）のように柔軟で、新しい発見や楽しさを提供できる地区センターでありたいと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。

### 地区センターから

#### 確定申告無料相談会のお知らせ

日時：2月9日（日）9：30～16：30

（受付は30分前まで 昼休み12時～13時）

詳細は北海道税理士会札幌南支部 ☎011-643-0123 まで

### ～地域情報～

・藻岩神社どんと焼き

・藻岩地区アイスクャンドル

日時：1月13日（月）9：00～正午

日時：1月25日（土）～26日（日）

会場：藻岩神社 特設斎場

17:00～19:00



地区各所にて点灯



### 講座・催しもののご案内～1/4（土）9時より受付～

#### ◎からだを温め、緩めるリラックスヨガ講座【全2回】

椅子、マットを使ったヨガで血流を促し自律神経を整えます。体の冷えや、冬の運動不足が気になる方にオススメです

日 1月20日、27日（日）  
10：30～11：30

対 40歳以上の方  
定 8名  
定 2000円  
持 飲み物、ヨガマット、または大判のタオル（1/27のみ）  
1/19日

#### ◎日中友好のための「中国語（入門）講座」【全2回】

中国について知りたい方に役立つ会話講座。挨拶などの基本フレーズや発音、漢字の違い、数字の数え方など

日 2月7日、14日（金）  
15：00～16：00

対 18歳以上の方  
定 6名  
定 1800円  
持 筆記用具  
2/6日

#### ◎キッズ運動遊びプログラム/東海大学塚本ゼミ提供

基本動作「走る・跳ぶ・投げる」のプログラムを大学生と遊びながら楽しく身につけます。

日 ①2月1日（土）、②2月2日（日）  
10：00～11：30

対 小学生  
定 各回20名  
定 無料  
持 運動靴、タオル、飲み物  
1/31日

#### ◎遺跡からみた石狩湾と札幌の歴史【全2回】

500を超える数の遺跡がある札幌。石狩湾をキーワードに、海を活用した縄文時代の人々の生活について学ぶとともに、知事公館、植物園、北海道大学など現在の札幌に残されている遺跡について解説していただきます。

日 ①2月16日（日）②3月2日（日）  
13：30～15：00

対 小学生以上  
（8歳以下は保護者同伴）

定 各回10名  
1回のみ参加も可  
2回受講/1500円  
1回受講/900円  
25歳以下の方  
2回受講/800円  
1回受講/500円

①第1回「海と縄文人」  
②第2回「擦文文化の竖穴群～海と川に生きる～」

#### ◎自分の名前をキレイに書く「美文字」講座

キレイな字を書くコツを学びませんか。まずはボールペンを使って自分の名前を書くことから始めてみましょう。

日 2月6日（日）10：30～12：00

対 18歳以上の方  
定 6名  
定 1000円  
（下敷き、テキスト代含む）  
持 ボールペン  
1/31日

日	日時
対	対象
定	定員
¥	参加費
持	持ちもの
×	申込締め切り日

#### 《お申込みについて》

- ① お電話（572-5733）または窓口へお越しください。
- ② 受講料はお申し込み後1週間以内に納金ください。納入された受講料は原則としてお返してきません。
- ③ 応募者が少数等の理由でやむをえず中止になる場合があります。
- ④ 当日体調がすぐれない方は受講をお控えください。
- ⑤ 感染対策に引き続きご協力をお願いいたします。

申込フォーム





# 図書室通信



← 新刊リストが確認できます！



## 1月のおすすめ本コーナー



- ◎ 風邪に負けない健康な体作りのお手伝い
- ◎ 神社特集
- ◎ やっぱり面白い!警察小説
- ◎ 新年 心も新たに今年のご目標は何にしましょう?
- ◎ (児)世界の絵本

## 新年は 1月4日(木)から開室します

2025年がスタートします。  
気持ちを新たに、スタッフ一同みなさまの  
来室をお待ちしております。  
新しい年もどうぞよろしくお願いいたします。



### 1/4~ 今年もやります、福袋!

今年は例年とは趣向を変えて行います。  
どんな福袋になるのかはお楽しみに!!  
大人も子どもも楽しめる福袋です♪

## 返却ボックスを移動しました

「位置が分かりづらい」

「どこに入れたらいいのかわからない」

といったご意見をもとに、返却ボックスの位置を移動し、表示も変更しました。

図書室の開室時間外や休室日は、地区センター入口(風除室内)の返却ボックスに返却してください。

ただし、破損のもととなりますので

視聴覚資料(CD、DVD)や紙芝居は入れないでください。

事務所窓口までご返却をお願いします。

<返却ボックスのご利用時間>

開室日：7時30分～9時、17時～21時

休室日：7時30分～21時

## 雪の時期には・・・



雪の季節となりました。

本が濡れないようマイバッグなどのご用意をお願いします。

図書室の本はみなさんの財産です。

お互いに気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

## 1月のぶーぶ(乳幼児対象)

1/9(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて

「だれのあしあと」 accototo/さく・え 他  
「こぶたのぶーぶ」さんによる手遊びと絵本の読み聞かせ  
どうぞお気軽にご参加ください。

ふれあふ

## 1月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			休室 1	休室 2	休室 3	4
5	休室 6	7	8	9	10	11
12	休室 13	14	15	16	17	18
19	休室 20	21	22	23	休室 24 図書整理日	25
26	休室 27	28	29	30	31	

## <わたしのほっこりエピソード> 図書/今井

ある日の図書室カウンターにて、赤ちゃんを抱っこしたお母さんと小さな女の子が本の返却に来館されました。返却作業中の本を1冊ずつみつめる女の子...

「これとこれ、おもしろかったよ!!」とおすすめの絵本を教えてくださいました。「もじもじこぶくん」と「きせきの子牛」です。図書室で貸し出ししています♪

みなさんも是非どうぞ♪





## 謹賀新年



今年もたくさんの皆様と手を携えながら、地域のことを一緒に考えていきたいと思ひます。身近な相談機関として地域包括支援センターをよろしくお願ひいたします。

昨年も地域関係者の皆様とともに、もいわ・定山溪の介護予防センターや南区役所とも連携して、介護予防のための様々な行事に取り組みました。各地区の様子をご紹介します。



### 簾舞地区

- ◆10月に『認知症サポーター養成講座』を2会場で開催しました。
- ◆みすまいまつり2024に参加し『健康測定コーナー』を担当しました。認知症パネル展も実施し、沢山の地域の皆様にご来場いただきました。



### 藤野地区

- ◆東光ストア藤野店の2階フリースペースにて予防センターと協働で【健康教室】を行っています。参加ご希望の方は、ぜひお問い合わせください。開催日：第1・3火曜日10：30～11：30※日時変更あり運動、体操、健康講話等を行っています。
- ◆R7.1.21～30：認知症パネル展(東光ストア)
- ◆R7.1.30(金)：認知症サポーター養成講座(東光ストア)
- ◆R7.2.7(金)：認知症フォローアップ講座(地区センター)を予定しています!是非ご参加ください。

☆R6.10には『藤野いきいき元気フェスタ!』が開催され、91名の方が参加されました。体力測定や健康相談、認知症パネル展、食と栄養展示コーナー等を体験されています。



### 定山溪地区

- ◆10月に恒例となってきた『いきいき健康フェア』を定山溪小学校にて開催しました。今年はフェアに併せて、小学生向けにも『認知症パネル展』を実施し、認知症理解の良い機会となりました。
- ◆R7.2.3(月)には、『認知症サポーター養成講座』の開催を予定しております。住民の方や、関係機関の方々等、どなたでもご参加いただけます。後日回覧等で改めて周知致しますので、ぜひ、ご参加ください。

### 藻岩地区

- ◆6月認知症サポーター養成講座、8月ステップアップ講座、9月ボランティア講座を南沢地区と合同で開催しました。認知症サポーター養成講座開催前に藻岩地区センター入り口にて認知症のパネル展も実施しました。
- ◆5年ぶりに、もいわ健康まつりとして「もいわ健康づくり講演会」を10月に行いました。
- ◆毎月第3木曜日生協ソシアとの共同でちょこっと茶屋を開催しています。ゆるげん体操も行っており、体操したくて寄ってくださる方も増えています。



### 南沢地区

- ◆南沢福祉会館と友遊童夢(南ヶ丘福祉会館)で『健康まつり』を開催しました。来年度も開催予定です。
- ◆『認知症サポーター養成講座』『ステップアップ講座』をもいわ地区と合同で行っています。
- ◆洞源寺にて「期間限定運動教室」が開催されました。身近な場での介護予防の推進を住民の方と一緒に考えていきます。
- ◆友遊童夢にて「ふれあいサロン南ヶ丘」が始まっています。月1回第3火曜日午前の開催です。
- ◆R7.3.5(水)に「介護保険・施設について」の住民向け研修を予定しています。





# なんも・なんも 秋冬号

## 生活支援体制整備事業って？

住み慣れた地域でこれからも自分らしく過ごしていけるように、お互いが支え合える仕組みづくりを住民の皆様と一緒に作っていく事業です。

### 具体的な活動



地域の集まりに参加



地域を知る・考える



事業の説明



会議の開催・参加



仲間づくり

札幌市南区の生活支援体制整備事業は第1エリア・第2エリア・第3エリアと3つに分かれ活動しています。

### 第1エリア

石山地区  
澄川地区  
芸術の森地区

### 第2エリア

南沢地区 簾舞地区  
藤野地区 藻岩地区  
定山溪地区

### 第3エリア

真駒内地区  
藻岩下地区

## 生活支援推進員からのお知らせ！

シニア世代に寄り添える生活支援情報一覧表

### 「ちょこっとプラス一覧表」

ただいま作成中！

シニア向け  
生活便利帳

完成イメージ

ちょこっとプラス 一覧表

集まりの場  
交流の場

相談窓口など

お買い物情報

生活サポート

生活支援体制整備事業  
発行者：札幌市南区社会福祉協議会  
医療法人協全会





住み慣れた地域でこれからも自分らしく安心して暮らしていけるよう、身近にある社会資源の情報（主に、介護保険制度外）を一覧表にしたものになります。「もう少し〇〇だったら…」「〇〇があると楽なのに…」とほんの少しの悩みを解決したいときにご活用いただくものとなります。

## ちょこっとプラス一覧表

### お買いもの情報

朝市や移動販売、配達など買い物にまつわるサポートを実施している企業等を掲載。



### 生活サポート情報

家事代行、引っ越し、整理整頓、移動支援、訪問理美容などの日常生活の支援を実施している企業等を掲載。



### つながる場所情報

集まりの場、サロン、カフェなど気軽に集まれる場所を掲載。



### 高齢者相談窓口

高齢者の困りごと、介護のこと、認知症のこと等、相談できる窓口を掲載。



作成したものは南区社会福祉協議会のホームページにて掲載する予定です。来年度ぜひ検索していただくと嬉しいです。

## ちょこっとプラス一覧表 コーディネーターの情報収集方法

### どうやって情報収集しているの？

企業さんや支援している町の方に直接お会いし、実施しているサービス内容・時間帯・場所・対象など幅広く聞き、掲載させていただくお話をしています。





令和7年度に完成予定です！現在は生活支援コーディネーターが地域を周り掲載できそうな情報を収集しています。今後もシニア世代の「あと少し」に寄り添える冊子になるよう、完成を目指します。

### 発行・お問い合わせ先

第1エリア(石山・澄川・芸術の森)第3エリア(真駒内・藻岩下)  
南区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 神園・伊藤  
〒005-0804 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階  
☎(011)582-2415 fax(011)582-7370

第2エリア(藻岩・南沢・藤野・簾舞・定山溪)  
医療法人愛全会 生活支援推進員 坂本恭子  
〒005-0813 札幌市南区川沿13条2丁目1-38  
☎(011)572-8500 fax(011)572-8501





## 健康づくり講演会

# 『アルツハイマー型認知症の理解と最新治療』

皆様 明けましておめでとうございます。寒さ厳しい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。この頃「予定がわからない?」「カミさんなんか言っていたな?」「薬は飲んだよな?」といった会話をよく耳にします。そんな皆様の不安を和らげられるよう、当会は下記のとおり専門医をお呼びしてお話をお聞きしたいと思っております。後半は、栄養士と保健師による健康講話です。「私は、俺はまだ大丈夫だ」ではなく、ぜひ、ご近所、ご友人をお誘い合わせの上、参加いただきたくご案内申し上げます。

— 記 —

1. 日 時 令和7年1月29日(水) 14:00~15:30
2. 場 所 もいわ地区センター 2階 集会室  
(南区川沿8条2丁目4番15号)
3. 内 容 第一部 講演会『アルツハイマー型認知症の理解と最新治療』  
14:00~14:50  
講 師 中村記念南病院 副院長 村上 宣人 先生  
  
第二部 講 話『毎日食べよう 低栄養予防の10食品群』  
『とくとく健診を受けましょう』  
14:55~15:15  
南保健センター 本間博美栄養士・朝夷七海保健師
4. その他 参加料はかかりません。事前の申し込みも必要ありません。  
直接会場にお越し下さい。
5. お問い合わせ先 藻岩地区社会福祉協議会 電話 572-9460

(藻岩地区町内会連合会内) 月・水・金曜日 午後1時~4時

【共催】札幌市南保健センター  
【協力】札幌市医師会南区支部





# 回 覧

町内会会員各位

令和 7 年 1 月 6 日

藻岩地区社会福祉協議会  
会 長 村 上 剛  
藻岩地区健康づくり推進会  
代 表 川 股 陽 子

## 真駒内公園・雪中ウォーキングへのお誘い

例年になく寒く感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

外出を控え、自宅で過ごされる方が多くいらっしゃると思います。

当会では冬の行事として、真駒内公園雪中ウォーキングを下記の要領で計画致しました。  
長距離や早歩きは苦手という方、雪景色を眺めながら是非ゆったりウォーキングにご参加下さいます様ご案内申し上げます。

### — 記 —

1. 日 時 **2月8日(土) 10:00~12:00**
2. 集合場所 サケ科学館前 (10:00)
3. 行 程 サケ科学館前出発(10:30) ⇒ 公園内をゆったりと約3km  
(随時休憩を含む)  
お楽しみタイムがあります!
4. 持ち物他 マスク着用は個々人の判断に委ねます。  
帽子・手袋・滑らない靴・ストックのある方はご持参ください。  
(暖かい服装でお越してください。)
5. 参加料 無 料
6. 申し込み先 藻岩地区社会福祉協議会 (藻岩地区町内会連合会内)  
月・水・金曜日 午後 13:00~16:00  
《 申し込みは、2月5日(水) 16:00 まで受付 》



- ※ 多少の降雪の場合は実施します。  
(吹雪など悪天候の場合は、中止します)
- ※ レクリエーション保険に加入します。



【札幌市南老人福祉センター】 令和7年度

# 《定員制教養講座受講生募集》

講座名	曜日	時間	定員	回数
手芸	第1・3月曜	13時～15時	10人	月2回
絵手紙	第2・4月曜	13時～15時	10人	
はじめてのピラティス	第1・3月曜	11時～12時	25人	
健康アップ 表情筋トレ	第1・3火曜	10時半～12時	18人	
歴史を学ぼう	第2・4水曜	13時～15時	28人	
はじめての 背骨コンディショニング	第1・3水曜	10時～11時	25人	月3回
はじめてのヨガ	第1・2・3 木曜	10時～11時半	15人	
ペン習字	第1・2・3 金曜	10時～12時	10人	



## 〈講座受講期間〉 令和7年4月～8年3月の1年間

※都合により講座内容が変更になる可能性もございますので、あらかじめご了承ください

### 〈お申込みについて〉

●期間 **令和7年2月6日〔木〕～18日〔火〕**

(土日も開館しておりますが、祝日は休館です)

- 対象 昭和40年(1965年)4月1日までに生まれた方
- 開館時間内にご本人がセンターへお越しいただき、申込用紙にご記入ください
- お申込みが定員を超えた場合、抽選になります
- 受講料 無料(資料代や材料費の実費はかかります)
- 抽選日 2月26日〔水〕13時過ぎ～の予定

※利用登録証をお持ちでない方は、健康保険証や運転免許証など  
氏名・年齢・住所が確認できるものをお持ちください

※受講の際は、利用登録証が必要になります

**お電話でのお申込みは行っておりませんので、予めご了承ください**

(来館できない方は、申込用紙をHPから印刷・記入してFAXいただいてもお受けできます)

### 〈お申込み・お問合せ先〉

## 札幌市南老人福祉センター

石山78-68(石山緑地公園隣接)

(開館時間 9～17時)

TEL 591-3100

FAX 591-1221



# 札幌南税務署からのお知らせ

令和6年分の確定申告を予定されている方へ

## ご自宅等からの確定申告

をお願いします。

税務署では、確定申告会場に来場せず、ご自宅等で確定申告の手続きが完了するe-Tax申告を推進しており、スマホやパソコンからご利用いただけます。



スマホ申告は  
こちらから



作成コーナー



## 確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でチェック



スマホ申告

医療費控除



マイナンバーカード方式

こちらからアクセス!



確定申告 動画



## ご自宅からのe-Taxのメリット

① 確定申告期間の利用可能時間



24時間※  
いつでも

※メンテナンス時間を除きます

② 還付金



3週間  
程度で  
還付

書面提出の場合は1か月～1か月半程度で還付

③ 確定申告会場への来場



不要

国税の納付は、キャッシュレス納付をご利用ください。

※預貯金口座からの引き落とし(振替納税)が便利です!

キャッシュレス納付は  
こちらから





確定申告会場への入場には

**「入場整理券」**が必要です。

整理券の配付方法は次の2つ！

### LINEで事前発行



詳しくはこちら

### 各会場で当日券のみ配付

税務署



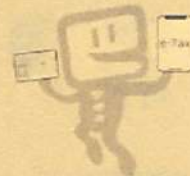
〇時の入場になります

※ 入場整理券は配付状況により早めに配付を終了する場合がありますので、ぜひLINEでの事前発行をご利用ください。

※税務署においては、スマホ申告を推奨していますので、スマートフォン、マイナンバーカード及びマイナンバーカードのパスワード（2つ）がわかるものをご用意ください。

※マイナンバーカードのパスワード（2つ）は次のとおりです。

- ①利用者証明書用電子証明書のパスワード（数字4桁）
- ②署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）



## 確定申告会場について

開設期間 令和7年 2月17日（月） から

3月17日（月） まで（土日祝日等を除く）

相談受付時間 **午前9時から午後4時まで**

※ 税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日等）は、税務署での受付を行っておりません。

ただし、札幌南・札幌北・札幌西・札幌東の各税務署については、3月2日（日）に限り開設します。

※ 車で来場されますと、駐車場に入るまで長時間お待ちいただくこととなりますので、**公共交通機関等**をご利用願います。



# 札幌市保養センター駒岡

いきいきふれあい講座2025

## ～受講生募集～

保養センター駒岡では様々な講座を開講しております。この度、2025年度の新規受講生を募集いたします！！これから何か新しいことを始めてみたい方、友人の輪を広げたい方、健康づくりをしたい方、みなさまからのお申込みをお待ちしております

受講対象者：60歳以上の方・保養センター駒岡で初めての受講の方優先

受講期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

受講料：無料。ただし施設利用料として1回につき60歳以上630円・60歳未満950円（入浴料込）  
令和8年1月から利用料の改定により60歳以上700円・60歳未満1,100円になります。

**募集期間：令和7年2月10日(月)～令和7年2月24日(月)**

※募集人数を上回る申込みがあった場合は抽選となります。抽選日：令和7年3月3日(月)

**【申込み・問合せ先】 保養センター駒岡 電話 011-583-8553**

### 〈募集を行う講座〉

講座名	曜日・時間	定員	講師	教材費・ご持参頂く物
英会話A (中級)	第1～4火曜日 10:00～11:30	20	グラハム・ ジョンソン	 筆記用具
英会話B (初中級)	第1～4火曜日 12:00～13:30	20		
英会話C (初級)	第1～4火曜日 14:00～15:30	20		
初心者英語	第1～4金曜日 10:00～11:30	20		
 やさしい水彩画	第2・4木曜日 13:30～15:30	15	原田 ミドー	1回250円 道具購入の場合 5,500円
代謝アップ体操	第1～4水曜日 13:00～14:30	18	宮川 さとみ	バスタオル・またはマット
書道	第2・4水曜日 13:00～14:30	15	斉藤 祐子	1回100円 半紙・墨代等実費
 ペン習字	第2・4水曜日 10:00～11:30	15		 1回100円 筆記用具
やさしいヨガ	第1～4水曜日 10:00～11:00	20	エ藤 智美	 ヨガマット
ヨガ	第1～4水曜日 11:10～12:10	20		
頑張らない筋力体操A	第1金曜日 13:00～14:15	15	佐藤 久美子	なし
 頑張らない筋力体操B	第3金曜日 13:00～14:15	15		
カラオケ	第2・4木曜日 10:00～12:00	30	豊田 幸恵	なし

裏面もご覧ください



四つ玉ビリヤード (月曜午前クラス)	第1~4月曜日 10:00~12:00	8	阿部 実 	なし ※道具は無料貸出		
四つ玉ビリヤード (月曜午後クラス)	第1~4月曜日 13:30~15:30	8				
四つ玉ビリヤード (火曜午前クラス)	第1~4火曜日 10:00~12:00	8				
四つ玉ビリヤード (火曜午後クラス)	第1~4火曜日 13:30~15:30	8				
初心者麻雀 (午前クラス)	第1~4水曜日 10:00~12:00	20	シーズネット 	初回時のみ テキスト代1,000円		
初心者麻雀 (午後クラス)	第1~4水曜日 13:00~15:00	20				
陶芸 A組	第1・3火曜日 10:00~14:30	16	高田 高子	年額1,200円 粘土代1kg800円~ 		
陶芸 B組	第1・3木曜日 10:00~14:30	16				
陶芸 C組	第2・4木曜日 10:00~14:30	16				
陶芸 さくら組	第2・4火曜日 10:00~14:30	16				
陶芸 すずらん組	第1・3水曜日 10:00~14:30	16				
陶芸 ゆり組	第2・4水曜日 10:00~14:30	16				
陶芸 すみれ組	第1・3金曜日 10:00~14:30	16				
陶芸 ふじ組	第1・3月曜日 10:00~14:30	16				
声を出して 本を読もう	第2金曜日 13:00~14:30	10			健康生きがいがづくり アドバイザー	なし
おり紙講座 (申込不要)	第3金曜日 13:30~14:30	自由 参加			折り紙フレンド ケンケン	入浴料のみで ご利用いただけます

真駒内駅からバスで  
片道約15分♪



駐車場70台  
マイカーでも  
お越しいただけます



※令和7年4月から路線バスの運行が中央バスからばんけいバスに変更となる予定です。  
運行ダイヤが変更となりますので、各自ダイヤをご確認の上お申込みください。  
また、敬老パスICカードやサピカは使用できません。予めご了承ください。



◆札幌市南区真駒内600番地20  
◆011-583-8553  
◆指定管理者  社会福祉法人  
札幌市社会福祉協議会





# 冬道での交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故 ～ めざせ安全で安心な北海道 ～

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった、「急」のつく運転操作は、スリップなどの思わぬ交通事故につながり大変危険です。例年、小林峠や北ノ沢トンネルはスリップ事故が多発しているので注意してください！



## 違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります！

- 1 道路を狭くして通行の邪魔になります。
- 2 交差点付近での事故の原因となります。
- 3 緊急車両の活動などを妨げます。
- 4 歩行者などの原因になります。
- 5 除雪作業の障害となります。



## ダメゼッタイ みんなが困る 迷惑駐車

# 藻岩山

南警察署  
011-552-0110  
藻南交番  
011-571-6134  
北ノ沢交番  
011-571-9520  
作成 古屋 優仁



積れた雪から  
危険がいつぱい

例年、屋根からの落水雪による事故や屋根の雪下ろし、除雪機による除雪中の事故が発生しています。

### ～事故防止のために～

- 早めの雪下ろしを
- 危険な軒下には近づかない
- 屋根の雪下ろしは複数で
- 転落防止の措置を
- 除雪機のエンジンを掛けたまま、雪詰まりの除去等の作業をしない

HP 北海道警察公式防犯アプリ  
**ほくとポリス**

アプリを  
インストールして  
安全・安心

最新版 最新UI 現在地送信 /110-110

App Store Google Play

ほくとポリス

1月10日は110番の日  
110番の正しい利用をお願いします

- 110番は、事件・事故などが発生した際の緊急通報用の電話です。慌てず、落ちついて質問に答えてください。
- 警察官が早く到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。
- 急を要しない困り事や相談は、警察相談電話「#9110」または最寄りの警察署、交番へお問い合わせください。

北海道警察



スキー場では、盗難に注意！

昨シーズン、南警察署管内のスキー場内で盗難事件が多発しました。スキー靴や板は自分のものだとわかるようにする、鍵をかけるなど、被害にあわないようにしましょう！

南警察署 011-552-0110  
警察相談ダイヤル #9110  
不審な電話、不審な人物、なにかおかしいと思ったら  
すぐに相談または110通報を！

