



事業計画 並びに 事業報告通信

8 月号

暑中お見舞い申し上げます。暑い日が続いていますね、いかがお過ごしでしょうか。7月の回覧でもご案内しています「盆踊り」が、20年ぶりに8月5日、6日に開催されます。当時の子供たちが大人となり、自分の子供たちにもあの楽しさを体験させてやりたいという思いから、実行委員会を作り開催する運びとなりました。復活一年目の今年は、出店等はなく盆踊りのみですが、こどもも大人も一緒に踊り、今年の夏を楽しみましょう。コロナ感染症があったこの3年で、中止になったりやめてしまったりの行事が多い中、若者の申し出により盆踊りを町内で開催できることを、とても嬉しく心強く思います。今後とも町内会活動にご理解とご協力をどうぞお願いいたします。

北ノ沢第三町内会長
鎌田 光子

※今月号から、届け出や申込みが必要な項目の番号に「☆」マーク

8月のお知らせ

1 総務部からのお知らせ

※ホームページが先月から試験運用しています！

様々なコーナーを閲覧し、アンケートの記載をお願いします！



(1) 盆踊り実行委員会からご案内

8月5日（土）、6日（日）盆踊りが「実行委員会」により開催されます。周辺の住民の皆様のご協力をお願いします。お誘いの上皆様方多くの参加をお待ちしています。町内会としても応援していきます一緒に踊りましょう。

☆(2) 北ノ沢山手線歩道の草刈りボランティア募集について（環境整備部との共同）

6月の草刈りから1ヶ月半が経ちました。前回の反省を活かし、下記の日程で草刈りを行います。多くのボランティアを募集します。要項とボランティア申込み書を添付しました。ご協力できる方、ご記名をお願いします。班長様は9月の拡大役員会に報告願います。

＜秋の草刈り＞

- ① 日 時 9月24日(日) 7:45~9:45 (雨天順延予定 9月30日(土))
- ② 集 合 北ノ沢公園
- ③ 区 域 北ノ沢1丁目~前田記念福祉会施設の歩道(車道側のみ)

※ボランティア申込書の添付

※なお、9月23日、24日は、秋の町内清掃日にもなっています。ご自宅周り周辺の草刈り等、環境を綺麗にしましょう

☆③ 北ノ沢・中ノ沢地区で出没すクマについて(札幌市からの情報)

- ①札幌市南区役所・環境局から、熊出没注意のための情報が来ています。よくご覧稻ってください
- ②「家庭菜園用の電気柵の購入補助」について連絡が入っています。
よくご覧になり、必要な方は申請書を札幌市に提出してください。

2 福祉部からのお知らせ

(1) 新生児お祝い金事業について

令和5年4月1日~6月30日迄に誕生しました新生児調査をしました。
対象お子様にお祝い金贈呈します。

3 青少年育成部からのお知らせ

☆(1) 移動天文台(青少年育成部事業)

今年も以下の日程で青少年科学館の移動天文台をお招きします。
チラシを添付します。事前準備がありますので参加申込みを必ず行ってください。

- ① 日 時：9月3日(日) 19:30~20:30 ※雨天時は屋内での星空解説の予定
- ② 場 所：円乗寺(北ノ沢1276-33)

お問い合わせは、山本(090-5488-7869)まで。
右の申込みフォームからお申し込みできます。

申込みフォーム⇒



4 体育部からのお知らせ

☆(1) 連合町内会パークゴルフの参加者募集

- ① 日 時 9月18日(土)
- ② 会 場 パークヒル真駒内
- ③ 参加費 2000円(町内会より助成1000円)
- ④ 町内会制限人数 11名 を越えた場合は、体育部で選定させていただきます。

(2) はつらつ健康増進・介護予防体操会のお知らせ

- ① 日 時：8月23日(水) 14:00~15:30
- ② 会 場：北ノ沢第三町内会館
持ち物：タオル、水、ヨガマット、ボール等

5 女性部からのお知らせ

(1) 住民健康診査のお知らせ

- ① 日 時：10月2日（月）13：30～15：00
- ② 会 場：北ノ沢第三町内会館

住民健康診査が行われます。参加申込みはありません。

希望者はご予定に入れておいてください。

6 衛生部からのお知らせ

(1) 「ごみステーションの修繕」に対する「町内会からの助成」について

今まで、町内会では、新規にごみステーションを設置した場合に対して助成してき
ました。修繕に対しては、助成する内規や申し合わせ事項がありませんでした。
新設の場合は、札幌市からも助成金が出るため、以下のように定めていました。

- ①10万円以上のごみステーションに対し 1万円の助成
- ②10万円以下の場合 5,000円の助成

そこで、本年度より「修繕したい」という申し出があった場合、次のように
対応し、助成することになりました。（修繕を希望する件数が3件あったため）

- ①「修繕したい」という申し出を衛生部に報告する。
- ②「衛生部長」は修繕の必要ごみステーションを確認する。
- ③修繕が確かに必要だと認められたら、当該ごみステーションを管理する
班長が中心となり、見積もり書の作成を依頼し、修理をする。
- ④修理を終了した時点で、発行された請求書を衛生部に提出する。
- ⑤衛生部は、原本を確認した上でコピーをとり、原本を班長に戻す。
- ⑥請求書の金額から以下の助成を行う。

あ) 30,000円以上の修繕費に対して、3,000円の助成を行う。

い) 10,000円以上30,000円以下の修繕に対し、1,500円の助成を行う。

以上のことから、注意していただきたいのは、

※ 修繕することを事前に町内会へ班長を通じて、報告してください。

衛生部長が確認することなく、修繕してしまったごみステーションに

は、助成への対応は、できかねます。

(2) 8月の資源回収は、下記の通りです。

- ① 期 日：8月19日（土）第三土曜日、町内全域です
「年間予定表」を各戸配付していますので、ご確認ください。

※雨天でも回収します。玄関の軒下等、判るところに置いて下さい。

※資源回収の時間帯 昨年度との違い

※先月の回覧で、流したとおり、本年度は、午前中で全て回収してしまいます。

朝のうちに玄関前等に資源ゴミを出しておいてください。

※アルミ缶はできるだけ、町内会資源回収へ

資源回収でお困りの方は、衛生部 阿部 090-8427-8211 又は 桂 011-572-9763 まで

6 防犯防火部からのお知らせ

(1) 学童通学交通安全見守り活動について

- ① 日 時 8月21日(月)～8月23日(水) 7:45～8:15
- ② 地域の皆様には夏休み期間中も目配りをお願いいたします

☆(2) 防災講習会を実施致します

- ① 日 時 9月12日(火) 9:30～11:30
- ② 各班からのご参加をお願い致します ※ 資料を添付しています
- ③ 対象者は班長様を考えていますが、会員の方で希望される方お申し込み下さい。
- ④ 参加人数の制限は20名程度(先着順)です。
- ⑤ 申込先: 防犯防火部 森居 まで (電話・FAX・メール可: ご案内に記載)
Tel: 080-1890-1520

☆(3) 「災害に備えた地域での支え合い研修会」の開催について

札幌市より標記研修会の案内が入っています

- ① 日 時 10月2日(月) 13:00～15:30
- ② 会 場 カナモトホール 大ホール
- ③ 申込み締め切り(町内会締め切り) 8月28日(月) ※案内を添付

参加希望者は、下記へ必要な情報を添え、連絡を下さい。

申込時に必要な情報 ※参加希望者は、必要な情報を添えてお申込みください。

- ① 氏名、所属班名、連絡のつきやすい電話番号、住所
- ② 介助者 有・無
- ③ 車椅子及び手話通訳の必要 有・無

町内会申込先

総務部 Tel: 080-5213-5638まで (ショートメール機能あり)

Mail (町内会 mail) : kita3line@gmail.com

7 町内会からのお願い

① クマ・動物・虫 への対応

- あ) ゴミは外へ放置しない。
- い) 燃えるごみの回収日以外にごみステーションに燃えるごみを置かないように。
- う) 動物への餌やりはしないでください
- え) 山、草むらへ登る際には、必ず、鈴をつけ、声を出し合い、歩きましょう。
- お) 森や林へ入る際は虫に刺されないためのスプレー、塗り薬等必ず準備しましょう

② 散歩をさせる「犬の糞」の後始末は各人で

- あ) 散歩をすることは、犬にとっても人間にとっても大切です。しかし、「犬の糞」の後始末をきちんと各で行い、散歩してください。
- い) 犬の糞をごみステーションに捨てることは、絶対にやめてください。動物を呼び込むことになるのは、もちろん、処理業者も処理しません。

③ 道路に飴、ガム、アイスの包み紙等捨てないようにお願いします。

④ 空き巣・不審者への注意

- あ) 窓・ベランダ等開け放したままで外出しないようにお願いします。

⑤ 熱中症に注意

- あ) 家の中でも、屋外でも、こまめに水分を補給しましょう。
- い) 栄養バランスの取れた食事を心掛けましょう
- う) 窓を開けるなど換気に努めて下さい。

⑥ コロナ感染に注意

- あ) マスク、手の消毒、マスクを外しての食事・会話時間、外出された後の始末など、暑さで体力が落ちている中、怠らないようお願いします。

7月の報告

1 総務部からの報告

- (1) 拡大役員会（7月5日（水））を19時から行いました。

23班/37班 の班長様の出席がありました。

(2) 班長・副班長様にむけたスマホ教室を開催しました

①期 日 7月23日（日）10:30～15:00

7月30日（日）10:30～15:00

②会 場 北ノ沢第三町内会館

③講 師 (株)ハイ・フライ・サポート 今村 進一氏

④テーマ 「わかりやすいスマホ教室～ デジタルを楽しく学ぼう～」

参加者 のべ15名

- ⑤結 果 普段活用しているLINEの使い方で、知らないことが多くありました。相手のことを思った返信の方法非常に分かりやすい内容でした。

2 福祉部からの報告

(1) 新生児お祝い金事業について

令和5年4月1日～6月30日迄に誕生しました新生児調査を行いました。

(2) 高齢者お祝い金事業について

7月に調査票を集計しました

白寿 0名、米寿13名、喜寿23名 でした。

申しこまれた方に青少年育成部で子ども達が作成したお祝いカードとともに、お祝い金を贈呈いたします。

3 青少年育成部からの報告

(1) ラジオ体操の報告

① 会 場：北ノ沢公園、レインボー公園

② 期 間：7月26日～7月30日 6：30～6：45

(2) 敬老お祝いカード作り（北ノ沢第三子ども会事業）の報告

①7月26日（水） 長寿のお祝いカードづくりを子ども会で行いました。

4 体育部からの報告

(1) はつらつ健康増進・介護予防体操会について

7月19日（水）14：00～15：30の体操会に12名が参加しました。

5 衛生部からの報告

(1) 7月の資源ゴミ回収の結果は8,462円でした

(2) ごみステーションの修繕依頼について

3件の依頼が入り、対応いたしました

6 防犯防火部からの報告

(1) 7月の回覧で「子ども110番の家」ご協力の依頼を添付しました。

- ・既に登録されている方は、引き続きのご協力をお願いします。
- ・ご事情により取り消しを希望される場合は、ご連絡をお願いします。
- ・新規登録をされる方を、8月の拡大役員会で確認いたします。

(2) 「夏の交通安全運動街頭啓発」7月19日（水）に3名参加。
（鎌田会長、宮本副会長、森居防犯防火部長）

(3) 「真駒内花火大会巡迴活動」7月8日（土）に4名参加
（鎌田会長、宮本副会長、桂総務部長、森居防犯防火部長）

- (4) 「令和5年度避難所運営研修」 7月25日(火)に2名参加
(宮本副会長、森居防犯防火部長)

7 環境整備部からの報告

(1) 街路灯の不点灯への対応について

- 3基 ① (北ノ沢3丁目3-14 電柱番号 9963
② 北ノ沢3丁目3-36 電柱番号 9936
③ 北ノ沢1904-187 電柱番号 観光幹 65
について対応しました

8 会館管理部からの報告

和朗会の有志の方が会館周辺の草刈りを7月19日・24日に行いました。

9 その他諸連絡

- 北ノ沢第三町内会では、ただいま役員、ボランティアを募集
しています。

役員までではできないけれど、「これなら出来る」などと言う方、
お声かけください。

- 次回拡大役員会は、9月6日(水) 19:00~です

- ① 対面での会議を行います。
② 欠席される方は、事前に総務まで。

※③ 総務連絡先：080-5213-5638 となりました。

- ④ 車で来られる方は、お借りした駐車場に止めるための、
「駐車許可証」をお渡しします。申し出てください。

2023年8月2日

町内会員の皆様

「北ノ沢山手線歩道」の草刈りの実施要領

北ノ沢第三町内会
会長 鎌田 光子

盛夏の候 会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、町内会では、春に実施しました北ノ沢山手線歩道の草刈りに続き、秋にもボランティアを募り、北ノ沢山手線の歩道の草刈りを実施します。

下記の通り計画いたしましたので、多くの皆様のご協力をお願いします。

記

- 1 日 時 ; 9月24日(日) 7:45~9:45
(※雨天順延:9月30日(上) 予定)
- 2 集合場所 : 北ノ沢公園 広場(ベンチのある所)
- 3 集合時間 : 7:45
- 4 準備するもの : ①動きやすい服装 ②帽子 ③サングラスまたは防護眼鏡
④各自の草刈りに必要と思われる道具(草刈り機等)
- 5 町内会で準備する道具
①草抜きホー(立った姿勢で草抜き出来る道具 10本)
②竹箒 10本
③ちりとり 16個
④ボランティア袋
⑤電動草刈り機(1~2台)
⑥飲み物

※ 春の草刈りに参加された方は、その時配付した軍手をお持ちください

※ 電動草刈り機をお持ちの方、ご協力をお願いします。

裏面に実施方法記載しています。

6 実施方法

※ 「ただいま草刈り実施中の旗」を掲げておく

- (1) 出席確認
- (2) 道具の配付
- (3) 準備体操
- (4) 写真撮影
- (5) 北ノ沢公園より上、下 2班に分かれ、道路左右の歩道も含め
まとまって、草を刈りながら進む または、各班で刈る方向等話合い進める
各班の道具を入れる車も道路脇に置く
- (6) 取った草はボランティア袋に入れ、各ゴミステーション脇に置く
- (7) 町内会の道具は、終了時は、それぞれの班の車に乗せる
- (8) 各班の草刈りを終了した時点で、現地解散とする

7 その他

- (1) 体調に留意する
- (2) 周囲の安全に気をつける

※ その他 判らないことがあったら、総務部まで連絡ください

連絡先 080-5213-5638

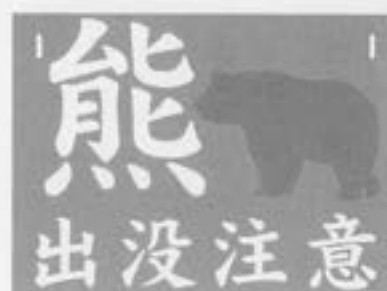
「北ノ沢山手線歩道」の秋の草刈りボランティア申込書

※班長様は、9月の拡大役員会時に提出願います。

_____班 班長名_____

氏名	住所(南区以下)	電話番号	持参道具

札幌市南区役所・
環境局からのお知らせ



周辺でヒグマの出没が相次いでおり、
7月8日に1頭駆除したのちも出没が
続いております。

特にこれからは畑や家庭菜園の作物が
狙われやすい季節になりますので、
十分にご注意ください。

出没情報については
札幌市ホームページに
掲載されますのでご参照ください。



札幌市ヒグマ出没情報

検索



皆様へのお願い～ヒグマを寄せ付けないために～

- ① ごみ出しルールを厳守しましょう
- ② 家庭菜園の作物を電気柵で囲いましょう
(市の電気柵貸出・購入補助制度もご活用ください。)
- ③ ご自宅で草やぶがあれば、草刈りをしましょう

ヒグマを目撃などされた場合は110番通報してください。

家庭菜園用

ヒグマ
対策用

電気柵の購入を補助します！

詳細は裏面を
チェック！補助
金額電気柵専用物品の購入金額（税込）の
2分の1（最大2万円）（千円未満切捨て）。申込
期間令和5年 **5月19日**（金）～令和5年 **9月29日**（金）

※最大80名（先着順）

申込
方法

- 1 札幌市公式ホームページ
「家庭菜園用電気柵購入補助」申請フォーム

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

札幌市 お申し込み

検索



- 2 札幌市コールセンター

TEL: 011-222-4894（年中無休 8:00～21:00）

※お電話は混み合う可能性がございます。

可能な限りホームページからのお申し込みをお願いします。

担当

札幌市環境局環境都市推進部環境共生担当課

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

TEL: 011-211-2879 FAX: 011-218-5108（平日 8:45～17:15）

申請の流れについて（よくお読みください）

申込

下記の応募資格をご確認のうえ、ホームページ又はお電話にてお申込みください（申込方法は**表面**をご確認ください）

【必要事項】

事業名、氏名、電話番号、自宅住所、電気柵設置予定場所の住所
電気柵設置の目的（対象動物）、電気柵設置指導を受けることへの同意

補助の決定

お申込みから1～2週間程度で、申請書類一式（補助決定通知書など）をお送りします

電気柵の購入

申請書類一式が届いてから、電気柵を購入してください

※補助決定通知書が届く前に電気柵を購入した場合、補助の対象になりません！

設置指導

札幌市の委託業者から、電気柵の適切な設置方法等に関する指導を受けてください【**無料**】

※設置から約3週間後に、業者が電気柵の維持管理状況の再確認に伺います

申請書の提出

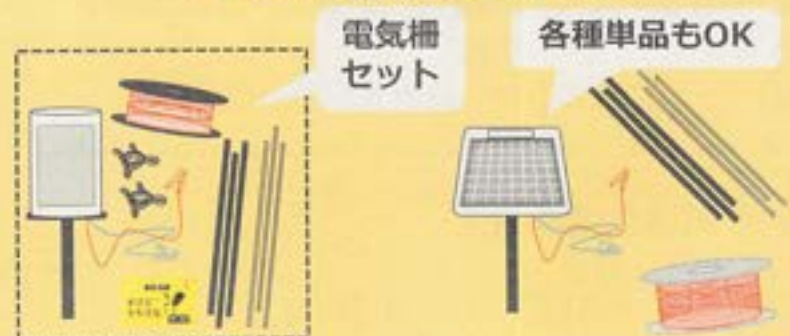
補助金交付申請書等の必要書類をご提出ください
（提出先：環境共生担当課）

※補助金は、申請書類の提出後概ね4週間以内に、指定いただいた銀行口座にお振込みします

【応募資格】

- ① 札幌市内において、過去にヒグマが出没した、又は今後ヒグマの出没が予想される地域で家庭菜園を行う札幌市民であり、ヒグマの出没抑制策として電気柵を購入する方
- ② 補助金の決定通知書を受けてから、電気柵を購入する方
- ③ 同一年度内に電気柵の設置指導を受けることに了承いただける方
- ④ 過去3年間に、同一世帯で本補助金の交付対象となった方がいない方

○ 補助の対象となるもの



× 補助の対象とならないもの



乾電池など…

使用用途が電気柵に限定されないものは対象外です

※ ご不明点は、環境共生担当課までお気軽にお問合せください

日時：9月3日（日）雨天時は星空解説
 夜7時30分～8時30分 途中天退場できません
 ●事前申し込みが必要です！

場所：円乗寺（北ノ沢1726-33）

【参加費】無料

【定員】70名

【参加申し込み】

青少年育成部役員まで、直接お申し込みください。
 申込先は一番下にあります。

※子ども会会員は、ラインで役員に直接申し込んでいた
 だいてもよいです

【申し込み期日】8月18日（金）厳守

【注意事項】

○夜間に行きますので安全のため、中学生以下の参加
 は必ず保護者同伴とさせていただきます（申込時に保護
 者の氏名もお伝えください）。子どもだけの参加はで
 きません。

○会場までは徒歩でお越しください。徒歩での参加が難
 しい方は申込時に必ずご相談ください。

☆参加する方には後日、詳細をお渡します☆

札幌市青少年科学館の天文指導員さんをお招きし、望遠鏡で季節の星を見たり、
 星座のお話しを聴いたりします。お友達と一緒に『本物の星』を見てみませんか。
 雨天時は室内で『星空解説』を聴く予定です。

星空観望会のご案内

◆申し込み・お問い合わせはこちらまで 青少年育成部・北ノ沢第三子ども会役員◆

山本有紀子（北の沢小4年 旺汰母）	090-5488-7869
渡邊 優菜（北の沢小6年 幸恵/4年 美樹母）	090-6266-4605
山田 一依（北の沢小4年 実和母）	080-1878-5353
吉澤亜由美（藻岩北小6年 美凧（ミナ）母）	090-1393-6326

①電話の場合

お申し込みの際に「参加者の人数」「参加者のお名前（全員）」「参加者の年齢」
 「連絡のつく連絡先（電話）」「ご住所」をお伝え願います。

②Googleフォームからの申込み 右のQRコードからお申込みください。
 申込み後、担当者から折り返し連絡いたします。



業連R5-005

令和5年7月1日

町内会長・自治会長 各位

藻岩地区町内会連合会
会長 村上 剛

第19回連合会パークゴルフ大会開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、標記大会を下記要領にて開催いたしますのでご案内申し上げます。
なお、各会長の皆さまには多くの会員の参加にご協力下さいますようお願いいたします。

敬具

記

- 1 日 時：令和5年9月16日（土）午前8時開会式 8時30分スタート
（雨天中止の場合は9月30日（土）に延期）
- 2 場 所：パークヒル真駒内（南区真駒内232-1）
- 3 参加費：1人2,000円（当日会場受付にて受領いたします）
- 4 申込方法：
 - 参加申込用紙に記入し連合会事務局宛てにFAX願います。
 - 連合会事務局 TEL・FAX572-9460
 - 締め切り 令和5年9月9日（土）厳守
 - 問合せ先 連合会事務局または体育部 難波 TEL090-2052-1357
- 5 その他：
 - 団体戦の表彰については、時間の都合上、日を改め実施します。表彰の対象となる町内会には日程等を別途ご連絡いたします。
 - 個人戦の優勝、準優勝、第三位には「楯」の贈呈を行って参りましたが、今後はこれを廃止します。また、団体優勝杯のレプリカカップについても同様とさせていただきますのでご了承願います。
 - 大会当日、午後からのプレーを希望する方は、自己負担300円が必要となります。
 - 下記の関係書類を同封しています。
 - ・大会実施要領
 - ・大会競技規則
 - ・参加申し込み用紙

連合会 hp



連合会 mail



連合会パークゴルフ大会実施要領

- 1 日 時：令和5年9月16日（土）中止の場合は9月30（土）に延期
開会式午前8時（受付は7時50分までに終了してください）
- 2 場 所：パークヒル真駒内（南区真駒内232-1）TEL583-3335
- 3 参加費：1人2,000円（当日会場受付にて受領します）
- 4 申し込み：別紙、参加申込書をご覧ください。
- 5 競技種目：団体戦及び個人戦（団体戦は男女混合可、個人戦は男女別）
- 6 競技方法
 - (1) 36ホールストロークプレー（団体戦、個人戦とも）ショットガンスタート。
 - (2) 団体戦の成績は4人の合計打数とします。（同打数の場合は4名の合計年齢が多いチームを上位とし、合計年齢も同じ場合は最年長者が属するチームを上位とします）
 - (3) 個人戦の成績は団体戦出場の個人成績及び個人戦出場の成績とします。（同打数の場合は年長者を上位とします）
- 7 表 彰
 - (1) 団体戦：優勝、準優勝、3位、4位、5位、ブービー賞。
 - (2) 個人戦：（男女別）優勝、準優勝、3位、4位、5位、ブービー賞、ホールインワン賞、飛び賞10位、20、30、40、50、60、70、80位。
- 8 その他
 - (1) 小雨決行とします。なお、中止の決定は現地集合時に発表します。
 - (2) 組合せ及びマーカの指名は実行委員会に一任願います。
 - (3) 大会当日、受付時に組合せ表をお渡しします。
 - (4) 不参加や競技者の変更があれば速やかにお知らせ願います。
 - (5) 参加者には、お弁当、お茶の用意があります。
 - (6) 会場への往復は各人で行ってください。
 - (7) 本大会はハンデキャップ制を採用しています。
 - ア 優勝は3打、準優勝は2打、3位は1打をそれぞれ付加し次の大会から適用されます。
 - イ ハンデキャップは個人戦のみとし2年間保有します。団体戦は適用しません。
 - ウ 今大会（令和5年）のハンデキャップ保有者は次の方々です。（前々回大会は中止により令和4年大会のハンデが適用されます）
 - 男性「3」高山 正明さん アームズ虹が杜町内会
 - 「2」松木 勝紀さん 川沿第一町内会
 - 「1」笹森 敏久さん パレス藻南公園自治会
 - 女性「3」笹森 光子さん パレス藻南公園自治会
 - 「2」島田 美代子さん 硬石山町内会
 - 「1」小野 政美さん 中ノ沢町内会

連合会パークゴルフ大会競技規則

1. 本パークゴルフ大会は、公益社団法人日本パークゴルフ協会競技規則を適用する。
2. ローカルルール
 - (1) 各ホールともに7打でカップインしなければ事後は打ち止めとし「8」打と記録する。
 - (2) 2020年に改訂されたライの改善はないものとします。
 - (3) ドックレックについて
B1・B5・C7の3ヶ所は、すべてフェアウエーを通過するようプレーしてください。赤杭の右側を通過した際はOB扱いです。
 - (4) ネット際のプレーについて
打ち初めに身体とクラブがネットに触れないようにストロークしてください。ストローク後に触れるのはOKです。
 - (5) 救済について（予備カップ・散水設備）
 - ・グリーン上予備カップ・散水設備にボールが乗った場合は1グリップ。
 - ・ラフの散水設備に触れていた場合は1クラブ、ピンに近づけないようにボールを置いてください。
 - (6) ボールをストロークできないときは、アンプレヤブルを宣言、1クラブ以内でカップに近づけない位置にプレースし1打付加する。
3. その他（留意事項）
 - (1) マーカーに選任された方は、競技終了後、連合会の受付で短冊を受取り同伴者のスコアの記入をお願いします。
スコアを短冊に記入する際には、誤記入がないことを同伴者全員で確認したのち提出してください。（過去に誤記入の事例がありました。）
 - (2) ルール違反は、マーカーだけの責任ではありません。同伴者がお互いに確認し、ルールを守り公平な競技の実施に努めてください。

第19回 連合会パークゴルフ大会 参加申込書 (北ノ沢第三町内会回覧用)

班	班長名
---	-----

9/6(水)締切

氏名	性別	生年月日	年齢	住所(簡単に)	電話番号	希望に○
	男・女	大・昭・平 年 月 日	歳			チーム戦・個人戦
	男・女	大・昭・平 年 月 日	歳			チーム戦・個人戦
	男・女	大・昭・平 年 月 日	歳			チーム戦・個人戦
	男・女	大・昭・平 年 月 日	歳			チーム戦・個人戦

※藻岩地区町内会連合会には、チーム戦で2組、個人戦 の申込みをします。チームについては、申込者から判断し、担当 前林の方でメンバーを決定させていただきます。(各町内会の人数が制限されているため、(最大11名)各班4名の枠に設定させていただきました)

担当:前林(090-5070-5791)

令和5年度 札幌市住民集団健康診査のご案内

健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食又は昼食)をできるだけ摂らないでください(飲水は可)。

健康保険区分	対象者	検査内容	費用	必要書類
1. 札幌市国民健康保険	40歳～74歳の札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診)	基本健診 身体診察・問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定 ・血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール) ・AST(GOT)・ALT(GPT) ・γ-GT・空腹時血糖 ・ヘモグロビンA1c・血清尿酸 ・血清クレアチニン ・尿検査(尿糖・尿蛋白)	受診券に記載の自己負担額	<input type="checkbox"/> 受診券 *1 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 前年度の受診結果(お持ちの方のみ)
2. 後期高齢者医療制度	2. 後期高齢者医療制度にご加入の方	* 後期高齢者健診は基本健診から腹囲測定は除く		
3. 協会けんぽ(全国健康保険協会)	被扶養者(ご家族の方)	基本健診から、血清尿酸、血清クレアチニンを除いた内容	無料	
4. 企業の健康保険組合、共済組合等	被扶養者(ご家族の方)	協会けんぽと同様	受診券に記載の自己負担額	◎受診券がお手元ない方は職場か健康保険組合にご確認下さい。
	上記1. 2. で希望される方	付加健診(心電図検査、貧血検査、白血球数)	500円	

肺がん検診	札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会のない満40歳以上の方	問診、胸部X線撮影 *2	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証など)
肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	B型・C型ウイルス検査 *3	無料	

- *1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、中国残留邦人等支援給付世帯の方は本人確認証をご持参下さい。
- *2 医師の判断で喀痰検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、70歳以上の方、生活保護受給世帯・支援給付世帯の方は無料(確認書類必要)。
- *3 すでに検査を受けた方、肝炎の治療をしている方は原則対象外です。
- ◆ 健康保険区分1、3、4の方は、医師が必要と認めた場合に実施する詳細健診(眼底検査等)があります。

巡回健診の日時、会場は裏面をご覧ください……予約不要

公益財団法人 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター
 札幌市北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5階 [JR札幌駅 地下通路直結]
 お問い合わせ先 電話(011) 252-5266

令和5年度 札幌市住民集団健康診査日程(南区)

実施日			合同 健診	保健 指導	受付時間	実施会場	会場住所
月	日	曜					
5月	8日	月		実施	9:30~11:00	ミノマップ会館	慶舞4条2丁目10-18
5月	8日	月		実施	13:30~15:00	蕨岩神社社務所(川沿会館)	川沿4条5丁目4-5
5月	23日	火		実施	9:30~11:30	藤野地区センター	藤野2条7丁目2-1
5月	23日	火		実施	13:30~15:00	藤野地区センター	藤野2条7丁目2-1
5月	24日	水	合同	実施	9:00~11:00	澄川地区会館	澄川3条2丁目6-1
6月	7日	水		実施	9:30~11:30	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
6月	7日	水		実施	13:30~15:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
6月	17日	土	合同		9:00~11:00	澄川地区会館	澄川3条2丁目6-1
7月	2日	日		実施	9:30~11:30	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
7月	2日	日		実施	13:30~15:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
8月	2日	水		実施	9:30~11:00	藤野地区センター	藤野2条7丁目2-1
8月	2日	水		実施	13:30~15:00	石山会館	石山1条4丁目1-1(石山まちづくりセンター内)
8月	3日	木		実施	13:30~15:00	石山丘晴会館	石山1条9丁目5-1
8月	5日	土	合同	実施	9:00~11:00	慶舞地区会館	慶舞3条6丁目8-25
8月	7日	月		実施	13:30~15:00	南沢福祉会館	南沢1822番地
8月	27日	日	合同	実施	9:30~11:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
8月	27日	日		実施	13:30~15:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
9月	1日	金		実施	9:30~11:00	蕨岩北会館	川沿2条2丁目5-50
9月	22日	金		実施	9:30~11:00	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目2-7
9月	22日	金		実施	13:30~15:00	澄川地区会館	澄川3条2丁目6-1
9月	27日	水		実施	10:00~11:00	豊滝中央町内会館	豊滝1丁目1-20
9月	29日	金		実施	9:30~11:00	石山会館	石山1条4丁目1-1(石山まちづくりセンター内)
10月	1日	日	合同	実施	9:30~11:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
10月	1日	日		実施	13:30~15:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
10月	2日	月		実施	10:00~11:00	石山六区会館	石山641番地
10月	2日	月		実施	13:30~15:00	北ノ沢第三町内会館	北ノ沢1819番地-2246
10月	3日	火	合同	実施	9:00~11:00	蕨岩下地区会館	南34条西9丁目2-1
10月	3日	火			13:30~15:00	藤ヶ丘センター	藤野4条6丁目19-1
10月	11日	水		実施	9:30~11:00	すみかわ地区センター	澄川4条4丁目4-40
10月	11日	水		実施	13:30~15:00	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目5-5
10月	24日	火		実施	10:00~11:00	藤の沢福祉会館	藤野693番地15
10月	24日	火			13:30~14:30	慶舞二区集会所	慶舞347番地
10月	25日	水	合同	実施	9:00~11:00	澄川地区会館	澄川3条2丁目6-1
10月	25日	水		実施	13:30~15:00	蕨南福祉会館	川沿11条2丁目3-1
11月	1日	水	合同	実施	9:00~11:00	もいわ地区センター	川沿8条2丁目4-15
11月	1日	水		実施	13:30~15:00	中ノ沢会館	中ノ沢1711-3
11月	10日	金		実施	9:30~11:30	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
11月	10日	金		実施	13:30~15:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
11月	28日	火		実施	9:30~11:00	あけぼの団地管理事務所	真駒内曙町1丁目1-35
11月	30日	木		実施	9:30~11:00	野々沢会館	藤野5条9丁目3-1
12月	1日	金		実施	10:00~11:00	真駒内集会所	真駒内本町2丁目1-7
12月	1日	金		実施	13:30~14:30	常盤一区会館	常盤6条2丁目107
12月	4日	月		実施	9:30~11:00	芸術の森地区会館	石山東7丁目1-31
12月	4日	月			10:00~11:00	定山溪地区集会所	定山溪温泉東4丁目315番地4
12月	6日	水		実施	9:30~11:30	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
12月	6日	水		実施	13:30~15:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
12月	20日	水		実施	10:00~11:00	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目1-4
3月	2日	土		実施	9:30~11:00	澄川地区会館	澄川3条2丁目6-1
3月	17日	日	合同	実施	9:30~11:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2
3月	17日	日		実施	13:30~15:00	Coミドリ	真駒内幸町2丁目2-2

※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。また午前に受診者が集中し

混み合う場合がありますが、その際には当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

※上記の日程については**予約不要**です。**セット券**と**健康保険証**をご持参のうえ、受付時間内にお越しください。

※当会が実施している健診は、特定健康診査及び札幌市肺がん検診になります。

班長各位

2023.8.2

北ノ沢第三町内会
会長 鎌田 光子

防災講習会のご案内

盛夏のみぎり、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

早いもので、東北大震災からすでに 12 年が過ぎました。発災当時、国土交通省東北地方整備局長であった 徳山口出男氏 は、「東日本大震災の実体験に基づく災害初動指揮心得」の冊子の冒頭で次の様に述べられています。

～備えていたことしか、役に立たなかった。備えていただけでは、十分ではなかった。～

また、北ノ沢第三町内会館は平成 28 年 5 月、藻岩地区町内会連合会との間で「災害時おける避難所開設に関する覚書」を締結しており、発災時にはこの覚書に準じた対応が求められています。

これらに鑑み、今般、公益財団法人札幌市防災協会 事務局次長 野村政司氏を講師にお迎えし、防災講習会を下記にて開催することとなりました。皆様には、何かとご多忙のところ恐れ入りますが、講習会へのご参加をよろしくお願い申し上げます。

記

1. 講習会名称：防災講習会
2. 日時：令和 5 年 9 月 12 日（火）9：30～11：30
3. 講習会プログラム：
 - (1) 会長挨拶ならびに講習会開催の主旨説明（約 10 分）
 - (2) 当地区の災害特性と避難所開設初動対応について（約 30 分）
 - (3) 防災グッズについて（約 20 分）
 - (4) 避難所運営ゲーム（HUG）の実施（約 60 分）
4. 定員：20 名（先着順）
5. 参加申し込み方法

別紙「申込用紙」に記載のうえ、9 月 6 日（水）（必着）まで申し込み下さい。電話・FAX・メールのいずれでも可。問い合わせ先（担当：防犯防火部長 森居 まで）

以上

【講師紹介】

野村 政司(のむら まさし)氏

公益財団法人 札幌市防災協会 事務局次長

【プロフィール】

平成 14 年 財団法人（現・公益財団法人）札幌市防災協会 勤務
防火・防災に係る業務担当

平成 18 年 防災士取得
東日本大震災、熊本地震の被災地を視察

平成 27 年度より、HUG などの講師を担当

市内・道内にて DIG、HUG、避難所開設訓練、防災講話など研修講師やファシリテーターを担当

FM アップル「豊平防災知恵袋」、エフエムしろいしなど定期出演中

(2023.7.8 作成資料)

北ノ沢第三町内会

9月12日(水)防災講習会 参加申込書

申込年月日	令和 年 月 日		
班 名	班	氏 名	
連 絡 先	電話番号		
	e-mail		

申込締め切り 令和5年9月6日(水)(必着)

なお、申込者が定員（20名）を超えた場合は受付を締切りますので、予めご了承ください。

「申込書送付先」ならびに「問い合わせ先」

防犯防火部長 森居 まで

電話番号 080-1890-1520

FAX 番号 011-572-2050

e-mail : hokunoze@nvtc-bm.co.jp

令和5年(2023年)7月10日

各町内会・自治会会長 様

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課企画調整担当課長
さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オール センター長

研修案内「災害に備えた地域での支え合い研修会」の開催について

日頃から、札幌市の障がい福祉施策の推進に御理解、御協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、札幌市では、町内会・自治会等における災害時の障がいのある方の避難支援の取組を支援する「誰もが住みやすいあんしんのまちコーディネート事業(以下「本事業」という。)」を実施しております。

このたび、災害時における障がいのある方の避難支援に関する理解を深め、参考となる町内会・自治会等の取組を多くの方に知ってもらうことを目的に、下記のとおり「災害に備えた地域での支え合い研修会」を開催いたします。

つきましては、研修案内を送付させていただきますので、奮って御参加いただきますよう、よろしく願いいたします。なお、回覧依頼ではございませんので各町内会・自治会につき1部ずつ送付させていただきます。

記

1 送付物

- ・研修案内「災害に備えた地域での支え合い研修会～障がいのある方などの避難支援を考えよう～」
- ・参加申込書
- ・「誰もが住みやすいあんしんのまちコーディネート事業」チラシ

2 研修会参加の申込先・締切

- ・申込先 さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オール(本事業の業務委託先)
- ・申込締切 **令和5年(2023年)9月1日(金)**
同封しております参加申込書にて、ファクシミリ等でお申し込みください。

3 参考

別途、各地区社会福祉協議会(福祉のまち推進センター)にも研修案内等を1部送付しております。

【研修参加申込先・研修会の内容に関すること】

さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オール
担当：高村・赤杉
電話：011-213-0171 ファクシミリ：011-213-0172
E-mail：sapporo@one-all.net

【本事業全般に関すること】

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課
担当：長谷川・渡辺
電話：011-211-2936 ファクシミリ：011-218-5181
E-mail：syurou-soudan@city.sapporo.jp

災害に備えた地域での支え合い研修会 ～障がいのある方などの避難支援を考えよう～

災害時における障がいのある方の避難支援に関する理解を深め、参考となる町内会・自治会等の取組を多くの方に知ってもらうとともに、平成 28 年度より開始した「誰もが住みやすいあんしんのまちコーディネート事業（札幌市委託事業）」を広く周知することを目的に研修会を実施しており、今回で 5 回目の開催となります（コロナウイルス感染拡大により、令和 2～4 年は未実施）。

平成 30 年に発生した北海道胆振東部地震など、近年、日本各地では未曾有の災害が頻発し、皆様の地域でも備え、対策の重要性を強く感じておられることと思います。

この研修会が少しでも地域の安全を守る一助となることを願って、ご案内をお届けいたしますので、どうぞ奮ってご参加ください。

1 主催

- ・さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オール
（「誰もが住みやすいあんしんのまちコーディネート事業」
（札幌市委託事業）実施事業者）
- ・札幌市



2 定員

500 名

3 開催日 令和 5 年（2023 年）10 月 2 日（月）13 時 00 分から 15 時 30 分

4 開催場所 カナモトホール 大ホール（札幌市中央区北 1 条西 1 丁目）

5 内容（案） *時間・内容変更の可能性あり

12:30 開場

13:00～13:10 開会・挨拶

13:10～14:10 **基調講演「災害に強い地域づくりへの取組みと連携」**
講師 同志社大学 社会学部 教授 立木 茂雄 氏

14:10～14:25 休憩

14:25～14:35 行政説明

・「札幌市における避難支援の取組みについて」（保健福祉局）

14:35～15:20 **実践報告 「防災を通して考えるご近所付き合い」**

・個別避難計画の作成に関わった障がい当事者や関係者による報告

進行：一般社団法人 Wellbe Design 理事長 篠原 辰二 氏

① 避難支援の必要性～要配慮者ご本人の視点から

② 避難支援の取組み～町内会として平時から出来ること

③ 総評（立木教授）

15:20～15:30 まとめ、アンケート記入

15:30 閉会

→裏面に続きます。

6 対象者

要配慮者避難支援や地域防災・見守り活動に取り組んでいる又は取り組む予定の町内会・自治会、地区社会福祉協議会（福祉のまち推進センター）等の関係者、民生委員・児童委員、福祉事業者、福祉関係団体、避難支援に興味のある市民等

7 その他

(1) 申込方法・締切日

- * 別紙「参加申込書」にて、さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オールまでファクシミリまたは電子メールにてお申し込みください。
- * 締切日は**令和5年（2023年）9月1日（金）**です。

(2) 参加費 無料

(3) 問い合わせ先

- ・さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オール（担当：高村・赤杉）
電話：011-213-0171 ファクシミリ：011-213-0172
電子メール：sapporo@one-all.net

<基調講演講師>

立木 茂雄（たつき しげお） 氏

1955年（昭和30年）兵庫県生まれ。

1978年関西（かんせい）学院大学社会学部卒。同社会学研究科修士課程修了後、1980年よりカナダ政府給費留学生としてトロント大学大学院に留学。MSW（マスター・オブ・



ソーシャルワーク）ならびに Ph.D.（ドクター・オブ・フィロソフィー）修得。1986年より関西学院大学社会学部専任講師・助教授・教授を経て2001年4月より、現職（同志社大学社会学部教授）。

専門は福祉防災学・家族研究・市民社会論。とくに大災害からの長期的な生活復興過程の解明や、災害時の要配慮者支援のあり方など、社会現象としての災害に対する防災学を研究。

北海道とのご縁では、令和4年11月に、音更町避難行動要支援者対象避難訓練のアドバイザーを務められている。



障がいのある方の避難支援計画の作成を コーディネーターが支援します！

障がいのある方の避難支援で、お困りのことはありませんか？

- ・ 避難行動要支援者名簿情報の提供を受けたが、障がいの種類によって、どのような接し方をすればよいのか分からない。
- ・ ○○の障がいがある方の避難支援計画を考えたいが、どのような配慮を行ったらよいのか分からない。



札幌市では、災害が発生したときに障がいのある方の避難支援を行う町内会・自治会、地区社会福祉協議会（福祉のまち推進センター）等に対して、助言等を行うコーディネーターを派遣します。

＜コーディネーターが可能な支援＞

- ・ 支援に当たっての留意点等の助言
- ・ 避難行動要支援者とのマッチングへの助言
- ・ 各避難行動要支援者の個別避難支援計画への助言
- ・ 避難訓練への助言 等

※ 要支援者にお会いする場合は、ご本人の了解をいただきながら進めさせていただきます。



学習会イメージ

避難訓練イメージ

コーディネーターの支援を希望される方は、
以下の担当までご連絡ください。

さっぽろ地域づくりネットワーク ワン・オール
電話：011-213-0171 ファクシミリ：011-213-0172

SAPP
RO

2023年度 「桂体操教室」のご案内

楽な気持ちで体操しませんか

呼吸を調える！ 体の軸を調える！代謝を高める！

動きやすい身体にする！

1 活動曜日と時間 曜日 月曜日（月2回） 13:30~15:00

来れる日に動ける範囲で・・・大歓迎・・・最大15名くらい

前期のこり

8月	7日、21日	9月	11日、25日
----	--------	----	---------

後期

10月	16日、23日	11月	6日、20日
12月	11日、18日	1月	15日、29日
2月	5日、19日	3月	4日、18日

2 会 場 北ノ沢第三町内会館（北ノ沢1819番地2246）

3 参 加 費 500円

4 必 要 な 道 具 運動靴、動きやすい服、ヨガマット等、Gymボール(小)

汗拭きタオル 飲料水

5 連 絡 先 : 指導者 桂 玲子 (090-8900-6103)

(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(体操コーチ1))



6 そ の 他 換気をしながら行います。平常体温の 때가望ましいです。

性別や年齢も問いません。

北の沢

札幌市立北の沢小学校

学校便り No.4

令和5年(2023年)7月25日

HPアドレス <http://www.kitanosawa-e.sapporo-c.ed.jp>

よく遊び・よく学ぶ 夏休みを！ ～マイ時間割のススメ～

校長 西村 貴史

新年度の始まりから授業日数75日間という、長い1学期が終わりました。

北の沢小のリーダーとして、委員会やクラブ活動、運動会などで頼もしい姿を見せてくれた6年生。そんな優しくてかっこいい6年生の姿をお手本に、1年生から5年生は、学習や行事などの学校生活全般において、自分のめあてに向かい、友達との関わり合いを通して、学びや友情を深めてきました。本当によく頑張った北の沢小の子どもたちです。

…眠気まなこでラジオ体操。神社裏の雑木林でクワガタ捕り。友達と公園で三角ベース。やかんの麦茶。扇風機で宇宙人の声真似。壁いけど嫌いじゃなかった蚊取り線香の香り。目の前の宿題の山を前に大粒の涙の最終日。《昭和の夏休み》を満喫していた小学生時代の私…

明日から始まる夏休みを迎えるにあたって、私はセピア色の風景を思い出していました。家族が居間に集まってテレビを見ていた昭和。テレビと月刊誌、友達とのおしゃべりが情報源だった昭和。時の流れが、今よりもずいぶんとゆったりした時代でした。



世界の情報がリアルタイムで入手できる令和。様々な事が時間と手間を省いてできる令和。何か一つを選ぶにも、多くの選択肢がある令和。昭和から平成、そして令和…この数十年の間で驚くほど技術が進歩し、私たちの生活は大きく変わりました。令和の子どもたちは、どのような夏休みを過ごすのでしょうか。

本日の1学期終業式で、私は子どもたちに、次のように話しました。

- ・明日から、一生に一度の“今の自分”の夏休み…「よく遊び・よく学ぶ 夏休み」にしましょう。
- ・夏休みは、家族との時間を大切にして、地域の行事などにも参加してみましょ。
- ・遊びや学習、運動やお手伝い…1日や1週間の計画表【マイ時間割】を作ってみましょ。
- ・そして何より「よく遊び・よく学ぶ 夏休み」は、健康と安全が一番大切です。

日常の学校生活は、決められた日課と学級担任の作成した時間割を基に進みます。ご家庭においても、家族に声をかけられたり、指示されたりしてから行動を移すお子様も少なくないと思います。ぜひ、この夏休みを通して、お子様の《自主性》や《自律心》を一層育むお手立ての一つとして、【マイ時間割】に取り組んでみてはいかがでしょうか。併せて、新年度に配付した「さっぽろっ子【学び】のススメ まほうのかわい」をお読みいただければ幸いです。2学期始業式に、子どもたちから夏休みの話を聞けることが、今からとても楽しみです。

保護者・地域の皆様におかれましては、1学期の教育活動に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。子どもたちにとっては、家庭や地域で過ごすことの多い夏休みとなります。これまで同様、子どもたちが安全で健やかな毎日を送ることができるよう、見守り、導いていただきますよう、お願い申し上げます。

8月の行事

お知らせ

日	曜	行事等
21	月	2学期始業式
22	火	
23	水	
24	木	観劇会
25	金	校外班確認デー
26	土	
27	日	
28	月	PTA花壇活動日 クラブ活動
29	火	1,3年ふれあい活動 PTA花壇活動予備日
30	水	2,6年ふれあい活動スクールカウンセラー来校日(午前)
31	木	4,5年ふれあい活動 食育放送

※夏季休校日について

- ・ 8月10日(木)
- ・ 8月14日(月)
- ・ 8月15日(火)

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では、上記の3日間を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会教職員課労務係(☎211-3853)にお問い合わせください。

※夏季休業中の電話対応

電話対応の時間帯は8:30～16:30です。また、夏季休校日や休日、夜間等の緊急時の連絡については、件名を「緊急連絡」とし、下記宛てにメールをしてください。

kitanosawa-e@sapporo-c.ed.jp

※ミニ児童会館の利用

夏休みの利用は、クラブ員・直接来館共に通常通りですが、午前から利用する場合は勉強タイムのための学習用具や、弁当等の持参が必要です。利用に関する詳細につきましては、北の沢小ミニ児童会館(☎596-6315)に直接お問合せください。



○2学期始業日

- ・ 8月21日(月)
- ・ 4時間授業(給食有り)
- ・ 13時10分下校

○校外班確認デー 8月25日(金)

1学期に全校一斉の集団下校訓練を行いました。今回は各学級で自分の校外班を確認したり、集団下校の際に大切にすることをあらためて指導したりします。ご家庭でも、この機会に通学路や校外班をご確認ください。

○観劇会

PTAからの予算支出(總會で承認済)により、今年度は下記の通り実施します。

- ・ 8月24日(木) 3, 4校時
 - ・ 劇「ルドルフとイッパイアッテナ」
 - ・ 劇団たんぽぽ
- 歌と踊りがいっぱい楽しい劇です。

○学校ホームページについて

2学期から時間割を閲覧する際、パスワードの入力が必要になります。パスワードは、後日、ツイタもんメールでお知らせします。

長期休業中の課題について

○自由研究

休み明けに各学級で発表会や展示があります。なお、自由研究は、夏休みは全員提出ですが、冬休みの取組は任意となります。

○その他

ドリル、学年・学級独自の課題端末を利用した課題

※詳細については、各学級便りでご確認ください。

通知表について

今年度から、以下のことについては、1年間を通したお子さんの成長や様子などを見取り、後期の通知表に文章で記載いたします。

- ・ 特別の教科 道徳
- ・ 学校から(学校での学習や生活におけるお子さんのよさや頑張り等について)
- ・ 総合的な学習(3年生以上)
- ・ 外国語活動(3・4年生)

前期の通知表には文章の記載はございませんので、ご理解いただきますよう、お願いいたします。なお、詳細につきましては、第2回参観懇談でご説明したり、通知表の見方についてのお便りを配付したりいたします。



北の沢小学校PTA 資源回収のお知らせ

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃より、本校PTA活動に対しましてご理解とご協力を賜り、心から感謝しております。

さて、今年度も曜日・祝日に関係なく毎月3日に資源回収を行っております。

7月3日に行われた資源回収の金額は 7,013円 でした。

今回の資源回収は 9月3日(日) となっております。

何かとお忙しいとは思いますが、ご協力よろしくお願い致します。

- ※ ご自宅の玄関前にお出してください。
- ※ 回収資源品目の資料が裏面にありますので参考にしてください。回収できないものは、そのまま置いていきますのでご承知おきください。
なお、シュレッダー裁断紙は回収いたしませんので、ご了承願います。
- ※ 回収日は、9時までにアナウンスを流し、9時から回収が始まります。
- ※ 15時になっても回収されない場合は、お手数ですが下記担当者までご連絡願います。

.....(点線より切り取り、「資源」の上に貼りご自宅前にお出してください).....

北の沢小PTA資源回収



資源回収についてのお問い合わせは.....

札幌市資源回収指定業者

株式会社 三洋産業


札幌市白石区北郷4条6丁目5-1

電話 (011) 827-8383

要保存

学校用資源回収の分別表 (改訂版)

令和5年5月現在
北の沢小PTA

資源物の種類と分別		回収対象品目の具体例	出すときは
紙類	新聞紙類	新聞・チラシ・コピー紙・パンフ・手紙 ホチキス止めの冊子・週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	雑誌類	教科書・ノート・書籍 背が糊止めの週刊誌等	袋又はヒモで束ねる
	紙パック	牛乳・コーヒー・ミルク・ジュース・酒	開・洗・乾かし袋又はヒモで束ねる
	裁断紙	シュレッダー裁断紙	袋に入れ、口を縛る
	ダンボール	ダンボール	袋又はヒモ・テープで束ねる
金属類	アルミ缶 	ビール・ジュース	空にして袋などにまとめる
ビン類 茶・緑色のみ、王冠は外す	1升瓶（酒・醤油等）・ビール瓶 *油・化粧・ワイン・薬・調味料等の瓶は除く	中をすすぐ	
それぞれを各ご家庭玄関先に午前9時までにお出し下さい			
<15時になっても回収されていない場合>			
(株)三洋産業： 011-827-8383 までご連絡ください			
<p>※<u>シュレッダー裁断紙は、回収できませんのでご了承ください。</u></p> <p>※上記、回収対象資源の種類、分別は市の告知とは一部異なります。</p>			

きた さわしょう

じ どうかい かん

北の沢小ミニ児童会館



南区北ノ沢 1727 番地 5
g-kan.syaa.jp

北の沢小学校内 Tel 596-6315 Fax 596-6317
【管理運営】(公財)さっぽろ青少年女性活動協会

7日(月) ごぜん11:00~11:45

ひゃくにん いっしゅ
百人一首クラブ コツコツ頑張ろう! 小1~小6 メンバー

15日(火) 16日(水) 17日(木)

ごぜん11:00~11:45

チャレンジ検定

15日(火)→こま

16日(水)→けん玉

17日(木)→なわとび

小1~小6
自由参加



白によって変えられる種目が違うよ!



こ ども 運 営 委 員 会

きぼう、

22日(火) ごご3:30~4:30

今後の活動について話し合います。

小2~小6 メンバー

きた さわ しょう じ どう かい かん

北の沢小三二児童会館のようす



ひゃくにんいっしゆ おとなだい しあひ おこな
百人一首クラブでは大人対こどもで試合を行いました。

し ほんかくてき げんへいせん けいしき はしめ
シートを敷いて本格的な源平戦の形式も初めてでした。

みだん あそ すご あそ こ ぶ
普段の遊びでも少しずつ遊ぶ子が増えてきています。



なつやす ちゅう みずあそ おこな
夏休み中、水遊びを行います！

ばしょ げんかんまえ しほ
場所：玄関前の芝生のところ

しっしにちし
実施日時：7月27日（木）、8月1日（火）、4日（金）、9日（水）

ごご
午後1：30～2：30

きおん 25 どの 以下、うてん ばあい ちゅうし
※気温が25度以下、雨天の場合は中止。

もちもの【きかえ（みずび）・タオル・サンダル（そとくつ と べつ）・ぬれたものをいれる ぶくろ】

みずあそ よう みすてっぽう ち つか ばそん らんしつなど せきにん お
水遊び用に水鉄砲を持ってきても構いませんが、破損・紛失等の責任は負いかねます。



笑顔あふれる
藻岩北の子

藻岩北だより

<http://www.moiwakita-e.sapporo-c.ed.jp/>

札幌市立藻岩北小学校 NO.5

令和5年 7月25日

安全で楽しい夏休みを過ごしてください

教頭 二又 利行

本日の終業式をもちまして、75日間の1学期が終わります。そして、明日からは26日間（土日祝含む）の夏休みが始まります。保護者の皆様にとっての夏休みの思い出はどんなものがあるでしょう。

私の子どもの頃の思い出は、毎年海にキャンプに行っていたことです。青い海とジンギスカン、そして素足で歩くととっても熱かった砂浜のことが思い出されます。高学年になると、根っからの野球少年だった私は、毎日野球の練習と試合に明け暮れていました。真っ黒に日焼けして、毎日へとへとになるまで野球に打ち込んでいました。その分、尋常ではないくらいの量を食べました。よく動き、よく食べ、よく寝る。気が付いたらこんなに大きくなっていました。

今では信じられないことですが、昔は「運動中は水を飲むな」というのが当たり前で、野球をしながら水を飲んだ記憶がありません。走れなくなったり、おなかが痛くなったりするというのが当時言われていた理由だったかと思います。今の価値観で昔を測ることは難しいものです。今夏はすでに暑い日が続いていますが、汗をかいた分だけしっかり水分を補給して、熱中症を予防してください。

健康で安全な夏休みを過ごすために、いくつか話題提供です。道路交通法の一部改訂に伴い最近話題になっていることですが、

① 特定小型原動機付自転車（電動キックボード）

こちらは16歳未満は運転できないものです。一緒に遊んでいてつい一緒になんてことがないようにしましょう。もちろん、電動機なしのキックボードも気を付けて。

② 全ての年齢層に対する自転車乗用時のヘルメット着用の努力義務化

頭部受傷の交通事故において、ヘルメット着用による被害軽減効果は、統計上明らかです。どのくらい普及していますか。

その他、水難事故の防止（特にこの付近は川が多いのでご注意ください）、外出時の行き先や帰宅時刻の確認、インターネット・SNS等の安全な利用、公共の場利用時のルールやマナー等に気を付けて、安全で楽しい夏休みをお過ごしください。別紙『夏休みの生活』を配布しております。ご確認ください。

夏休み・8月の予定

7月		
25	火	1学期終業式(4時間授業、給食あり) 夏季休業(～8月20日まで)
8月		
10	木	夏季休校日
11	金	山の日
14	月	夏季休校日
15	火	緊急連絡はeメール moiwakita-e@sapporo-c.ed.jpへ
21	月	2学期始業式(4時間授業、給食あり)、 下校時刻:13時頃
22	火	ALT来校 夏休み図書返却(1・2・3年) (5・6校時～放課後)、朝のあいさつ 週間(～30日)
23	水	スクールカウンセラー来校(午前) 小中一貫した教育交流会 (5時間授業 下校13:55頃) 夏休み図書返本(4・5・6年・こぶし) ALT来校
24	木	ALT来校
28	月	教育実習開始(～9月8日)TV朝会 学校諸費引落日(5年生のみ) 図書館開館
29	火	6年生校外学習(こころの劇場)
30	水	6年修学旅行1日目
31	木	6年修学旅行2日目
9月(主な予定のみ)		
4	月	なかよしペア遠足
8	金	ペア遠足予備日
11	月	全校朝会
13	水	参観懇談(2・4・6年生)
14	木	参観懇談(1・3・5年生・こぶし学級) 4年生校外学習(ニッセイ名作シリーズ)
27	水	5年滝野宿泊学習1日目
28	木	5年滝野宿泊学習2日目

2学期始業式

2学期始業式…8月21日(月)

登校時間 8:15～8:25

4時間授業(給食あり)下校13:00

始業式・終業式は全学年、4時間授業で、給食があります。

持ち物…上靴、給食袋(ランチマット・エプロン・三角巾・マスク)水筒、ハンカチ、ティッシュ、エコライフレポート

その他、学習に必要な持ち物などは、学級だより等でご確認ください。

※清掃は、22日(火)から始まります。ぞうきんを忘れずに用意してください。

学校に連絡が必要なときは…

夏季休業中に学校に連絡が必要なときは、下記にお知らせください。

藻岩北小学校 571-3511

<月～金曜日(祝日を除く)の8:15～16:45>

※8月10～15日は、夏季休校日です。この期間の緊急の連絡は、学校のEメールアドレス

(moiwakita-e@sapporo-c.ed.jp)宛にメールをしてください。その際、メールの件名は「緊急連絡」としてください。そして、本文内に件名と連絡先(電話番号)をお書きください。メールは教頭に転送されますので、その後学校からの連絡をお待ちください。

夏休みエコライフレポート

札幌市では、子どもたちが家庭における身近な環境配慮行動を自らチェックする「エコライフレポート」を活用して、節電や省エネ行動を促しています。今年も「ゼロカーボン都市をめざそう!」というテーマで行います。エコライフレポートの用紙を持ち帰っていますので、夏休み中に、ご家庭でもお子さんと一緒に取り組んでいただければ幸いです。

夏休み明けには、各学級で取組についての振り返りをします。

2学期の主な予定

年間行事予定でもお知らせしておりますが、2学期の主な予定は以下の通りになります。

8月23日(水)	小中一貫した教育交流会 (月・金日課の5時間授業)
8月30日(水)・31日(木)	6年修学旅行
9月4日(月)	なかよしペア遠足(予備日9月8日)
9月13日(水)・14日(木)	学習参観懇談
9月27日(水)・28日(木)	5年滝野宿泊学習
10月20日(金)	開校50周年記念式典・祝う会
11月18日(土)	開校50周年記念学習発表会
12月12日(火)	学力テスト(国・算)
13日(水)	学力テスト(社・理) ^{3年生以上}
12月22日(金)	2学期終業式、通知表発行

※後期の個人懇談は2月に実施します。

学校諸費引落について

8月は、5年生宿泊学習費(1回目)の4,000円の引落があります。引落日は8月28日(月)(再引落日は9月8日)です。

全学年の学校諸費引落日の次回は9月になります。

※徴収金額に手数料10円を加え、前日までにご入金・ご確認をお願いいたします。

福祉除雪事業

協力員募集のお知らせ

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買い物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分（敷地内）の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

除雪事業を行うと共に、利用世帯の方の見守りにもつながる活動となっています。今冬、地域協力員として活動していただける個人・団体・企業・団体等を募集します。

募集要項

活動期間	令和5年12月1日（金）～ 令和6年3月20日（水）
除雪日時	道路除雪が行われた日の12時（正午）頃まで（原則1日1回）
除雪範囲	 <ul style="list-style-type: none">☑ 自宅玄関から道路までです。☑ 幅は80cmです。☑ 道路前は1.5mです。
担当世帯	1世帯から可能です。
活動費	活動期間終了後（3月末）、担当世帯1世帯につき 21,000円 お支払いします。（例：3世帯担当した場合63,000円）
事故補償	ボランティア活動保険に加入していただきます。 （保険料は札幌市社会福祉協議会で負担いたします。）

Q. 数人で申し込んでもいいですか？
もちろんです！1世帯を数人で行うことにより負担感が減ります。

Q&A コーナー



Q. 活動費はいつ支払われますか？
活動終了の3月末にお支払いいたします。

Q. 除雪に使う道具はどうしたらよいですか？
福祉除雪に使う道具については、原則、協力員個人で準備いただいております。

登録QRコード



Q. 福祉除雪の出動日はどうすればわかりますか？
テレビのdボタンで出動状況が見られます。また、札幌市のLINEに登録いただいても出動状況が確認いただけます。

札幌市南区社会福祉協議会

連絡先：011-582-2415 担当：大川原・小平

お申し込みは裏面！
QRコードからでもOKです！

追加で登録用紙が必要な場合は南区社会福祉協議会までお問い合わせください

FAX
582-7370

福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和5年度 福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏名 (企業・団体名等)		性別 生年月日	男・女 年 月 日
住所	〒		
電話番号 FAX番号	() - FAX (□TELと同じ)		
緊急連絡先	氏名 _____ 電話番号 _____ 続柄 _____		
所属町内会名	町内会・自治会		
除雪作業 活動可能 エリア	<input type="checkbox"/> 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 同じ条丁目の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> 連合町内会の範囲であれば協力できます <input type="checkbox"/> その他 (応相談)		
活動可能 世帯数	<input type="checkbox"/> 1世帯のみ <input type="checkbox"/> 近隣なら複数世帯可能 (_____ 世帯くらい) <input type="checkbox"/> その他 (応相談)		
備考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もあります。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への届出
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査 (アンケート等)
- ・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター (町内会等) への提供

【 お問い合わせ先 】

札幌市南区社会福祉協議会

住所：札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階

電話：582-2415

令和 5 年度

福祉除雪事業のご案内

お申込期間：令和5年8月14日（月）～9月15日（金）

福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。

出入口は
概ね幅 1.5 m

敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)

除雪の時間指定はできません
(お昼の12時ごろまで)

除雪は道路に面した
住宅の出入口と玄関先
までの通路(敷地内)

生活道路の新雪除雪のため
市の除雪車が入った日のみ
1日1回となります

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。パンフレットの記載内容をよくご確認の上、お申し込みください。

福祉除雪地域協力員を募集していますので、詳しくは裏表紙をご覧ください。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 除雪の内容

- (1) 道路に面した出入口部分を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。
道路に面した出入口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きます。
排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
- (2) 実施期間は、**令和5年12月1日(金)～令和6年3月20日(水)**です。
- (3) 除雪は降雪の度に実施するものではありません。実施日は札幌市による道路除雪が行われた日（生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日）です。また、除雪の実施は1日1回です。
- (4) 除雪作業については、利用者からの時間指定はできません。実施時間は道路除雪が行われた日のお昼の12時頃までとし、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることがあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

● 利用対象世帯

下記の3つの項目に全て該当する世帯が利用対象世帯となります。

- 道路に面している一戸建ての住宅に住んでいる世帯（入院中・施設入所中の方は対象外）
 - 約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯
 - 世帯員全員が以下の条件の(1)から(4)のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯（二世帯住宅等の形式で道路に面した出入口部分を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。）
- (1) 70歳以上の方（生年月日が昭和29年4月1日以前の方）だけで構成されている世帯
 - (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
 - (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
 - (4) 市社会福祉協議会が特に認める世帯

〔市社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無料

※中途解約の場合は、除雪活動の有無にかかわらず、月の途中で解約された場合も1か月分とみなし、月割りで負担金が発生します。

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会
- お住まいの区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 **令和5年8月14日(月)～9月15日(金)**

- 利用の適否や地域協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。

- 申込期間中に申込みできなかった場合(申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等)には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもあります。

※上記の場合であっても、地域協力員が見つからない場合については、追加申込みをお断りさせていただく場合もございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

申込書裏面の「福祉除雪事業における個人情報の利用目的」をお読みください。

● Q&A お問い合わせの多いご質問から

Q1 デイサービスの送迎の時間までに除雪してもらいたいのですが。

A1 利用者による除雪の時間指定はできません。除雪時間はお昼の12時頃までとなりますが、大雪等の場合は、遅れることもあります。

Q2 道路に面した車庫前も除雪してもらいたいのですが。

A2 除雪は道路に面した出入り口部分及び玄関先までの通路部分の1カ所だけになります。車庫前やロードヒーティング使用部分は除きません。

Q3 朝に除雪をしてもらったのですが、雪が降り続いてまた積もってしまいました。

A3 除雪は1日1回となっています。複数回は対応してありません。

Q4 雪が降っているのに、除雪されていません。

A4 除雪は、雪が降るたびに行うものではありません。生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日に実施します。

● 決定等の通知

上記申込期間内に申込みいただいた場合は、11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご了解願います。

なお、お住まいの地域において地域協力員の調整が困難な場合は、お申込みされてもご利用いただけない場合がございます。

●●●● 福祉除雪“地域協力員”の募集 ●●●●

☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。



☆ 地区によっては、町内会や福祉のまち推進センターでも地域協力員の調整を行っており、地域協力員の登録者に地域関係者から直接連絡をさせていただく場合があります。

☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。

☆ 1シーズンを通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。なお、利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。

☆ 地域協力員は通年で募集しておりますが不足している状況です。皆様のご協力をお願いいたします。詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。



▲登録はこちら

お問い合わせ先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課（地域福祉係）までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478

自分のため、家族のため
老後のために備えませんか？

任意後見制度と遺言 について



もしもの場合に備えて「任意後見制度と遺言について」
専門家のお話を聞いて学んでみましょう！

参加無料

定員
30名

日時

令和5年9月12日（火）13：30～

1時間半程度を予定しています。

場所

もいわ地区センター 2階集会室

エレベーターあります。

講師

岡田 博之氏

札幌大通公証役場 公証人



- ・感染予防のため、できるだけマスクの着用、検温、手指消毒のご協力をお願いします。
- ・発熱のある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・水分補給できるものをお持ちください

◆申込先

札幌市南区第2地域包括支援センター

電話 572-6110 FAX 572-7075

【担当：梶野・阿部・渡部】

8月31日までにお電話でお申込みください！



無料開放についてのお知らせ

電気料の高騰につき8月は開放の回数を少し減らして実施することとなりました。何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

催し物のご案内

ご家族と一緒に!

◎体験型「南区キノコ」講座

日時:令和5年8月26日(土) 9:00~11:00

(真駒内桜山・現地集合解散・雨天中止)

講師:札幌キノコの会 第4支部

菅先生、吉成先生

内容:「札幌キノコの会」の方々と一緒に山を散策。キノコの種類や食毒についての判定を伝授して頂き、南区の豊かな自然を感じながら、多くの種類のキノコを観察します。

定員:地域にお住まいの方 先着10名
(小学生以下は保護者同伴)

参加費:400円

持ち物:タオル、軍手、虫よけスプレー
飲み物歩きやすい靴、収穫袋

申込み:令和5年8月11日(金)~



◎交流事業

「ふまねっと」

毎月第1~第3土曜日(無料)

10:00~11:00

ホールにて行っています。

・男女問わずどなたでも参加できます。
脳トレ、転倒防止にとっても有効で毎回いろいろなステップで皆さん楽しく参加されています。
興味のある方は当センター窓口でお申込み下さい。



◎これからの講座予定(来月以降)

- ・卓球講座(全3回)
 - ・もいわピンコロ大学「懐かしの昭和のうた」
 - ・デジタル生活サポート講座
 - ・初めての俳句講座
- など、いろいろな講座を予定しておりますので毎月の地区センターだよりをお見逃しなく!!

- ① お申込みは電話(011-572-5733)または直接地区センター窓口へお越しください。(応募多数の際は抽選の場合あり)
- ② 受講料は講座申し込み後、1週間以内に納金してください。
- ③ 応募者が少数等の理由でやむを得ず中止の場合もあります。

※講座受講時の注意事項

- ・受講前に検温をします。体調がすぐれない方は、念のため、受講を控えて下さい。
- ・周りの方々への配慮、感染対策に引き続きご協力をお願いします。

~自習室について~

夏休みが始まりました。図書室、ロビーで勉強することが出来ます。

(無料Wi-Fi有り)

17時以降は1F和室の利用が無い場合には、無料で利用することが出来ます。

利用したい場合は、受付窓口にて生徒手帳の提示が必要となりますので、忘れずにご持参ください。

※裏面もぜひ♪

<エアコン利用の時のお願い>

暑さも続き、エアコンを使う機会が多くなってきます。時々換気をしながら、窓やドアを閉めてご利用ください。電気料高騰のため、節電にご協力お願いいたします。

コムドリ情報

今年は4個設置した巣箱のうち、2個の巣箱でヒナがかえり、ひとつは無事に旅立ちましたが、最後の巣箱の5羽は、残念ながら育つことができませんでした。来年も巣立ったヒナが帰ってきてくれることを祈っています。

図書室通信



8月のおすすめ本コーナー

- ◎ 背筋が凍って涼しくなるような怖〜い本
- ◎ 札幌に大相撲がやってくる！
(8/13 つどーむ)
- ◎ 平和ってなんだろう？ (終戦記念日特集)
- ◎ 夏休みは親子でクッキング！
- ◎ (児) 自由研究の参考に
- ◎ (児) 花火、おまつりの本

～下記の【暮らしの豆情報】に関する本を
カウンター前に展示しています～



← 新刊リストが確認できます！

【暮らしの豆情報】

「健康づくり」というと皆さんはどのようなことを思い浮かべますか？ウォーキングやランニング、ストレッチなどでしょうか？

忙しい毎日の中では運動する時間を見つけるのは難しいかもしれませんが、何か特別なことを始める前に、まずは、生活習慣を見直すことから始めてみましょう。規則正しい生活、適度な運動、バランスのとれた食生活が大切です。そして、日々の生活の中に、無理なく毎日続けられるルーティンを取り入れてみましょう。(エスカレーターではなく階段を使う、歯磨きをしながらスクワットをするなど) 体の健康だけでなく心の健康もとても大切です。十分な睡眠と休息をとり、前向きな考え方をするようにしましょう。

もいわ地区センターには健康づくりをするための材料がたくさんあります。

体の健康づくりにはサークル活動がおすすめです。卓球、ダンス、体操など様々なサークルがあります。ホールの無料開放もありますので、体を動かして地区センターに遊びに来ませんか？

そして心の健康づくりに読書はいかがでしょうか？

図書室には絵本から、時代小説、いま話題の本、実用書までいろいろな本があります。

お気に入りの本を見つけて心も豊かに健康に！

<図書:中川智>

<マイ・ルーティーン(私の日課)>

・今月の「私の日課」は図書の中川智子さんです。

家族お気に入りのゲームに「10ゲーム」があります。ルールは、車のナンバー4桁を四則演算で10にするというものです。

たとえば「8465」というナンバーの場合、「 $8 \div 4 = 2$ 、 $6 - 4 = 2$ 、 $2 \times 5 = 10$ 」のように4つの数字を1回ずつ使って、足したり引いたり掛けたり割ったりして10にします。長距離ドライブの時には、次々と通り過ぎる車のナンバーをみて「10ゲーム」をするので、子どもたちも退屈することがありません。頭の体操にもなりますよ！

☆図書室からのお願い☆

※本は大切に扱きましょう！

図書室の本は皆さん共通の財産です。暑い季節ですので、冷たいものを飲んだり食べたりしながら読書を楽しむこともあるかと思いますが、本を汚したりすることのないようご注意ください。最近、ワンちゃんが本を噛んでしまったというトラブルもありました。ワンちゃん、猫ちゃん、小さなお子さんが本を破損することがないようにお願いいたします。

8月のおはなし会(0~3歳児対象)

8月10日(木) 11:00~11:30(キッズスペースにて)

「おばけだじょ」

ツペラツペラ作 他

「こぶたのぶーぶ」さんによる手遊びと絵本の読み聞かせです。



★図書室をもっと便利に！ 活用のヒント★

～新聞・雑誌について～

もいわでは道新、朝日、スポニチの3紙を購読しています。閲覧を希望される方はスタッフにお申しつけください。

雑誌は12誌あります。最新号は貸出してきませんので図書室内でお読みください。

もいわに無い雑誌は取り寄せることもできます。

芥川賞・直木賞発表！

<芥川賞> 市川沙央 「ハンチバック」

<直木賞> 垣根涼介 「極楽征夷大将軍」

永井紗耶子 「木挽町のあだ討ち」

予約が殺到しているため取寄せにはお時間をいただきます。

8月図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 お盆	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 お盆	26
27	28	29	30	31		

令和5年8月発行 第112号 もいわ地区センター運営委員会

札幌市もいわ地区センター

札幌市南区川谷8条2丁目4-15

電話(011)572-5733 FAX(011)572-5744

Sapporo-moiwa@able.ocn.ne.jp

http://moiwa.jp



南区社協だより

虹のかけはし

82号

2023.7月

つながろう・つなげよう みなみ区のまち



芸術の森地区 常盤団地町内会 第3、第4ブロック見守り活動

常盤団地町内会では1～6ブロックに分かれ、各ブロックの福祉推進員数名が中心となり、月に1度高齢者世帯への見守り活動を実施しています。福祉推進員全員で活動を行うことで顔見知りの方も増え、地域住民が安心すること、さらに活動する側も1人ではない心強さがあります。また、活動だけでなく全ブロックの福祉推進員が集まる会議も開催されています。

詳しくは次のページ

札幌市南区社会福祉協議会

〒005-8612 札幌市南区真駒内幸町2丁目 南区役所3階
(電話) 011-582-2415 (FAX) 011-582-7370

福まちインフォメーション



2か月に1回、各ブロックの福祉推進員が集まり、見守り活動の報告や意見交換、今後の展望等を話し合い、孤独や孤立を防ぐこと、そして万が一の災害に備え、いつでも住民同士繋がっていられるよう、会議を行っています。この見守り活動がこれからも長く、さらに後世にしっかり引き継がれるように、「無理なく・さりげなく」行っている皆様を、南区社会福祉協議会も応援しています。

会議の中ではこんな意見が…

見守り活動は隣近所
同士でできるのがベ
ストだね！

買い物が難しい方への支
援はできないかな？

災害があった際の見守りに
ついて、体験者の話を聞いて
みたい。

「見守り活動をされている方が1人で抱え込まずに、他の活動者と共有する」、さらに、「自分たちのブロック以外の、他のブロックの活動を知る」ことで無理なく、息の長い活動が展開されています。

見守り・訪問活動の目的 ～なぜ、必要なのか？～

見守り・訪問活動は、住民同士がお互いを気にかけて、「つながり合う」ためのきっかけとして大きな成果を期待できる取り組みです。ちょっとした目配りや声の掛け合いが、深刻な事態を防ぐ第一歩になるかもしれません。

さりげない
見守りのコツは？



声掛け・あいさつ



郵便物や新聞が
溜まっている



数日間、洗濯物が
取り込まれていない



ちょこっと「気にする」「気にかける」だけでも見守り活動！
支え合える街づくりの土台になります。

みなみ区社協トピックス

令和5年5月15日「傾聴ボランティア講座」開催



内容

- ① 傾聴ボランティア入門編 講話
- ② 傾聴ボランティアを行う上でのデモンストラーション
- ③ 2人1組になり、実際にロールプレイ
- ④ 質疑応答

傾聴ボランティアは高齢者施設のみならず、在宅でお過ごしになられている方へのニーズも高く、昨年に引き続き今年も開催させていただきました。



参加者からは…

勉強になったし
私生活でも
活かしたい！

思っていたよりも
気楽に行えることが
分かった！

この経験を通して
活動してみようと
思った！

そこで！



実際にボランティア活動の受け入れ調整を行っている方からお話を聞きました！



入江純一さん

愛全会グループ介護老人保健施設
リラコート愛全
ボランティア受け入れ担当

△傾聴ボランティアを受け入れようと思った理由は？

コロナ渦で入所されてる利用者さんは外部の人と触れ合うことが少ないため、職員とは別の方と話す機会を作りたいからです。

▲実際に受け入れてみて何か変化がありましたか？

大きな変化がありました。利用者さんが職員ではできないお話やお付き合いができ、利用者さんも表情が明るくなったり、普段は寝たきりで部屋から出ない人も出てくるようになりました。

△どんな方が傾聴ボランティアに向いていますか？

難しい質問ですね。私はいろんなボランティアさんを見てきた中で、人と関わるのが好きな方と施設と一緒に地域の高齢者福祉を作っていけたらいいなと思っています。

傾聴ボランティアは人と人が直に繋がることができるステキな活動です。
ご興味ある方！ぜひご連絡お待ちしております！

あたたかいご寄附 ありがとうございました

* 令和5年3月～6月までの受付を紹介いたします

【寄付者のご芳名】

大磯商店 様	7,901円 (3月)
佐竹 保子 様	10,000円 (4月)
佐々木 はるみ 様	10,000円 (6月)
南沢地区民生委員児童委員協議会 様	17,000円 (6月)

賛助会員 募集中

私たちは、「誰もが安心して暮らすことができ、お互いに支え合える地域づくり」を目指しています。この目的に賛同してくださる方々に賛助会員に加入していただき、納めて頂いた会費を南区の地域福祉活動に使わせていただいております。賛助会費は「福祉のまちづくり」を進める貴重な財源です。

年会費

個人(一口)1,000円 団体(一口)10,000円

昨年度も多くの方に、ご賛同いただきました。
今年度もどうぞよろしくお願いたします。

札幌市福祉除雪事業

除雪協力員

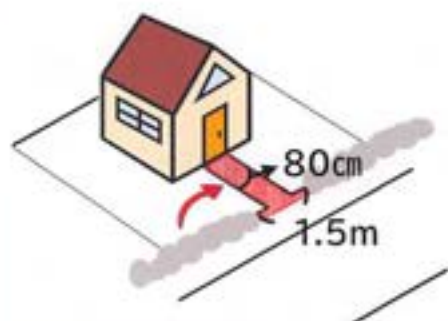
大募集!

運動不足
解消!

女性も活躍!

グループ
申し込みOK!

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買い物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分（敷地内）の雪を地域の協力員が除雪する事業です。



- ☑ 自宅玄関から道路までです。
- ☑ 幅は80cmです。
- ☑ 道路前は1.5mです。

1シーズン1世帯あたり
21,000円の活動費



除雪協力員登録はこちら!

お知らせ!

札幌市南区共同募金委員会



南区限定!

寄附金付きピンバッジが完成しました!

赤い羽根共同募金は
じぶんの町を良くするしくみ



今年は藻岩山のマスコットキャラクター「もーりす」を使ったピンバッジです。約2.5cmの大きさと上着やポーチに掛けやすいバッジになっております。お問い合わせは南区共同募金委員会事務局（南区社会福祉協議会）までご連絡ください!

500円の募金で1個進呈

(011-582-2415)

受付 7月1日(土)~8月18日(金)17:30まで



音を
求めている!



ホームページ
を見て!

あなたにしかできない仕事がある

説明会に
参加して!



共に
働こう!



1次試験 9月17日(日)

- 採用予定人数
200名程度 男性A区分 35名程度、男性B区分 115名程度
女性A区分 15名程度、女性B区分 35名程度

- 受験資格
【学歴】
A区分~学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者
(令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)
※高度専門士の称号を取得又は令和6年3月末日までに取得
見込みの者を含む
B区分~A区分以外の者
【年齢】
平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
(令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

薬

岩

山

薬南交番
011-571-6134
北ノ沢交番
011-571-9520
南警察署
011-552-0110
作成者 高橋 知里



熊の出没



北ノ沢地区を中心に、山林付近などでの熊の目撃
情報が相次いでいます。

熊は、

食べ物や生ゴミのにおい

に敏感です。

対策として、

・ ゴミは屋外に放置しない
など、ゴミの処分に気を付けましょう。

さらに、山に入る場合は、

- ・ 単独で山に入らず、熊鈴を持って
行きましょう
- ・ 熊に遭遇したときは、熊を興奮させないよう
ゆっくりと熊から離れましょう

といった行動を心がけてください。



暴力団追放「三ない運動」の推進



暴力団を「利用しない」

暴力団を「恐れない」



暴力団に「金を出さない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察・北海道暴力追放センター

管内の発生状況

薬南交番・北ノ沢交番
(6月15日~7月15日)
万引き 5件 器物損壊 2件
自転車盗 7件 暴行・傷害 3件
遺失物横領 1件 合計 18件

真駒内まちづくり通信

SAPPORO

令和5年7月

【南区拡大版】第22号

真駒内まちづくり通信は、「真駒内駅前地区のまちづくり」について南区にお住まいの方々に広くお伝えするため、第14号より南区全域に配布範囲を拡大して発行しています。

まちづくり通信はホームページにて公開しています。

真駒内まちづくり通信

検索

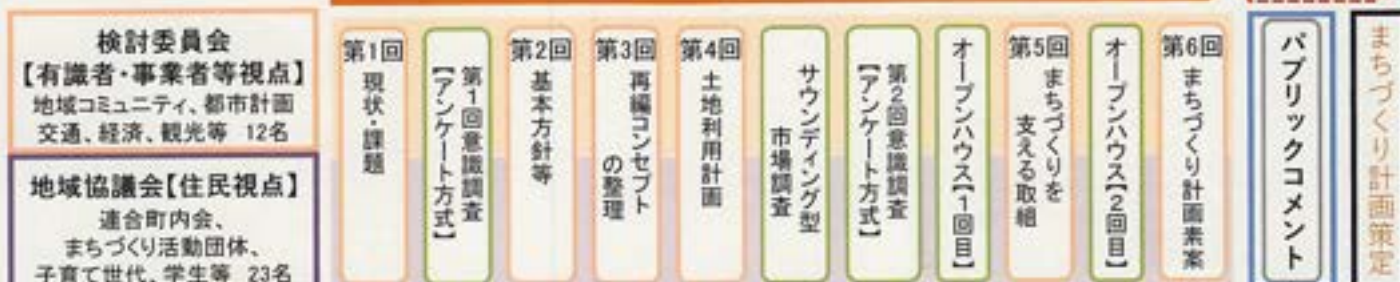
<https://www.city.sapporo.jp/keikaku/kougai/makomanai/keikakupabukome.html>

真駒内駅前地区のまちづくり計画の策定を進めています

検討委員会、地域協議会、意識調査等、さまざまな視点からご意見を伺いながら、まちづくり計画の検討を進めています。

実施済み

実施予定



今号の内容



「真駒内駅前地区まちづくり計画(案)」のパブリックコメントを実施します

募集期間 令和5年(2023年)8月1日(火)から
令和5年(2023年)8月30日(水)まで【必着】

札幌市ではこれまでに、地域の皆様と協働して土地利用再編による駅前地区の再生に向け検討を進めてきており、まちづくりの取組の方向性を示す「真駒内駅前地区まちづくり計画(案)」を取りまとめました。

この計画案について、**広く市民の皆様にお知らせし、ご意見を募集いたします。**

○札幌市役所本庁舎 (5階)まちづくり政策局都市計画部地域計画課、(2階)市政刊行物コーナー

○各区役所 ○まこまる ○地下鉄真駒内駅

○南区まちづくりセンター

(真駒内、澄川、藻岩下、藻岩、石山、芸術の森地区、藤野、麓舞、定山溪)

○札幌市公式ホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/keikaku/kougai/makomanai/keikakupabukome.html>

資料配布場所

・郵送・持参 ・FAX ・電子メール ・ホームページ

いずれかの方法でご提出ください。

○提出方法の詳細は、上記の配布資料又は札幌市公式ホームページよりご確認ください。

意見提出方法

【ご注意ください】○電話・口頭によるご意見は受け付けておりません。また、ご意見に対する個別の回答はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

○ご意見の提出にあたっては、住所・氏名・年齢を記入してください。

なお、ご意見の概要を公表する際には、住所・氏名等は公表いたしません。

発行者 札幌市 まちづくり政策局 都市計画部 地域計画課

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

電話：(011) 211-2545 FAX：(011) 218-5113



札幌市
02-803-23-1411
85-2-967

滝野公園2023年「夏」のごあんない

夏



きのたんのメーブル

冒険遊び場
きのたんの森
(森の教室)

夏休みは滝野公園!!

たきの
アートデイ

水あそび
(厚別川)

イベントは裏面をチェック!

滝野すずらん丘陵公園 夏のイベント情報!

イベント参加のご案内
 予約: ホームページまたは滝野管理センターへお申し込みください。TEL.011-594-2222
 Web申込: 公園ホームページからお申し込みが可能です。
 抽選: 当日の受付時、抽選の上で参加者が決まります。
 抽選日: 当日、抽選先着順で受付いたします。
 抽選時間: 抽選の受付時、抽選の上で参加者が決まります。
 抽選場所: 抽選の受付時、抽選の上で参加者が決まります。
 抽選回数: 抽選の受付時、抽選の上で参加者が決まります。
 抽選料: 抽選の受付時、抽選の上で参加者が決まります。

このイベントは滝野の森ゾーンで開催

7/30 たきのアートデイ 中心ゾーン

今年が公園開園40周年! 公園での思い出を描いてみよう!
木を使った体験コーナーやクラフトもあるよ!

📍: 10:00~16:00
📍: カントリーハウス周辺
📍: なし
📍: クラフトのみ定員あり
📍: 無料
📍: 一部クラフト有料



7/15 7/20 きのとん探検隊 中心ゾーン

フシギな森に迷い込んだきのとんたち。一緒に森の中を探検だ!
(謎解きクイズラリー)

📍: 9:00~17:30 (解答用紙配布時間: 9:00~17:00)
📍: 中心ゾーン (解答用紙配布: 東口、中央口)
📍: なし
📍: 無料



7/15 7/20 きのとん探検隊 中心ゾーン

フシギな森に迷い込んだきのとんたち。一緒に森の中を探検だ!
(謎解きクイズラリー)

📍: 9:00~17:30 (解答用紙配布時間: 9:00~17:00)
📍: 中心ゾーン (解答用紙配布: 東口、中央口)
📍: なし
📍: 無料




7/29 7/30 滝野クラフト体験教室 中心ゾーン

自由研究にもなっちゃう!? 滝野で楽しくクラフト体験♪

📍: 10:30~12:00, 13:30~16:00
📍: 東口休憩所
📍: クラフトによって異なる
📍: 500円~2,500円
📍: 雨天中止 (クラフトの内容や開催の判断はHPにて)
📍: 7/30-8/5は中止



7/30 お花のふしぎ探検隊 中心ゾーン

小学生向けの植物講座。自習せ! 滝野の花はかせ!

📍: 10:30~13:00 (40~60分)
📍: 東口休憩所 花の情報館
📍: 各5組 (1組最小2名~最大5名)
📍: 無料 ※保護者も同伴



8/5 全国造園フェスティバル2023 中心ゾーン

身近なものをを使ったクラフト! 高所作業車にも乗れるかも!?

📍: 11:00~12:00, 13:30~14:30
📍: 東口休憩所周辺
📍: クラフトによって異なる
📍: 無料



7/30 滝野の森 昆虫野外博物館 中心ゾーン


森の中の昆虫たちをさがしに行こう! 昆虫ビンゴもあるよ!

📍: 10:00~15:00
📍: 森の情報館
📍: なし
📍: 無料
📍: 捕まえた生き物の持ち帰りはできません。



7/30 滝野の森 中心ゾーン

生きもの大好き! あつまれ!



7/30 7/6 7/20 7/3 7/17 7/1 冒険遊び場 きのとんの森 中心ゾーン

どろんこ遊びや生きもの探しなど自由に森で遊ぼう!

📍: 12:00~14:30 (時間内出入り自由)
📍: 森の教室 (森の交流館から徒歩10分)
📍: なし
📍: 無料
📍: 捕まえた生きものを持ち帰りはできません。
【あるとべりなもの】
・サンダル
・着替え



滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 札幌市南区滝野247番地
 設置者/北海道開発局 ■ 受託管理者/SPAC滝野管理センター

イベントの申し込みは **滝野管理センター TEL.011-594-2222**
 その他のお問い合わせは **滝野公園案内所 TEL.011-592-3333**
 (総合案内、団体受付、貸し物のお問い合わせ)

公園HP <https://www.takinopark.com/>



今年滝野公園開園40周年!

滝野すずらん丘陵公園は7月30日(日)に開園40周年を迎えます。開園40周年に合わせて、皆様撮影した公園での思い出フォトを大募集! 詳細は公園HPをチェック!




12年前の「東日本大震災」を『忘れないでほしい。語り継いでいきたい』この思いで開催しています



歌手
原大輔



歌手
特別出演
水木珠絵

↑
津波にのまれた太鼓「みそらさん」が
札幌の大地で蘇る

お楽しみ抽選会 (16時頃を予定)

千円分のチケット購入で抽選券一枚

1等「32型液晶テレビ」他 おたのしみに

「ハヤテバレ」他

盆踊り

ライブ演奏

**笑いヨガ
日本舞踊**

「みそらさん」を囲んで

**縁日や食べ物・飲み物などの
出店コーナーもどうぞ**

★協賛金・募金のご協力をお願い致します
皆様の協賛金・募金により、気仙沼への応援と太鼓
まつりの運営をさせて頂いております

郵便局→ゆうちょ 19000 33050051
銀行→ゆうちょ銀行 九〇八 3305005
ケセンヌマセンガンダチクタイコマツリ
気仙沼千岩田地区太鼓まつり

主催：「気仙沼千岩田地区太鼓まつり」実行委員会
後援：北海道・札幌市・札幌市南区保護司会
札幌市社会福祉協議会・定山溪沿線町内会連絡協議会
簾舞地区町内会連合会・藤野地区町内会連合会
北海道新聞石山藤野販売所

お問合せ 実行委員長 庄田道則
携帯 090-2077-1518

第12回

太鼓まつり

気仙沼千岩田地区

せんがんだ

令和5年 (2023)

8月20日(日)

10時~17時
(雨天決行)

会場

札幌市南区簾舞1条1丁目1-10

ようきさかえ

天理教陽気栄分教会 第1駐車場

※太鼓まつりと宗教は無関係です。
会場借用のみ。お気軽に来場下さい

実行委員長（庄田）が復興ボランティアへ行った際、津波で変形し、廃棄する寸前の太鼓を譲り受けてきた太鼓「みそらさん」です。当日ご覧下さい。8月20日（日）



12年前の「東日本大震災」を『忘れないでほしい。語り継いでいきたい』この思いで開催しています

津波にのまれた太鼓「みそらさん」
札幌の大地で蘇ります

せんがんだ
気仙沼千岩田地区太鼓まつり実行委員会

「気仙沼千岩田地区太鼓まつり」を応援します（協賛会社、店舗等）※順不同

札幌南ライオンズクラブ

岡本興業株式会社
札幌市南区真駒内本町1丁目1-1
電話011-841-1435

札幌市南区保護司会
南区役所（真駒内幸町2丁目三階）
電話011-252-7563

自家焙煎 スタダードカフェ
札幌市南区藤野3条6丁目7-1
電話011-593-2260

北海道新聞 藻南 岸販売所
札幌市南区川沿8条2丁目1-11
電話0120-126754

北海道新聞 石山藤野 販売所
札幌市南区石山2条6丁目7-88
電話011-591-8570

ダイニング 鉄板小町
札幌市南区澄川3条2丁目3-6
電話011-374-4333

ビュー澤村
札幌市南区川沿11条2丁目3-8
川崎パート1F TEL 090-6219-6435

(有) グットドックワン
札幌市中央区南19条西10丁目1-22
電話011-532-4649

ふじのストアー
札幌市南区藤野3条3丁目1-15
電話011-591-8520

うどん 山菜 塩屋
札幌市南区簾舞1条5丁目5-41
電話011-596-5994

居酒屋・昼カラオケ 箸
札幌市南区川沿11条2丁目6-1
電話011-206-7878

行政書士山本隆巳事務所
札幌市南区石山1条1丁目3-1
電話090-4879-0525

スナック 杏（あん）
札幌市南区川沿11条1丁目2-1
TEL011-211-0076 定休・月・火・祝

カラオケスナック Star・moon
札幌市南区澄川3条2丁目5-7
BROOKビル1F TEL080-5725-0919

千代 SENDAI
施設・店舗・プロハウスクリーニング
電話090-2235-2021

nanocle 株式会社
日本を綺麗に！！
浅井康弘

麻雀クラブ はまなす同好会
札幌市南区藤野3条1丁目
アスケートビル2F TEL 090-8899-5993

(有) 静内ケアセンター
新ひだか町静内ときわ町3丁目
下川孝志 0146-45-0020

小金湯温泉 湯元 小金湯
札幌市南区黄金湯25
電話011-596-2111

湯元小金湯温泉 まつの湯
札幌市南区黄金湯24
電話011-596-2131

八剣山パークゴルフ場
札幌市南区砥山182番地
電話011-596-5454

浄土真宗本願寺派 清勝寺
札幌市南区豊滝398
電話011-596-2285

道喜興業
水道設備・瓦屋根・外構工事等
奈良県五條市三在町1463-3

スープカリー藤乃屋
札幌市南区藤野3条2丁目1-53
TEL 011-593-7170

彩生流蘭佳会
札幌市南区簾舞1条5丁目1-28
電話011-596-4451

八剣山果樹園
札幌市南区砥山126番地
電話011-596-2280

日光広告株式会社
札幌市南区藤野1条5丁目1-16
電話011-593-0125

(株) 全道警備センター
札幌市豊平区平岸3条14丁目3-16
電話011-821-9444

カラオケ教室「山崎塾」
札幌市南区簾舞4条3丁目6-6
携帯090-9757-6877

開催に伴う交通規制のお知らせ

北海道マラソン2023 8:30スタート はまなす車いすマラソン2023 7:50スタート

8月27日(日) 合同開催

規制時間内は通行止めです。
規制時間はあくまで目安で、変更になる場合があります。



※スタート・フィニッシュ地点ならびにコース沿線での小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。

北海道マラソン事務局 011-232-0840(平日10:00~17:00)