



# 北の沢

札幌市立北の沢小学校 学校便り

令和6年(2024年)10月31日

No.8



学校ホームページ URL <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

## 見えないものを大切に ～開校記念日を機に～

校長 西村 貴史

「こんにちは。僕、ドラえもん です。」…皆様の頭に浮かんできたのは、どんな声でしょうか。私は、小学生の頃から慣れ親しんでいた 大山 のぶ代 さんの声です。私が教員になりたての頃、講演会で、大山さんのお話をお聞きしたことがあります。示唆に富んだ多くの言葉の中で、いまだに心に刻まれているのが、「**見えないものを大切に…一番は、人の心です。**」というものです。また、「**ドラえもんのセリフでは、決して乱暴な言葉を使いませんでした。子どもたちに優しい言葉を使ってほしくて…優しい未来を創ってほしかったから。**」という著書の中の言葉も心に刻まれています。

令和6年度のテーマ『**幸せ感じる学校**』を掲げた北の沢小学校は、開校記念日の11月1日に43回目の誕生日を迎えます。今年は、町内会の方々とお話しする機会を様々いただいています。学校ができる前の地域の様子や開校が決まった時の喜び、そして現在の子どもたちへの期待…どのお話からも、北の沢小学校が地域の願いによって開校し、長きにわたって愛されてきたことが伝わってきます。普段は目に見えない、地域の歴史や人々の心を感じながら、日々の教育活動を進めていくという思いを改めて強くしました。また同時に、まだ目には見えない未来の北の沢小学校にも思いを馳せています。



北の沢小学校を優しくあたたかく見守る  
雄大な秋の藻岩山

札幌市では、「**地域・保護者・学校が一体となって子どもを育てる**」という理念のもと、『**コミュニティ・スクール(以下CS)**』という施策を進めています。藻岩中学校区では、**令和8年度のCSスタートに向けて準備を進めているところ**です。〈概要は、本校ホームページに掲載しているリーフレットをご覧ください。〉

それに伴って本校では、国が定める学習内容と適正な授業時数、昨今求められている学校の働き方改革といった観点を踏まえ、**より効果的・効率的な教育課程やカリキュラムの検討**を進めているところです。「行事の内容や時数、開催時期…子どもの成長につながっているのか?」などと、**既存の教育活動を慎重かつ大胆に見直**しています。「運動会を秋に、学習発表会を年度末に開催して、子どもたちの更なる成長を保護者や地域の方々に見ていただいてはどうか。」という案もあります。

これまでは学校行事等の変更があると、保護者や地域の方から、「**以前やっていた〇〇がなくなるのは寂しい。**」という声を多くお聞きして、断腸の思いをしてみました。しかし、CSという新しい施策に向かう今、「**学校では扱えなくなった〇〇を、保護者・地域の活動で行って見たらどうだろう。**」という、発想の転換ができるチャンスともいえます。「**保護者・地域・学校が一体となって子どもを育てる**」という理念で、これまで以上に**共に夢を語り合う機会が増えてくることへの期待がやみません。**

# 11月の行事

# お知らせ

日	曜	行事等
1	金	開校記念日（休校日）
2	土	
3	日	文化の日 PTA 資源回収
4	月	振替休日
5	火	スクールカウンセラー来校
6	水	PTA 役員選考委員会
7	木	不審者対応訓練
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	委員会 学校徴収金再引落日
12	火	スクールカウンセラー来校
13	水	学習発表会児童公開日
14	木	
15	金	
16	土	第 43 回学習発表会
17	日	
18	月	振替休業日
19	火	スクールカウンセラー来校
20	水	すこやかデー 教えて！高校生
21	木	3年教えてファイヤーマン
22	金	就学時健康診断
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	マット運動週間（～12/6） 図書ボランティア活動日
26	火	1,4年ふれあい活動 スクールカウンセラー来校
27	水	2,3年ふれあい活動
28	木	5,6年ふれあい活動
29	金	
30	土	

登下校の際の児童の安全のため、車でお子さんを送迎される場合、学校の敷地内では最徐行をしてください。また、玄関前のインターロッキング（ブロック）上に車を乗り上げないようにしてください。

## ○開校記念日

11月1日（金）は第43回開校記念日で、休校日となります。

※学校へ電話連絡（すぐるを含む）することはできません。  
※緊急時の連絡については、件名を「緊急連絡」とし、下記宛てにメールをしてください。

[kitanosawa-e@sapporo-c.ed.jp](mailto:kitanosawa-e@sapporo-c.ed.jp)

## ○学習発表会について

- ・日 程 令和6年11月16日（土）
- ・時 程

8:55～	はじめのことば・1年生発表
9:30～	2年生発表
10:00～	3年生発表
10:30～	4年生発表
11:00～	5年生発表
11:30～	6年生発表・終わりのことば 校長先生の話

※ご観覧できるのは、ご自分のお子さんの学年の発表だけです。

※兄弟姉妹の関係でお待ちになる場合は、保護者控室をご利用ください。

※児童の観覧はできませんが、未就学児のお子さんをお連れの場合は、保護者の方の側で静かに観覧できるようにしてください。

※発表内容等、詳細については、後日配付するプログラムやお便りでご確認ください。

## ○教えて！高校生

昨年度、「北の沢レク」として実施した藻岩高校との交流については、今年度から、名称を「教えて！高校生」とし、引き続き授業の一環として実施します。また、「北の沢レク」については、今年度から「シン・北の沢レク」と名称を変え、PTA 主体で実施します。

## ○就学時健康診断

令和7年度入学児童を対象に、下記のとおり就学時健康診断を実施します。

- ・日 程 令和6年11月22日（金）
- ・受 付 14:15～14:30
- ・健康診断 14:30～15:30

## ○後期個人懇談に向けて

11月にお知らせを配付し、すぐるを使って実施日時の希望調査を行います。

- ・懇談期間：12月12日（木）～18日（水）
- ・土日を除く5日間で実施



## 北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

向寒の候、お健やかに過ごしのことと存じます。

日頃より、本校PTA活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝しております。

10月3日に行われた資源回収の金額は 4,837円 でした。

**今年度は11月3日(日)の回収で終了しました。**

積雪等により回収が困難なため、12～3月の回収はお休みします。

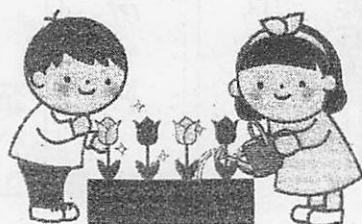
来年度は、4月からを予定しています。

改めてお知らせ致しますのでご協力をよろしくお願い致します。

本校 PTA 資源回収で得られた収益金は、PTA 行事の物品購入・学校花壇の整備・芸術鑑賞会の開催など、学校環境の整備や子供たちの教育活動の充実にあてております。

年々回収量が減ってきておりますので、来年度もどうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。



今年度もたくさんのご協力ありがとうございました！



要保存

# 学校用資源回収の分別表 (改訂版)

令和6年3月現在  
北の沢小PTA

資源物の種類と分別	回収対象品目の具体例	出すときは
紙類 	新聞紙類 新聞・チラシ・コピー紙・パンフ・手紙 ホチキス止めの冊子・週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	雑誌類 教科書・ノート・書籍 背が糊止めの週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	紙パック 牛乳・コーヒー・ミルク・ジュース・酒	開・洗・乾かし袋又はヒモで束ねる
	<del>裁断紙</del>	<del>シュレッダー裁断紙</del>
ダンボール	ダンボール	袋又はヒモ・テープで束ねる
金属類 	アルミ缶 ビール・ジュース	空にして袋などにまとめる
ビン類 茶・緑色のみ、王冠は外す	1升瓶 (酒・醤油等) ・ビール瓶 *油・化粧・ワイン・薬・調味料等の瓶は除く	中をすすぐ
それぞれを各ご家庭玄関先に午前9時までにお出し下さい		
<15時になっても回収されていない場合> (株)三洋産業： 011-827-8383 までご連絡ください		
※シュレッダー裁断紙は、回収できませんのでご了承ください。 ※上記、回収対象資源の種類、分別は市の告知とは一部異なります。		

# 北の沢小ミニ児童会館



南区北ノ沢 1727 番地 5 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317

g-kan.syaa.jp

【管理運営】 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会



## ハロウィンパーティー

1日 (金) ごご 1:30~3:00

子ども運営委員会のメンバーが、ハロウィンパーティーをひらきます! あそびのコーナーをたのしもう!!

☆小1~小6 定員50名 先着順

☆参加費 ひとり 100円

☆申し込み 10月15日(火)ごご 3:30~  
定員になりしだい、しめきります。



## たいかい スポーツ大会

25日 (月) ごご 3:30~4:30

今月はドッジビー大会をします!

みんな参加してね!

☆小1~小6 自由参加

☆あせふきタオルをもってきてくだ  
さいね。

## ひなんくんれん

12日 (火) ごご 3:30~4:00

もし、不審者がいたらどうする? みんなで  
考えながら訓練をします。

☆来館者全員参加

## おはなしアドベンチャー

13日 (水) ごご 2:40~3:10

紙芝居や絵本の読み聞かせの時間です。

おはなしの冒険に出よう!!

☆来館者全員参加

## 子ども運営委員会 きぼう

15・29日 (金) ごご 3:00~4:00

「クリスマスパーティー」の準備をします。

☆小2~小6 メンバー

## チャレンジ検定

20日 (水) → なわとび

21日 (木) → こま

22日 (金) → けん玉

ごご 3:30~4:30

こま・けん玉・なわとびの検定です。

今月もチャレンジしてみよう!

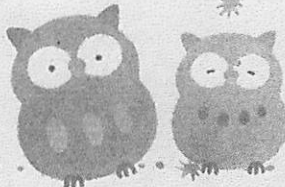
☆小1~小6 自由参加

## ひやくにんいっしょ 百人一首クラブ

7・14・28日 (木) ごご 3:30~4:30

百人一首の札の読み方やルールをおぼえよう!

☆小1~小6 メンバー



きた さわしょう じどうかいかん  
北の沢小 三二児童会館ニュース

定山溪自然の村にあそびにいきました！！

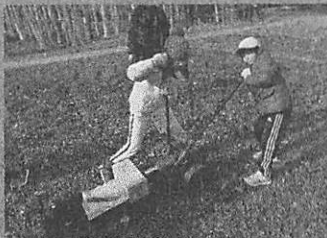


10月21日、行事「定山溪自然の村に  
いこう！」を実施しました。  
天気にも恵まれ、参加した子どもたちは、  
施設職員の方による動物の痕跡などを見る  
探検ツアーや焚き火体験のほか、林の中の  
迷路やアスレチックなど、思いっきり自然  
を満喫していました。



探検ツアーでは、ヒグマが木を登った跡  
や動物のフン、サルノコシカケ（きの  
こ）などを発見！

林の中で迷路やアスレチックに挑戦！  
みんなで盛り上がっていました。



薪割りの様子です。  
2種類の道具を使って薪を割りました。  
楽しくて何度も取り組んでいました。

楽しい焚き火の時間♪♪カを合わせて火を  
起こした後は、お楽しみの焼きマシュマロ  
を食べました。



笑顔あふれる  
藻岩北の子

# 藻岩北だより

<http://www.moiwakita-e.sapporo-c.ed.jp/>

令和6年 9月30日

札幌市立藻岩北小学校 NO.7

## 51回目の開校記念日によせて

校長 二又 利行

私がまだ担任をもっていた頃、授業の準備（我々教員の世界ではこれを『教材研究』といいます）のためにアイヌ語の勉強をしたことがあります。アイヌ。北海道の先住民であり、先日6年生が修学旅行でウポポイに行き学ぶことができました。勉強したアイヌ語ですが、一例をあげると、

ナイ・ペツ=川 ヌプリ=山 ト=湖沼 コタン=村  
ポン=小さい ポロ=大きい ペンケ=上流の バンケ=下流の  
フトウ=川の合流地(湿地帯) サツ=乾いた

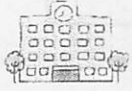
などは よく出てくる言葉です。

アイヌの言葉はこれらの土地の特徴を組み合わせ、地名としていたそうです。地名を聞くとどんな土地かわかる、道標ですね。ポロ・ナイ（大きな川＝幌内）、ペンケ・トゥ（上流の沼）、ポロ・ト・コタン（大きな湖の村）、サツ・ポロ・ペツ（乾いた大きな川＝札幌）等、北海道の地名の約8割がアイヌ語に由来するともいわれています。藻岩地区はもともと「八垂別（ハッターリベツ）」という地名で呼ばれ、「ハッタール・ペツ＝淵の川、よどんでいる川」が語源だそうです。この地に開墾者が入ったのは1890年頃。1900年頃には開墾者も増え、水田やリンゴの栽培で栄えてきました。現在の地名になったのは1941年頃で、川沿、北ノ沢、中ノ沢、南沢と、アイヌ語の由来ではありませんが、全て土地の様子に由来した名前なのかなと気付かされます。藻岩北小学校が藻岩小学校から分かれて開校したのが1973年のこと。時を経て、昨年は開校50周年を祝う会を開催し、全校を上げてお祝いをしました。そして今年の10月1日が、51回目の開校記念日ということになります。

開校記念日にちなんで少々地域の歴史に触れてみましたが、まだまだお伝えしきれないことがたくさんあり、それは本校2階の学校郷土博物館で出会うことができます。10月5日（土）は土曜参観となっています。この日は学校郷土博物館を開放いたしますので、是非お立ち寄りください。また、当日は授業、ネットリテラシー研修（3年生以上）が1～2校時に。2校時終了後はPTA主催で、藻岩中学校吹奏楽部による演奏会も開催し、これらは全てご覧になることができます。少々盛りだくさんになっておりますが、来校し、是非ご堪能ください。

# 土曜参観について

10月5日(土)に土曜参観と放課後のPTA活動を行います。たくさんの保護者の皆様のご来校をお待ちしております。



## 10月5日(土)

8時15分～25分 登校(通常通り)  
 8時45分 1校時  
 9時35分 2校時  
 10時20分 帰りの会

放課後 PTA活動(体育館)

※3～6年生は、外部講師をお招きしての児童向けネットリテラシー研修を入れていきます。保護者の皆様も是非ご参観ください。

※PTA活動(藻岩中学校吹奏楽部演奏会)は、一度下校してからの参加もできますし、お子さんだけでの参加も可能ですが、お子さんの参加有無の動向などについては保護者の方が把握していただくようお願いいたします。

## 学校諸費引落日②について

学校諸費引落日②が9月30日(月)にありました。再引落日は10月8日(火)ですので、入金しそびれた方は確実にご入金の確認をお願いします。

なお、再引落日に引き落とされなかった場合は、以後の引き落としはできませんので、現金を学校にお持ちいただくことになります。ご了承ください。

## 札幌研秋の全市集会

10月22日(火)に、全市の教職員の研修会である札幌研秋の全市集会があります。

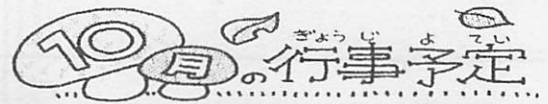
給食ありの4時間授業で、下校時刻は13時です。

## 避難生活訓練



今年度4回目の避難訓練は、「休み時間」の火災を想定した避難対応です。事前に学級指導を行い、10月第2週(雨天の場合は延期)に実施します。

休み時間等、学級でまとまって行動していないときに、自分が遊んでいる場所等で放送をよく聞き、近くにいる先生の指示に従って行動することを訓練により確認します。



日	曜	行 事
1	火	開校記念日 愛の鐘 16:30(帰宅時刻が変わります)
2	水	全校朝会 スクールカウンセラー来校(午前) 二計測(5年のみ)
3	木	二計測 ALT来校
4	金	1年生心臓検診 ALT来校
5	土	土曜参観・PTA活動
7	月	振替休業日
8	火	学校諸費再引落日②
9	水	スクールカウンセラー来校(午後)
10	木	ALT来校
11	金	5年生交流学习(GoGo 幼稚園)
14	月	スポーツの日
15	火	ALT来校
17	木	3年生出前授業(教えてファイヤーマン) 5年生出前授業(滝野宿泊学習事前学習) こぶし学級校外学習(梨狩り遠足)
21	月	クラブ ALT来校
22	火	札幌研秋の全市集会(4時間授業 給食あり)
23	水	4年生現地学習(青少年科学館) ALT来校 スクールカウンセラー来校(午後)
25	金	6年生校外学習(キタラファーストコンサート)
28	月	クラブ(最終) ALT来校
30	水	5年生滝野宿泊学習1日目
31	木	5年生滝野宿泊学習2日目

## 校外学習・出前授業

子どもたちの学習をより実りあるものにするため、学校では校外学習や出前授業を計画しています。

10月に多く行われますので、一覧にしてお伝えします。

10月11日(金)	5年生	GoGo 幼稚園
17日(木)	3年生	教えてファイヤーマン
17日(木)	5年生	滝野宿泊学習事前学習
17日(木)	こぶし	梨狩り遠足
23日(水)	4年生	青少年科学館(貸切バス) お弁当必要
25日(金)	6年生	キタラ(貸切バス)

※交通費が発生する校外学習については、金額等、事後に個別でお知らせさせていただいております。  
 ※貸切バス代金については、金額の上昇が顕著になっています。公共の交通機関を使っての実施や、実施の可否を含め、今後も校外学習については検討を重ねていきます。





笑顔あふれる  
藻岩北の子

# 藻岩北だより

<http://www.moiwakita-e.sapporo-c.ed.jp/>

札幌市立藻岩北小学校 NO.8

令和6年 10月 31日

## 「一貫性」と「連続性」で子どもの育ちと学びを支える

主幹教諭 北本 泰司

札幌市の教育で重視されていることの1つに「一貫性」「連続性」というものがあります。本校は、藻岩中学校、藻岩小学校、北の沢小学校とパートナー校として小中一貫した教育を積み重ねてきています。今年の6月に実施した札幌教研春の全市集会では、パートナー校に加えて藻岩高校の教職員の方もお招きし、テーマごとに議論しました。

先週は、南区幼保小連携推進協議会が行われ、研修や情報交流を行いました。ここでも南区を10のブロックに分けています。藻岩北小学校はパートナー校の2校の小学校に加えて、もなみ幼稚園、第2もなみ幼稚園、ルンビニー保育園、大地の杜保育園、もいわ中央こども園と同じブロックとなっています。この研修の場でも示されていたものが「札幌市学校教育」という冊子です（札幌市のホームページで公開されていますのでどなたでもご覧いただけます）。ここに令和6年度に札幌市立学校で大切にすることがまとめられています。

先ほどの幼保小連携推進協議会に参加する多くの幼稚園、保育園は私立ですので、それぞれの園独自の教育方針があるでしょうが、「札幌市学校教育」でも大切にしていることを共通の窓口としながら、幼児期の遊びと児童期の学びとのつながりを学び、交流し、実践に役立てています。

これから、藻岩中学校区パートナー校でも「コミュニティスクール」に向けて準備・始動していきます。コミュニティスクールの子どもにとってのよさとして、「子どもたちの学びや体験活動の充実」「地域への愛着が生まれ、地域の担い手としての自覚の高まり」「防犯・防災等の対策によって安心・安全な生活ができる」などがあります。またコミュニティスクールの「札幌らしさ」の1つとして、「小中一貫した教育との連動」があります。

子どもを中心としながら、幼稚園・保育園・小学校・中学校・高校への「連続性」「一貫性」をもった豊かな育ちや深い学びを保障し、それを地域全体でネットワークを形成し、包み込んで育てていく。これが、これからの子どもを取り巻く教育環境となります。

これからもコミュニティスクールやパートナー校などの話題を耳にすることも多くなると思います。学校・保護者・子どもの連携も変わらず大切ではありますが、よりたくさんの眼差しや関わりで、子どもたちを育てていく当事者として、価値や意義を保護者の皆様とも共有していきたいと思っています。



# 学習発表会

保護者公開日 11月23日(土)

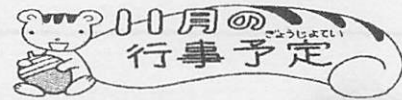
時程や詳細については後日、特別号でもお知らせいたします。

## 《発表予定時刻》

- 1年生 8時55分～
- 3年生 9時30分～
- こぶし学級 10時00分～
- 5年生 10時30分～
- 学校長挨拶 10時50分
- 2年生 11時05分～
- 4年生 11時35分～
- 6年生 12時05分～



- ※各学年の発表時間は15分程度です。
- ※保護者席は、自由席になります。他学年の発表もご覧になれますが、前方の席は該当学年優先とします。
- ※小学生児童、保護者同伴ではない中学生は、会場に入れません。
- ※席の事前の場所取りはできません。
- ※ご来校いただく方の人数制限は設けません。前方はござ席、図工室椅子(横置き)席、後方はパイプ椅子席としてできるだけ観覧しやすい状況にいたします。未就学児のお子さんは保護者の方の膝の上など傍で観覧する形で同伴して構いません。パイプ椅子席の後ろにビデオ撮影場所を設けます。



日	曜	行 事
1	金	愛の鐘 16:00 (帰宅時刻が変わります) 5年生臨時休業日 ALT来校
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	学習発表会特別時間割開始
6	水	スクールカウンセラー来校 (午後)
11	月	委員会⑦
12	火	ALT来校
13	水	ALT来校 スクールカウンセラー来校 (午後)
15	金	日本PTA全国協議会年次表彰式
18	月	委員会⑧
19	火	ALT来校
20	水	ALT来校 5年生 GoGo 幼稚園 スクールカウンセラー来校 (午前)
21	木	学習発表会児童観覧日
22	金	学習発表会前日準備
23	土	学習発表会保護者観覧日 勤労感謝の日
25	月	振替休業日
27	水	こぶしっ子遊び スクールカウンセラー来校 (午後) 6年生出前授業 (移動プラネタリウム)
28	木	就学時健診 (1・2年生4時間授業) ALT来校 学校諸費引落日③

## 学校諸費引落日③について

学校諸費引落日③は11月28日(木)です。学力テスト費、5年生宿泊学習費2回目集金、4年生青少年科学館貸切バス代金、6年生キタラファーストコンサート貸切バス代金も併せて引き落としさせていただきます。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
PTA費	300	300	300	300	300	300
用紙費	720	720	720	720	720	720
学力テスト	760	760	1520	1520	1520	1520
行事費	-	-	-	バス代	宿泊 学習費	バス代
計	1780	1780	2540	2540 +バス代	2540 +宿泊 学習費	2540 +バス代

※上記の金額に手数料10円を加え、前日までにご入金をお願いいたします。

※PTA会費は長子のみの徴収になります。

※行事費(4年:青少年科学館貸切バス代金、5年:滝野宿泊学習費2回目、6年:キタラファーストコンサート貸切バス代金)については金額が確定し次第お知らせいたします。

※こぶし学級の学力テスト費は全学年760円です。

## 就学時健康診断

令和7年度入学児童対象

11月28日(木)



受付 13:30～14:00 (来校順で受け付けます)

本校を会場に、令和7年度入学者対象の就学時健康診断を行います。対象のお子さんがいらっしゃる方は、上記の時間にご来校ください。

それに伴い、1,2年生は4時間授業(給食あり)で、13:05頃下校となります。

## お知らせとお願い!

○愛の鐘(帰宅時刻)が、11月1日より午後4時00分に変更です。

寒くなるにつれ、さらに日没時刻が早まってきました。引き続き、暗くなる前に家に帰るように指導しています。ご家庭でのご協力もお願いします。

○本校PTAが日本PTA会長表彰 優良PTA団体選ばれました。

11月15日(金)に実施されます日本PTA全国協議会年次表彰式にPTA会長が出席を予定しております。

無料

# 藻岩中学校PTA

2024年度

## みんなの 学び場

For everyone

楽しくおしゃべり  
したり、学んでいた  
ら沢山のつながりが  
生まれました！  
藻岩中学校がそんな  
場になればうれしい  
です(^^)

藻岩中学校  
生徒のみなさん  
保護者  
地域のみなさん  
どなたもご参加い  
ただけます！



親子で一緒に！

自分自身のために！

ストレス発散に！



11  
9

講座  
消費者トラブルや犯罪  
から自分を守るために

### お金の危機管理講座

講師 矢野 智章 先生  
マネーバランスドクター



場所 藻岩北会館  
札幌市南区川治2条2丁目5-50

時間 10:30~11:30

持ち物 筆記用具

12  
6

講座  
自分の怒りと上手に  
付き合おう！

### アンガー マネジメント講座

講師 星野 恵美子 先生  
アンガー・マネジメントファシリテーター  
親・子の片づけマスターインストラクター



場所 藻岩中学校 2階  
視聴覚室

時間 10:00~12:00

持ち物 筆記用具

1  
24

ワークショップ  
ラテン音楽など世界中の  
ダンス音楽に合わせて体  
を動かすエクセサイズ！

### ズンバ体験

講師 谷口 美由紀 先生  
ZUMBAインストラクター  
ゆるゆる燃体メソッド主宰



場所 藻岩中学校  
格技室

時間 10:00~11:00

持ち物 運動できる服装  
シューズ、タオル、飲み物

各講座のお申し込みはQRコードから→→→

問い合わせ ☒ tomoaki.yano7405@gmail.com



# もいわ 地区センター 11月号

令和6年度

札幌市もいわ地区センター

Instagramはじめました!

札幌市南区川沿8条2丁目4-15 TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744

e-mail: sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp HP: https://moiwa.jp



## 地区センターから

9月28日(土)もいわ地区センター文化フェスタにおいて開催されました「チャリティじゃんけん大会」の参加費総額6400円は『能登豪雨災害義援金』として寄付をさせていただきました。  
みなさまのご協力ありがとうございました!

## 講座・催しもののご案内 ~11/11(月)9時より受付~

### もいわスマイルコンサート 冬

東海大学札幌校舎と藻岩中学校両吹奏楽部による演奏会を開催します。

お子さんから大人まで楽しめる内容です。

上履きをご持参ください。

日 11月30日(土)

【開場】13:00

【開演】13:30~14:30

申込不要

直接お越し下さい

### 子ども楽器体験

スマイルコンサート終了後、

楽器体験会を行います(要申込)

◎トランペット、ホルン、小太鼓、

大太鼓、木琴、鉄琴、ドラムセットなど

日 11月30日(土)

14:30頃~15:30頃

対 幼児、小学生

(低学年以下保護者同伴)

定 20名

11月29日(金)

### 理学療法士が伝授 椅子を使って全身健康体操

◎膝や腰の調子が悪い方も大丈夫!

椅子に座ってボールや棒を使った全身運動をします

日 11月14日(木) 10:30~11:40

対 50才以上の方

定 10名

¥ 500円

持 飲み物、タオル

11月13日(水)



### もいわピンコロ大学映画上映会「銀座カンカン娘」

◎出演: 高峰秀子、

笠置シズ子 他

懐かしの映画を大型

スクリーンで上映し

ます(飲み物付き)

日 12月7日(土) 13:30~15:30

対 50才以上の方

定 14名

¥ 500円

12月6日(金)



### 免疫力アップで健康生活「腸活セミナー」

◎簡単な

「腸トレ体操」と乳酸菌と食物繊維のお話で免疫力をつけましょう!

日 11月21日(木) 10:00~11:00

対 18才以上の方

定 10名

¥ 無料

持 飲み物、タオル

定員になるまで

乳がん

### アートフラワーで華やか「手作りのお正月飾り」講座

◎造花やドライ

フラワーなど、

沢山の素材で素

敵なオリジナル

のお正月飾りを

作ります。

日 12月7日(土) 9:30~12:00

対 18才以上の方

定 6名

¥ 2500円(材料費含む)

持 ハサミ、持ち帰り用の袋

11月30日(土)



### 理学療法士伝授・冬の血压対策と雪かき腰痛予防体操

◎理学療法士、心臓

リハビリテーション指導士の講師が冬の生活

において「血压」「腰痛」の予防方法を

伝授します。

日 11月28日(木) 10:30~11:40

対 50才以上の方

定 10名

¥ 500円

持 飲み物、タオル

11月27日(水)



### もいわキッズクラブ

◎前半は元気いっ

ぱいニコル先生の

「えいごであそぼう」

後半は「アジリティー

ダンストレーニング」

で全身を使って楽

しもう!

日 12月7日(土) 10:00~12:00

対 小学生まで(小学生未満は保護者同伴)

定 30名

持 上靴、飲み物、タオル

12月6日(金)



キッズあつまれ~😊



日	日時
対	対象
定	定員
¥	参加費
持	持ちもの
<input checked="" type="checkbox"/>	申込締め切り日

#### 《お申込みについて》

- ① お電話(572-5733)または窓口へお越しください。
- ② 受講料はお申し込み後1週間以内に納金ください。納入された受講料は原則としてお返しできません。
- ③ 応募者が少数等の理由でやむをえず中止になる場合があります。
- ④ 当日体調がすぐれない方は受講をお控えください。
- ⑤ 感染対策に引き続きご協力をお願いいたします。

#### 申込フォーム



# 図書館通信



新刊リストが確認できます！

## 11月のおすすめ本コーナー

- ◎ いい夫婦の日に読む小説♥
- ◎ ボジョレーヌーボー解禁🍷 ワインやお酒の本
- ◎ 編み物の時間
- ◎ 11/23 勤労感謝の日 仕事に関する本
- ◎ (児)おしごと絵本

## あっ！シマッタ！！ そんな時は…

### 本の汚破損等について



借りている本を、汚してしまったり破いてしまったり、紛失してしまった場合は必ずカウンターまでお申し出ください。

図書館の本は、札幌市のみなさんの財産です。ホッと一息、コーヒーやお茶を飲みながらの読書は素敵な時間ですが、本を汚さないようご配慮をお願いいたします。

また、お子さんやワンちゃんネコちゃんが本を破ったり噛んだりすることのないようご注意ください。

## 11月のぶーぶ（乳幼児対象）

11/14(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて

「もりのてぶくろ」

八百板洋子/ぶん ナターリア・ファルシ/え 他

「こぶたのぶーぶ」さんによる手遊びと絵本の読み聞かせ  
どうぞお気軽にご参加ください。

お子さんの笑い声いっぱい  
楽しい時間です♪

## 新しいコーナーができました

- ★怪談、ホラー
- ★短編、アンソロジー  
(複数の作家の作品を集めたもの)

時代小説のアンソロジーもあります

1Bの棚です

### 怪談では

- 中山一朗『怪談狩り』1~10
- 三木大雲『怪談和尚の京都怪奇譚』シリーズ
- 怪談実話系シリーズ など

### 短編では

- 短編ベストコレクション 2004-2017
- 時代小説ザ・ベスト などがあります

たとえば『短編ベストコレクション 2017』には…  
芦沢央、伊坂幸太郎、今野敏、中島京子、姫野カオルコ  
他 17 人の作家の短編が収められています。  
短編を読んでお気に入りの作家を探してみるのも  
いいかもしれませんね。

また、テーマで集めたアンソロジーもあります。  
猫が登場する時代小説を集めた『大江戸猫三味』や  
美味しそうなお話がいっぱいの『江戸の美食』  
恋愛小説を集めた『恋愛仮免中』、警察官の人生を  
描く短編を集めた『刑事という生き方』など  
一般的な小説とはまた違う読み方ができる本が  
たくさんあります。

どうぞ 1B の棚にお立ち寄りください。



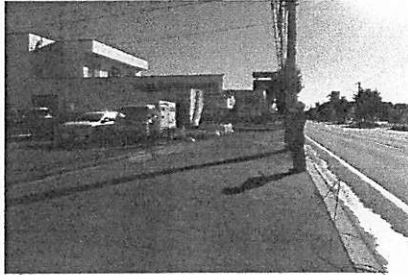
## 11月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休室	休室					
3	4	5	6	7	8	9
10	休室	12	13	14	15	16
17	休室	19	20	21	休室整理日	休室
24	25	26	27	28	29	30

### <わたしのほっこりエピソード> 清掃/中川(美)

「ほっこり」とは少し違いますが、日曜日や祝日になるとロビーで勉強している学生さんをよく見かけます。夏休み時期にはお友達と一緒に宿題をしている小学生の姿も。テストや受験のシーズンになると学生さんの数も増え集中して勉強しています。暑い日も、寒い日も一生懸命なその姿を見かけるとモップをかけながら心の中で「頑張っ」とひそかに応援しています。

# 登下校警戒実施中



みんなの  
安全を守るよ！！

見守り活動実施しました！  
藻南交番、北ノ沢交番の管内  
では、車との事故や自転車との  
事故が後を絶ちません。

学生の皆さんが安心して登下  
校できるように、見守り活動を  
実施しています。

# 藻南石山

南警察署  
011-552-0110  
藻南交番  
011-571-6134  
北ノ沢交番  
011-571-9520  
作成者  
三橋 安奈

## 安全安心なまちづくりの日

10月11日は、国民の防犯に対する意識と理  
解を深めることを通じて犯罪に強い社会の実現  
を目指す「安全安心なまちづくりの日」です。

この機会に今一度、誰もが安全で安心して暮ら  
すことのできる社会を実現するため、一人一人が  
できる範囲の地域安全活動に取り組みましょう。

事件事故は110番  
相談は#9110



## 自転車盗難に注意

自転車の施錠しっかりしていますか？  
すぐに戻るからいいやと思っていませんか？  
油断をしているとあなたの自転車も盗難の被  
害にあってしまうかもしれません。  
盗まれない為にも自転車の施錠をしっかり  
し、ツーロックを心がけましょう。



## 道警の防犯アプリ 「ほくとポリス」

- 身近な犯罪を地図で確認できる
  - 防犯ブザーとして利用でき、アプリ  
内から110番通報できる
  - 家族とお互いの現在地をGPSで共  
有できる
- 「ほくとポリス」は  
GOOGLEPLAYやAPPSTOREからダウンロ  
ードできます。

ドライバーは、あなたの姿に気付いていません！  
～防ごう、歩行者事故～

# 冬の路面は急変化！

スリップ招く 急ぐ心にブレーキを

## 北海道警察

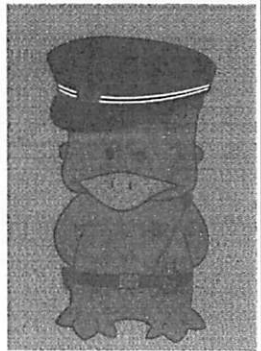
# 藻岩山



南警察署  
011-552-0110  
藻南交番  
011-571-6134  
北ノ沢交番  
011-571-9520  
作成者  
山本 悠空

●ドライバーの皆さんへ

1. 歩行者や自転車を見落としやすくなる薄暮時間帯から夜間の交通事故を防ぐため、交差点や横断歩道近くでは速度を落とし、安全確認を徹底しましょう。
2. 横断歩道を横断しようとする歩行者等がいる場合は、必ず横断歩道の手前で一時停止し、手で合図（ハンドサイン）をして横断を促しましょう。
3. 降雪に対応できるよう、早めのタイヤ交換を行いましょう。また、冬タイヤに交換後は、ナットの緩みなど異常が無いかを定期的に点検し、ナットの増し締めを行ってタイヤの脱落事故を防ぎましょう。
4. 急ブレーキ、急ハンドル、急発進はスリップの原因となります。特に日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合がありますので注意が必要です。



南警察署  
シンボルマスコット

～総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行っております～

「かっぴー」

指名手配被疑者に関する情報は、どんな整備なことであっても、ためらわずに110番通報又は最寄りの警察施設に連絡をいただきますよう、よろしくお願いたします。

### 警察庁 指定 重要指名手配

<p>殺人</p> <p>小暮洋史 55歳 170cm H94kg TEL 027-371-0110 0120-647-690</p>	<p>殺人</p> <p>小原勝幸 44歳 170cm H20kg TEL 0193-64-0110</p>	<p>殺人/内閣府情報集約</p> <p>見立真一 45歳 167cm H24kg TEL 03-3479-0110 保釈金 上納額 600万円</p>	<p>道路交通法違反</p> <p>八田興一 28歳 175cm H49kg TEL 0977-21-2131 保釈金 上納額 800万円</p>
---	--	--	---

あなたの情報が犯人を追い詰める!  
捜査特別報奨金 **300万円** (上限額)

警察庁 ウェブサイト <https://www.npa.go.jp/> 指名手配

### 警察庁 指定 重要指名手配

<p>林 紹蔵</p> <p>強盗殺人 51歳 178cm H84kg TEL 052-922-0110</p>	<p>吉屋 強</p> <p>殺人 47歳 172cm H108kg TEL 03-3620-0110</p>	<p>李 会</p> <p>強盗殺人 60歳 185cm H108kg TEL 03-3607-0110</p>	<p>宮内 雄大</p> <p>強盗殺傷 49歳 177cm H24kg TEL 0563-22-0110 7-110120-114-087 保釈金 上納額 100万円</p>
<p>菱川 龍之</p> <p>殺人/銃刀法違反 48歳 155cm H29kg TEL 078-578-0110</p>	<p>又吉 建男</p> <p>殺人 76歳 172cm H64kg TEL 098-932-0110</p>	<p>越智 清</p> <p>殺人 72歳 175cm H107kg TEL 072-623-1234</p>	<p>警察庁</p> <p>捜査特別報奨金 保釈金 上納額</p> <p><a href="https://www.npa.go.jp/">https://www.npa.go.jp/</a> 指名手配</p>



その困りごと、  
まず相談してみませんか？

相談無料  
予約不要

# さっぽろ 年末生活サポート 相談会

in チ・カ・ホ  
中央区

**12月3日** 火  
13:00~19:00 (最終受付18:30)

札幌駅前通  
地下歩行空間(チ・カ・ホ)  
北3条交差点広場[西]

チ・カ・ホのみ  
相談された方  
先着50組さまへ  
食料品を配布



in Minami-ku  
南区

**12月17日** 火  
10:00~15:00 (最終受付14:30)  
南区民センター  
(2F 区民ホール)  
南区真駒内幸町2丁目

in Teine-ku  
手稲区

**12月19日** 木  
10:00~15:00 (最終受付14:30)  
手稲区民センター  
(2F 区民ホール)  
手稲区前田1条11丁目

生活、仕事、子育てなど悩み事を抱えている方が気軽に立ち寄れる相談会です。  
札幌市生活就労支援センター・ステップをはじめ、  
弁護士や住まい、就職、生活保護など、相談機関の専門家が対応します。

## 開設予定相談コーナー

- **生活相談コーナー**  
生活全般に関する困りごと
- **法律相談コーナー**  
借金や離婚等の困りごとの相談
- **家計相談コーナー**  
家計に関する相談やアドバイス
- **高齢者の支援コーナー**  
高齢者の生活支援、困りごとの相談
- **住まいの相談コーナー**  
高齢者など住まい探しにお困りの方
- **生活保護の質問コーナー**  
生活保護制度の疑問への相談対応
- **就労相談コーナー**  
就職活動全般の相談、スキルアップなどの紹介

ステップの様々な情報をお届けします♪ (11/1開始)

LINE 公式アカウントはじめました  
LINE@ID: @step-sapporo

お問合せ

札幌市生活就労支援センター

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

中央区大通西6丁目10番地 大通公園ビル7階  
TEL: 011-221-1766  
受付時間 平日9:00~17:00

札幌市ステップ

検索



主催：札幌市 運営委託先：キャリアバンク株式会社

さっぽろ市  
02-F01-24-2023  
R6-2-1350



## ●生活相談コーナー ●家計相談コーナー

### 札幌市生活就労支援センター ステップ

札幌市生活就労支援センターは、「なかなか仕事が見つからず、生活が苦しい」「生活に困っているが、どこに相談したらよいか分からない」など、さまざまな理由により、仕事や生活に困りごとを抱えている方のための相談窓口です。広く相談を受け付け、経済的な自立へ向けた就労支援を中心に、一人ひとりの状況に合わせた支援を行います。

#### ■対象者:

札幌市内にお住まいで、失業などで生活にお困りの方、失業のほかに心身の不調や借金、人間関係などでお困りの方。

■住所:札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

■電話番号:011-221-1766

■受付時間:9:00~17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

札幌市生活就労支援センター

## ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう



## ●住まいの相談コーナー

### みな住まいる札幌

居住支援相談窓口「みな住まいる札幌」では、高齢者等の住まいの確保にお困りの方をサポートするため、住宅情報の紹介や生活支援サービス等の紹介を行います。

#### ■相談窓口の機能:

相談員がお話を伺い、主に次のようなサービスを提供します。

(1)住宅情報の紹介

相談者の希望に沿った賃貸住宅等の紹介

(2)生活支援サービスの紹介

見守りサービスや家賃債務保証等の生活支援サービスを紹介

(3)福祉窓口等の紹介

相談者の状況に応じて、関連する福祉相談窓口を紹介

■受付時間:9:30~16:30(土日・祝日・年末年始を除く)

■受付方法:電話、FAX、メールで受付しております。

・電話番号:011-210-6224 ・ファックス番号:011-210-7722

・相談専用フォーム:<https://s-kyoju.jp/contact/index.html#mail>

## ●就労相談コーナー

### 札幌市就業サポートセンター

(チ・カ・ホのみ)

札幌市が委託する民間事業者が、ハローワークと連携して職業相談・職業紹介を行っており、ハローワークの求人情報に加え、札幌市が独自に開拓した求人情報の閲覧ができるほか、就職活動セミナーや企業説明会、スキルアップ講座、職場体験等の就職支援メニューをご利用いただけます。また、企業側から採用したいシニアの求職者の方に対して、スカウトを送る「シニア人材バンク」を開設しています。

■住所:札幌市北区北24条西5丁目 札幌サンプラザ1階

■電話番号:011-738-3161(代表)

■受付時間:8:45~17:00(土日・祝日・年末年始を除く)



## ●法律相談コーナー

### 札幌弁護士会

弁護士法にもとづき弁護士全員が加入する法定団体です。札幌弁護士会では、「法律相談センター」を開設しております。弁護士があなたと相談しながら最善の方法で問題を解決します。

■住所:札幌市中央区北1条西10丁目 札幌弁護士会館7階

■電話番号:011-281-2428

■受付時間:窓口・電話いずれも9:30~12:00、13:00~16:00

※ご相談は各地域の法律相談センター(ホームページ<http://satsuben.or.jp/center/>)へ直接お問合せください。

## ●高齢者の支援コーナー

### 地域包括支援センター

高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように必要なサービスを調整したり、様々な方面から支援を行うなど、高齢者の総合相談窓口、支援機関として「地域包括支援センター」を市内27か所に設置しています。

■連絡先の確認方法:

・WEBで「札幌市 地域包括支援センター」で検索

・札幌市コールセンターで確認 ●電話番号:011-222-4894

# ずっと元気であるために ～人と社会とつながろう～

社会とのつながりは健康を維持していくためにもとても大切です。

皆さんの「社会とのつながり度」はどのくらいですか？

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 近所の方とのおしゃべり | <input type="checkbox"/> 友達や孫との電話やメール  |
| <input type="checkbox"/> ラジオ体操に参加する  | <input type="checkbox"/> スーパーに買い物に行く   |
| <input type="checkbox"/> 新聞やSNSへ投稿する | <input type="checkbox"/> 定期宅配サービスを利用する |
| <input type="checkbox"/> 理美容室で髪を整える  | <input type="checkbox"/> スポーツ、趣味活動をする  |
| <input type="checkbox"/> 町内会活動に参加する  | <input type="checkbox"/> デイサービスへ行く     |

あてはまるものに  
チェックしてみて  
ください

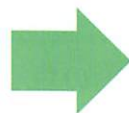


いくつチェックができましたか？

上の項目の全てが、人や社会とのつながりになります。でもチェックの数が少ないと…

## 例えば

- 誰とも話していない
- 今日、行くところがない
- 趣味・楽しみがない
- 今日、用事がない



このような状態にある人ほど、  
転倒や認知症・うつ  
のリスクが高まる傾向があります。

## 「フレイル」をご存知ですか？

健康な状態と介護が必要な状態の中間です。  
早めに取り組むことで健康な状態に戻ることが期待できます。



## フレイル・ドミノに注意しましょう！

フレイルの入り口は人によって異なりますが、  
社会とのつながりが無くなるとドミノ倒しのようになってしまう。

注意して予防に取り組みましょう！



札幌市フレイル予防リーフレットより

裏面もご覧ください。 →



# つながるって大事

人と会話することは頭も体も使います。

誰かと一緒に運動すると「次も頑張ろう!」と、続ける元気と勇気をもらえます。

お住まいの地域の集いの場をご存じですか?

毎日、元気でいるための2つの秘訣!!

## 「きょういく」と「きょうよう」

(きょう、行くところがある)

(きょう、用事がある)

各地区の介護予防センターや南区社会福祉協議会で  
老人クラブ、サロン、ボランティア等のご紹介をしています。

お気軽にご相談ください。

	センター名	電話番号	担当地区
体操教室・ 集いの場の紹介  体操教室は 無料です	南区介護予防センター石山・芸術の森	592-7622	石山・芸術の森
	南区介護予防センター澄川	598-1295	澄川
	南区介護予防センター定山溪	598-3311	藤野・簾舞・定山溪
	南区介護予防センターもいわ	578-4525	藻岩・南沢
	南区介護予防センターまこまない	581-1294	真駒内・藻岩下
ボランティア・ 集いの場の紹介	南区社会福祉協議会	582-2415	南区
高齢者の相談先	南区第1地域包括支援センター	867-0710	澄川・石山・芸術の森
	南区第2地域包括支援センター	572-6110	藤野・簾舞・定山溪・藻岩・南沢
	南区第3地域包括支援センター	588-6510	真駒内・藻岩下
	南区役所 保健福祉課 保健支援係	582-4746	南区

発行

南区地域ケア推進会議 事務局 令和6年9月

問い合わせ

南区保健福祉課保健支援係 TEL 011-582-4746



さっぽろ市  
02-Q03-24-1739  
R6-2-1199