



北の沢

札幌市立北の沢小学校 学校便り

令和6年(2024年)5月31日

No.3



学校ホームページURL <https://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp> 二次元コード

この一日をきっかけに

「健やかな体」育成部長 山口 真理子

1 つよく からだを ならさんと
かたく こころを きたえんと
ひごろ つとめし れんしゅうの
できばえ みするは 今日なるぞ
ふるえ ふるえ わが友
フレー○ フレー○ フレーフレーフレー

2 からだ あくまで すこやかに
こころ ますます さわやかに
われら こどもの さかんなる
げんきを みするは 今日なるぞ
ふるえ ふるえ わが友
フレー○ フレー○ フレーフレーフレー

これは、運動会の応援合戦などで歌う『北の沢小学校 応援歌』の歌詞です。この、歌い継がれてきた少し難しい言葉を、子どもたちは顔を真っ赤にして、より大きな声で自分の気持ちを盛り上げようと歌います。「フレー○」の○の中には「赤」か「白」が入り、自分の組を鼓舞する腕振りと共に、明日の運動会では強く大きく響くことでしょう。

さて、今年度、新しく『すこやかデー』と名付

けた一日を、月に1回、行います。残念ながら、1回目の5月17日は天候に恵まれず、中休みの全校一斉外遊びを中止とし、給食時間における食育放送だけを行いました。元々、晴れている日にはグラウンド中を駆け回る、元気いっぱいの北の沢っ子たちですが、みんなで外遊びを楽しみ、多方面から食の大切さを学ぶことで、ますます『健康で明るい子』に育つよう取り組んでまいります。



運動会も、すこやかデーも、この一日を過ごしたから即、健康な体になれるわけではありませんが、体と心を育むための新たな一歩を踏み出すきっかけになるはずです。全身に熱い力をこめて、仲間を応援しようとする、運動会での子どもたちの姿は尊く、心が揺さぶられます。応援してくれる心強さは、子どもたちの更なる成長につながると信じています。

最後に子どもたちを、そして支えてくださる保護者の皆さんを、僭越ながら声を大にして、字余りではありますが、応援したいと思います。

フレー北の沢、フレーみなさん、フレーフレーフレー!!



日	曜	行事等
1	土	第43回運動会
2	日	
3	月	振替休業日
4	火	5時間(14:00下校) クラブ②(14:45下校)
5	水	5年北方自然教育園
6	木	第2回尿検査
7	金	4年ヒグマ講座
8	土	
9	日	
10	月	避難訓練② 委員会③ 5月の学校徴収金再引落日
11	火	札教研春の全市集会 短縮4時間・給食あり(12:45下校)
12	水	2年ランチルーム給食
13	木	6年租税教室 3年ランチルーム給食
14	金	4年ランチルーム給食
15	土	
16	日	
17	月	クラブ③ スポーツテスト週間(～28日) 5年ランチルーム給食
18	火	6年ランチルーム給食
19	水	1年ランチルーム給食
20	木	第3回尿検査
21	金	すこやかデー 歯科検診
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	6月の学校徴収金引落日 水泳学習開始
28	金	
29	土	
30	日	

学年によって開始日は異なります。
時間割でご確認ください。

ご家庭でも確認や指導をしてください

- ・通学路を守り、交通安全に気を付けて登下校しましょう。
- ・時間内(8:15～25)に登校しましょう。
- ・ハンカチとティッシュを携帯しましょう。



○第43回運動会について

5月31日(金) 運動会席取り

・整理券配付 午後3時 ※PTA事務局実施

6月1日(土) 第43回運動会

- ・児童登校 午前8時15分～25分
- ・入場行進開始 午前9時00分
- ・開会式 午前9時05分
- ・競技終了 午前11時25分頃

※当日の実施については、学校ホームページでご確認ください。
※詳細については、これまで配付したお便りでご確認ください。

○前期個人懇談について

下記の通り実施いたします。詳しくは来週配付するお便りでご確認ください。

- ・日程 7月8日(月)～12日(金)
- ・時間 13:45～15:45(懇談時間15分間)
- ・予定

①6月4日(火)

「前期個人懇談のお知らせ」のお便り配付
「すぐーる」でアンケートを配信

②6月7日(金)17:00

「すぐーる」のアンケート回答期日

③6月中旬

「すぐーる」で決定版配信

○札教研春の全市集会について

6月11日(火)は4時間授業(給食あり)で、
12時45分下校となります。

6月分の学校徴収金について

引落日の前日までに、下記の金額をご入金ください。

学年・学級	1年生	2年生	3年生
引落額(野・好)	4,120	2,800	4,300
学年・学級	4年生	5年生	6年生
引落額(野・好)	4,990	4,660	4,680

・引落日 6月27日(木)

・再引落日 7月10日(水)

※5年生は上記の金額に北方自然教育園のバス代が掛かります。金額は実施後にお知らせします。

※金額の内訳については、4月に配付した「学校徴収金のお知らせ」をご覧ください。

※個別の金額についてお知りになりたい場合は、学校までお問合せください。

北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

向暑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より本校のPTA活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝しております。

5月3日に行われました資源回収の金額は 10,551円 でした。

ご協力ありがとうございます。

今年度も曜日・祝日に関係なく毎月3日に資源回収を行います

次回の回収は 7月3日(水)です。

- ※ ご自宅の玄関前にお出してください。
- ※ 回収資源品目の資料が裏面にありますので参考にしてください。
回収できないものはそのまま置いていきますのでご承知おきください。
なお、シュレッダー裁断紙は、回収いたしませんので、ご了承ください。
- ※ 回収日は、9時までにアナウンスを流し、9時から回収が始まります。
- ※ 15時になっても回収されない場合は、お手数ですが下記担当業者までご連絡願います。

本校 PTA 資源回収で得られた収益金は、PTA 行事の物品購入・学校花壇の整備・芸術鑑賞会の開催など、学校環境の整備や子供たちの教育活動の充実にあてております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

.....(点線より切り取り、「資源」の上に貼りご自宅前にお出してください).....

北の沢小PTA資源回収



資源回収についてのお問い合わせは・・・
札幌市資源回収指定業者


株式会社 三洋産業

札幌市白石区北郷4条6丁目5-1
電話 (011) 827-8383

要保存

学校用資源回収の分別表 (改訂版)

令和6年3月現在
北の沢小PTA

資源物の種類と分別		回収対象品目の具体例	出すときは
紙類	新聞紙類	新聞・チラシ・コピー紙・パンフ・手紙 ホチキス止めの冊子・週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	雑誌類	教科書・ノート・書籍 背が糊止めの週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	紙パック	牛乳・コーヒー・ミルク・ジュース・酒	開・洗・乾かし袋又はヒモで束ねる
	裁断紙	シュレッダー裁断紙	袋に入れ、口を縛る
	ダンボール	ダンボール	袋又はヒモ・テープで束ねる
金属類	アルミ缶 	ビール・ジュース	空にして袋などにまとめる
ビン類	1升瓶 (酒・醤油等) ・ビール瓶 茶・緑色のみ、王冠は外す *油・化粧・ワイン・薬・調味料等の瓶は除く	中をすすぐ	
それぞれを各ご家庭玄関先に午前9時までにお出し下さい			
<p><15時になっても回収されていない場合> (株)三洋産業： 011-827-8383 までご連絡ください</p>			
<p>※シュレッダー裁断紙は、回収できませんのでご了承ください。 ※上記、回収対象資源の種類、分別は市の告知とは一部異なります。</p>			

北の沢小ミニ児童会館



南区北ノ沢 1727 番地 5 北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317
g-kan.syaa.jp 【管理運営】(公財)さっぽろ青少年女性活動協会



7日(金) ごご3:00~4:00

子ども運営委員会 きぼう

これからの行事について話し合います。

☆小2~小6 メンバー



11日(火) ごご2:00~4:00

百人一首体験会

百人一首ってどんなあそび?
みんなで体験してみよう!!

☆来館者全員参加

18日(火)

ごご2:40~3:10

おはなし アドベンチャー

紙芝居や絵本の
読み聞かせの時間です。
おはなしの冒険に出よう!!

☆来館者全員参加



19日(水) 20日(木) 21日(金)
ごご3:30~4:30

チャレンジ検定

こま・けん玉・なわとびの検定です。
1年間通して頑張ろう!!

☆小1~小6 自由参加

19日(水)→こま
20日(木)→けん玉
21日(金)→なわとび

26日(水) ごご3:30~4:00

ひなんくんれん

もし、火事が起きたらどうする?
みんなで考えながら訓練しよう!

☆来館者全員参加





笑顔あふれる
藻岩北の子

藻岩北だより

<http://www.moiwakita-e.sapporo-c.ed.jp/>

札幌市立藻岩北小学校 NO.3

令和6年 5月 31日

第51回運動会テーマ「実力発揮」

活動推進部長 佐藤 公亮

本校はいよいよ明日は、第51回運動会です。新たな学級の仲間とともに自らの考えや見通しをもって行事に参加し、活動する力を育てることを目指して取り組んできました。保護者の皆様には、運動会に向け、暑さ寒さに対応する服装や水分補給の準備にご協力をいただくこととなりますが、よろしくお祈りします。子どもたちが全力で走る姿、仲間と力を合わせて頑張る姿にぜひ、ご声援をお願いいたします。

藻岩北小学校活動推進部では、行事・日常生活を通して次のような子の育成を目指しています

《進んで学ぶ子》

子どもの、行事に参加する意識を高め、それにふさわしい態度を育てていく。

《自己肯定感を高める子》

受け身ではなく、自ら進んで行事に参加し、その中で自分の役割を果たしたり、一人一人が目標をもって行事に参加したりできるようにしていくことで、子どもたちの自己肯定感を育てていく。

《たくましくやりぬく子》

目標を立てて→行事に参加し→振り返りをする→以後の学校生活や行事に役立てるといふサイクルを一人一人が作れるようにしていく。子どもが行事の中で目標を達成できるよう（近付けられるよう）指導や支援をしていく。

運動会で大切にしていること

- 力いっぱい競技や演技をする。
- たくましく、粘り強く最後まで取り組む。
- 創意工夫しながら行動・実践する。
- 日常の学習の成果を十分発揮し、自分らしさを表現する。
- 自他のよいところを見つけ、励まし合い協力し合う。

運動会までの取組

○運動会に向けて各競技や演技の練習をしています。特別時間割が始まった5月20日（月）からは、キャリアパスポートにも入れる「運動会頑張りカード」で振り返り・記録を付けながら取り組んできました。団体競技では、1・2年生、3・4年生、5・6年生の組み合わせで一緒に競技をするので、練習から一緒に取り組んでいます。

○5・6年生は運動会特別委員会に所属し、各係で運動会に向けた活動に取り組んでいます。

- 進行・・・運動会テーマを決定、開閉会式の司会進行をします。
- 応援団・・・応援の指導練習、応援合戦・団体競技の応援などをします。
- 会場・体操・用具・・・ラジオ体操模範演技、用具の出し入れをします。
- 審判・・・ゴール後の誘導、着順整列の補助をします。
- 採点・・・得点板の掲示、ゴールテープ持ち・得点発表をします。
- 児童・・・1・2年生のお世話・見守りをします。
- 放送・・・プログラムの放送、各競技のアナウンスをします。

○藻岩北ソーラン2024（低）で使用するポンポンの作成。「こぶしっ子の きょうだい学級」として1年生分は6年生、2年生分は5年生が作りました。

学習参観・懇談

6月20日(木):1・2・3年生

5校時(13時25分~14時10分、懇談14時20分~15時)

6月21日(金):4・5・6年生、こぶし学級

5校時(13時25分~14時10分、懇談14時20分~15時)

すでにご案内文書を配付しておりますが、6月に2回目の参観懇談がございます。4月の参観懇談にはたくさんの保護者の皆様にお越しいただきました。

学級懇談会の方もぜひご参加ください。懇談の後、PTA一家庭一活動の清掃活動を行います。

保護者引き取り訓練について

6月28日(金)13:20より実施

保護者の方に、学校にお子さんを引き取りに来ていただく必要のある重大な事案が発生した場合への対応のため訓練を実施させていただきます。

保護者の方の当日の動向に関わって、6月11日(火)に文書を配付いたします。17日(月)までに担任に提出してください。訓練の質の向上のためにもできるだけ多くの保護者の方に引き取りに来ていただきますようお願いいたします。

体力テスト

6月10日(月)~6月21日(金)

「健やかな体」の育成を目指し、子どもたちの体力を測定しています。走る・跳ぶ・投げるなど、記録の経年変化などを分析し、体力向上のための取組の参考にしています。種目は学年によって違いますが体育の時間に実施します。5年生の記録は、全国体力・運動能力調査の資料になります。

学校ホームページには令和6年度「健やかな体」育成プログラムを載せておりますのでそちらもご覧ください

「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」は、全学年実施します。



その他、「反復横とび」「シャトルラン」「長座体前屈」「上体起こし」「握力」を、学年に応じて実施します。5年生は全種目行います。

日	期	行 事
1	土	第51回運動会
2	日	運動会予備日①
3	月	振替休業日(運動会実施の場合) 運動会予備日②
4	火	尿検査② 運動会予備日③
5	水	スクールカウンセラー来校(午後) 全校朝会②
6	木	内科検診
7	金	5・6年法被回収締切
10	月	委員会③ 学校諸費再引落日① ALT来校 体力テスト実施期間開始(~17日)
11	火	札教研者の全市集会(4時間授業給食あり) 13:00頃下校 4年生出前授業(ごみ清掃)
12	水	こぶしっ子遊び(中休み) スクールカウンセラー来校(午前) ALT来校
13	木	避難訓練②(火災)
17	月	クラブ①
18	火	尿検査③ 3年生現地学習(お店)
19	水	ALT来校
20	木	学習参観懇談(1・2・3年生)、PTA一家庭一活動 清掃活動 ALT来校
21	金	学習参観懇談(4・5・6年生、こぶし学級)、PTA 一家庭一活動清掃活動
24	月	委員会④ 食指導週間(~7/11)
25	火	ALT来校
26	水	ALT来校 スクールカウンセラー来校(午前) 1年生歯科指導
28	金	保護者引き取り訓練
7月の主な予定		
12	金	個人懇談①
16	火	個人懇談②
18	木	個人懇談③
19	金	個人懇談④
22	月	個人懇談⑤
25	木	1学期終業式(給食あり 短縮4時間授業)

水泳学習について

水泳学習について、今年度も6月中旬からの開始を予定しています。

水泳学習のある日の朝は、「すぐーる」のアンケート機能で健康チェックをしていただきます。事前の健康調査もすぐーるで行います。お子さんの健康・安全に関わる大切なものですので、お子さんと一緒に保護者の方が行ってください。持ち物は、学級だより等でもご確認いただき、忘れ物の無いよう、ご協力ください。

【持ち物】 水着、水泳帽、プールバッグ、バスタオル、ビニル袋2枚(1枚はバスタオルを入れてフックにかけられるよう持ち手のあるもの)、ゴーグル(必須ではありませんが、使用をお勧めします)

※全てのものに記名をお願いします。

カメラがオフでも
参加できます!!

オンライン Good Life健康講座



Zoomを使って体操をしてみませんか?
いつまでもお元気で、充実した生活を目指すためのオンライン講座です!!
(※本講座は札幌市の委託により開催しております)



ご自宅から気軽に参加してみませんか?

内容	① 「タオル体操」「脳トレ」 「サッポロスマイル体操」	② 「理学療法士による体操」 講師：定山溪病院 理学療法士
	日時	10:30~11:30 (Zoom受付時間10:00~)
令和6年 7月	11日(木)	25日(木)
8月	8日(木)	22日(木)
9月	12日(木)	26日(木)

【対象】 : おおむね65歳以上の方、及びZoomが使用できる方

【参加方法】 : Web会議システム **Zoom**

【参加費】 : 無料!

※特にスマートフォンでの受講の場合はポケット通信料が発生します。
Wi-Fi環境での受講を推奨いたします。

【準備】 : カメラ、マイク、スピーカーが利用できるパソコン
またはスマートフォン・タブレット。
体操で使用する椅子。

お手元に、水分補給用の飲み物・タオルをご準備下さい。

【お申込み方法】 : メールでお申込み下さい。

送信先 E-mail : rsa42475@nifty.com

お申込みの際は、メールで以下の内容を送信して下さい。

※Good Life健康講座希望・参加希望日・参加者氏名・
電話番号・住所


※お申込みいただいた方には、講座当日のID・パスワード等をメールでご案内させていただきますので、必ずご確認下さい。

お問合せ

札幌市南区介護予防センターもいわ ☎578-4525 (小田・小野)

北ノ沢地区 すこやか倶楽部！

7・8・9月のご案内と参加者募集

<p>北ノ沢 第三町内会館 (北ノ沢1819-2246) 14:00~15:30</p> 	7月10日(水)	脳いきいきアートサロン 「朝日」
	8月7日(水)	「睡眠とストレス・ おなか元気体操」
	9月11日(水)	「保健師さんによる健康講話」

※都合により、中止または内容が変更になる場合があります。

※中止の場合はご連絡いたします。

参加費：無料！

参加対象：概ね、65歳以上の方

持ち物：飲み物、筆記具、手拭きタオル、
上履き

※咳エチケット・手指消毒にご協力をお願いいたします。

※詳細は下記へお問い合わせ下さい。



【お問い合わせ・申込先】

南区介護予防センターもいわ

電話：578-4525 / FAX：573-0087

E-mail：rsa42475@nifty.com

※「すこやか倶楽部」は、札幌市の委託で開催しております。



えんじょうじはな

円乗寺花まつり



さんかしゃぼしゅう

参加者募集!

はな さま たんじょう び いわ
花まつりはおしゃか様の誕生日のお祝いです

にちじ がつ か にち ごご じ うけつけかいし
日時 7月7日(日)午後1時~受付開始

ごご じ 30 ぶん ふん じ 30 ぶん ころ
午後1時30分~3時30分頃まで

ばしょ えんじょう じ ほんどう
場所 円乗寺 本堂

たいしょう しょうがくせい い か みしゅうがくじ
対象 小学生以下(未就学児も OK です)

さんかひ えん ほごしゃ みしゅうがくじ むりょう
参加費 200円(保護者、未就学児は無料です)

ぼう はなし たの かい みやげ
お坊さんのお話、お楽しみ会、お土産もあるよ!

アイスをセタアレンジしてみんなで食べよう!

さんかきぼう かた よ と もう こ
参加希望の方はQRコードを読み取ってGoogleフォームから申し込まれ

しめい ねんれい がくねん れんらくさき てら
るか、氏名・年齢(学年)・連絡先をお寺まで

がつ にち し き
◎6月30日(日)締め切りです

でんわ
電話 571-6151

メール kitanosawa.enjouji@gmail.com



もいわ 地区センター 6 月号

令和
6年度
月号

札幌市もいわ地区センター

札幌市南区川沿8条2丁目4-15 TEL (011) 572-5733 FAX (011) 572-5744

e-mail : sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp HP : <https://moiwa.jp>



駐車場利用にあたってのお願い

おかげさまで貸室の利用もコロナ前に戻り、特に水曜日の午前は満室の日が多くなっております。組織の会議等も重なると、27台の駐車場は満室の状態です。同じ団体で利用される方は、奥から詰めての駐車にご協力をお願いいたします。また、駐車スペースが見つからない場合には、お手数ですが窓口へお声掛けください。職員が対応いたします。多くの方々にご利用いただけることに感謝いたします。どうぞ「譲り合いの心」でご来館いただきますようお願い申し上げます。

講座・催しもののご案内 ~6/11(火)9時より受付~

◎オヤコソトアソビ~新陽高校生も一緒に~
藻南公園でゲームや薪割り体験など、身近な自然を使った外遊びを行います。

(荒天時はもいわ地区センターで開催)

日 6月16日(日) 13:00~15:30

対 小学生以下の子と親

定 親子30組

¥ 無料

持 動きやすい服装、軽飲食、軍手、荒天時は上靴も

✓ 6月15日(土)まで



◎「芥川龍之介」を語る!傑作童話は声で聞け!
朗読にはない迫力ある「ひとり語り」での名作を篠笛とともに楽しみください。

演目「蜘蛛の糸」

語り:植田 研一さん 篠笛:山口 千那さん

日 6月22日(土) 14:00~15:00

対 地域住民・小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 30人

¥ 無料

✓ 6月21日(金)まで



◎簡単! 網戸の張替講座(午前・午後2部制)

汚れ、劣化、破損した網戸が気になっている方を対象に自分で張り替える方法を学びます。

夏がくる前に、修理に挑戦してみましよう。

日 7月2日(火) 午前の部 10:30~12:00

午後の部 13:00~14:30

対 18才以上の方(高校生は除く)

定 午前の部4人、午後の部4人

¥ 500円

持 網戸1枚持ち込み可。持参されない場合は練習用の網戸と網を用意しています。

✓ 6月24日(月)まで



◎生活が便利になるスマホ講座

(超初心者コース・活用コース)

超初心者コースは、指での操作や文字の打ち方から。活用コースは、調べものやネット申込みの体験といった日常生活を便利にする方法を学びます。

日・超初心者コース/6月25日、7月2、9日(火)

・活用コース/7月16、23、30日(火) 13:30~15:00

対 50才以上の方

定 超初心者コース4人、活用コース6人

¥ 4000円(資料代含む)

持 お使いのスマホ(シニアスマホは除く)またはタブレット、筆記用具

✓ 超初心者コースは6月21日(金) 活用コースは7月9日(火)まで



日 日時
対 対象
定 定員
¥ 費用
持 持ちもの
✓ 申込切日

《お申込みについて》

- ①お電話(572-5733)または窓口へお越しください
- ②受講料はお申し込み後1週間以内に納金ください
- ③応募者が少数等の理由でやむをえず中止になる場合があります
- ④当日体調がすぐれない方は受講をお控えください。感染対策に引き続きご協力をお願いいたします

申込フォーム



🍎コムドリ情報🍎

今年も駐輪場の木に4個の果箱が設置されました。

東海大学の先生と学生さんが定期的に調査にみえています。果立ちまで優しく見守っていただけると嬉しいです。

もいわ地区センターでできる「こんなこと」③

◎貸室の使い方アレコレ

会議やサークル活動はもちろんですが、個人利用もできることをご存知でしょうか。家だとなかなか難しい、楽器やダンスの練習、

雨の日にお子さんと多目的ホールでスポーツを楽しんだり、お気に入りの映画をスクリーンで鑑賞。

また、お菓子作りで大きなオープンを使うため、実習室を利用された方もいました。

詳しいことは、上部記載のホームページでもご案内しています。きっとご自分に合った使い方が見つかると思いますよ。





新刊リストが確認できます！

蔵書一斉点検に伴う休室について 7月5日(金)～11日(木)

年に一度の蔵書一斉点検のため休室となります。
この期間中は、蔵書の各種点検や紛失の調査、傷んだ図書の修理等の作業を行います。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
休室期間中は札幌市内の他の図書施設をご利用ください。

☞ご注意ください

休室期間中は返却ボックスの利用はできますが、返却処理ができません。
他の図書施設での貸出を希望される方は返却ボックスではなく、開いている図書施設のカウンターでの返却をお願いします。

南区内の図書施設 ※他の図書施設については札幌市の図書館のホームページをご覧ください。

澄川図書館

(澄川4条4丁目5-6 Tel. 822-3730)

南区民センター図書室

(真駒内幸町2丁目2-1 Tel. 584-2533)

藤野地区センター図書室

(藤野2条7丁目2-1 Tel. 592-2002)

札幌市の図書館

検索



6月のおすすめ本コーナー

- ◎ 6/4 認知症予防の日 レッツ予防!
- ◎ オシャレしてお出かけ!
- ◎ 父の日 メンズコーナー本集めました!
- ◎ 家庭菜園の準備です!
- ◎ (児) 父の日の絵本
- ◎ (児) 「おすすめの絵本をおしえてください」

子どもに読んで好きだった絵本や子育て中に読み聞かせをした絵本など… みなさんのおすすめの絵本を募集しました。

おすすめ本の紹介メッセージと共に展示します。

<わたしのほっこりエピソード> (事務/難波)

今年も駐輪場に果箱が設置されました。
巣立ったコムドリは遠く東南アジアまで渡って越冬し春を迎える頃、自分の生まれた場所へ戻って子育てをするのだそうです。南区は山があり川が流れ、10区の中でも特に自然に恵まれた環境です。
自分の住む町を選んでもらえるのは嬉しいですね。

6月のおはなし会(乳幼児対象)

6/13(木) 11:00-11:30 キッズスペースにて
「おさんぽおさんぽ」ひろのたかこ 作 他

「こぶたのぷーぷ」さんによる手遊びと絵本の読み聞かせどうぞお気軽にご参加ください。
お子さんと一緒にゆったりとした時間を!



お願い

本は湿気に弱いです。湿度が高く、雨が多くなるこの時期、マイバッグを持参くださるなど、本が汚損しないようご協力をお願いいたします。

6月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

～認知症を知ろう！学ぼう！～

◆認知症サポーター養成講座

◆認知症フォローアップ講座

参加費
無料

場所
もいわ地区センター
2階集会室

エレベーター
あります！

1回目 R6年6月18日(火) 13:30～15:00

講座①:『認知症サポーター養成講座』

- ・認知症の基礎知識(認知症とは、認知症の症状、早期診断・治療の重要性、権利擁護等)
- ・認知症の方への対応、家族の支援、サポーターとして
できること等



2回目 R6年8月6日(火) 13:30～15:00

講座②:『認知症フォローアップ講座』

- ・認知症の方の気持ちを理解する
- ・認知症の方への対応のポイントがわかる
- ・地域で認知症の人を支えるネットワークがわかる



※1回目だけの参加も可能ですが、2回目を希望される方は、1回目と連続した内容となりますので、合わせての受講をお勧めします。

※筆記用具、水分補給できるものをご持参ください。

◆申し込み先:もいわ地区センター
住所:川治8条2丁目4-15
電話:011-572-5733

◆申し込み締め切り
1回目 令和6年6月11日まで
2回目 令和6年7月30日まで

◆咳エチケット等にご協力
お願いいたします。

問い合わせ
南区第2地域包括支援センター
境・渡部 電話:572-6110

◆共催:もいわ地区センター
南区保健支援係、南区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業
介護予防センターもいわ
南区第2地域包括支援センター

警察犬や盲導犬の訓練も！

盛りだくさんのステージイベント！


抽選会もあるので最後までお楽しみください♪

《 タイムスケジュール 》

10:00 ~ 藤野太鼓保存会

10:30 ~ よさこい 澄川精進蛸会
札幌新陽高校 よさこい部


11:00 ~ 大沢ドッグトレーニング

 服従のデモンストレーション
囑託警察犬による臭いの嗅ぎ分け

11:30 ~ オリジナルカセット(バンド演奏)

12:00 ~ SHAKA SHAKA(バンド演奏)

13:00 ~ 公益財団法人 北海道盲導犬協会

 盲導犬のお話
訓練のデモンストレーション

14:00 ~ ダンススタジオ LoRe

14:30 ~ LAVO(バンド演奏 ロックJAZZ)

15:00 ~ ビートウェーブ(バンド演奏 オールティーズ)

15:30 ~ 抽選会

《 出店 》

やきと(よみち) おにぎり(たかちゃん) やきそば(ワークグリーン)

ジェラート(トリノス) クレープ(クレープハウス ミルク)

チョコロス(C&C) コーヒー(Café 希房)

ミニ縁日(真田商店)やフリーマーケットもありますよ♪

園芸市

プランター・花苗等の販売

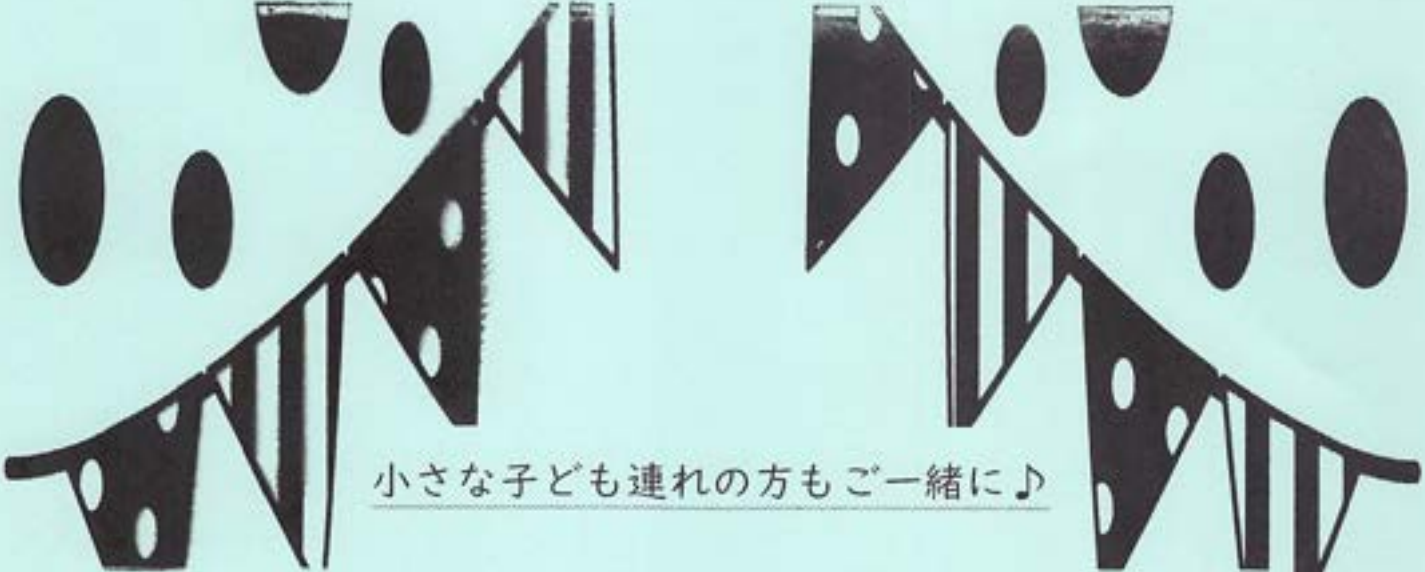
リユース鉢をお安く販売いたします

買ったその場で植えてもOK!

園芸用品もありますのでぜひお立ち寄りください

主催: 藻南・石山・常盤・さくらの森グループ

協力: 藻岩地区町内会連合会



小さな子ども連れの方も一緒に♪

もいわスマイルコンサート

2024年7月6日(土)

開場:午後1時

開演:午後1時30分

もいわ地区センター多目的ホール

【演奏】

藻岩中学校吹奏楽部

東海大学札幌校舎吹奏楽部

※申込みは必要ありません。当日でもご参加可能です！

駐車台数が限られています。公共交通機関でのご協力を。

会場：札幌市もいわ地区センター

住所：南区川沿8条2丁目4-15

電話：572-5733 moiwa.jp

芥川龍之介の心の叫びが響く

芥川龍之介を語る！ 傑作童話は声で聞け 演目「蜘蛛の糸」

語り：植田研一 篠笛：山口千那

日時：6月22日（土）14:00～15:00（13:30開場）

場所：もいわ地区センター（札幌市南区川沿8条2丁目4-15）

～朗読にはない迫力ある「ひとり語り」での名作を
篠笛とともに楽しみください～

植田研一（うえだけんいち）

高校時代に演劇の道を志し、役者修行を始める。

25歳で東京の劇団「シェイクスピアシアター」に入り本格的な演劇生活に入る。

しかし、演劇が必要なのは札幌だと気づき、1981年札幌に、ジャンルを越えたフリースペース「駅裏8号倉庫」を立ち上げ、演劇や音楽、さらに映画など様々な芸術活動を展開して行く。4年間の活動を終えると、その後30年間活動を停止し、会社勤めに専念する。65歳で定年を迎えたのをきっかけに、2017年に舞台づくりを再開。

「イノックアーデン」「耳なし芳一」「蜘蛛の糸」「走れメロス」など数々の名作を、多様な演奏やダンスを取り入れて語り、朗読の域を越えた「劇的な語り」で高い評価を得ている。今年6月で73歳を迎えた。

山口千那（やまぐちせんな）

山口流山口千壽氏に師事し、2001年、山口流名取「山口千那」として活動を始める。札幌を拠点に、道庁赤れんが古典の日コンサート、時計台まつり記念演奏会、ちえりあロビーコンサートなどの演奏会に出演、自主企画演奏会、語り、茶道、書道揮毫、ひな祭りとのコラボなど、活動の幅を広げている。（道新文化センター、コープ文化教室講師）



申込：6/11（火）～21日（金）

対象：小学生以上 30名
（小学生は保護者同伴）

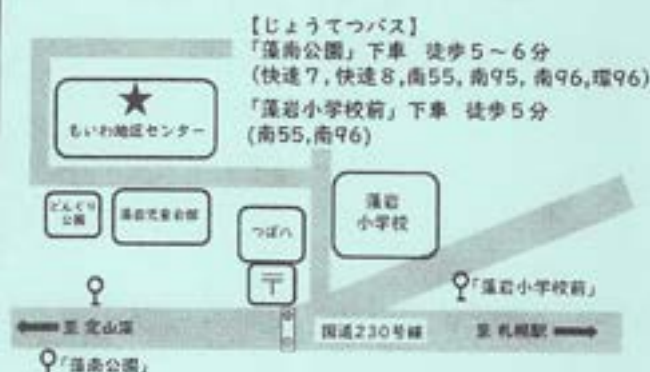
入場無料

TEL: 011-572-5733/FAX: 011-572-5744
sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp
https://moiwa.jp



*駐車場あり（24台）

*公共交通機関利用にご協力をお願いします





～不審者の目撃～



令和6年5月7日午後5時頃、札幌市南区川沿2条3丁目において帰宅中の女兒に対する盗撮容疑事案が発生しました。

犯人は現場から逃走しており、現在捜査中です。
不審な人物を見かけたら、安全な場所に避難して110番通報をお願いします。

～薬物乱用防止～



薬物、ダメ。ゼッタイ。



北海道警察

違法薬物の所持、使用は犯罪です。

SNSなどで大麻は体に害がないという情報が氾濫していますが、それは誤りです。薬物を使用すると、脳や内臓に悪影響が及び、その障害は一生ついて回ります。

薬物を見たり、聞いたりしたら情報提供をお願いします。

藻岩山

南警察署
011-552-0110
藻南交番
011-571-6134
北ノ沢交番
011-571-9520
作成者
千葉 雪菜



南警察署
シンボルマスコット
「かっぴー」

～二輪車の交通事故防止～

北海道では過去5年間（令和1年から令和5年まで）で二輪乗車中の死者は88人にも及びます。（原付を含む）

- スピードオーバー
- 無理な追い越し

は交通事故の原因になります。

バイクは快適な乗り物ですが、交通事故が起きた場合には大きなけがに直結します。

運転手の皆さん、安全運転をお願いします！





自衛官採用等説明会

君のやりたいことがある。夢がかなう自衛隊

自衛隊には陸海空で**約100種類**の**職種**があります

ツライ！キビしい！だけが自衛隊じゃない！！

自衛官募集採用種目（一例）

一般曹候補生・自衛官候補生：18歳～**32**歳の男性・女性

陸上自衛隊高等工科学校生徒：15歳～16歳の男性

予備自衛官補（一般）：18歳～**51**歳の男性・女性

⇒ 自衛官未経験者が、所定の教育訓練を終了後に「予備自衛官」となる制度です。

月日	時間	会場
6月4日(火)	10:00～16:00	イオン西岡(1階防災センターエリア)
6月21日(金)	15:00～19:00	南区民センター(第5会議室)
6月22日(土)	9:00～19:00	南区民センター(第5会議室)
	9:00～17:00	豊平区民センター(第3会議室)
	10:00～17:00	白石区民センター(集会室C)
6月23日(日)	9:00～17:00	南区民センター(第5会議室)
	10:00～17:00	白石区民センター(集会室C)
6月24日(月)	10:00～17:00	白石区民センター(集会室C)
7月16日(火)	13:00～21:00	清田区民センター(集会室1)
		白石募集案内所
		厚別区民センター(視聴覚室)
7月17日(水)	13:00～21:00	清田区民センター(集会室1)
		白石募集案内所
		厚別区民センター(視聴覚室)
7月18日(木)	13:00～21:00	清田区民センター(集会室1)
		白石募集案内所
		厚別区民センター(視聴覚室)

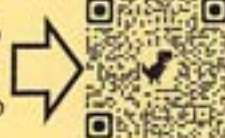
予約不要

服装自由

自衛隊にご興味ある学生の方、保護者様、転職を考えている方、戦車に乗ってみたい方、音楽演奏会にご興味ある方、ヘリコプターに乗ってみたい方、護衛艦に乗ってみたい方

自衛隊のイベントに参加しませんか？

こちらから
エントリー
できます♪



陸上自衛隊真駒内駐屯地の周辺にお住まいの皆様へ 「ご協力のお願い」

ご町内の皆様には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、平素から陸上自衛隊第11旅団並びに真駒内駐屯地に対し
ご支援・ご協力を賜り、隊員一同、心より感謝を申し上げます。

さて、来たる6月9日（日）、第11旅団創立16周年・真駒
内駐屯地開庁70周年記念行事を真駒内駐屯地で開催する運びと
なりました。（一般開放予定08：30～15：00）

これに伴いまして、6月3日（月）頃から6月9日（日）まで
の間、戦車・装甲車などの車両、ヘリコプター、F-15戦闘機
を使用する訓練を予定しており、車両の走行音や航空機の飛行音
などで大きな音が出ます。大変ご迷惑おかけいたしますが、何卒
ご理解とご協力をお願い申し上げます。

（※訓練は08：15～17：00の間に実施され、記念日当日
は08：30～15：00までとなります。）

令和6年5月吉日 陸上自衛隊 真駒内駐屯地
第11旅団

お問い合わせ

真駒内駐屯地司令職務室 広報室

011-581-3191（内線3805・3905）

第11旅団司令部総務課 広報室

011-581-3191（内線2155・2151）

6

出張相談会
開催日程

2024 . June

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区

6月13日(木) 27日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 12:00
--------------------	--------------------------	----------------

中央区

予約なし・先着順 6月21日(金)	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 16:00
----------------------	---	----------------

豊平区

6月14日(金) 28日(金)	ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目	10:00 12:00
--------------------	--------------------------	----------------

東区

6月14日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 15:00
----------	------------------------------	----------------

東区

6月11日(火) 25日(火)	ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 12:00
--------------------	-------------------------	----------------

南区

6月18日(火)	南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 15:00
----------	---------------------------	----------------

手稲区

6月20日(木)	手稲区役所(2F保護課横ブース) 手稲区前田1条11丁目	10:00 15:00
----------	---------------------------------	----------------

清田区

6月27日(木)	清田区役所(1F保健福祉部会議室) 清田区平岡1条1丁目	10:00 15:00
----------	---------------------------------	----------------

※上記日程以外を希望または相談したい方は
平日9:00~17:00で相談ができます。

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センターステップが応えます。

SAPPORO

その困いごと

相談無料

まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

スペシャルメニュー

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？
北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 6/18 (火) 午前 10:00 ~ 午後 4:00 (要予約)

就労準備をお手伝い

働くことにブランクのある方、段階的に働く準備をしたい方を応援します。

家計改善の相談

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。



ステップが各区で出張相談会を開催！詳しくは裏面で！

対象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00 ~ 午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キヤリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



赤十字は、 動いてる!

あなたと想いをひとつにして。

災害、紛争、貧困や感染症...
多くの人を苦しめる人道危機は、
世界中でますます深刻化しています。
幸せな生活を理不尽に奪われ、
傷つき苦しんでいる人々を救いたい。
あなたのその想いを担って、
赤十字は今日も明日も活動を続けます。
いかなる状況下でも、
人のいのちと健康と尊厳は、
守られなければならない。
365日途切れることのない救護と支援は、
あなたと赤十字のアクションです。



令和6年度

 日本赤十字社 北海道支部
Japanese Red Cross Society



日本赤十字社公式キャラクター
「ハートラちゃん」

日本赤十字社は、災害救護活動などを行う民間の法人です。
その活動は、国や地方自治体からの補助金ではなく、

みなさまからの寄付に支えられています。

皆さまからのご支援をもとに、日本赤十字社北海道支部は人の『いのちと健康、尊厳を守る』
人道的な活動を、道内各地、全国都道府県、世界各地で行っています。

本年も活動資金へのご協力を、何卒よろしくお願いいたします。



令和6年能登半島地震における救護活動の様子

01 災害救護活動

あらゆる状況下において「人間のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命とする日本赤十字社において、「救護活動」は設立当初からの社業の柱として、今日まで様々な災害現場で救護活動を展開してまいりました。

万一の災害発生時には、全国91カ所(道内10カ所)の赤十字病院から「救護班」を派遣して医療救護活動を展開するほか、避難所の衛生指導、毛布等の救援物資の配分など、被災者のいのちと健康を守る様々な活動を、全国各地で実施しています。

02 国際活動

190を超える国と地域に広がる赤十字のネットワークを活かし、紛争や自然災害、感染症等で苦しむ世界中の人々を救うための救援活動や開発協力などを実施しています。



03 救急法などの普及

心肺蘇生やAEDの使用方法、高齢者支援に役立つ介護技術、子どもの事故防止と応急手当などについて、各種講習会を開催し、緊急時の手当てや事故防止に必要な知識や技術を普及しています。



04 赤十字ボランティア

赤十字の使命である「苦しんでいる人・困っている人の役に立ちたい」という思いを持つ各赤十字ボランティアにより、地域のニーズに応じた活動を各地で実施しています。

05 青少年赤十字

学校教育の現場で、様々な実践を通じて子どもたちの「いのちを大切に、相手を思いやる」ところと「気づき、考え、実行する」力を育てています。



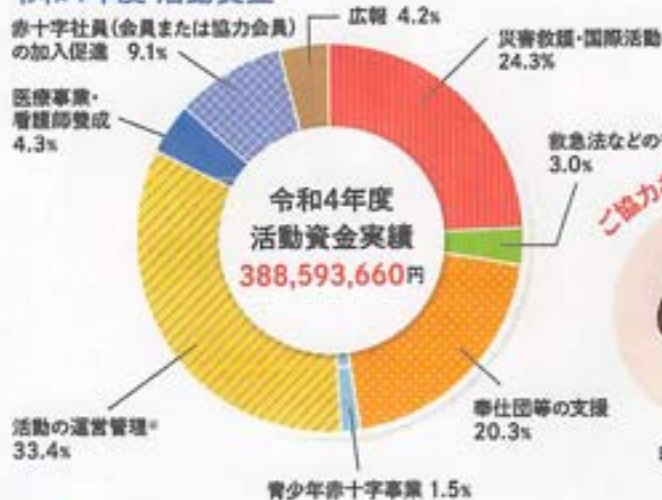
—皆様のご協力に感謝申し上げます—

令和4年度、活動資金として **388,593,660円** のご協力をいただきました。

ご協力いただいた活動資金をもとに、災害救護活動や救急法等の普及、ボランティア活動の支援など、いのちと健康を守る活動を行うことができました。

※令和5年度の活用内訳は、決算が確定する令和6年6月頃にホームページ等で報告いたします。
 (活動の運営管理とは) 赤十字はボランティアが中心となって活動していますが、事業が円滑に進むよう専任の職員がボランティアとの調整や物資・資材の調達、訓練や講習会などを初めとする事業の企画・立案・調整・報告などを行っています。運営管理費にはこれら職員の人件費を含め、社屋の維持管理費・雑費などが含まれています。

令和4年度 活動資金



ご協力ありがとうございました



日本赤十字社北海道支部
 マスコットキャラクター
 「アンリー」

皆様のご寄付でできること

被災地での救援活動、救援物資の備蓄などは皆様のご寄付により支えられています。

たとえば 2,000円のご寄付で

毛布(1人1枚)

災害により自宅に被害が生じ、避難所への避難を余儀なくされた方にお配りする毛布を1枚備えることができます。



たとえば 10,000円のご寄付で

緊急セット(2世帯8人分)

災害発生時からの避難所生活の際に必要なものが一式収納された「緊急セット」2セット(2世帯8人分)を備えることができます。



町内会や会社、学校で
 赤十字を活用ください

「自助」・「共助」とよく聞くが何をしたらよいかわからない、どこに相談してよいかわからない、そんなときは赤十字を活用ください。

防災・減災の考え方や
 知識・技術を知りたい

AEDの使い方や
 けがの手当の仕方を
 知りたい

高齢者の支援・自立に
 役立つ介護技術を
 知りたい

ノウハウを持った職員・ボランティアがみなさまのところに伺います

お問い合わせは **TEL.011-231-7126**



町内会などの地域でのご寄付のほか、次の方法でもご寄付を受け付けています

定期的・継続的な寄付をしたい

●クレジットカードで

インターネット上でご登録手続きが可能です。スマホやPCから、下記検索方法または二次元コードから専用ページにアクセスしてください。



赤十字 寄付



●銀行口座からの引き落としで

専用の口座振替申込書をご用意しておりますので、日赤北海道支部までご連絡いただき、必要事項をご記入のうえポストにご投函ください。



好きなタイミングで寄付をしたい

●お近くの郵便局・銀行で(専用払込取扱票)

専用の払込取扱票をご用意しておりますので日赤北海道支部までご連絡ください。寄付金額・住所・氏名等をご記入のうえ窓口で寄付できます。



●寄付金付き自販機

自販機の売上の一部から寄付をいただく寄付金付き自販機があります。



相続財産・遺贈寄付のご案内

自分の築いた財産や故人の思いを社会のために

近年、「自分の築いた財産を社会のために役立てたい」といったご相談や大切な方を亡くされた方から「故人の財産を社会に役立ててほしい」といった尊いお申し出が増えております。日本赤十字社では、このような尊い思いに応えるために遺贈(遺言による寄付)、相続財産寄付を承っております。パンフレット等もご用意しておりますので、日赤北海道支部までお問い合わせください。



札幌市民の皆さまへ

日本赤十字社の活動は、市民の皆さまからお寄せいただいた活動資金によって支えられております。災害時には医療支援や毛布などの救援物資の調達や配布に、平常時には救急法等の講習や普及、また各赤十字奉仕団(13団体)の奉仕活動や育成などに役立てられています。今後とも赤十字の活動資金にご支援・ご協力をお願いいたします。

札幌市地区本部 令和5年度社資実績額

62,886,442円

(令和6年1月19日現在)



救急法の講習の様子(救急法救急員養成講習)

(お問い合わせ) ●日本赤十字社札幌市地区本部 011-211-3339

●各区役所地域振興課まちづくり推進係

中央区 011-205-3221	白石区 011-861-2422	清田区 011-889-2024	西区 011-641-6926
北区 011-757-2407	厚別区 011-895-2442	南区 011-582-4723	手稲区 011-681-2445
東区 011-741-2429	豊平区 011-822-2427		

専用の払込取扱票や各種資料のご請求・お問合せは

 **日本赤十字社** 北海道支部
Japanese Red Cross Society

〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目 TEL: 011-231-7126

お問合せフォームはこちらを読取▶

赤十字 北海道



e-mail: shinkou@hokkaido.jrc.or.jp

