



事業計画 並びに 事業報告通信

回 覧

9 月号 ホームページ <https://kitasan.official.jp/>

ホームページで各種行事の閲覧・提出用紙の一部のダウンロードが出来ます

スマホ、パソコンをお持ちの方は、ご活用下さい。

※なお、ホームページへは、このQRコードを用いるか、アドレスをUR 入力欄

にかきます。Google 等の検索欄で「きたさんステーション」といっても開けませんのでご注意。



会長挨拶

夏の暑さも和らぎ過ぎやすくなってきましたね、いかがお過ごしでしょうか。

いつも町内会活動にご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて9月22日（日）には今年で3年目になる山手線歩道の草刈りがあります。

草の成長は本当に早くて、あっという間に花が咲き種を付けてしまっています。

ボランティアの方が多ければ多いほど、草刈りは早く終わります。どうぞ沢山

の方のご参加をお待ちしています。

8月25日に第3回目のブロック長会議が開催されました。少しずつ動き出しています。今年もほとんどの部で副部長さんがおりません。各部に重要な役割があるため、単純に統合させることは困難です。部長が倒れたら、様々滞る事が増えて本当に困っています。ブロック制により、範囲の広い本町内会の各所から役員を選出し、安心・安全で住みよい町内会とする事ができたらと思っています。これからルール作りに入って参ります。会員の皆様には、今後役員としての打診やルール作りの相談等があると思います。その時はどうぞご理解とご協力を頂きますよう、心からお願いいたします。

北ノ沢第三町内会長

鎌田 光子

p. 1

重要連絡

1 秋の草刈りボランティア募集（総務部）

- ◆ 期 日：9月22日（日）7：30～10：00 予定
- ◆ 範 囲 北ノ沢山手線歩道 川沿1条2丁目～北の沢第三町内会館までの歩道
- ・草刈りボランティアを募集します。実施要領及びボランティア申込書へのご記入をお願いします。班長様は、9月の拡大役員会に参加希望者の名簿を提出して下さい
- ・参加者の住所に近い範囲の歩道の草刈りを行います

2 ブロック長会議から（総務部） ☆お願い

8月25日（日）にブロック長会議が開催されました

11月末くらいまでに、各ブロックに割り当てられた、役員を選出をお願いいたします。

役員が不足している状況の中、各執行役員が今まで頑張ってきましたが、今年に入り、役員の手術・入院、体調を崩す等の状況が頻発しています。これは、今後の運営に危機的な状況といえます。

各班の皆様のご協力を是非仰ぎたく、是非ともご協力を宜しくお願いいたします。

3 藻岩地区町内会連合会主催 パークゴルフ大会の開催（体育部）

- ◆ 日 時：9月15日（日）開会式8：00 スタート 8：30 小雨決行
- ◆ 場 所：パークヒル真駒内（南区真駒内232-1）
- ◆ 参加費：2000円 町内会補助1000円

※ チームは9月の拡大役員会で提出された申込書を元に調整いたします。

4 星空観望会のご案内（青少年育成部）

※ 8月に雨天中止した星空観望会を10月にもう一度行います。

- ◆ 期 日：10月9日（水）19：00～20：00（雨天時は室内のお話し）
- ◆ 会 場： 円乗寺（北ノ沢1726-33）でおこないます。
- ◆ 申込み方法：QRコード（町内会員様とそのご家族）

締め切り9月30日（（月）厳守）



申し込みフォーム

※案内文を添付しています。

5 北ノ沢第三子ども会「ハロウィンまつり」のご案内（青少年育成部）

- ◆ 期 日：10月6日（日）13：00～15：00
- ◆ 対 象：子ども会会員対象
- ◆ 内 容：第一部：ハロウィン縁日、
第二部：マジックや大型絵本などのステージ企画です。
- ◆ 申込み：9月20日（金）までに必ず参加申し込みをしてください。

※子ども会に関するお問い合わせは、

代表 山本（090-5488-7869）までどうぞ。

6 がん検診・集団健診のご案内（女性部） ☆会場 北ノ沢第三町内会館

北ノ沢第三町内会館を会場に下記検診が実施されます。

◆ 10月5日（土） 胃・大腸・肺がん検診

受付時間 9：00～10：00 予約必要

（8月拡大役員会で申込書を配布、9月拡大役員会で申込書回収）

*大腸がん申し込みをされた方には、後日検診キットを配布いたしますので忘れずに
受診してください

*肺がん検診のみ希望の方は申し込み不要です、当日受診できます。

◆ 10月11日(金) 住民集団健診

受付時間 13:30~14:30 予約不要

基本健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査が受診できます、詳しくは添付の御案内文をお読みください。

<その他>

町内会「懇親会」の参加者募集(総務部)

◆ 期 日: 9月22日(日) 15:30~17:30程度

◆ 会 場: 北ノ沢第三町内会館

◆ 会 費: 2000円

久しぶりに町内会の皆様と懇親を深める会を計画してみました

コロナ以降、町内の皆様と懇親を深める機会が全く失われていました

草刈りが当日中止になっても、懇親を深める会に集まりませんか

皆様の参加をお待ちしています。(自由参加)

9月のお知らせ・8月の報告

各種行事の様子はHPに掲載されています

8月の拡大役員会の報告(総務部)

- ・ 26名の班長様の出席と書類の事前受け渡しがあった班は6班ありました。
- ・ 町内会費等受付 2件

高齢者お祝い金対象者等 及び 新生児お祝い金について (福祉部)

・ 白寿2名 米寿15名 喜寿11名 合計28名となりました。

○連合町内会へ米寿の人数を報告しました。該当される方へお祝い金を贈呈いたします。

○4月1日~6月30日迄にお生まれになった新生児がおられるご家庭にお祝い金を贈呈しました

星空観望会 (青少年育成部)

◆ 期 日 8月22日(土) 円乗寺にて 19時半~20時半 雨天のため中止となりました

藻岩地区レクレーション (青少年育成部)

「ミステリーバスツアー (藻岩地域子ども会育成連絡協議会主催)」

コロナ禍で中止となっていました上記行事が再開いたします！

- ◆ 日 時：9月7日(土) 雨天決行
- ◆ 場 所：ミステリーバスツアーのため、不明
- ◆ 対象者：子ども会会員
- ◆ 参加費：子ども(幼児～中学生)500円、おとな(高校生、育成者)1,500円

はつらつ健康増進・介護予防体操会 (体育部)

☆会場：北ノ沢第三町内会館

※ 無料です！気軽なご参加を！本年度から第4水曜日です

- (1) 9月の開催：9月25日(第4水曜日) 14:00～15:30
- (2) 8月の終了 8月28日(同上) 10名の参加者有り

資源回収について (衛生部)

☆町内全域

- (1) 8月の資源回収は、12,254円でした。空き缶は、町内会の資源回収へ！
- (2) 9月の資源回収は、下記の通りです。

期 日：9月21日(土) 第三土曜日、町内全域です

※「年間予定表」を各戸に配付していますので、ご確認ください。

資源回収でお困りの方は、衛生部 阿部 090-8427-8211 又は 桂 080-5213-5638 まで (衛生部)

子ども110番の家事業について (防犯防火部)

新規 1名 退会 0名 でした

子どもの通学見守り活動について (防犯防火部)

8月26日～28日に実施しました

町内のお困り事 対応状況の報告

1 <空き地の草の迷惑> (北ノ沢2丁目、1丁目)

- ① 空き地に生えた草がはみ出し、私道にはみ出し、通行の邪魔になっている。

電線まで草の蔓が絡まっている

<対応> 現地の写真・地図をつけ、南土木センターに相談

⇒道路にはみでた草は、南土木センターで刈る、

空き地の草について⇒所有者を札幌市が調べ、刈り取りを依頼する

- ② 駐車場となっている 空き地の雑草が道路まではみだしどうしたらよいか

<対応> 現地視察 ⇒南土木へ報告

2 <空き地の草にゴミを隠している>

上記②の空き地の草の陰にゴミを草に隠すように捨てている

※ 上記の行動は、絶対に辞めてください！

※ 小動物ばかりではなく、熊の出没、感染性のウイルスの浮遊
害虫の発生に繋がります！

見かけた方は、すぐにその行動を辞めるよう、注意を促しましょう。

次回の拡大役員会

10月2日(水) 19:00~

欠席される場合は総務部へ連絡を下さい

また、判断の難しいお困り事も、連絡を下さい。

TEL ; 080-5213-5638

Mail: kita3iine@gmail.com

草刈りの実施要領（9月再掲載）

北ノ沢第三町内会
会長 鎌田 光子

- 1 日時 ; 2024年9月22日（日）7：30～9：30程度
車の通行量が少ない時間帯に実施
 - 2 集合場所 : 北ノ沢公園 広場（ベンチのある所）
 - 3 集合時間 : 7：30
 - 4 準備するもの : 動きやすい服装、帽子、サングラス、防護眼鏡等
 - 5 町内会で準備するもの
 - (1) 軍手 人数分（集合時に配付：回収しない）
 - (2) 竹箒 10本程度
 - (3) 庭箒 8本
 - (4) ちりとり 16個
 - (5) 電動草刈り機2台、バッテリー
 - (6) 草抜きホー（立って草が抜ける道具）10本
 - (7) ボランティア袋 必要分
 - (8) 飲み物（人数分）
 - 6 各自で使用するのに馴れている道具があれば、お持ちください
草取りヅメ、草抜き、鎌 電動草刈り機（バッテリー付き）等
 - 7 実施方法
 - (1) 出席確認後写真撮影
 - (2) 北ノ沢公園より上、下 2班に分かれ、道路左右の歩道も含め
まとまって、草を刈りながら進む（草刈り実施中の旗を掲げる）
 - (3) 取った草はボランティア袋に入れ、各ゴミステーション脇に置く
 - (4) 各方面へ向かう車1台ずつを準備する
 - (5) 現地解散（担当区域を指定します。担当区域の除草が終了後現地解散）
 - 8 その他
「草刈り実施中」ののぼり旗8旗設置 6：00～
- ※ 質問は総務部まで。 080-5213-5638
- ※ 事前に歩道の草を刈って頂いてもありがたいです！

星空観望会のご案内

札幌市青少年科学館の天文指導員さんをお招きし、望遠鏡で季節の星を見たり、星座のお話しを聴いたりします。お友達と一緒に『本物の星』を見てみませんか。雨天時は室内で『星空解説』を聴く予定です。

日時：10月9日（水）雨天時は星空解説
夜7時00分～8時00分 途中の退場できません
●事前申し込みが必要です！

場所：円乗寺（北ノ沢1726-33）

【参加費】無料

【定員】70名

【参加申し込み】

青少年育成部役員まで、直接お申し込みください。
申込先は一番下にあります。
※子ども会会員は、ラインで役員に直接申し込んでいただいてもよいです

【申し込み期日】 9月30日（月）厳守

【注意事項】

○夜間に行いますので安全のため、中学生以下の参加は必ず保護者同伴とさせていただきます（申込時に保護者の氏名もお伝えください）。子どもだけの参加はできません。
○会場までは徒歩でお越してください。徒歩での参加が難しい方は申込時に必ずご相談ください。

☆参加する方には後日、詳細をお渡します☆

◆申し込み・お問い合わせはこちらまで 青少年育成部・北ノ沢第三子ども会役員◆

山本有紀子（北の沢小5年 旺汰母）	090-5488-7869
渡邊 優菜（北の沢小5年 美樹／2年 雅代母）	090-6266-4605
山田 一依（北の沢小5年 実和母）	080-1878-5353
合羽井春枝（藻岩北小3年 春陽（ハル）母）	090-2696-1617

①電話の場合

お申し込みの際に「参加者の人数」「参加者のお名前（全員）」「参加者の年齢」「連絡のつく連絡先（電話）」「ご住所」をお伝え願います。

②Googleフォームからの申込み 右のQRコードからお申込みください。→
申込み後、担当者から折り返し連絡いたします。



令和6年度 札幌市住民集団健康診査のご案内

健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食又は昼食)をできるだけ摂らないでください(飲水は可)。

健康保険区分	対象者	検査内容	費用	必要書類
1. 札幌市国民健康保険	40歳～74歳の札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診)	基本健診 身体診察・問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定 ・血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール) ・AST(GOT)・ALT(GPT) ・γ-GT・空腹時血糖 ・ヘモグロビンA1c・血清尿酸 ・血清クレアチニン ・尿検査(尿糖・尿蛋白)	受診券に記載の自己負担額	<input type="checkbox"/> 受診券 *1 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 前年度の受診結果(お持ちの方のみ)
2. 後期高齢者医療制度	2. 後期高齢者医療制度にご加入の方	* 後期高齢者健診は基本健診から腹囲測定は除く		
3. 協会けんぽ(全国健康保険協会)	被扶養者(ご家族の方)	基本健診から、血清尿酸、血清クレアチニンを除いた内容	無料	
4. 企業の健康保険組合、共済組合等	被扶養者(ご家族の方)	協会けんぽと同様	受診券に記載の自己負担額	◎ 受診券がお手元ない方は職場か健康保険組合にご確認下さい。
	上記1. 2. で希望される方	付加健診(心電図検査、貧血検査、白血球数)	500円	

肺がん検診	札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会のない満40歳以上の方	問診、胸部X線撮影 *2	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証など)
肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	B型・C型ウイルス検査 *3	無料	

- *1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、中国残留邦人等支援給付世帯の方は本人確認証をご持参下さい。
- *2 医師の判断で喀痰検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、70歳以上の方、生活保護受給世帯・支援給付世帯の方は無料(確認書類必要)。
- *3 すでに検査を受けた方、肝炎の治療をしている方は原則対象外です。
- ◆ 健康保険区分1、3、4の方は、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診(眼底検査等)があります。

巡回健診の日時、会場は裏面をご覧ください……予約不要

公益財団法人 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター
 札幌市北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5階 [JR札幌駅 地下通路直結]
 お問い合わせ先 電話(011) 252-5266

令和6年度 札幌市住民集団健康診査日程(南区)

実施日			区	合同 健診	保健 指導	受付時間	実施会場	会場住所
月	日	曜						
5月	7日	火	南		実施	9:30~11:00	ミンマップ会館	簾舞4条2丁目10-18
5月	7日	火	南		実施	13:30~15:00	藻岩神社社務所(川沿会館)	川沿4条5丁目4-5
5月	15日	水	南		実施	9:30~11:30	藤野地区センター①	藤野2条7丁目2-1
5月	15日	水	南		実施	13:30~15:00	〃	〃
5月	23日	木	南		実施	9:30~11:30	南区民センター①	真駒内幸町2丁目2-1
5月	23日	木	南		実施	13:30~15:00	〃	〃
5月	27日	月	南	合同	実施	9:00~11:00	澄川地区会館①	澄川3条2丁目6-1
6月	12日	水	南	合同		9:00~11:00	澄川地区会館②	澄川3条2丁目6-1
7月	10日	水	南	合同	実施	9:30~11:00	南区民センター②	真駒内幸町2丁目2-1
7月	10日	水	南		実施	13:30~15:00	〃	〃
7月	22日	月	南		実施	13:30~15:00	南沢福祉会館	南沢1822番地
8月	1日	木	南		実施	13:30~14:30	石山丘晴会館	石山1条9丁目5-1
8月	3日	土	南	合同	実施	9:00~11:00	簾舞地区会館	簾舞3条6丁目8-25
8月	7日	水	南		実施	9:30~11:00	藤野地区センター②	藤野2条7丁目2-1
8月	7日	水	南		実施	13:30~15:00	石山会館①	石山1条4丁目1-1(石山まちづくりセンター内)
9月	18日	水	南	合同	実施	9:30~11:00	南区民センター③	真駒内幸町2丁目2-1
9月	18日	水	南		実施	13:30~15:00	〃	〃
9月	19日	木	南		実施	9:30~11:00	石山会館②	石山1条4丁目1-1(石山まちづくりセンター内)
10月	1日	火	南	合同	実施	9:00~11:00	藻岩下地区会館	南34条西9丁目2-1
10月	1日	火	南			13:30~15:00	藤ヶ丘センター	藤野4条6丁目19-1
10月	2日	水	南		実施	9:30~11:00	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目2-7
10月	2日	水	南		実施	13:30~15:00	澄川地区会館③	澄川3条2丁目6-1
10月	7日	月	南		実施	9:30~11:00	藻岩北会館	川沿2条2丁目5-50
10月	7日	月	南		実施	13:30~14:30	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目1-4
10月	9日	水	南		実施	10:00~11:00	豊滝中央町内会館	豊滝1丁目1-20
10月	9日	水	南			13:30~14:30	簾舞二区集会所	簾舞347番地
10月	11日	金	南		実施	10:00~11:00	石山六区会館	石山641番地
10月	11日	金	南		実施	13:30~14:30	北ノ沢第三町内会館	北ノ沢1819番地-2246
10月	22日	火	南		実施	13:30~14:30	あけぼの団地管理事務所	真駒内曙町1丁目1-35
10月	23日	水	南	合同	実施	9:00~11:00	澄川地区会館④	澄川3条2丁目6-1
10月	23日	水	南		実施	13:30~14:30	藻南福祉会館	川沿11条2丁目3-1
10月	30日	水	南	合同	実施	10:00~11:00	定山溪小学校	定山溪温泉東4丁目308
11月	6日	水	南	合同	実施	9:00~11:00	もいわ地区センター	川沿8条2丁目4-15
11月	6日	水	南		実施	13:30~15:00	中ノ沢会館	中ノ沢1711-3
11月	8日	金	南		実施	9:30~11:30	南区民センター④	真駒内幸町2丁目2-1
11月	8日	金	南		実施	13:30~15:00	〃	〃
11月	15日	金	南		実施	9:30~11:00	すみかわ地区センター	澄川4条4丁目4-40
11月	15日	金	南		実施	13:30~14:30	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目5-5
11月	22日	金	南		実施	10:00~11:00	藤の沢福祉会館	藤野693番地15
12月	9日	月	南		実施	9:30~11:00	芸術の森地区会館	石山東7丁目1-31
12月	9日	月	南		実施	13:30~14:30	野々沢会館	藤野5条9丁目3-1
12月	13日	金	南		実施	10:00~11:00	真駒内集会所	真駒内本町2丁目1-7
12月	13日	金	南		実施	13:30~14:30	常盤一区会館	常盤6条2丁目107
12月	19日	木	南		実施	9:30~11:30	南区民センター⑤	真駒内幸町2丁目2-1
12月	19日	木	南		実施	13:30~15:00	〃	〃
2月	7日	金	南		実施	9:30~11:30	南区民センター⑥	真駒内幸町2丁目2-1
2月	7日	金	南		実施	13:30~15:00	〃	〃
3月	1日	土	南		実施	9:30~11:00	澄川地区会館⑤	澄川3条2丁目6-1
3月	13日	木	南	合同	実施	9:30~11:00	南区民センター⑦	真駒内幸町2丁目2-1
3月	13日	木	南		実施	13:30~15:00	〃	〃

※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。また午前に受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

公益財団法人 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター

■巡回健診のお問い合わせ先 電話(011) 252-5266